

Tempo **Montpellier**

Agenda de l'Âge d'Or Septembre à Décembre 2017

Inscriptions pour les sorties de l'agenda le **jeudi 14 septembre** à partir de 9h

Inscriptions pour les ateliers le **mardi 12 septembre** à partir de 9 h

Inscriptions pour les randonnées le **mercredi 20 septembre** à partir de 9h.

A la Direction de l'Âge d'or et dans les clubs Baroncelli, Boulet, les Aubes et Paul Valéry

Attention La carte âge d'or mise à jour année 2017/2018 est obligatoire.

Actualisation des cartes Âge d'or

Du 03 au 28/07 aux clubs Boulet, Les Aubes et Paul-Valéry de 10h à 13h

À partir du 03/07 au bureau de l'Âge d'Or du CCAS de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Du 31/07 au 29/09 au club Baroncelli de 10h à 13h. À partir du 03/10 dans les clubs informatisés de 11h à 13h

Lors de votre renouvellement, vous pourrez également vous inscrire pour le repas ou les colis et ce jusqu'au vendredi 13 octobre (inclus). Documents à apporter : justificatif de domicile de moins de 6 mois. Pour les personnes non-imposables - avis d'imposition 2016 ou 2017.

Lieu de départ de toutes les sorties et voyages devant l'arrêt de bus - Gare st Roch (ligne 8, 12) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.

Portable Âge d'Or - 06 15 47 52 87 à utiliser uniquement lors des sorties.

En cas d'annulation d'une sortie ou d'une activité, la direction de l'Âge d'Or prévoit des modalités de rétribution sous forme d'avoir ou de remboursement selon les conditions:

• Avoir à durée illimitée :

1- En cas d'annulation de votre part : sous réserve de présentation d'un certificat médical.

2- En cas d'annulation de la Direction ou de ses partenaires : un avoir sera privilégié.

Toutefois, le remboursement pourra être étudié au cas par cas.

• Remboursement :

Le remboursement sera effectif en cas d'empêchement majeur

(décès d'un proche, maladies à l'exception des maladies ordinaires).

Aucun remboursement ou avoir ne sera effectué en dehors des cas précisés.

 **Mardi 3 octobre****Journée en Camargue aux Saintes-Maries-de-la-Mer**

En matinée, visite guidée des Saintes-Maries-de-la-Mer, terre d'accueil, de tradition et de pèlerinage, entre ciel et mer, là où le Rhône embrasse la Méditerranée. Petite ville construite autour de son église du XI^e, longtemps enserrée dans une enceinte, qui conserve la trace de ce passé historique. Après le déjeuner, le petit train camarguais proposera une découverte de la faune et la flore de la Camargue, où taureaux et chevaux sont rois.

Heure/lieu : à 8h30 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 52 €

mémoire de l'arsenal de Toulon, le musée conserve et expose une exceptionnelle collection de modèles de vaisseaux, ainsi qu'une maquette de galère. Après le déjeuner, balade commentée en bateau à la découverte de la rade de Toulon, la plus belle rade d'Europe. Elle fut également le théâtre militaire d'affrontements entre la France et différents belligérants au fil des siècles. Elle reste à ce jour un lieu stratégique essentiel pour la France puisque le port militaire de Toulon est la plus grande base de défense de la Marine Nationale.

Heure/lieu : à 7h30 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch

Prix : 55 €

 **Mardi 3 octobre****Comité des fêtes de Montpellier**

Avec Michel Orso, l'interprète d'Angélique dans un tour de chant plein d'énergie et de générosité.

Heure/lieu : à 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel-de-Ville).

Prix : 8€ sur présentation de la carte Âge d'Or.

 **Jeudi 5 octobre****Conférence : Équilibre et prévention de la chute**

« La conférence Équilibre et prévention de la chute, éducation pour la santé » présentée par le Professeur Hubert Blain, responsable du programme MACVIA-Prévention des chutes - CHU de Montpellier. Optimiser l'autonomie, développer les capacités d'équilibre, restaurer la confiance dans les capacités motrices, améliorer les comportements favorables à la santé.

Heure/lieu : Salle des rencontres (nouvelle Mairie) à 14h30

Prix : Gratuit

 **Jeudi 5 octobre****Journée à Toulon**

En matinée, visite guidée du musée national de la Marine de Toulon, créé à la fin du Premier Empire et installé à côté de la Tour de l'horloge de l'arsenal. Véritable



Vendredi 6 octobre

Goûter Littéraire avec Chantal Millaud

Chantal Millaud est née à Tahiti en Polynésie française. Elle a exercé le métier de professeur d'école. Aujourd'hui retraitée, elle vit au bord de la méditerranée et se consacre à l'écriture de contes, de nouvelles avec une prédilection pour la poésie. Elle a édité deux recueils et publié dans des œuvres collectives et revues. Elle est membre de la Société des poètes français et relèvements poétiques. Elle figure dans l'anthologie de Jaques Basse, Visages de poésie, et a reçu de nombreux prix littéraires dans toute la région du midi. Cette rencontre sera rythmée par la poésie et par des intermèdes musicaux en présence d'amis musiciens.

Heure/lieu : à 14h30 au Club La Treille.

Prix : Gratuit



Mardi 10 octobre

Journée à Ile-sur-Têt (P.O.)

En matinée, découverte du site naturel classé des Orgues d'Ile qui offre au regard ces étonnantes sculptures naturelles que sont les cheminées de fées. Un paysage unique, aux reliefs colorés que l'eau a sculpté dans des sables, des argiles, arrachés aux massifs pyrénéens et déposés dans la vallée de la Têt depuis 5 millions d'années. Déjeuner, puis visite du

centre-ville qui a conservé de riches monuments témoignant de son opulence au XVII^e et XVIII^e siècles. Au détour des ruelles, les participants remarqueront les traces de son passé médiéval. Pour terminer, le guide fera une présentation des œuvres les plus importantes de la collection de « l'Hospici d'Illa », bâtiment consacré à l'art roman et à l'art baroque en Pays Catalan.

Heure/lieu : à 7h30 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 55 €



Mardi 17 octobre

Danses folkloriques « Bourreio del Clapas »

Heure/lieu : à 15h à la maison de retraite Péridier à Montpellier.

Prix : Gratuit



Jeudi 19 octobre

Demi-journée à la découverte du street art

Rendez-vous insolite et peu conventionnel avec cette visite guidée. Pour apprendre à regarder la ville différemment ! D'immenses fresques murales, des vélos qui semblent voler, des petites mosaïques sur des coins de rues, des êtres sans visage qui dansent, des grosses écritures sur les toits, des collages. Mais que signifient ces images ? Tags ou graffitis ? Vandalisme ou art ? Découvrez des artistes internationaux et locaux : Mist, Space Invaders, Bmx, Smole...

Heure/lieu : RDV devant l'Office de tourisme à 14h30.

Prix : 6 €



Mardi 24 octobre

Demi-journée à Saint-Jean-de-Fos

Visite commentée d'Argileum, au sein d'un atelier de potier remarquablement conservé et restauré. La Maison de la poterie constitue une expérience unique où l'authenticité cohabite avec les dernières innovations de la technologie d'exposition. En suivant, rencontre un vigneron de Saint-Jean-de-Fos. Cet enfant du Pays proposera de découvrir son village, ses vignes et sa passion pour ce terroir à bord d'un petit train. Après la balade commentée, une dégustation sera organisée dans son caveau autour de ses meilleurs crus.

Heure/lieu : à 13h devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 21 €



Mardi 7 novembre

Journée St-Hilaire-d'Ozilhan et Castillon-du-Gard

En matinée, visite guidée de St-Hilaire-d'Ozilhan, village proche du Pont-du-Gard, dans un environnement de vignes et de garrigues. Construit dans la plaine, sur le plan d'un quadrilatère toujours visible, les participants découvriront la chapelle romane St-Etienne-de-la-Clastre. Après le déjeuner, visite guidée de

Castillon-du-Gard, village médiéval typique de la Provence gardoise. Il est dans un premier temps signalé comme castrum fortifié, quelques tronçons sont conservés sur la façade orientale du village. Puis, découverte des rues pavées du village, des gargouilles, de la maison des remparts et du point de vue sur le Pont-du-Gard et son environnement.

Heure/lieu : à 7h30 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 44 €



Jeudi 9 novembre

Journée en Luberon : Lourmarin

Lourmarin est classé « Plus beaux villages de France ». Le château de Lourmarin, surnommé la Petite villa Médicis de Provence, se remarque par sa grande élégance, grâce à sa loggia à l'italienne (escaliers, mais pas de difficulté particulière). Puis, déjeuner, et ensuite découverte du village à l'architecture typiquement méditerranéenne, avec ses ruelles étroites et sinueuses bordées de fontaines, ses belles maisons anciennes aux façades restaurées avec les matériaux du pays, son église romane et sa placette ombragée à la douce atmosphère de Provence. Pour terminer la journée sur une touche gourmande : visite du Musée du Calisson, un parcours ludique et gourmand, accessible à tous, qui retrace l'histoire et la fabrication de

la célèbre confiserie provençale.
Heure/lieu : à 15h au Club La Treille.
Prix : 52 €

Vendredi 10 novembre

Conférence de la Police Nationale

«Seniors, pour votre sécurité ayez les bons réflexes» afin de vous prévenir contre les agressions, arnaques, cambriolages.

Heure/lieu : à 14h30 au Club Baroncelli
Prix : Gratuit

Mardi 14 novembre

Journée en pays d'Uzès

En matinée, visite du musée d'Arpaillargues. Histoire fantastique des hommes et des machines, plus de 3500 objets authentiques sont exposés dans un décor original de rues anciennes et de scènes reconstituées qui évoquent le quotidien de la Belle Epoque. Après le déjeuner, visite guidée du Haras National d'Uzès afin de mieux connaître le monde équestre et ses métiers. Lucien Gruss y a établi sa cavalerie. Un moment de partage avec les dresseurs, l'émotion et l'authenticité de l'échange entre le cheval et l'homme.

Heure/lieu : à 8h devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.
Prix : 52 €

Mardi 14 novembre

Avec Arnold Pellegrini. Spectacle « Quelques mots d'amour ».

Heure/lieu : à 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel-de-Ville).
Prix : 8€ sur présentation de la carte Âge d'Or.

Mercredi 15 novembre

Danses folkloriques « Bourreio del Clapas »

Heure/lieu : à 14h30 au Club Luis-Mariano
Prix : Gratuit

Jeudi 16 novembre

Après-midi au château Montel à Teyran

Visite des chais de vinification, d'élevage en barriques et d'embouteillage. Une demeure vigneronne y abrite un musée présentant « les origines du Château à travers l'histoire du Languedoc », conservant les traditions ancestrales développées depuis l'occupation romaine. Alliés aux évolutions technologiques modernes, savoir-faire et passion rivalisent depuis le vignoble jusque dans les bouteilles. Initiation à la dégustation avec la découverte de 3 vins du domaine et diplôme.

Heure/lieu : à 14h15 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.
Prix : 21 €

 **Mardi 21 novembre****Après-midi au Domaine de l'Oulivie à Combaillaux**

Balade en tracteur sur le domaine avec découverte de son histoire et de ses animaux. Puis, halte dans le moulin en pierre du XVIII^e siècle, où sera diffusé un film de 11 minutes présentant le travail d'oliveron. Des récoltes d'olives vertes et noires à la fabrication de l'huile d'olive... Pour clôturer la visite, une dégustation des produits de L'Oulivie sera proposée.

Heure/lieu : à 14h devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 18 €

 **Mardi 21 novembre****Danses folkloriques
« Bourreio del Clapas »**

Heure/lieu : à 14h15 au Club Baroncelli.

Prix : Gratuit

 **Jeudi 23 novembre****Bal des Noces avec l'orchestre
« Rétrosty'ls »**

Célébration ce jour, des noces d'or et de diamant de nombreux couples. Si vous vous êtes mariés en 1967 ou 1957, nous vous invitons à vous présenter avant le 30 octobre au bureau de l'Âge d'Or, muni de votre livret de famille et de vos cartes de l'Âge d'Or.

Heure/lieu : à 14h15 salle des rencontres de l'hôtel-de-Ville.

Prix : Gratuit

 **Mardi 28 novembre****Conférence filmée**

par Monsieur Jean Gori - Venise.

Heure/lieu : à 14h15 au Club

Baroncelli.

Prix : Gratuit

 **Mardi 28 novembre****Demi-journée à Montpellier
« Dans les pas de saint Roch »**

L'histoire des pèlerins à Montpellier, c'est aussi celle de saint Roch, certainement le Montpelliérain le plus célèbre dans le monde. Un périple, entre histoire et légende, patrimoine et spiritualité, qui mènera le visiteur de la porte du Pila-St-Gély au sanctuaire St-Roch sur les pas des pèlerins d'hier et d'aujourd'hui...

Heure/lieu : RDV devant l'Office de tourisme à 14h30.

Prix : 6 €

 **Jeudi 30 novembre****Journée aux Carrières de lumières et au château de Montauban**

En matinée, découverte des Carrières de lumières et des triptyques de Bosch les plus emblématiques, aux étonnantes compositions d'Arcimboldo, faites de fleurs et de fruits, en passant par les fêtes villageoises de la dynastie Brueghel. Après le déjeuner, visite du Château de Montauban, demeure célébrée dans la préface des « Lettres de mon

moulin ». Elle fût avant tout un lieu de calme et de repos pour Alphonse Daudet. Cette superbe bâtisse de la fin du XVIII^e siècle abrite plusieurs salles consacrées aux traditions provençales, à Alphonse Daudet, ainsi qu'à Léo Leléé, le peintre des Arlésiennes.

Heure/lieu : à 8h15 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 55 €

Mardi 5 décembre

Journée à La Jonquera et au Perthus

En matinée temps libre à La Jonquera, en début d'après-midi, départ pour le Perthus où un autre temps libre est prévu.

Heure/lieu : le lieu de départ devra être indiqué au moment de l'inscription.

BUS N°1 :

- P. Valéry (pharmacie des Lilas), à 7h10

- Devant le stade Sabathé (à côté de la MPT Albert Camus), à 7h20

- Devant l'arrêt de Bus Garcia Llorca (av. de Palavas), à 7h30
BUS N°2

- Les Aubes (près de La Poste, av. Marie-Durand, La Pompignane), à 7h10

- Aiguelongue (avenue de la Justice-de-Castelnau - arrêt de bus Major-Flandre), à 7h20

- Scotto / Boulet (devant l'arrêt de bus Les Tonnelles, av. de Lodève),

à 7h30

BUS N°3 :

- Devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (ligne 8, 12) rue du Grand-Saint-Jean, au début du pont de Sète, à 7h15

Prix : 18 €

Mardi 5 décembre

Conférence de la Police Nationale

«Seniors, pour votre sécurité ayez les bons réflexes», afin de vous prévenir contre les agressions, arnaques, cambriolages.

Heure/lieu : à 14h30 au Club Lemasson.

Prix : Gratuit

Mardi 5 décembre

Comité des fêtes de Montpellier

Avec «La Marquise en vadrouille», spectacle style cabaret avec Laurent et Nathalie.

Heure/lieu : à 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel de ville).

Prix : 8€ sur présentation de la carte Âge d'Or.

Vendredi 8 décembre

Journée Cabaret à la Grande-Motte

Revue séduction By Glamat dans un univers allant des plumes au traditionnel french cancan, en passant par la salsa, le Brésil... avec la sublime

chanteuse Charlotte, qui fera vivre les grands classiques musicaux. Une journée pétillante, magique et riche en émotion, garantie.

Heure/lieu : à 11h15 devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 42 €

marchés d'autrefois. La chapelle des Pénitents accueille la plus grande crèche grandeur nature de France, sur plus de 400 m².

Heure/lieu : à 14h devant l'arrêt de bus gare Saint-Roch.

Prix : 15 €

Vendredi 8 décembre

Goûter Littéraire

Marie-Antoinette a voué sa carrière aux sciences et aux mathématiques. À la retraite, elle se consacre à d'autres disciplines, comme les médecines douces (hypnothérapie et sonothérapie), ainsi qu'à la poésie. Daniel est natif de Ségovie en Espagne. Il est très tôt attiré par le Flamenco. Autodidacte, à 20 ans, il apprend à jouer tout seul. Ne trouvant pas de chanteur, il s'accompagne de sa propre voix. Grâce à leurs talents, Marie-Antoinette et Daniel feront de cette rencontre un moment de grande qualité où musique sévillane et poésie se mêleront.

Heure/lieu : à 14h30 au Club la Treille.

Prix : Gratuit

Vendredi 15 décembre

Après-midi à Aniane - Les Féeries de Noël

Au cœur du quartier historique d'Aniane, les Féeries de Noël invitent à célébrer la Nativité dans la plus pure tradition des fêtes provençales de Noël, des métiers et

Vendredi 22 décembre à 15h ou 15 décembre (à voir)

Lectures poétiques et contes

Avec la conteuse Annie Couquillou.

Heure/lieu : à 15h au Club la Treille.

Prix : Gratuit

Informations diverses

Les jeudis 28 septembre, 26 octobre, 30 novembre et 2 décembre

Films

à la médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.

Heure/lieu : à 14h. Se rapprocher de l'Âge d'Or pour plus de renseignements.

Prix : Gratuit

C.C.A.S 125, place Thermidor

(tramway Port Marianne)

Tél. 04 99 52 77 99 ou 04 99 64 26 28