

# Vivement

BULLETIN D'INFORMATION • N°70 Hiver 2007



Bientôt les repas de fin d'année !



Une semaine Bleue sur le thème "Jeunes et vieux ensemble"



Le Club de la Treille est ouvert

© Florent Tarrus

M

Montpellier mille et une vies





6 000 retraités sont accueillis chaque année au Zénith lors des repas de fin d'année

Les incontournables de la rentrée. Toutes les dates et événements à marquer sur votre agenda.

**jusqu'au  
14 décembre**

**MARCHÉ DE NOËL.** 72 exposants installés dans des échoppes en bois sur la place de la Comédie proposent tout ce qui accompagne la fête.



**14 au 18 janvier**

**REPAS DU NOUVEL AN** offert par la Ville aux retraités des clubs de l'Age d'or.

**14 janvier**

**OUVERTURE DU CLUB PAUL-BOULET** et de la maison pour tous François-Villon dans leurs nouveaux locaux.



**28 janvier  
au 1<sup>er</sup> février**

**GALETTE DES ROIS** dans les 16 clubs de l'Age d'or.



**6 février**

**SPECTACLE.** Contes du pic Saint-Loup, karaoké et dégustation d'oreillettes à la salle des rencontres de la mairie.



**20 mars**

**BAL DU PRINTEMPS** animé par l'orchestre Retrostyl's pour les adhérents de l'Age d'or à la salle des rencontres de la mairie.



Retrouvez toutes les infos de l'Age d'Or sur le site internet de la ville : [www.montpellier.fr](http://www.montpellier.fr)

## Vivement

N° 70 - Hiver 2007

Direction de la publication  
Hélène Mandroux  
Rédaction  
Direction de la communication  
Mairie de Montpellier  
[www.montpellier.fr](http://www.montpellier.fr)  
Création/réalisation : JF Impression  
Impression JF Impression  
Contact :  
C.C.A.S Direction de l'Age d'or  
Tél. 04 99 52 77 99

La société française change. L'arrivée prochaine à l'âge de la retraite de la génération du baby-boom et l'allongement de l'espérance de vie - une fille qui naît aujourd'hui est assurée de vivre au moins jusqu'à 100 ans - confirment cette tendance. Une société qui vieillit est une société qui évolue.

Redonner la parole et leur rôle de citoyens aux personnes âgées, exploiter au mieux leurs potentiels, favoriser le dialogue, la solidarité et le rétablissement du dialogue intergénérationnel, tels sont les défis que nous devons relever.

Encourager le partage de logements grâce à l'action de Concorda Logis, favoriser la proximité des équipements - la nouvelle crèche La Petite Sirène à Malbosc est construite tout près de la maison de retraite - organiser des activités artistiques communes, des ateliers d'apprentissage ludiques, toutes les actions proposées par la direction Age d'or du CCAS doivent permettre aux seniors de rester actifs et de construire un dialogue entre les générations.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et bonne année.

### Le maire de Montpellier

Le Club de la Treille dans le quartier Boutonnet a été inauguré. Le Club Paul-Boulet va s'installer dans ses nouveaux locaux en janvier, dans un espace multiservices avec la maison pour tous. Des travaux d'aménagement intérieurs seront réalisés également au club Aiguelongue. Les 16 clubs de l'Age d'or sont des formidables lieux de vie. Pour preuve, 18 000 adhérents sont inscrits à l'Age d'or. Ils participent toute l'année à des sorties, des ateliers, des animations, mais ils savent aussi faire preuve de beaucoup de générosité. Lors du Téléthon, près de 11 000 € ont été récoltés.

Chacun a su donner de son temps, de son énergie, de son talent pour recueillir des dons destinés à lutter contre les maladies génétiques.

En attendant de vous retrouver aux repas du nouvel an organisé au Zénith, du 14 au 18 janvier, je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année. Sachons en profiter en famille, entre amis, mais restons mobilisés dans la solidarité avec ceux pour qui l'isolement et la difficulté peuvent être des obstacles au partage. Bonne fin d'année à tous !

**L'adjointe au maire, déléguée à la solidarité**



## LE CLUB PAUL-BOULET DÉMÉNAGE



L'entrée de la maison pour tous et du club Age d'or.

La première pierre avait été posée, le 21 décembre 2006. Un an après, la maison pour tous François-Villon et le club Paul-Boulet déménagent pour s'installer dans une structure multiservices, à deux pas des écoles Louis-Armstrong, Joseph-Delteil et Jules-Michelet. Ce nouvel équipement dessiné par le service architecture de la Ville a été conçu dans un souci de qualité environnementale, en privilégiant les matériaux renouvelables et sains tels que le bois. La mise en place de brise-soleil et l'isolation extérieure participent au confort thermique. Un travail a été réalisé en partenariat avec le service des espaces verts

pour créer un aménagement paysager composé d'un jardin arboré en cohérence avec la médiathèque Shakespeare.

Au sein de cette nouvelle structure municipale, le club Age d'or Paul-Boulet va disposer de locaux spacieux, avec une salle polyvalente de 100 m<sup>2</sup>, une salle d'activités de 20 m<sup>2</sup>, un bureau pour l'hôtesse d'accueil et des sanitaires. L'espace de réception est ouvert sur un patio commun avec la maison pour tous. L'idée, c'est de favoriser les rencontres entre les générations et les habitants. La maison pour tous regroupe également une mairie annexe de 115 m<sup>2</sup> et un poste de police municipale.

**Infos. Club Paul-Boulet, rue des Araucarias - Tél. 04 67 40 43 87**

## LE CLUB AIGUELONGUE A POUSSÉ LES MURS

Le club s'est agrandi. Une véranda a été construite au 2<sup>e</sup> semestre 2007 en prolongement du bâtiment. Au printemps 2008, des travaux (peinture, réfection de l'éclairage et rénovation du coin cuisine) seront entrepris dans la salle d'activités par les agents techniques du CCAS. Au club Aiguelongue, animé par Marie-José Balmes et Géraldine Beaujan, une chorale a été créée il y a maintenant plus de trois ans. Elle s'est associée avec les enfants de l'école Sigmund-Freud pour proposer un concert commun à l'occasion du goûter de Noël le 18 décembre dernier.

**Club Aiguelongue, Cité de la justice  
Rue Raoul-Follereau - Tél. 04 67 54 53 72**



La répétition de la chorale.

## LES NOUVEAUTÉS

### Espagnol

A partir du 24 janvier, une initiation à la langue espagnole est assurée tous les jeudis de 16h à 17h15 au club de la Treille par Enrique Sanchis. Ce retraité, souhaite faire partager sa passion pour sa langue maternelle. « Quand j'étais plus jeune, explique-t-il, je voulais être professeur d'espagnol. J'habite le quartier et c'est avec plaisir maintenant que je suis retraité que je vais donner des cours ou plutôt animer des conversations en espagnol.

Le travail portera sur le langage parlé ». Les cours sont gratuits.

Club de la Treille (quartier Boutonnet)

8 rue de l'Abbé de l'épée - Tél. 04 67 55 12 17



### Esthétique

Sylvie Lafitte et Sylvie Poirier, toutes les deux hôtes d'accueil, respectivement au club de la Treille et du Lac, prodiguent des soins du visage et des manucures, sur rendez-vous :

Au club du Lac, le jeudi de 14h à 16h.

Rue Louis-Pergaud. Tél. 04 67 45 11 60

Au club de la Treille, vendredi de 13h30 à 16h.

8 rue de l'Abbé de l'épée à partir du 4 janvier

Tél. 04 67 55 12 17

### Bijoux de perle

Lucy Bigey anime un atelier de création de bijoux de perles au club de la Cavalerie.

Il fonctionne les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois de 14h30 à 17h. 28, rue de la Cavalerie.

Infos. 04 67 79 09 81



### Café-lecture

En collaboration avec la bibliothèque associative de Boutonnet, située 44 rue Lakanal, des cafés-lecture seront proposés au club de la Treille en 2008. Pour la responsable de la bibliothèque, Marie-Paule Monnier, « on veut créer une rencontre autour des livres. Beaucoup de nos lecteurs fréquentent le club de la Treille ». Le premier café-lecture aura lieu le 24 janvier à 15h. Il portera sur les prix littéraires 2007. La littérature russe sera évoquée en mars et en juin, les livres d'évasion seront au cœur de la discussion.

Entrée libre.

### Country

Le club Vincent-Scotto aime la danse. Une initiation au country est désormais proposée par l'association Fire dance, tous les vendredis de 14h30 à 18h30 en janvier. « Nous intervenons déjà dans de nombreuses maisons pour tous, explique l'animateur Sébastien Bonnier, mais c'est la première fois que nous proposons un cours dans un club de l'Age d'or. C'est une danse accessible à tous et l'ambiance plaît beaucoup ».

Coût : 30 € par an ou 10 € par trimestre.

Club Vincent-Scotto (quartier Mosson) rue Jacques-Lemercier.

Tél. 04 67 45 53 86

### Club de la Cavalerie

Un bal est programmé maintenant tous les jeudis. Le club est à la recherche d'un chef de chorale. A noter pour le centre informatique du club, un numéro de téléphone direct a été mis en place : 04 67 10 98 50.

## LE CLUB LA TREILLE A ÉTÉ INAUGURÉ



Ouvert depuis le 17 septembre, le 16<sup>e</sup> club de loisirs de l'Age d'or a été inauguré le 6 novembre avec les habitants du quartier. C'est la doyenne du club qui a coupé le ruban inaugural du club de la Treille, aménagé dans le "château" comme l'appelaient autrefois les habitants. Etait également présente Monique Poirier qui a vécu durant 57 ans dans cette demeure et qui a évoqué ses souvenirs d'enfance. Le club est ouvert du lundi au vendredi de 11h à 17h30 et propose un atelier informatique et des après-midi autour de jeux et de cartes.

Infos : 04 67 55 12 17

## LA CARTE AGE D'OR

Pour bénéficier de la carte **Age d'or**, il faut avoir 60 ans ou être retraité ou encore posséder une carte d'invalidité.

Pour l'obtenir, elle est gratuite, il faut justifier d'un domicile sur Montpellier et se

munir d'une photo et d'une pièce d'identité.

Infos et inscriptions toute l'année :

**Centre Communal d'Action Sociale**

**Quartier Port Marianne**

**125 place Thermidor - Bureau de l'Age d'Or**

**Tél. 04 99 52 77 99 (accès tramway ligne 1, arrêt Port Marianne)**





## MA SANTÉ, C'EST CAPITAL !

La maison de la prévention santé a ouvert le 1<sup>er</sup> décembre en plein cœur de ville. Véritable plateforme d'information, elle rassemble tous les acteurs de la santé.



Un lieu d'informations ouvert à tous.

La Ville vient d'ouvrir une maison de la prévention santé. Installée 6 rue Maguelone, la maison est à la fois un centre de ressources dans le domaine de la santé et un lieu de convergences de toutes les actions menées par les associations montpelliéraines. Elle permet également d'être un relais aux campagnes de communication, d'articuler les activités et notamment celles menées par les différents services de la Ville : les maisons pour tous, le CCAS, la Maison des seniors, l'Espace Montpellier Jeunesse... et de promouvoir les comportements favorables au bien-être.

Un cours de gymnastique réservé aux adhérents de l'Age d'or aura lieu tous les mardis, de 10h à 12h, à la maison de la prévention. Il est gratuit, seules les cartes Age d'or et Montpellier sport sont nécessaires.

Utile pour les Montpelliérains autant que pour les professionnels de la santé et le secteur associatif, la maison de la prévention permet une meilleure visibilité et complémentarité des actions menées par l'ensemble des partenaires de la Ville sur toutes les questions relatives à la santé et au bien-être. Des rencontres spécifiques aux problématiques de santé des seniors y seront organisées régulièrement.

**Infos. ouvert le mardi et le samedi , de 10h à 18h, le mercredi et le vendredi de 12h à 18h et le jeudi de 9h à 18h. Fermé le lundi.**  
Tél. 04 67 02 21 60

## BRÈVES

### ● LA PRÉVENTION DE L'ENVIRONNEMENT

L'association Cap environnement dont l'objectif est de sensibiliser le public à la prévention de l'environnement a choisi de s'adresser aux seniors en leur proposant une série de conférences et deux sorties tout au long du premier semestre 2008. « Les aîeux peuvent être un bon relais de l'information et de la sensibilisation, notamment en direction de leurs petits-enfants » explique l'animateur Sébastien Lantheaume.

Jeudi 31 janvier à 14h30 (salle Urbain V en mairie), aura lieu une conférence sur « L'effet de serre et les changements climatiques ». D'ici 100 ans, l'augmentation de la température moyenne annuelle sera comprise entre 1,5° et 6°. Ce réchauffement risque de s'accompagner de grandes perturbations climatiques : ouragans, inondations, sécheresses...

Comment modifier nos comportements pour diminuer notre empreinte écologique ?

Jeudi 7 février à 14h30 (salle Magnol en mairie), le débat portera sur l'eau : « A la découverte de l'eau et des milieux aquatiques ». A partir de ce thème, seront abordés la gestion de l'eau en France, les enjeux sanitaires et la maîtrise de la consommation.

Entrée libre.

**Infos. Cap environnement  
Mas de Costebelle  
842 rue de la vieille poste.  
Tél. 04 67 15 33 28**

### ● UN ESPACE DÉDIÉ AUX MALENTENDANTS

La caisse d'Epargne innove en créant un espace dédié aux personnes sourdes et malentendantes. Opérationnel depuis octobre, l'agence de Montpellier Euro-médecine met à disposition des bureaux équipés d'une boucle magnétique. Deux conseillers pratiquent le langage des signes.

### ● THÉÂTRE AU PRÉSENT

Une convention va être signée entre le CCAS et la compagnie Théâtre au présent. A partir de janvier, les adhérents de l'Age d'or pourront bénéficier de tarifs réduits (8€ au lieu de 12€). Cette compagnie se produit au théâtre Pierre-Tabard (17 rue Ferdinand Fabre). Le calendrier des spectacles de la saison 2007/2008 est à consulter dans chaque club de loisirs.



En octobre et novembre derniers, le Globe théâtre à joué au club Jeanne-Galzy.

## HUMOUR ET GYM DOUCE

**L'Age d'Or, la Caisse primaire d'assurance maladie et l'association Oxygène multiplient les actions de prévention pour les seniors.**

Les pays industrialisés sont caractérisés par une augmentation constante de la proportion des personnes âgées et par un allongement sans précédent de l'espérance de vie. Tous les acteurs institutionnels, mais aussi associatifs sont actuellement en phase d'actions ou de projets sur le concept " Bien vieillir ".

Créé il y a une quinzaine d'années, **l'Age d'or** a pour mission de proposer aux retraités un programme d'activités trimestrielles et de gérer 16 clubs installés dans les différents quartiers de la ville. Les activités de base sont les jeux de société, les lotos, les bals. Mais pour prendre en compte les attentes de tous les retraités, les actions se sont diversifiées et multipliées.

Dans le cadre de son programme régional de santé, **la caisse primaire de Montpellier** s'est engagée dans une action de prévention en faveur des personnes âgées. Elle propose un spectacle de théâtre joué par le Globe théâtre.

Il consiste en des saynètes humoristiques destinées à susciter des réactions du public afin d'engager un débat sur les thèmes abordés par la pièce : la nutrition, l'activité physique, les accidents domestiques, les interactions médicamenteuses, etc.

**L'association Oxygène** a mis en place un programme de prévention des chutes. Elle organise des séances de gymnastique adaptées aux seniors. Des exercices faciles sont proposés pour freiner la déminéralisation osseuse et la fonte musculaire, pour améliorer l'équilibre, retrouver confiance en soi et l'envie de sortir. « C'est encore plus doux que la gymnastique douce, explique Odile Fargère, l'animatrice de l'association. On travaille sur l'équilibre et le renforcement musculaire. Puis on termine par de la relaxation et des massages. »

Des réunions d'information à la prévention des chutes complètent ces séances, afin de conseiller les seniors, recueillir leurs témoignages sur les comportements à risque. « On cherche ensemble à détecter les dangers à la maison et les causes des chutes, précise-t-elle, pour qu'ensuite les personnes puissent modifier leurs comportements ».

Cette activité s'adresse particulièrement aux seniors qui se sentent affaiblis moralement ou physiquement à la suite d'une chute et pour celles et ceux qui veulent maintenir ou retrouver leur équilibre physique, psychique et social.

L'action démarre à partir du 8 janvier au club Age d'or Aiguelongue les mardis et vendredis de 9h30 à 10h30. Les cours sont gratuits (certificat médical et licence à la fédération obligatoires).

**Infos. Association Oxygène**

**Tél. 06 85 96 79 16**

**ou la fédération EPMM**

**Tél. 04 67 82 16 79**

Des séances ont lieu également les lundis et jeudis (de 9h30 à 10h30) à la Maison de quartier Jean-Pierre-Chabrol.





## LES SORTIES DE L'AGE D'OR

**Tout au long de l'année, l'Age d'Or propose un programme de voyages et de sorties à la journée et à la demi-journée. Découverte de sites touristiques, gastronomie, artisanat et traditions...**

### LES VOYAGES EN 2008

Du 22 mai au 2 juin : Martinique et Guadeloupe. Présentation du voyage le mardi 5 février à 10h au CCAS.

Du 1<sup>er</sup> au 8 juillet : la Norvège. Présentation du voyage le lundi 4 février à 14h30 au CCAS.

Du 5 au 12 octobre : Combiné Croisière Nefertiti et Le Caire. Présentation du voyage le mercredi 9 avril à 14h30 au CCAS.



En octobre dernier, devant les chutes du Niagara lors du voyage au Canada.

### LES SORTIES DE L'AGE D'OR

27 et 28 mars : Toulouse

#### EN JOURNÉE

Jeudi 24 janvier :

Cadenet (84)

Mardi 29 janvier :

Salses le Château - Port la Nouvelle (11)

Vendredi 1<sup>er</sup> février :

Villeneuve-Les-Avignon (30)

Jeudi 14 février :

Hautpoul (81)

Jeudi 6 mars :

Mazères (09)

Mercredi 19 mars :

Beucaire et Chateaufrenard (13)

Mardi 25 mars :

Saint-Montan - Bourg-St-Andéol (07)

### LES SORTIES DES CLUBS

Vendredi 15 février : Mirabel (07)

Lundi 31 mars : Gruissan (11)

#### EN DEMI-JOURNÉE

Mardi 8 janvier : Les Pénitents blancs et les Dominicains (circuit en ville)

Vendredi 8 février : Château Bon (Montpellier)

Mardi 12 février : Pont du Gard et le musée du bonbon à Uzès (30)

Mardi 4 mars : Cruzy (34)

Jeudi 13 mars : Clapiers (34)

Mardi 18 mars : Lunel (34)



Sortie à l'atelier de Gréfeuille à St-Hippolyte du Fort.



Sortie à Lussan.



## LE PROGRAMME DES CHORALES

### Chorale

#### Lou Clapas Canto

- **24 janvier**  
résidence Bélorgeot à 15h
- **31 janvier**  
résidence La Carriera à 15h
- **7 février**  
Club Baroncelli à 14h30
- **14 février**  
Club MontPELLIÉRET à 15h
- **6 mars**  
résidence Campériols à 15h
- **13 mars**  
Jean-Péricles à 15h
- **20 mars**  
résidence de Pignan à 14h30
- **27 mars**  
résidences Les Coralies à 15h

### Chorale

#### Chante La Vie du club Aiguelongue

- **mardi 22 janvier**  
EHPAD St-Côme
- **mardi 12 février**  
EHPAD Demangel
- **mardi 11 mars**  
EHPAD les Aubes

### Groupe

#### de Variété d'Hélène Ponsy

- **3 janvier**  
EHPAD Saint-Côme
- **17 janvier**  
CHU Antonin-Balmes
- **24 janvier**  
Club Baroncelli
- **31 janvier**  
EPA Sudalia
- **7 février**  
club Les Aubes
- **15 février**  
EPA Hôtelia
- **6 mars**  
club Vincent-Scotto
- **20 mars**  
EPA La Palmeraie
- **27 mars**  
EHPAD Bélorgeot

## CONFÉRENCES ET FILMS

**Mardi 22 janvier** : l'Océanie, salle Urbain V à 14h30.

**Jeudi 31 janvier** : conférence sur les changements climatiques, salle Urbain V à 14h30.

**Lundi 4 février** : conférence sur la maladie Alzheimer, " Peut-on la prévenir ", salle Urbain V à 14h30.

**Jeudi 7 février** : conférence sur la " découverte de l'eau ", salle Magnol à 14h30.

**Mardi 26 février** : l'Estonie, salle Rabelais à 14h30.

**Jeudi 27 mars** : conférence sur la forêt Méditerranéenne, salle Urbain V à 14h30.

**Vendredi 28 mars** : le Brésil à 14h30, salle Urbain V.



### LE COMITÉ DES FÊTES DE LA VILLE PROPOSE :

**La Chance aux chansons**, le mardi 5 février à 14h30 à la salle des rencontres (mairie), avec Virginie et Yorrick, deux nouveaux talents qui ont participé aux émissions " Chanter la vie " de Pascal Sevrin. Yorrick a représenté la région Languedoc-Roussillon à cette émission. Virginie, gagnante de l'émission " Entrée des artistes " a représenté la France à l'Eurovision 2006. Ils chanteront en duo ou en solo, les chansons des grands interprètes français.

**Théâtre " On dînera ce soir "** de Marc Camoletti, par la compagnie des Zigomards, mardi 18 mars à 15h, à la salle des rencontres de la mairie. La pièce raconte les mésaventures d'un couple. La femme croyant que son mari la trompe, trouve dans une revue féminine une recette pour se venger.

**Pour ces deux spectacles, tarifs : 6€ et 3€ (adhérents de l'Age d'or).**

**La vente des billets a lieu sur place, le jour du spectacle.**

## L'ORCHESTRE EN DIRECT

**La Ville de Montpellier a été récompensée fin novembre pour les retransmissions des concerts de l'orchestre philharmonique dans différents établissements pour personnes âgées, ainsi qu'au CHU.**



La Ville a reçu le trophée de la meilleure réalisation inter-services - dans le cadre de la 8<sup>e</sup> édition des Prix Territoriaux, créés par la Gazette des Communes et la GMF. Elle a été récompensée pour la retransmission en direct des concerts de l'orchestre national de Montpellier, depuis les salles de concert du Corum et de l'opéra Comédie, dans l'ensemble des CHU de Montpellier et dans deux établissements pour personnes âgées : Montpelliéret et la Carriera. Cette réalisation culturelle a fédéré différents services de la Ville, du centre hospitalier universitaire, de l'orchestre national de Montpellier, d'Enjoy, du CCAS et de la Sacem, en concertation avec les solistes et les chefs d'orchestre de Montpellier.

Cette retransmission en direct s'effectue grâce au réseau de très haut débit Pégase. La fibre optique du réseau permet une diffusion musicale et vidéo de haut niveau. Cela nécessite l'installation de quatre caméras et d'un ensemble de prises de son sur la scène, reliés à une régie audio-visuelle, pilotés par deux techniciens.

Depuis deux ans, la retransmission en direct de trente concerts a été réalisée dans les quatre CHU de Montpellier représentant 1 600 chambres et 3 000 patients.

Depuis le 21 juin 2007, ce service municipal a été étendu à deux établissements pour personnes âgées, Montpelliéret et la Carriera. Ces diffusions sont des moments de convivialité pour les résidents qui se retrouvent pour partager ensemble ce moment de culture. D'ici fin 2008, ce service sera proposé dans d'autres établissements pour personnes âgées.

## LES PROCHAINS CONCERTS

### Concert symphonique

Direction : Eivind Gullberg Jensen  
Soprano : Malin Byström  
Programme : Beethoven, Grieg, Mahler  
Samedi 15 décembre à 17h retransmission en direct  
Jeudi 20 décembre à 17h rediffusion

### Concert baroque

Lundi 24 décembre rediffusion du concert du 22 novembre

### Concert du nouvel an

Direction : Hervé Niquet  
Soprano : Delia Noble  
Programme : Marcel Poot, Gabriel Pierné, Emmanuel Chabrier, August de Boeck, Louis Varney, Emile Waldteufel, Ambroise Thomas, Charles Gounod, Léo Delibes  
Mardi 1<sup>er</sup> janvier 2008 à 12h retransmission en direct  
Jeudi 3 janvier 2008 à 17h rediffusion

### Concert symphonique

Direction : Alain Altinoglu  
Mezzo soprano : Nora Gubisch  
Chœur de femmes du Chœur symphonique de Montpellier L.R.  
Maîtrise d'Opéra Junior  
Programme : Gustav Mahler Symphonie n°3 en ré mineur  
Dimanche 20 janvier 2008 à 17h retransmission en direct  
Jeudi 24 janvier 2008 à 17h rediffusion



**Concert symphonique**

Direction :  
Alexandre Lazarev  
Piano :  
Maria João Pirès  
Programme :  
James MacMillan Stomp,  
Wolfgang Amadeus Mozart,  
Serge Rachmaninov  
Vendredi 15 février 2008  
à 20h30 retransmission  
en direct  
Jeudi 21 février 2008 à 17h  
rediffusion

**Concert symphonique**

Direction :  
Enrique Mazzola  
Soprano :  
Sofia Mihailidou  
Baryton :  
Martin Tzonev  
Ténor :  
Arturo Chacòn-Cruz  
Chœur symphonique de  
Montpellier L.R.  
Programme : Ermend  
Bonnal, Giacomo Puccini,  
Dimanche 16 mars 2008  
à 17h retransmission  
en direct  
Jeudi 20 mars 2008 à 17h  
rediffusion

**BRÈVES****Inscription sur la liste électorale**

Pour voter en 2008, il faut être inscrit sur la liste électorale de la Ville au plus tard le 31 décembre. Pièces à produire : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et justificatif de domicile nominatif datant de moins de trois mois (quittance eau, gaz, électricité, téléphone, etc). Si vous êtes ressortissant d'un Etat membre de l'Union Européenne, vous pouvez vous faire inscrire sur la liste électorale complémentaire pour les élections municipales.



**Infos. Service population,  
1 place Francis-Ponge,  
du lundi au vendredi  
de 8h à 17h30  
ou dans les mairies annexes.  
Des permanences sont  
assurées à l'hôtel de ville,  
les samedis  
8 et 15 décembre  
de 9h à 12h et les  
samedis 22 et 29 décembre  
de 9h à 17h sans interruption.  
Tél. 04 67 34 71 22**

**Recensement 2008**

Le recensement de la population se déroulera du 17 janvier au 23 février 2008. Un échantillon de 8% de la population montpelliéraine est concerné chaque année. Si votre logement appartient à l'échantillon recensé cette année, vous recevrez la visite d'un agent recenseur qui vous remettra la feuille de logement, un bulletin individuel pour chaque personne vivant dans le logement et une notice d'information sur le recensement. Les agents recenseurs sont identifiables grâce à une carte officielle tricolore sur laquelle figurent leur photographie et la signature du maire. L'agent peut vous aider à remplir les questionnaires. Si vous êtes absent de votre domicile, vous pouvez confier les questionnaires remplis, sous enveloppe, à une personne de votre entourage ou les renvoyer à la mairie. Et ce, avant le 24 février. Participer au recensement est un acte civique mais aussi une obligation.

**Infos. Tél. 04 67 34 87 81**

**Maison de l'énergie**

Comment réduire sa consommation d'énergie ? Cette question trouve un début de réponse dans la structure qui a ouvert ses portes le 6 décembre : la Maison de l'énergie. Située sur l'Esplanade Charles-de-Gaulle, elle abrite désormais l'agence locale de l'énergie.

Lieu d'échanges et de ressources, elle diffusera des informations et des conseils techniques sur la maîtrise des dépenses énergétiques, ainsi que sur les énergies renouvelables. La Maison de l'énergie prépare également plusieurs événements en direction du grand public, des expositions, des conférences et des débats. L'agence locale de l'énergie est une association qui fédère de nombreux partenaires, les collectivités locales (Ville, Agglomération, Région), les entreprises, les chambres consulaires et les organismes socioprofessionnels.

**Infos. Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h.  
Tél. 04 67 91 96 96.**

# INTERGÉNÉRATIONS

## L'INTERGÉNÉRATIONS, UN DÉFI

**Créer du lien entre les générations, faire coexister les jeunes et les personnes âgées, respecter les différences, transférer des savoirs lors des animations, toutes les actions intergénérationnelles répondent à ces objectifs.**

Pendant longtemps, les actions intergénérationnelles étaient construites autour de la transmission vivante de la mémoire. L'objectif aujourd'hui est de permettre la création de projets qui s'inscrivent dans la durée, de créer de véritables liens pour valoriser le rôle de transmission des personnes âgées, leur redonner la parole, leur permettre de transmettre leur expérience aux plus jeunes. Et les plus jeunes peuvent aussi apporter aux personnes âgées.

La majorité des projets intergénérationnels ont un même but : permettre aux personnes âgées de rester actives et construire un véritable dialogue entre les générations. Dans le domaine de l'habitat, l'association Concordia Logis propose à des jeunes une chambre chez une personne âgée vivant seule, contre une présence, des services, voire une petite participation financière. Les maisons de retraite, construites à proximité des crèches ou à des haltes-garderies permettent également de créer des passerelles pour mettre en commun des activités.

### L'intergénération dans les clubs...

Des animations communes sont régulièrement organisées entre les adhérents des maisons pour tous et des clubs de loisirs ou les enfants des crèches (comme à la Maison des seniors) ou des écoles.

Dans le cadre de la semaine bleue, deux actions intergénérationnelles ont été menées par la Calendreta et le Clic Maill'âge. Un Café des âges sur le thème "*parler occitan aujourd'hui, pourquoi ?*" a réuni petits et grands à l'école et pour clore cette semaine bleue, un spectacle intitulé "*Et toi tu chantes ?*" a permis de rassembler les résidents des établissements pour personnes âgées (Les Aubes, Montpellieret, Demangel et la Providence) et les enfants de la crèche Pinocchio et de la halte-garderie L'île au trésor.

### ...et dans les établissements pour personnes âgées

Dans les établissements pour personnes âgées (EHPAD), des actions sont menées en direction des crèches, des écoles et des maisons pour tous. A Demangel, une rencontre a lieu une fois par mois avec les tout-petits de la halte-garderie L'île aux trésors autour de thèmes comme Noël, Pâques, le carnaval... Des ateliers sont mis en place, suivis d'un goûter. Avec la crèche La ribambelle, cinq enfants, les plus grands, viennent à la rencontre des personnes âgées avec un gâteau qu'ils ont confectionné. Enfin, avec les crèches, Les petits loups et Ribambelle, un spectacle de Noël commun a été organisé le 12 décembre. Il ponctue un programme d'échanges mis en



Au club Jeanne-Galzy



Au club Paul-Boulet



Au club des Aubes





Le Café des âges à l'école Calendreta dau Clapas

place depuis 2005 pour que les enfants, les papis et les mamies partagent des moments conviviaux. Le 10 octobre, la crèche a fait un atelier de découpage - collage autour du thème de la Camargue pour l'anniversaire de la maison de retraite. Les papis et les mamies découpaient les images tandis que les enfants et les assistantes maternelles, collaient les images. Le 25 octobre, déguisés en petites citrouilles, les enfants et les assistantes maternelles ont fêté le potiron à la maison de retraite. Une assistante maternelle et l'éducatrice ont raconté des histoires de citrouilles, de gentilles sorcières et de potiron puis ils ont chanté tous ensemble des comptines et des airs connus.

De leurs côtés, les pensionnaires de l'EHPAD Les Aubes invitent régulièrement à des spectacles, les

enfants des crèches, Ricochet, les Bambins du Lez et Les elfes.

Des actions sont menées avec les écoles, le plus souvent tout au long de l'année. L'EHPAD Bélorgeot a monté un projet avec l'école Saint-Roch, autour de l'écriture et du dessin. A Demangel, une rencontre autour de la fête de Noël a été programmée avec l'école Savary (2 classes de CP), mais aussi le collège St-Charles de Pignan.

Des échanges ont lieu également avec les maisons pour tous. C'est le cas de l'EHPAD Les Aubes et la maison pour tous George Sand qui se retrouvent une demi-journée par mois autour du conte.

Le pont intergénérationnel aujourd'hui de solides fondations. Il permet de recréer des liens parfois distendus du fait de l'éloignement des familles.

### UN PROGRAMME CHARGÉ POUR LA SEMAINE BLEUE

La semaine bleue, la semaine nationale des retraités et des personnes âgées, avait pour thème cette année « jeunes et vieux ensemble ».

Les manifestations se sont multipliées dans tous les quartiers de la ville.

**10 octobre** : loto intergénérationnel au club Jacqueline-Maillan.

**16 octobre** : rencontre entre les bébés (association Anim'Frimousse) et les adhérents du club des Aubes autour de contes et comptines.

**16 octobre** : jeux et goûter avec les enfants de la ludothèque au club Luis-Mariano.

**17 octobre** : loto avec les enfants de la maison pour tous André-Chamson au club Jeanne-Galzy.

**17 octobre** : repas dans le jardin de la Carriera avec les jeunes de l'association Défi et le Point accueil jeunes de la maison pour tous Georges-Brassens.

**17 octobre** : loto intergénérationnel au club Lemasson.

**17 octobre** : atelier pâtisserie avec les enfants de la maison pour tous François-Villon au club Paul-Boulet.

**17 octobre** : loto intergénérationnel à la maison pour tous Chopin avec les adhérents du club de la Cavalerie.

**17 octobre** : loto avec les enfants de la maison pour tous Léo-Lagrange au club Baroncelli.

**17 octobre** : loto intergénérationnel à la maison pour tous Marcel-Pagnol avec le club Paul-Valéry.

**19 octobre** : Café des âges à l'école de la Calandreta avec le club Luis-Mariano.

**14 novembre** : loto avec le centre de loisirs Voltaire et le club Laure-Moulin.



Les Petits Loups à Demangel



## UNE MOBILISATION EXEMPLAIRE

**Pour le Téléthon, les 7 et 8 décembre, les clubs Age d'or et les établissements pour personnes âgées se mettent en quatre chaque année pour récolter des dons.**

Après avoir été plateau national l'an dernier, Montpellier a accueilli les 7 et 8 décembre le Téléthon pour sa 21<sup>e</sup> édition. L'objectif de la manifestation 2007, organisée par l'association française contre les myopathies (AFM) était de réussir le grand virage des traitements. Un tournant a été amorcé ces dernières années avec des résultats significatifs obtenus grâce aux nouvelles thérapies. Aujourd'hui une trentaine d'essais sur l'homme sont en cours de préparation. Ils concernent 25 maladies différentes.

Depuis 1999, le CCAS et la direction Age d'or se mobilisent pour récolter des fonds pour le Téléthon, en coordonnant une trentaine d'actions dans les clubs et les résidences. Chaque année, près de 11 000 € sont recueillis pour la manifestation. L'intégralité de cette somme est reversée à l'AFM et à la recherche scientifique.

En novembre, des lotos ont été organisés dans les clubs de loisirs : Aiguelongue, Les Aubes, Baroncelli, Paul-Boulet, La Cavalerie, Jeanne-Galzy, Le lac, Luis-



Le comité des fêtes de la ville a organisé un spectacle au profit du téléthon, qui a apporté 500 € dans l'escarcelle. L'association d'échanges et de loisirs des retraités montpelliérains a également organisé un loto qui a rapporté 900 €.

Mariano, Laure-Moulin, Vincent-Scotto, La Treille, Paul-Valéry, Antonin-Balmes, Lemasson, Jacqueline-Maillan et docteur-Bonnet. Un bal au profit du téléthon a réuni les adhérents, aux clubs du Lac, Galzy, docteur-Bonnet, Lemasson et Laure-Moulin. Toutes ces actions ont permis en 2007 de récolter la somme de 6 243 €.

Dans le même temps, les établissements pour personnes âgées ont programmé des lotos, entre le 23 novembre et le 1<sup>er</sup> décembre. A Saint-Côme, Demangel, Les Aubes, des lotos ont été organisés les 23 et 24 novembre.

Dernier volet des animations du téléthon, les clubs Age d'or ont rassemblé pendant tous le mois de novembre, des objets en tout genre (livres, vêtements, vaisselle, bijoux, jouets, etc). Ces derniers ont été vendus lors de la brocante aux souvenirs, sur le stand tenu par les adhérents et le personnel de l'Age d'or, et installé sur l'esplanade Charles-de-Gaulle pendant les 2 jours de la manifestation.

Ces opérations témoignent de la solidarité de dizaines de milliers de bénévoles montpelliérains. Chacun donne un peu de son temps, de son énergie, de son talent pour convaincre et recueillir des dons destinés à lutter contre les maladies génétiques. C'est un geste vers les guérisons futures.

Bravo et merci à tous !



La brocante aux souvenirs a connu un grand succès.



# FLASH-BACK

t3 octobre.  
Le bal de rentrée fut l'occasion de célébrer 9 noces d'or et 11 noces de diamant parmi les nombreux couples présents.



17 octobre.  
René et Jacqueline Passega ont célébré leur noce d'orchidée (55 ans) à la résidence des Aubes, en compagnie de leur famille.



16 octobre  
L'établissement pour personnes âgées Demangel a fêté son 11<sup>e</sup> anniversaire sur le thème de la Camargue.



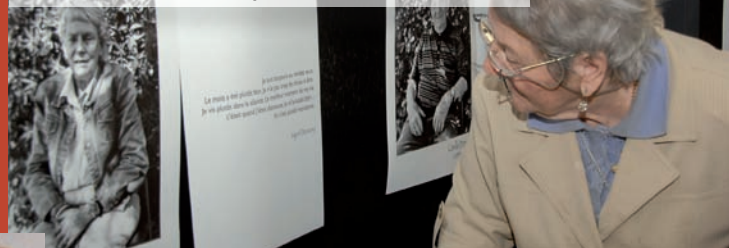
18 octobre.  
La résidence Bélorgeot a célébré son 26<sup>e</sup> anniversaire, autour de la vigne. Pour l'occasion, le père Jean Cardonnel a déclamé un texte de sa composition.

27 septembre.  
En visite à Gruissan, les adhérents de l'Age d'or ont apprécié la visite commentée sur l'histoire de la ville audoise.



17 et 18 novembre.  
Mathilde Monnier a présenté dans le cadre des Hors Séries du centre chorégraphique, sa dernière création. Pour ce spectacle, elle a rassemblé 60 personnes, des jeunes et des plus anciens dont des membres de l'atelier danse de salon du club Jeanne- Galzy.

12, 13 et 14 octobre.  
Dans le cadre de Montpellier quARTiers libres, le photographe Philippe Fourcadier a réalisé des portraits de résidents de l'établissement Campériols, exposés à la résidence et au parc Dioscoride.



30 octobre  
Halloween a été fêtée par les adhérents du club Laure-Moulin. Chacun avait rivalisé d'imagination pour être le plus original possible.



Au jardin partagé du club des Aubes, les seniors reçoivent le renfort des enfants des maisons pour tous George-Sand et Pierre Azéma.

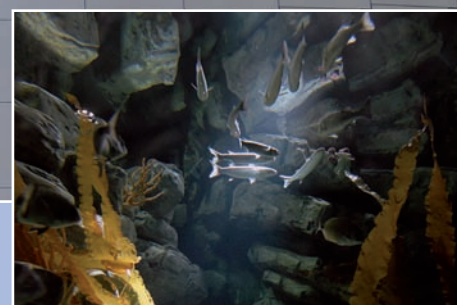


# L'aquarium Mare Nostrum est ouvert

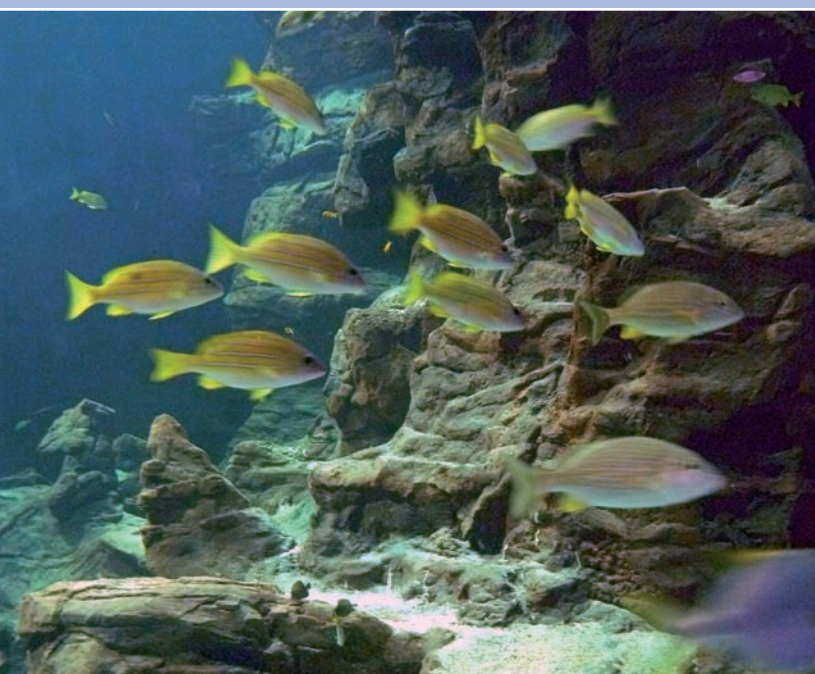
© Montpellier Agglomération

L'aquarium Mare Nostrum construit par Montpellier Agglomération a été inauguré le 15 décembre.

Situé au cœur de la zone ludico-commerciale d'Odysseum, à proximité du planétarium Galilée et de la patinoire, il offre la possibilité de découvrir le monde marin des 5 continents et de rencontrer de milliers d'espèces. Avec 30 000 animaux aquatiques présentés et de nombreuses attractions, Mare Nostrum propose des activités culturelles et pédagogiques destinées à sensibiliser toutes les générations aux enjeux écologiques de la protection de la faune aquatique.



Un parcours, ponctué en 15 scènes, fait cheminer le visiteur. Parmi les espaces les plus spectaculaires :



© Montpellier Agglomération

- "La Méditerranée, un lieu de vie, une histoire", avec bassins et grotte sous-marine, et deux bornes interactives évoquant la mythologie et les milieux sous-marins.
- "Les mers du Sud, foisonnement du récif tropical", la magie des récifs coralliens, et la multitude de couleurs des coraux et des poissons tropicaux les plus rares.
- "L'observatoire de l'Océan" un immense bassin de 18 mètres de diamètre sur 8 mètres de haut (un des plus grands d'Europe) invitant à l'émotion et au rêve, avec ses spectaculaires requins.
- "Les mers australes" avec la présentation exceptionnelle d'une colonie de manchots.
- "Les 40° rugissants", du grand spectacle ! Evocation de la puissance de l'Océan, où la vue, l'audition et l'odorat seront sollicités.

## INFOS PRATIQUES

Aquarium Mare Nostrum - Allée Ulysse - Tramway ligne 1 : arrêt Odysseum

Infos : 04 67 13 05 50 - [www.montpellier-agglo.com](http://www.montpellier-agglo.com)

Tarifs : 12,50€; enfants (3-12 ans) 8,50€; gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.

Famille : réduction de 1,50€ par personne à partir de 4 personnes

Pass'Agglo : réduction de 1,50€ par personne, non cumulable avec tout autre réduction

Tarif réduit (étudiants, handicapés, chômeurs, RMIstes) : 10€