

Vivement

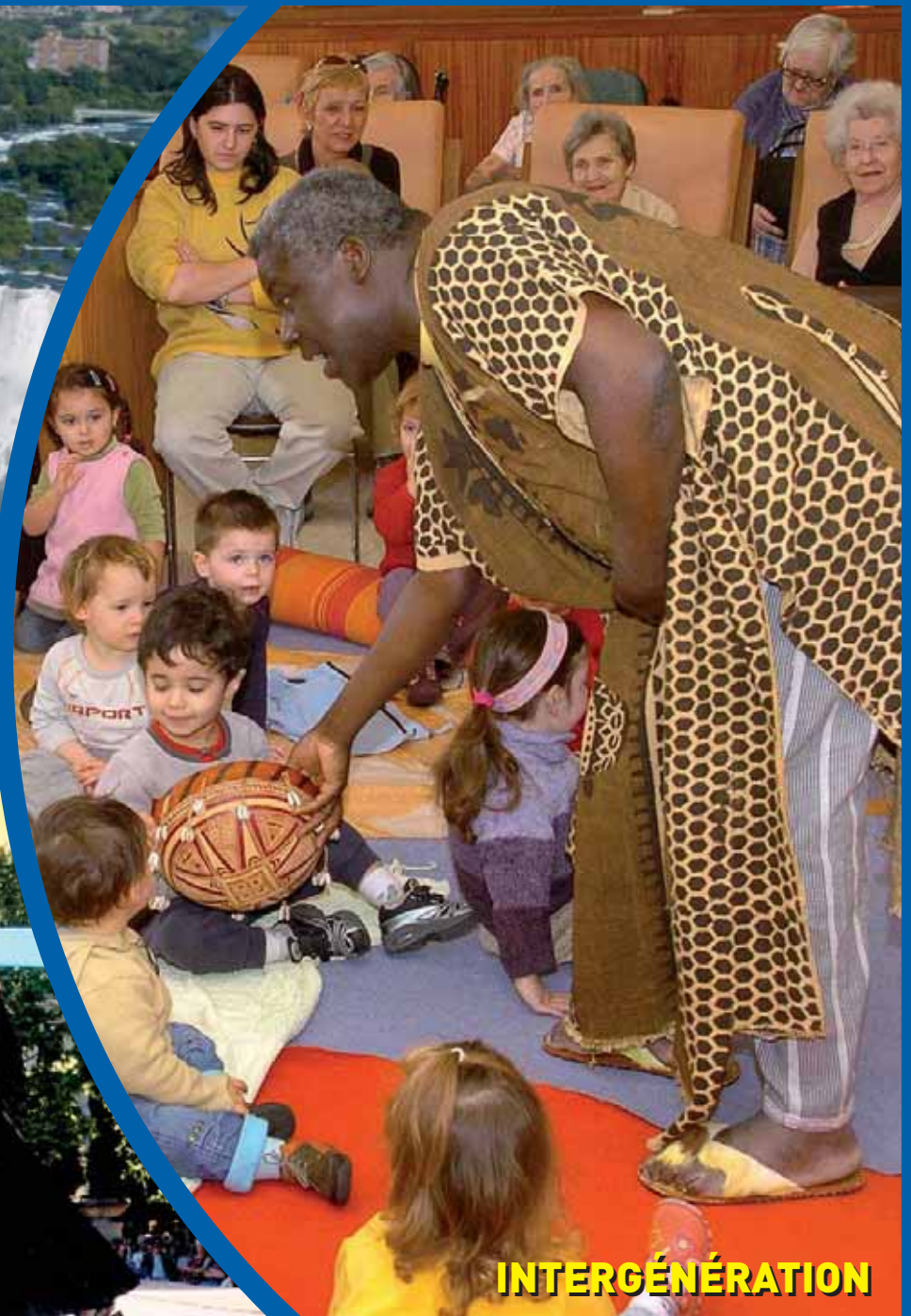
BULLETIN D'INFORMATION • N°68 Printemps 2007



**ESCAPADE
AU CANADA**



OLYMPIADES



INTERGÉNÉRATION

M

Montpellier *mille et une vies*

CALENDRIER



Les incontournables de la rentrée. Toutes les dates et événements à marquer sur votre calendrier.

17 avril

LE RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ. Stands d'information animés par les associations et conférence sur le thème "Des artères à toute épreuve" par le professeur Albert Mimram.
Salle Rabelais, à partir de 10h et conférence à 17h.



2 au 25 mai

LES TALENTS DE L'AGE D'OR. Expositions, sculpture, mosaïque, peinture, émaux, peinture sur verre, porcelaine, calligraphie, patchwork sur tissu, carton, collage, etc.
Hall du CCAS, 125 place Thermidor.

11 et 12 mai

LA COMÉDIE DE LA SANTÉ. Le CCAS tiendra un stand présentant ses actions de prévention, notamment "La prévention par l'animation".



1^{er} au 3 juin

22^e COMÉDIE DU LIVRE. Le rendez-vous des auteurs avec leurs lecteurs et un pays à l'honneur, cette année, l'Italie.

6 juin

LES OLYMPIADES : rencontres de l'Age d'Or à Antigone, place du Nombre d'Or.
Inscription dans les clubs.



21 juin

FÊTE DE LA MUSIQUE. La chorale Chante la vie animera le quartier d'Aiguelongue, le 21 juin, de 14h30 à 17h.

22 juin

RENCONTRES THÉÂTRALES à partir de 14h, entre le club du Lac et l'espace Antonin-Balmés à la maison pour tous Georges-Brassens.



30 juin

INAUGURATION de la serre amazonienne.



Vous avez cette année encore été nombreux à participer aux repas de l'Age d'Or organisés en janvier dernier au Zénith et j'ai été heureuse de vous rencontrer à cette occasion. Votre dynamisme me réjouit. C'est cette même énergie qu'on retrouve dans les quinze clubs de la ville qui multiplient les activités et les animations.

Je n'en oublie pas pour autant tous ceux auxquels la santé, la situation de vie ne permettent plus le maintien à domicile. Le budget du CCAS a augmenté de 7,7 % en 2007 et cette hausse nous permettra de poursuivre nos engagements. Les travaux de construction de l'établissement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) Pierre-Laroque ont démarré depuis décembre. Cette nouvelle structure médicalisée accueillera 65 lits dont 12 lits en secteur protégé. Un second établissement avec 75 lits et deux secteurs protégés est programmé sur la Zac Ovalie.

Le 23 mars, nous avons inauguré le club Baroncelli, réaménagé et agrandi. Un 16^e club ouvrira prochainement dans le quartier Boutonnet dans une maison que la Ville vient d'acquérir. Autant de lieux pour favoriser les rencontres, multiplier les activités et rester en pleine forme.

Par le maire de Montpellier

Au fil des mois, l'intergénération prend tout son sens et les actions mêlant enfants et seniors se multiplient. A la maison des seniors, la proximité de la crèche Pinocchio favorise les échanges avec les aînés. Au club Jeane-Galzy, les enfants ont réalisé avec les plus anciens, des fleurs agrémentées de poèmes à l'occasion du Printemps des poètes. Dans le quartier des Aubes, les contes se racontent entre petits et grands. Cette grande chaîne de solidarité se construit entre les générations dans de nombreux quartiers et je m'en félicite. Dans le contexte actuel où les enfants sont éloignés de leurs grands parents et inversement, le devoir de transmission doit être l'affaire de tous. Et notre rôle est de l'impulser en mettant en place des actions dans les clubs ou les établissements pour personnes âgées. La création de trois jardins partagés est un merveilleux exemple où les plus anciens apprennent aux enfants le plaisir simple de cultiver un peu la terre. D'ailleurs, à l'occasion des Olympiades, le 6 juin prochain, un jardin éphémère sera créé, place du Nombre d'Or pour illustrer le bonheur de jardiner ensemble.

Par l'adjointe au maire, déléguée à la solidarité.

Vivement

N° 68 - Printemps 2007

Rédaction :
Direction de la communication
Mairie de Montpellier
www.ville-montpellier.fr
Création/Réalisation : JF Impression
Impression : JF Impression
C.C.A.S. Direction Age d'Or
Tél. 04 99 52 77 99

UN JOUR UN CLUB

UN 16^e CLUB POUR LES SENIORS

Au cœur du quartier Boutonnet, le nouveau club Age d'Or de la Treille ouvrira avant l'été.

C'est une belle maison de maître au cœur du quartier Boutonnet, située 8 rue Abbé-de-l'Épée. La Ville vient de l'acheter pour y aménager un nouveau club pour l'Age d'Or.

Trois mois de travaux sont nécessaires pour réhabiliter le lieu, le rendre accessible aux personnes handicapées et refaire quelques peintures murales (coût du chantier : 35 000 €).

Les seniors du quartier, qui jusqu'alors partageaient la salle La Ruche avec l'association Bout'entrain, pourront disposer d'un nouveau lieu pour pratiquer de nombreux loisirs et des ateliers d'initiation ou de perfectionnement, comme l'informatique, les langues ou le Bridge.

Ce lieu d'accueil a été baptisé La Treille, petit clin d'œil à la magnifique glycine qui orne la façade, côté jardin. Un jardin partagé pourra être aménagé au sein de ce nouveau club, pour tisser de nouveaux liens avec les habitants du quartier.



LES ACTIVITÉS PRÉVUES

- **Atelier informatique**, tous les après-midi.
Stages proposés : initiation au traitement de la photo numérique et à la messagerie instantanée en visiophonie
lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 14h à 16h.
Les sites pratiques d'Internet,
4 mercredis de 14h à 16h. Tarifs : 40 € les 8 heures.
Animateur : Philippe Pèlerin, animateur qualifié aux technologies de l'information et de la communication
- **Cours d'espagnol**,
niveau conversation, lundi et jeudi de 14h à 16h,
animé par Diego Criado (bénévole de l'Age d'Or)
- **Atelier de Bridge**,
mardi de 14h à 17h, animé par Jean Guntz Burger (bénévole de l'Age d'Or)

Et les traditionnelles animations :
loto, jeux de cartes, jeux de société.

FACILE L'ESPAGNOL AVEC DIEGO !

Diego Criado a déjà donné des cours d'espagnol à des enfants, dans une école élémentaire, il y a quelques années, alors c'est tout naturellement qu'il s'est proposé de l'enseigner aussi à leurs "aînés" du club du 3^e Age de la Treille. L'espagnol, c'est la langue de ses parents, une langue que son père, républicain qui a combattu sous le régime Franco en 1936, souhaitait voir parler par ses enfants, tous nés en France, à la suite de son exil forcé. C'est ainsi que Diego Criado, pourtant français, a toujours parlé la langue de Cervantès à la maison. Aujourd'hui, à la retraite depuis bientôt 2 ans, et malgré un emploi du temps chargé, puisqu'il pratique – excusez du peu – du hockey sur glace, du VTT, de la plongée sous-marine et de la peinture, il souhaite bénévolement, enseigner cette langue chère à son cœur. « Je propose d'apprendre l'espagnol, grâce à une méthode simple et facile, explique-t-il. Je m'appuie sur un support audio interactif qui a déjà fait ses preuves.



La méthode utilise les mêmes principes que ceux qui nous ont permis d'apprendre notre langue maternelle ». Le tout est très ludique, sous forme de conversations et de dialogues, avec un vocabulaire simple et usuel. « Je fais les choses comme je les sens, et ce que je souhaite, ajoute Diego, c'est permettre à chaque élève de se débrouiller tout seul et avec aisance, en toutes circonstances, et notamment lors de leurs voyages en Espagne. Les inscriptions aux cours d'espagnol de Diego débiteront dès l'ouverture du club de la Treille. Il y a déjà des amateurs en vue... Muy muy bien !

Info : Age d'Or 04 99 52 77 99

LES TRAVAUX DANS LES CLUBS

Toute l'année, la Ville réalise des travaux d'entretien dans les différents clubs Age d'Or.

Tour d'horizon des derniers chantiers.

Club Galzy



La toiture a été entièrement refaite et les murs intérieurs ont été repeints.

Club Aiguelongue

Dans ce club, une véranda va être construite.

Très attendue par les adhérents, elle permettra de doubler la capacité d'accueil du lieu.

Club Luis-Mariano



Situé au cœur du parc de la Guirlande, ce club va bénéficier de gros travaux. Après la réfection de la toiture, un programme de rénovation est prévu pour les mois à venir.

Club Laure-Moulin

Des travaux sont programmés pour agrandir la véranda, offrir un bureau au personnel et créer une rampe d'accès pour les personnes handicapées.

Club du Lac

La climatisation va être installée très prochainement.

Clubs Galzy et Cavalerie

Ces 2 clubs seront également équipés de la climatisation. Le CCAS poursuit ainsi l'installation des climatisations, dans le cadre d'une programmation qui, à terme, équipera tous les clubs.

ATELIER INFORMATIQUE

"C'EST MOI QUI AIDE MES PETITS-ENFANTS !"

A l'atelier Internet du club de la Cavalerie, certains des participants ne pensaient pas qu'un jour ils arriveraient à utiliser un ordinateur... et à surfer sur le Net.



La salle informatique est vide ce matin. Les ordinateurs sont allumés, prêts à fonctionner, mais personne n'est encore là pour les utiliser. « C'est souvent comme cela le matin, il y a très peu de monde qui vient, explique Michel Larrieu, l'animateur de l'atelier.

L'informatique n'est pas encore vraiment rentrée dans les mœurs chez les personnes de plus de 60 ans ». Michel est pourtant fidèle au poste. Tous les matins, de 10h à 12h, il est là, prêt à initier et donner des conseils.

L'atelier, exclusivement réservé aux personnes des clubs, fonctionne comme un cybercafé, en libre service. On peut y venir, utiliser le traitement de texte, rédiger un courrier ou naviguer sur Internet.

« Souvent, les personnes me disent qu'elles n'osent pas se lancer, de peur de faire des erreurs, de ne pas y arriver, poursuit-il. Mais moi, je suis là pour les mettre en confiance. Avec des bases claires, c'est très facile de progresser, à son rythme. Et même si on n'a jamais touché un ordinateur de sa vie, on peut s'y mettre, quel que soit son âge ». Michel travaille depuis 15 ans avec l'Age d'or. Il a d'abord été aide-soignant, puis s'est spécialisé en informatique. C'est un passionné. Et ce qu'il souhaite, c'est faire passer sa passion aux autres. Et ça marche !

« Depuis que j'ai commencé, j'ai formé plus de 300 personnes. Certains reviennent parfois pour me demander des conseils. Dernièrement, une dame est venue me dire : "Grâce à vous, je m'en sors très bien. Et c'est même moi qui aide mes petits-enfants !".

On affiche presque complet !

Mais l'atelier informatique, c'est aussi l'initiation à Windows, Word et Internet, sous forme de "sessions de formation". A raison de 4h par semaine de 14h à 16h, les lundis et jeudis ou les mardis et vendredis, Ou bien en "formule accélérée", tous les jours de 14h à 16h, sauf le mercredi. « A ces ateliers de l'après-midi, précise Michel, on affiche quasiment complet ». Mais c'est vrai qu'à ces cours, même si on n'a jamais touché une souris ou tapé sur un clavier, les quelques réflexes de base inculqués par Michel suffisent, quel que soit le niveau des participants, pour gommer leurs appréhensions et leur permettre d'acquérir souplesse et fluidité. « Jamais je n'aurais pensé que je pourrais un jour utiliser un ordinateur, se réjouit Claude, jeune internaute de soixante-dix printemps. Je pensais que ce n'était pas de mon âge et trop tard pour m'y mettre. Mais maintenant, j'apprécie de recevoir par Internet, les photos de mes enfants qui habitent loin. Et puis avec la webcam, je peux aussi les voir en direct. Et ça, c'est vraiment extraordinaire ! »

Infos : 04 67 79 09 81.

DE NOUVEAUX ATELIERS

Un 2^e atelier informatique va ouvrir en avril au club Luis-Mariano et un 3^e est prévu pour le club de la Treille dès qu'il ouvrira au début de l'été (lire page 4). Au club Luis-Mariano, les stages seront animés par Philippe Pèlerin, de l'association Etoile Point Age, spécialiste en technologies de l'information et de la communication. Au programme : Initiation à Windows, Word et Internet, les lundis et mardis ou les jeudis et vendredis, de 10h à 12h ; Initiation au traitement de la photo numérique en 4 séances, les lundis et jeudis de 14h à 16h ; Les sites pratiques d'Internet, en 4 séances, les mercredis de 14h à 16h et La messagerie instantanée en visio-phonie, se parler, se voir, en 4 séances, les mardis et vendredis de 14h à 16h.

**Tarifs :
40 € les 8 heures.**



ATELIERS

L'atelier danses latines du club Bonnet a déménagé au club Paul-Valéry.

Tél. : 04 67 27 35 96

Celui de mosaïque du club Baroncelli s'est installé au club Jacqueline-Maillan.

Tél. : 04 67 42 43 07

CLUBS

Les inscriptions pour les cours d'informatique et pour les randonnées sportives se font dans les clubs concernés, entre 11h et 14h.

Pour les cours d'informatique, s'adresser au club de la Cavalerie (04 67 79 09 81) et au club Luis-Mariano (04 67 58 88 64).

Pour les randonnées sportives, contacter le club Baroncelli (04 67 75 65 83), du lundi au vendredi de 11h à 14h

La Bourreio del Clapas, un groupe de danses folkloriques, essentiellement du folklore du Massif Central, sera au club Luis-Mariano, le mardi 17 avril à 15h.

Tél. : 04 67 42 43 07



MONTPELLIER REÇOIT LE TOUR DE FRANCE

La grande boucle fera étape les 19 et 20 juillet à Montpellier. Cet événement sportif retransmis dans 170 pays par 80 chaînes de télévision, est suivi par près de 100 millions de téléspectateurs dont beaucoup découvriront Montpellier ces jours-là.

Arrivée vers 17h. Le peloton qui vient de Marseille entrera dans la ville par l'avenue de la Mer. Les coureurs passeront dans les quartiers Port-Marianne, Près d'Arènes, Croix d'Argent, Centre, Cévennes pour une arrivée à la Mosson, tout près du stade.

Départ le 20 juillet vers 13h de la Comédie. Les cyclistes traverseront l'Ecusson, puis emprunteront la rue Foch, le boulevard Clémenceau, l'avenue de Toulouse, le boulevard Paul-Valéry, l'avenue de Vanières et la route de Lavérune.



LE PROGRAMME DES CHORALES

LOU CLAPAS CANTO

AVRIL

- 12 - RÉSIDENCE MONTPELLIÉRET • 15H
- 19 - RÉSIDENCE FOYER SUDALIA À ST JEAN DE VÉDAS • 15H
- 26 - CLUB GALZY • 14H30

MAI

- 03 - RÉSIDENCE FOYER LE RIEUCOLON À MAURIN • 15H
- 26 - RÉSIDENCE FOYER LE REFLET D'ARGENT À PALAVAS • 15H
- 31 - RÉSIDENCE FOYER L'ENSOLEILLADE À LATTES • 15H



CHANTE LA VIE

AVRIL

- 20 - CLUB LES AUBES • 15H

MAI

- 11 - CLUB BOULET • 15H

JUIN

- 25 - CLUB GALZY • 15H

La chorale Chante la vie dirigée par Gérard Escande animera le quartier d'Aiguelongue, le 21 juin, de 14h30 à 17h à l'occasion de la fête de la musique.



LE GROUPE DE VARIÉTÉ

AVRIL

- 05 - EPA LA CARRIERA • 15H
- 11 - MAISON DE RETRAITE PROTESTANTE • 15H
- 19 - RÉSIDENCE LES CORALIES • 15H

MAI

- 03 - CLUB LE LAC • 14H30
- 17 - RÉSIDENCE LES TOURNESOLS • 15H
- 24 - RÉSIDENCE FOYER L'ENSOLEILLADE À LATTES • 15H
- 31 - RÉSIDENCE FOYER SUDALIA À ST JEAN DE VÉDAS • 15H

JUIN

- 07 - RÉSIDENCE BELLEVUE • 14H30
- 21 - RÉSIDENCE JEAN-PÉRIDIER • 15H
- 28 - RÉSIDENCE NOTRE DAME DU BON ACCUEIL • 15H

ÉVASION

LE PLAISIR D'UNE ESCAPADE

Avec les beaux jours, on a envie de bouger. L'Age d'Or propose vingt-cinq activités : des conférences, des sorties à la journée ou des voyages pour partager des moments intenses entre amis.

VOYAGES

C'est un bel éventail de voyages plus ou moins lointains qui sont proposés de mai à décembre par l'Age d'Or du CCAS.

Rome et l'Italie du sud - 24 au 31 mai

Visite guidée de la Rome antique, classique, baroque et chrétienne sur deux journées. Découverte de la cité du Vatican avec la basilique St Pierre, les musées du Vatican et la Chapelle Sixtine. Puis Tivoli, la côte amalfitaine et Pompei, Capri, le Vésuve... Un voyage inoubliable.



Paris et sa région - 2 au 9 juin

Voyage en TGV et hébergement en hôtel 3 étoiles dans Paris. Visite de l'Hôtel de ville, du centre Beaubourg, de Notre-Dame, de l'Opéra Garnier, des châteaux de Versailles et de Vincennes, du parc floral, de la maison de la radio, de la tour Eiffel avec en bonus, un dîner spectacle chez Michou et une croisière sur le canal Saint-Martin.

Malte - 21 au 28 juin

Malte est un havre de paix, une destination culturelle pour un voyage dans l'histoire. Cette île de la Méditerranée est située entre Italie, Tunisie et Lybie, une situation stratégique qui lui a valu les convoitises de nombreuses civilisations au cours des âges. A découvrir sans modération.

Le Puy du Fou - 30 août au 2 septembre

Quatre jours pour visiter l'aquarium de La Rochelle, le parc du Puy du Fou et assister au spectacle de nuit, découvrir la ville de Nantes et faire une petite croisière sur le fleuve à bord d'un bateau nantais.

Panorama canadien - 8 au 19 octobre

Un beau programme pour découvrir toutes les richesses de nos cousins québécois : du Saint-Laurent aux chutes de Montmorency ou du Niagara, en passant par les grands espaces et les pôles urbains.



Chateaufort-sur-Isère - 7 et 8 décembre

Une escapade de 2 jours avec une soirée music-hall et un programme de visites attrayantes.

Les inscriptions pour les voyages ont lieu au CCAS : 04 92 52 77 96

SORTIES DE L'AGE D'OR

- 02 mai - La Cactuseraie dans l'Aude.
- 09 mai - Les bateliers du viaduc de Millau.
- 15 mai - Visite du jardin aux oiseaux à Livron-sur-Drôme.
- 22 mai - Visite des calanques de Cassis en bateau.
- 11 juin - Journée en Camargue et dans les Alpilles. Visite en calèche des marais du Vigueirat pour découvrir la faune et la flore.
- 15 juin - Sardinade à Palavas-les-Flots.
- 18 juin - Sanary sur mer : petit port de pêche en terre de Provence.
- 29 juin - La rade de Toulon et le musée de la marine.
- 6 juillet - Séverac-le-Château : découverte du château et de la cité médiévale.

Inscriptions pour les sorties au CCAS : 04 92 52 77 96

SORTIES DES CLUBS

- 25 avril - Sortie à Banyuls-sur-Mer
- 16 mai - Rodez
- 20 juin - Tautavel
- 20 avril - Les Pénitents blancs et les Dominicains, visite guidée à Montpellier.
- 4 mai - Champclauson
- 25 mai - Le jardin de Sambuc et le musée du facteur
- 31 mai - Château de Margon
- 19 juin - Montoulieu

Inscriptions : 04 92 52 77 96

CONFÉRENCES ET FILMS

- 10 avril - Cuba
- 11 mai - La Nouvelle Zélande
- 12 juin - La littérature russe des origines à nos jours et l'Ukraine, d'hier et d'aujourd'hui.

ELECTIONS

Le premier tour des présidentielles aura lieu le dimanche 22 avril et le second tour, le dimanche 6 mai. Les législatives seront organisées les 10 et 17 juin. Pour ceux qui ne pourront être présents à cette date, il est possible d'établir une procuration. Celle-ci est obligatoirement donnée à un électeur inscrit dans la même commune.



A Montpellier, vous pouvez vous adresser toute l'année :

Au tribunal d'instance - Cité judiciaire - place Pierre-Flotte - Tél : 04 67 12 60 00

Du lundi au vendredi : 8h - 12h / 13h30 - 16h30

Quatre semaines avant le premier tour de scrutin, vous pouvez également vous adresser :

- A l'hôtel de police - 206 rue Comté-de-Melgueil - Tél : 04 99 13 50 00
De 8h à 12h et de 14h à 17h
- Au poste de police de la Paillade - Le Grand Mail - Tél : 04 67 40 71 90
De 10h à 12h et de 14h à 18h
- Au commissariat Paul-Valéry - 135, rue Robespierre - Tél. 04 99 51 22 70
De 10h à 12h et de 14h à 18h
- Au commissariat de la comédie - Tél. 04 99 74 26 74
De 10h à 21h, du lundi au vendredi et de 10h à 18h, le samedi.

EN BREF

PRINTEMPS DES COMÉDIENS

1^{er} au 26 juin

Ouverture de la billetterie le jeudi 26 avril.

Infos. 04 67 63 66 67 ou www.printempsdescomediens.com

FESTIVAL MONTPELLIER DANSE

23 juin au 7 juillet

Infos. 0 800 600 740 ou www.montpellierdanse.com

FESTIVAL DE RADIO FRANCE ET MONTPELLIER LANGUEDOC ROUSSILLON

11 au 28 juillet

Infos. 04 67 02 02 01 ou www.festivalradiofrancemontpellier.com

LA SERRE AMAZONIENNE OUVRE LE 30 JUIN

La serre amazonienne du parc zoologique de Lunaret ouvrira ses portes le 30 juin. Les bruits d'oiseaux, le vent et même des événements climatiques comme un orage tropical accompagneront le visiteur dans sa déambulation d'environ une heure. Elle permettra de remonter l'Amazonie et de découvrir une soixantaine d'espèces : des caïmans à lunette, des tamarins lions, des terrariums et autres serpents arboricoles. Face à la cascade, on découvrira le boa constrictor mais aussi des dendrobates. A quelques mètres de là, les singes hurleurs, les mygales géantes et les fourmis défoliantes. Et puis dans la grotte : les douroucoulis, le tatou. L'itinéraire se poursuivra sur une passerelle qui domine la canopée amazonienne et qui permettra de rejoindre un espace pédagogique où différents thèmes relatifs à la forêt amazonienne seront abordés. La sortie de la serre se fera à travers la grande volière où Ibis rouges et spatules se côtoieront. Cette serre constituera un équipement de loisirs complémentaire au zoo, mais surtout elle aura une vocation éducative pour tous les visiteurs.



MAIN VERTE

Dans le cadre de l'opération Main Verte, des visites gratuites sont organisées par la Ville, les samedis de 10h à 12h : le 24 mars au square Planchon, le 31 mars, au parc de la Guirlande et le 14 avril au domaine de Grammont. Les associations Passe-Muraille, Apieu et État des Lieux qui mènent les visites proposent une découverte inter active qui permet grâce aux cinq sens de s'approprier un peu les parcs et jardins.

Les inscriptions se font par téléphone 04 67 20 99 00, du lundi au vendredi de 8h à 17h.



SOLIDAIRE

UN FIL SOLIDAIRE

A travers le CCAS, la Ville inaugure un dispositif social unique en France qui permet aux personnes exclues de téléphoner gratuitement.

A Montpellier, la lutte contre l'exclusion est un combat quotidien. La Ville propose un nouveau dispositif social : un kit téléphonique appelé Fil solidaire. Pour certaines personnes, ne pas avoir accès aux communications téléphoniques pour des raisons financières, entraîne des conséquences sur leur vie.

C'est une des nouvelles formes d'exclusion qui touche de surcroît des personnes qui sont déjà en difficulté.

« Le kit téléphonique Fil solidaire mis en place par la Ville est un dispositif unique en France » explique Christiane Fourteau, adjointe au maire, déléguée au CCAS.

Ce kit téléphonique comprend la carte prépayée ainsi qu'un carnet d'adresses des services utiles aux personnes en difficulté. Il est remis gratuitement aux bénéficiaires, sur demande

des services sociaux et selon des critères préalablement définis : conditions de ressources, isolement...

Ces cartes téléphoniques prépayées permettent de joindre les numéros locaux, régionaux nationaux et portables. Les bénéficiaires sont responsables de la gestion de leurs communications.

Il est financièrement pris en charge par la Ville et le CCAS et s'utilise à partir des téléphones fixes et des cabines téléphoniques. Ce service représente un investissement de 11 700 € pour l'acquisition de 1 000 kits téléphoniques.



ESTHÉTIQUE

UN PARTENARIAT AVEC DES FUTURS DIPLÔMÉS

Depuis le 26 février, le service Age d'Or a passé une convention avec le lycée Jules-Ferry pour permettre à ses adhérents de bénéficier de soins esthétiques à tarifs préférentiels.



Depuis quelques mois, l'Age d'Or proposait des soins esthétiques à titre expérimental. Au club Bonnet, des élèves de l'école ETEC sont venus dispenser des soins aux adhérentes qui avaient pris rendez-vous. Puis au club Lemasson, des séances ont été mises en place par l'hôtesse, Sylvie Laffitte. Pour étendre cette activité, très appréciée des seniors, une convention avec le lycée Jules-Ferry (La Colline) va être passée avec l'Age d'Or pour que les adhérents bénéficient d'un tarif réduit de - 50 % sur des créneaux établis.

Les soins esthétiques auront lieu tous les derniers jeudis du mois, de 13h30 à 17h. Ce partenariat est étendu à la coiffure : tous les premiers lundis du mois, de 9h à 11h pour les coupes, brush et mise en plis et tous les vendredis matin, de 9h à 12h, pour les permanentes, mises en plis et couleur.

« Cette convention nous permettra d'élargir les publics, de nous ouvrir à un autre champ social, précise Xavier Michel, professeur au lycée Jules-Ferry, établissement qui prépare à la fois au CAP, BP et BTS esthétique et au CAP coiffure. Nous avons déjà eu des partenariats avec les restos du Cœur (pour de la coiffure), avec le centre hospitalier et avec un centre d'accueil d'handicapés mentaux ».

Les personnes intéressées doivent prendre rendez-vous auprès de l'Age d'Or.

Infos. 04 99 52 77 99

OBJECTIF SANTÉ

En attendant l'ouverture de la Maison de la prévention à la fin de l'année, la Ville propose tous les mois, des rendez-vous santé sur différents thèmes autour de la prévention.

C'est une première en matière de santé à Montpellier ! Les professionnels, institutions et nombreuses associations se sont associés pour proposer des journées thématiques sur la santé et le bien-être. Quatre rendez-vous mensuels qui viennent en prélude à l'ouverture de la Maison de la prévention, fin 2007.

Ces premières journées santé ont lieu depuis janvier au centre Rabelais, situé sur le boulevard Sarraill. Chacune d'entre elles draine un large public, des enfants aux seniors, toujours très intéressés. L'entrée à ces journées est libre ; le but de cette manifestation étant de sensibiliser le plus de personnes à l'importance de la prévention en matière de santé, pour mieux vivre, mieux bouger, mieux manger...

Un espace de rencontres

Les acteurs associatifs et institutionnels animent des espaces prévention (stands) de 10h à 17h, sur lesquels les Montpelliérains peuvent s'informer, jouer à des quizz ou poser des questions... Et en fin de journée (17h), des professeurs de médecine se prêtent à une rencontre-débat avec le public pour approfondir le sujet.

La première journée s'est déroulée début janvier, sur le thème "Bien dans son assiette". Elle avait pour but la prévention de l'obésité infantile. En février, c'est la prévention du diabète qui était le thème, avec "Le sucre, une question d'équilibre" et en mars il était question de cancer avec "Choyez vos cellules".

La prochaine journée santé "Des artères à toute épreuve" se déroulera le 17 avril et portera sur l'hypertension. Le professeur Albert Mimram animera la rencontre-débat du soir.

Le professeur Albert Mimram déjà très impliqué dans la prévention auprès du conseil municipal des enfants, animera les débats le 17 avril prochain.



La deuxième Comédie de la santé aura lieu les 11 et 12 mai.

Deux rendez-vous majeurs

Ces journées marquent le lancement d'une véritable politique au bénéfice de la prévention en matière de santé. Ces rendez-vous réguliers, initiés par la Ville sur des enjeux forts de santé publique, en sont une des premières concrétisations. Ils permettront de créer un espace de rencontres entre les Montpelliérains et les réseaux de santé dans la perspective de l'ouverture de la Maison de la prévention. Son objectif : faire de ce lieu, un espace d'accueil, d'échanges, d'information et de soutien pour tous.

Mais avant cette ouverture attendue, un autre temps fort se déroulera les 11 et 12 mai avec la deuxième édition de la **Comédie de la Santé** qui réunira durant deux jours, les principaux acteurs associatifs et professionnels de la Ville dans les domaines de la santé. Jacques Touchon, doyen de la faculté de médecine et spécialiste mondial en gérontologie, interviendra au cours de ces journées à la salle Pétrarque sur le thème de la maladie d'Alzheimer.



Des conseils pour bien manger...

INTER GÉNÉRATIONS

CHANT, CONTES ET POÉSIE...

Intergénération, le mot est lancé, mais plus qu'un mot, ce nouveau type de rencontres fonctionne à 100%. Ces expériences partagées par les résidents des établissements pour personnes âgées (EPA), les adhérents des clubs de l'Age d'Or et les petits Montpelliérains ont commencé sur la pointe des pieds. Des rencontres qui se multiplient et font des petits à travers la ville.



Au club Galzy

Des activités variées

Le chant s'invite dans les EPA des Aubes, de Montpellièret et de Demangel trois mardis par mois. Les résidents vont à la rencontre des enfants de la crèche Pinocchio et de la halte-garderie l'Île aux trésors dans le quartier des Beaux-Arts, pour un atelier chant animé par Corinne Leconte.

A l'EPA Bêlorgeot, les élèves du conservatoire national de région ont donné le 7 février un concert pour les résidents.

Les arts plastiques ne sont pas en reste. Dans le cadre du printemps des poètes, les enfants du club de loisirs

de la maison pour tous André-Chamson et les seniors du Club Age d'Or Galzy ont réalisé une marguerite géante en papier mâché et écrit quelques poèmes sur ses pétales. La réalisation a été exposée du 12 au 16 mars à la maison pour tous et une soirée vernissage a été organisée le 13 mars.

Des échanges entre l'EPA Bêlorgeot, le club Age d'Or Vincent Scotto et les enfants du club de loisirs de la maison pour tous Marie-Curie ont lieu régulièrement depuis un an. Des activités de lecture et de conte, mais aussi une participation ponctuelle sur des temps forts de l'année comme la préparation du carnaval.

Un rendez-vous exceptionnel le 16 mai

Aux Aubes, ce sont différentes activités avec les bambins des crèches du quartier qui ont lieu régulièrement depuis plusieurs années. Cette expérience autour de la lecture y est renouvelée en 2007. Plusieurs animations ont eu lieu entre février et mars et deux autres sont programmées le 26 avril et le 14 juin dans l'après-midi.



Le conteur Irénée Domboué à l'E.P.A. des Aubes.

Mais le temps forts de l'intergénération à Montpellier aura lieu le 16 mai à 14h30 dans le parc de l'EPA des Aubes pour une rencontre "Au fil des contes". Sept conteurs dont Anne Wang (contes chinois), Songda Ouedraogo (Burkina Faso), Irénée Domboué (Burkina Faso), Claire Boutin (contes brésiliens), Annie Couquillon (contes régionaux)... animeront cet après-midi. Le rendez-vous réunira 800 personnes : les bambins des crèches du quartier, les familles, les assistantes maternelles, les enfants des centres de loisirs des maisons pour tous George-Sand, Pierre-Azéma et Mélina-Mercouri et les seniors du club de l'Age d'Or et l'EPA des Aubes. Cette manifestation est organisée en partenariat avec le CCAS, la Ville, le service solidarité du département et l'association J'ose lire et clair de plume.

D'autres rencontres autour du conte se dérouleront cette fois-ci, au club Age d'Or des Aubes, les vendredis 4 mai, 22 juin, ainsi qu'en juillet.

UNE CHORALE INTER ÉTABLISSEMENTS



Corinne Leconte, musicienne et chanteuse propose depuis le premier mars, un atelier de chant à l'établissement pour personnes âgées (EPA) Simone-Demangel. Cette activité a la particularité d'être ouverte à l'ensemble des résidents des EPA de la ville et se déroule tous les premiers jeudis du mois, de 14h30 à 16h30.

Le 1^{er} mars, pour la première rencontre, une vingtaine de personnes des EPA de Belorgeot, Demangel, Montpellier, les Aubes... se sont réunies. Les idées ont fusé, car il s'agissait de composer leur futur répertoire : un livre ouvert sur la chanson française.

« Après cette première rencontre, ce sera boulot, boulot, explique Corinne, le chef de chœur, à l'issue de la première réunion. On va se mettre au travail, car le but est de se produire dans quelques mois dans les différents établissements de la ville, même s'il s'agit avant tout de prendre du plaisir en travaillant son souffle et sa voix ».

Cette animation vise à créer des activités entre les établissements et les clubs Age d'Or et à les ouvrir sur l'extérieur.

OLYMPIADES

C'EST LE 6 JUIN !

Le rendez-vous incontournable de l'année en est déjà à sa 17^e édition.

Tous les seniors de la ville se retrouveront le 6 juin, à Antigone pour ces rencontres festives tant attendues. Avec trois lieux d'animation, les Echelles de la ville, la place du Nombre d'Or et la place Thessalie.

Le matin (à partir de 9h), les adhérents des clubs de l'Age d'Or vont s'affronter dans une joute amicale, devant un public nombreux : belote, tarot, Rumikub, scrabble, bridge, pétanque, etc. Une marche sera proposée sur les bords du Lez. Dans le cadre des rencontres intergénérationnelles, un jardin éphémère sera créé, place du Nombre d'Or. Des enfants et des adhérents des clubs réaliseront ensemble un espace floral, réunissant, rocaille, bassin, pelouse et plantes. Seront associés notamment les seniors qui participent toute l'année aux trois jardins partagés, créés sur la ville : à la Cavalerie, aux Aubes et à la Carriera.



La danse et le chant sont au rendez-vous.

À 12h, un pique-nique offert par la Ville sera servi à tous les participants.

L'après-midi, des spectacles créés par les clubs de l'Age d'Or se succéderont sur la scène. Chants, danses, défilés, ambiance garantie...

La journée s'achèvera par la traditionnelle remise de trophées.



Les enfants participent aussi aux Olympiades.



LE VILLAGE D'OVALIE

Coupe du monde de rugby oblige, le Village d'Ovalie en itinérance dans les quartiers depuis le mois de janvier passera par les Olympiades. L'occasion de découvrir le Rugby parc, les expositions, les zones de débat, les liaisons haut débit dans cet espace imaginé par la Ville. Ce dispositif permet à la fois d'organiser des animations autour du rugby partout dans la ville mais aussi de ménager des moments d'échanges et de transmission des valeurs du rugby.

FLASH-BACK



8 au 12 janvier.
La fête du nouvel an offerte par la Ville et le CCAS a réuni près de 6000 adhérents des clubs Age d'Or qui ont apprécié le repas et la comédie musicale de l'orchestre XL.



28 février.
Sortie à Domazan (30).
A la découverte des vieux métiers et du musée du vélo et de la moto.



30 janvier.
Sortie à Uzès.



6 février.
Les Tateurs d'Imit ont animé un spectacle à la salle des rencontres.



Louis et Edmonde OLIVA ont fêté leurs noces d'or au club Galzy au mois de Février

100 bougies pour Paulette Matemale, résidente de l'EPA Simone-Demangel.



1^{er} février.
Intergénération aux Aubes.



Un moment convivial au club Luis-Mariano, en décembre dernier.

Montpellier Solidarité

LES TALENTS DE L'AGE D'OR

Les 15 clubs de l'Age d'Or sont des lieux où les artistes retraités s'expriment dans divers domaines : sculpture, peinture, émaux, mosaïque, calligraphie, peinture sur soie, sur verre et faïence, images en trois dimensions, patchwork sur tissu et carton, décorations diverses, etc.

Les œuvres des 5^e Talents de l'Age d'Or seront exposées dans le hall de l'Age d'Or au CCAS tout le mois de mai.

Un prix par discipline sera décerné lors du vernissage, le vendredi 25 mai à 17h30.

LES EXPOSITIONS DU CCAS

• Avril
Christine Maurin et Fonthor

• Mai
Les Talents de l'Age d'Or

• Juin
Bernard Roussel

• Juillet/Août
Jean-Louis Delenat

*Sous son armure de givre,
L'herbe en prière,
Attend le réchauffement de la terre.
Les labours ont laminé les chaumes,
Couchés ils tricotent la glaise humide.
Les mottes rouges crachent des fumeroles
de brouillard.
Calligraphie de la terre,
Les sillons se jettent derrière la colline.
Les clochers de brique rose
Transpercent les brumes.
Pied de nez à la canticule
La nature reverdit.
Les bourgeons affolés éclatent.
A la Toussaint talonnée,
Les peupliers restent habillés.
La buse arrogante
S'attarde sur la route.
Bras levés en bonjours désordonnés,
Les éoliennes frangent la cité.
Mirage de l'été,
Dans la terre endeuillée,
La garrigue calcinée
Pleure la cendre figée.*

Nadia Boaglio
Adhérente du club Bonnet, participant à l'atelier écriture.



FONTHOR



Bernard ROUSSEL



Claudine LEBORGNE

Th. POTHIER-ABOUT



Claude PELTIER



Christiane MORIN

**CCAS - 125, place Thermidor
(tramway Port Marianne)
Tél. 04 99 52 77 99**