

Tempo **Montpellier**

Agenda de l'Âge d'Or Janvier à mars 2017

Inscription pour les randonnées le **mardi 3 janvier** à partir de 9h
Inscriptions pour les sorties de l'agenda le **jeudi 5 janvier** à partir de 9h
à la Direction de l'Âge d'or et dans les clubs Baroncelli, Boulet,
les Aubes et Paul-Valéry.

Inscription pour le voyage en Norvège le **mercredi 4 janvier** à partir de 9h
Et pour les 3 séjours en France le **vendredi 6 janvier**
uniquement au bureau de l'Âge d'Or.

La carte de l'Âge d'Or 2016/2017 doit être
obligatoirement à jour

Les départs des sorties s'effectuent devant
l'arrêt de bus « Gare Saint-Roch »
(lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean,
au début du Pont de Sète.

**En cas d'annulation d'une sortie ou
d'une activité**, la direction de l'Âge d'Or
prévoit des modalités de rétribution sous
forme d'avoir ou de remboursement selon
les conditions :

Avoir à durée illimitée :

1- En cas d'annulation de votre part :
sous réserve de présentation d'un certificat
médical.

**2- En cas d'annulation de la Direction
ou de ses partenaires :**

un avoir sera privilégié. Toutefois, le
remboursement pourra être étudié au cas
par cas.

Remboursement :

le remboursement sera effectif en cas
d'empêchement majeur

(décès d'un proche, maladies, à
l'exception des maladies ordinaires).

**Aucun remboursement ou avoir ne sera
effectué en dehors des cas précisés.**

CCAS: 125 Place Thermidor (tramway L1 et
L3, arrêt Port Marianne).

Tél: 04 99 52 77 99

Portable Âge d'Or: 06 15 47 52 87
(à utiliser uniquement lors des sorties).

Jeudi 5 janvier



Démonstration de Zumba

*Heure/lieu: à 14h au Club Boulet
Maison pour tous François-Villon.*

Prix: Gratuit

Vendredi 6 janvier



Contes et lectures poétiques

Heure/lieu: à 15h au Club La Treille.

Prix: Gratuit

Jeudi 19 janvier



Journée à Sète/Hommage à Brassens

Découverte de l'espace Georges Brassens, «un musée pour le poète». Déjeuner, puis Hervé Tirefort, chansonnier, accompagné de son piano, vous entraînera sur des airs de Brassens, mais aussi sur ceux de grands artistes de la chanson française comme Brel, Ferré... Pour terminer, dégustation de la spécialité les Zézettes de Sète.

*Heure/lieu: à 9h30 devant l'arrêt
de bus: Gare Saint-Roch (lignes 8,
12, 16) rue du Grand-Saint-Jean,
au début du Pont-de-Sète.*

Prix: 49€

Vendredi 20 janvier



Goûter littéraire La Bulle et l'Hybris

Avec Thérèse-Françoise Crassous, membre de la Société des Poètes

Français, des Écrivains sans frontières et de la Maison de la Poésie de Montpellier. « Comme après un long songe, la bulle se réveille, renaissance de vie enivrée ».

Dans ce recueil poétique édité à la Nouvelle Pléiade, tout récemment, l'auteur oppose sa bulle intérieure et poétique à la démesure de l'Histoire et à la folie du monde.

Heure/lieu: à 14h30 au Club La Treille.

Prix: Gratuit

Mardi 24 janvier



Journée dans l'Aude, Narbonne

Visite guidée du centre de Narbonne: le pont des marchands, le canal de la Robine, la place de l'hôtel de ville, les vestiges de la voie domitienne, la cathédrale St-Just St-Pasteur, les halles Baltard... Après le déjeuner, visite à Port-La-Nouvelle de la cave d'un illustre vigneron qui a reconstitué dans son chai le squelette d'une baleine échouée sur la plage en 1989.

*Heure/lieu: à 8h devant l'arrêt de
bus: Gare Saint-Roch (lignes 8, 12,
16) rue du Grand-Saint-Jean, au
début du Pont-de-Sète.*

Prix: 44€

Mardi 24 janvier



Conférence «innover pour mieux vivre»

L'Unité mobile de l'étape, Pôle Autonomie Santé de Lattes, en partenariat avec le CCAS de Montpellier, propose

des conférences grand public et des ateliers pratiques sur les solutions d'aménagements et d'équipements facilitant l'autonomie des seniors dans leurs actes de la vie quotidienne, animés par un ergothérapeute.

Heure/lieu : à 14h30 au Club Lemasson.

Prix : Gratuit

Jeudi 26 janvier



Conférence

Le Vietnam animé par Jean Gori.

Heure/lieu : à 14h30 au Club J-Bégin.

Prix : Gratuit

Vendredi 27 janvier



Goûter littéraire Le veilleur d'âmes

C'est le tout dernier roman de Bertrand Chavin. Empli de sensibilité, au style bouleversant de délicatesse, l'auteur nous amène dans un univers très particulier: les veilleurs d'âmes sont des lecteurs de l'impossible, des lecteurs du silence, car leurs auditeurs sont plongés dans un coma profond.

Heure/lieu : à 14h30 au Club La Treille.

Prix : Gratuit

Mardi 31 janvier



Journée à Saint-Hilaire-d'Ozilhan et Castillon-du-Gard

Visite de Saint-Hilaire-d'Ozilhan, village proche du Pont du Gard, avec

la chapelle romane Saint-Étienne-de-la-Clastre, le lavoir, les ruines du château du Castelas... Après le déjeuner, direction Castillon du Gard pour la découverte de ce village médiéval typique. Ses rues pavées, ses gargouilles, la maison des remparts et le point de vue sur le Pont du Gard.

Heure/lieu : à 8h30 devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 44 €

Jeudi 2 février



Journée Chandeleur en Cévennes

Découverte du village d'Arre, dont l'histoire raconte l'épopée de la soie et de la bonneterie en Cévennes. Visite vous pourrez admirer, le vieux pont du XIV^e et XVIII^e siècles, les fontaines et l'église avec les fresques restaurées par Roland Lamou qui a redonné vie à ces décors peints par Joseph Beaufort au XIX^e siècle.

Déjeuner au Vigan puis découverte de la ville, le Vieux Pont, pont roman du XII^e, le château d'Assas, classé Monument Historique (extérieur), la promenade des châtaigniers. Après cette balade, retour au restaurant pour un goûter crêpes.

Heure/lieu : à 8h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 38 €

Vendredi 3 février

Conférence « innover pour mieux vivre »

L'Unité mobile de l'étape, Pôle autonomie santé de Lattes en partenariat avec le CCAS de Montpellier, propose des conférences grand public et des ateliers pratiques sur les solutions d'aménagements et d'équipements facilitant l'autonomie des seniors dans leurs actes de la vie quotidienne, animés par un ergothérapeute.

Heure/lieu : à 14h30 au Club

Aiguelongue.

Prix : Gratuit

Mardi 7 février

Comité des fêtes de Montpellier

Jean Michel Rinaldi chante « *Les plus belles chansons Françaises et italiennes* ». Hommage à Serge Reggiani avec au piano Gilles Themelin.

Heure/lieu : à 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel-de-Ville).

Prix : 8€ (sur présentation de la carte de l'Âge d'Or)

Mardi 14 février

Journée de la Saint Valentin à Roquemaure

En matinée découverte gourmande de l'atelier de la chocolaterie de Château-neuf-du-Pape. Ensuite repas de la Saint Valentin à Roquemaure, puis visite

guidée du centre du village, du port, de sa collégiale St-Jean-Baptiste qui abrite un orgue classé monument historique et les reliques de Saint Valentin.

Heure/lieu : à 8h30 devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 49€

Mardi 14 février

Conférence

Le Vietnam animé par Jean Gori.

Heure/lieu : à 14h30 au Club

Baroncelli.

Prix : Gratuit

Mardi 21 février

Journée à Lagrasse

Visite guidée du village de Lagrasse dans les Corbières. Vous découvrirez la cité médiévale et son complexe architectural, ainsi que l'ancien couvent des sœurs de Nevers et d'autres curiosités touristiques. Après le déjeuner, direction le Musée 1900 dédié aux anciens métiers populaires de la région. Enfin, une dégustation de différents vinaigres et produits locaux.

Heure/lieu : à 8h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 49€

Jeudi 23 février



1/2 Journée à Découverte de Castries

Le voyageur qui arrive à Castries voit émerger à l'horizon l'imposante silhouette du château avec sa toiture couverte de tuiles vernissées et ses façades Renaissance. Au cours de la visite, découverte du parc du château, jardin à la française du XVII^e siècle réalisé par Le Nôtre, de l'histoire du château de Castries et de sa famille. Point de vue sur l'aqueduc, ouvrage hydraulique privé unique.

Heure/lieu : à 13h45 devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 19€

Vendredi 24 février



Goûter littéraire Martine Peyron : Séjour de la Reine Victoria Hyères 1892 : saga familiale de grands hôtels de Costebelle

Madame Peyron est une des descendantes d'Alexandre Peyron qui à la belle époque gérait à Hyères, les grands hôtels de Costebelle. Ces établissements de renommée internationale ont reçus des célébrités et ont servi de résidence royale, à la Reine Victoria en 1892. Ils portent le plus beau titre de gloire de l'histoire hyéroise. Ce livre fait voyager aussi par petites touches, sur Cannes,

Nice, Grasse et Menton lors des déplacements de la Reine et de sa famille.

Heure/lieu : à 14h30 au Club La Treille.

Prix : Gratuit

Jeudi 2 mars



1/2 Journée à Pézenas

Visite du centre historique : ville de foires, ville des États du Languedoc, ville de résidence des gouverneurs du Languedoc, ville de Molière, Pézenas est une étape historique et architecturale incontournable. Elle possède un ensemble exceptionnel avec des maisons bourgeoises et des hôtels particuliers bâtis entre le XV^e et le XVIII^e siècle.

Après la visite vous pourrez déguster la spécialité de la ville les petits pâtés de Pézenas.

Heure/lieu : à 13h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 21€

Vendredi 3 mars



Hommage à René Truel, grand Poète, avec ses amis auteurs et ses compatriotes de la Société des Poètes Français.

Le club la Treille et son public, ainsi que tous ses amis poètes lui rendront hommage dans le cadre du Printemps de la Poésie, présentation de

l'auteur avec lectures et chants (lire en page 12 du Tempo).

Heure/lieu : à 14h30 au Club La Treille.

Prix : Gratuit

Mardi 7 mars



1/2 journée à l'Abbaye de Cassan/Parfums Marty

Au cœur des vignes et des oliviers se dresse la somptueuse Abbaye de Cassan. Visite guidée de ce magnifique monument historique qui fut puissant prieuré royal puis fastueuse demeure princière. Il abrite aujourd'hui une vaste église romane. Ensuite nous visiterons la fabrique des parfums Marty à Saint-Thibéry où vous connaîtrez l'histoire de la fabrication du parfum à partir de fleurs et l'élaboration des huiles essentielles.

Heure/lieu : à 13h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 21 €

Mardi 7 mars



Comité des fêtes de Montpellier

Douchka Hommage à Giani Esposito et aux Poètes disparus.

Heure/lieu : à 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel-de-Ville).

Prix : 8 € (sur présentation de la carte de l'Âge d'Or)

Jeudi 9 mars



1/2 Journée au Musée du Scribe à Saint-Christol-les-Alès

Au cœur d'un vieux village, une partie des anciennes dépendances du château construit au XVII^e siècle a été restaurée pour servir d'écrin à une collection sur l'écriture. Venez raviver vos souvenirs à travers un voyage dans le temps qui vous ramènera sur les bancs d'école ! Les élèves les plus sages pourront ensuite déguster des produits de pays.

Heure/lieu : à 13h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 15 €

Vendredi 14 mars



Conférence Innover pour mieux vivre

L'Unité mobile de l'étape, Pôle autonomie santé de Lattes en partenariat avec le CCAS de Montpellier, propose des conférences grand public et des ateliers pratiques sur les solutions d'aménagements et d'équipements facilitant l'autonomie des seniors dans leurs actes de la vie quotidienne, animés par un ergothérapeute.

Heure/lieu : à 14h30 au Club Le Lac.

Prix : Gratuit

Jeudi 23 mars



Journée à Alès

Visite du patrimoine alésien : l'hôtel de ville, la cathédrale, le temple, le Fort Vauban, un circuit sans difficultés. Déjeuner puis visite du musée Pierre-André Benoît, dont les œuvres contemporaines sont abritées dans une demeure de style néoclassique. Des peintures, dessins et gravures d'Alechinsky, Braque, Bryen... Puis découverte du musée du Colombier où sont exposées des pièces archéologiques du Paléolithique moyen à l'âge du fer. On y trouve aussi une collection de peintures du XVI^e siècle.

Heure/lieu : à 8h15 devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 40€

Vendredi 24 mars



Contes et lectures poétiques Autour de l'Afrique

Thème du Printemps de la Poésie 2017.

Heure/lieu : à 15h au Club La Treille.
Prix : Gratuit

Jeudi 30 mars



Journée dans la Drôme

En matinée visite du monastère de Notre-Dame-d'Aiguebelle, vous pourrez visionner un petit film sur

la vie au monastère, visiter une salle dédiée aux moines de Tibhirine qui étaient de leur communauté et assister à un office de psaumes chantés. Après le déjeuner visite guidée du château de Grignan avec une vue remarquable sur le Mont Ventoux et la montagne de Lance.

Heure/lieu : à 8h devant l'arrêt de bus : Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16) rue du Grand-Saint-Jean, au début du Pont-de-Sète.

Prix : 42€

Informations diverses

Comment se rendre au Zénith « Repas du nouvel an de l'Âge d'Or »

Il suffit le jour même (entre 11h et 12h) de se rendre à la station Gare Saint-Roch de la ligne 1 du tramway. Sur présentation de l'invitation au repas, un ticket gratuit aller-retour sera délivré par les agents de la TaM. Il permettra d'effectuer le trajet en tramway jusqu'à Odysseum, puis en bus (ligne 9) jusqu'à Grammont. Le retour s'effectue de la même façon. Les frais de transport sont pris en charge par le CCAS.



Les randonnées du 2^e trimestre

Mercredi 18 janvier

Marsillargues

8 km (2h15) piste première partie sur les berges du Vidourle puis

chemins à travers les vergers de la petite Camargue.

Départ inversé (13h10 Mosson/13h30 Rue du Grand-Saint-Jean).

Mercredi 1 février

Lacoste

8 km (2h30) Ascension progressive de 100 m sur piste et sentier. Contour du Puech Rouch, point de vue sur le lac du Salagou. Départ (13h10 rue du Grand-Saint-Jean/13h30 Mosson).

Mercredi 1 mars

Les collines de la Moure

9 km (2h30) pistes et sentiers. Point de vue à 360 degrés de Sète au pic Saint Loup.

Départ (13h10 rue du Grand-Saint-Jean/13h30 Mosson).

Mercredi 15 mars

Lansargues/Candillargues

8 km (2h30) Balade sur sentiers entre canaux, étangs et vergers.

Départ inversé (13h10 Mosson/13h30 Rue du Grand-Saint-Jean).

Mercredi 29 mars

Abbaye de Valmagne

Piste et sentier à travers les vignes, sans dénivelé. Arrivée à l'abbaye.

Départ (13h10 rue du Grand-Saint-Jean/13h30 Mosson).



Films

Les jeudis 26 janvier,
23 février, 30 mars

À 14h, à la médiathèque Fede-

rico Fellini, salle Vigo. Se rapprocher de l'Âge d'Or pour plus de renseignements.

Prix : Gratuit



Groupe « Chansons de nos souvenirs »

Mardi 10 janvier

À 14h30, à l'Acppa Les Couralies.

Mardi 24 janvier

À 14h30, à l'Ehpad Péridier.

Jeudi 2 février

À 14h30, au Club Le Lac.

Mardi 28 février

À 14h30, au Club Galzy.



Danses folkloriques

« Bourréio del Clapas »

Mardi 24 janvier

À 14h30, au Club Baroncelli.

Mardi 31 janvier

À 15h, à l'Ehpad Les Glycines.

Vendredi 10 février

À 14h30, à l'Ehpad Montpellieret.

Mardi 14 février

À 15h, Résidence Seniors Les terrasses des Glycines.

Mardi 7 mars

À 15h, à l'Ehpad Les Coralies.