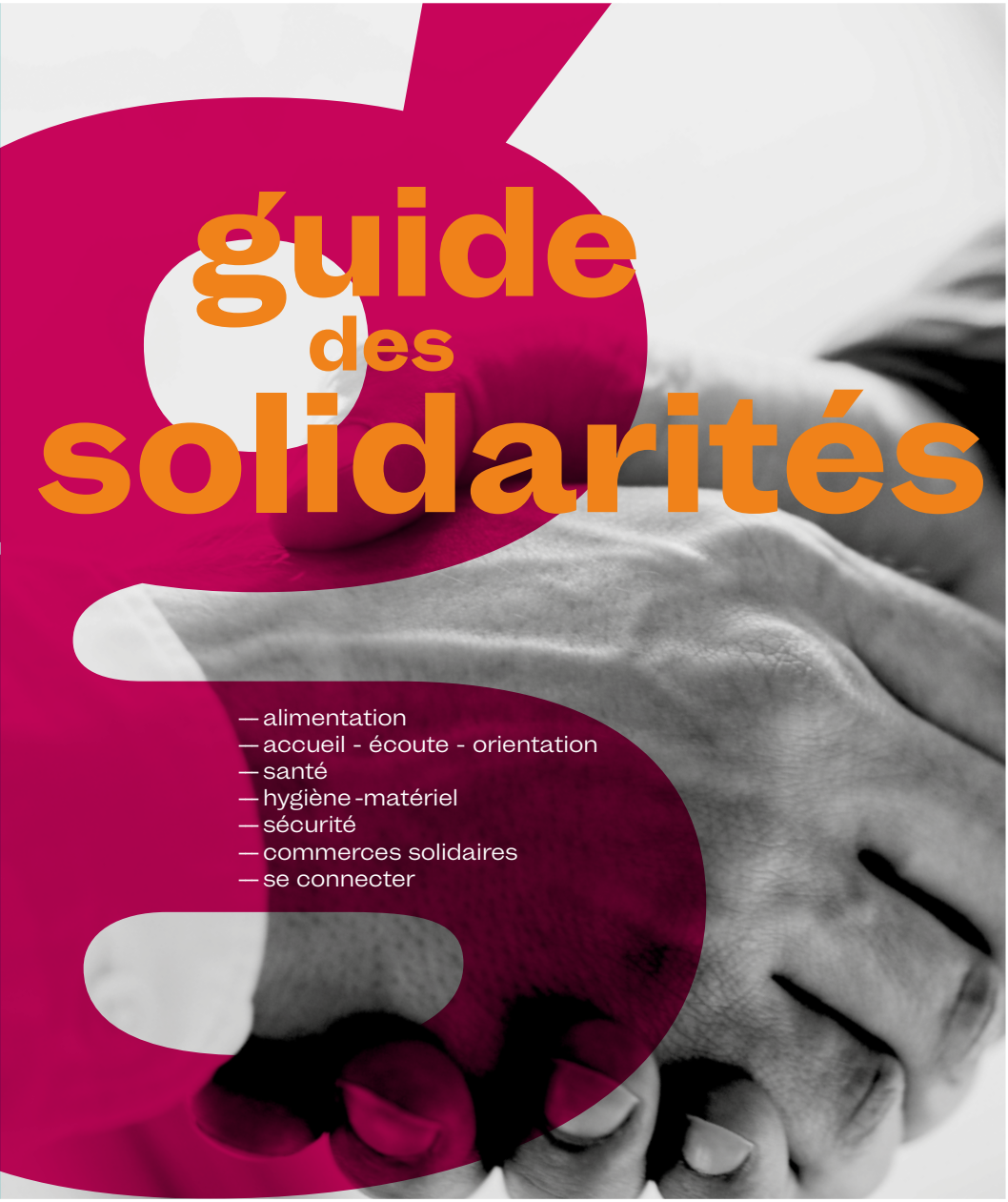
Montpellier

Solidarité engagée,
Montpellier agit

guide des solidarités



— alimentation
— accueil - écoute - orientation
— santé
— hygiène -matériel
— sécurité
— commerces solidaires
— se connecter

montpellier.fr/solidarites

guide des solidarités

Avant même d'être une politique publique, la solidarité est une conception de la cité.

Elle procède d'une conviction exigeante : nul ne doit être assigné à sa fragilité, condamné à l'isolement ou tenu à distance des droits que la République reconnaît à chacun. Une collectivité ne se mesure pas seulement à son dynamisme, à son attractivité ou à son rayonnement ; elle se révèle dans sa capacité à accompagner celles et ceux que les accidents de la vie, l'âge, la maladie, le handicap ou la précarité rendent plus vulnérables.

À Montpellier, cette exigence inspire notre action et éclaire les choix qui fondent notre politique des solidarités. Notre ambition est de prévenir les ruptures, de combattre le non-recours aux droits, de renforcer l'autonomie des personnes et d'accompagner les parcours de vie, afin de faire de l'émancipation l'horizon de notre engagement collectif. Cette orientation s'inscrit pleinement dans le projet d'établissement du Centre communal d'action sociale, qui fait de la simplification des parcours, du renforcement du lien social et de la coopération avec l'ensemble des acteurs du territoire les conditions d'une action publique plus juste, plus lisible et plus efficace.

Le Guide des solidarités s'inscrit dans cette même ambition. Bien davantage qu'un répertoire de dispositifs, il constitue un outil d'orientation, de lisibilité et d'accès aux ressources du territoire. Dans un environnement institutionnel parfois complexe, il rassemble les informations essentielles, facilite les démarches et contribue à rendre effectifs des droits qui, faute d'une information claire et accessible, demeurent trop souvent théoriques.

Cette nouvelle édition repose sur une autre conviction : les défis sociaux de notre temps ne peuvent être relevés par des interventions dispersées. Ils appellent une action coordonnée, fondée sur la coopération entre la Ville, le Centre communal d'action sociale, les associations, les institutions partenaires et l'ensemble des acteurs engagés auprès des habitants. Ils exigent également une présence renforcée dans les quartiers, une capacité renouvelée à aller vers les personnes les plus éloignées des dispositifs et une attention constante portée aux situations de vulnérabilité.

C'est le sens des engagements que nous avons pris devant les Montpelliéraines et les Montpelliérains : lutter contre la solitude des aînés, garantir un vieillissement digne, faciliter l'accès aux soins, agir contre toutes les formes d'exclusion, protéger les femmes victimes de violences, renforcer l'accessibilité universelle et faire reculer les inégalités d'accès aux services essentiels.

Cette ambition ne pourrait prendre corps sans l'engagement quotidien des agentes et des agents du CCAS, des services municipaux, du tissu associatif, des professionnels, des bénévoles et de tous ceux qui, souvent avec discrétion, font vivre la fraternité républicaine. Leur action rappelle une évidence : une politique des solidarités ne trouve sa pleine légitimité que lorsqu'elle rencontre concrètement les femmes et les hommes auxquels elle est destinée.

Parce que la solidarité est au cœur du pacte républicain, nous poursuivrons notre engagement pour une action publique plus proche, plus lisible et plus efficace, afin que chacun puisse accéder à ses droits et être accompagné avec dignité à chaque étape de son parcours de vie.



Michaël Delafosse

Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole



Muriel Ressiguier

Adjointe au Maire, déléguée aux solidarités et à la cohésion sociale
Ancienne députée

sommaire

Alimentation

Distribution de repas.....4
Colis alimentaires.....5
Épiceries solidaires.....6

Accueil / écoute / orientation

Accueil de jour.....7
Centre Communal d'Action Sociale.....7
Espace Ambroise-Croizat 7
Hébergement/ Logement...8
Écoute.....9

Santé

Soins généraux.....10
Ma.P.....10
Santé mentale 11
Vaccination / Dépistages...12
Addictions.....12

Hygiène / Matériel

Douches 13
Vêtements 13
Bagagerie.....14
Animaux.....14

Sécurité

Numéros d'urgence.....15

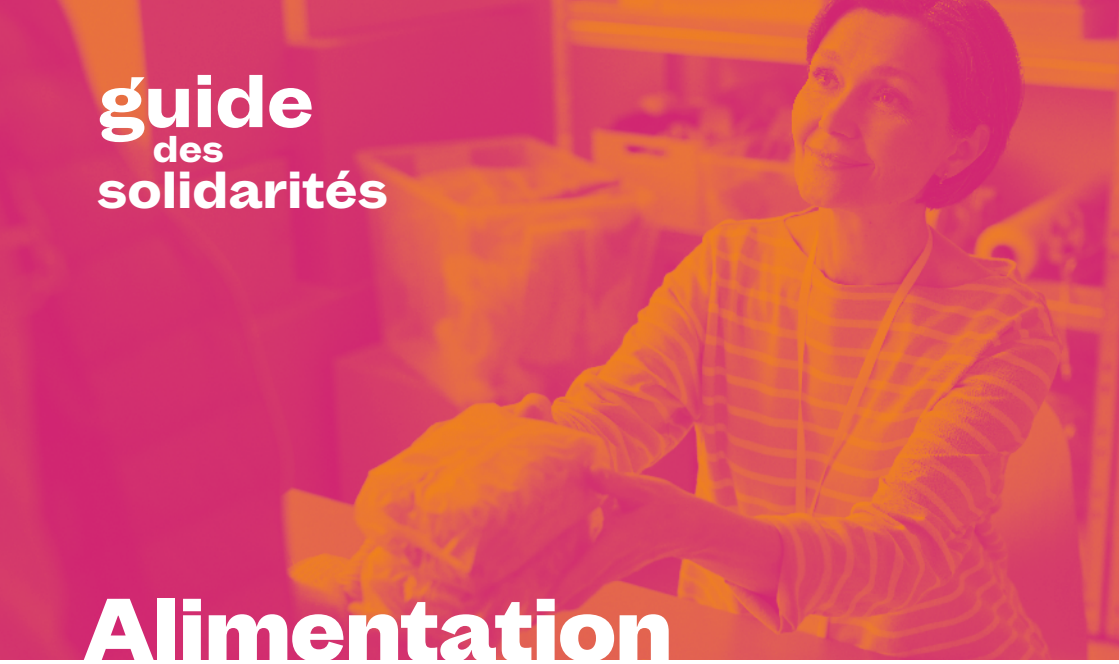
Commerces solidaires

Le Carillon.....15

Se connecter

Site internet.....16
Conseillers numériques 16

guide des solidarités



Alimentation

Distribution de repas

Petit-déjeuner

1 Croix Rouge
Mercredi-vendredi 8h30-10h30
Gratuit
3, bd Henri IV
Tél. 04 67 40 0197

2 Halte solidarité
Lundi-samedi 8h30-11h
0,10 € - gratuit le samedi
45, quai du Verdansson
Tél. 04 99 63 21 00

3 Gammes service pause
Lundi-vendredi 8h30-12h
Gratuit
19, rue Saint Claude
Tél. 04 67 58 14 00

3 Babel Café
Tous les dimanches 8h30-10h30
Gratuit
17, rue Saint Claude

5 Relai des solidarités - Gammes
Lundi-vendredi 9h-12h (Juillet-mars)
147, av. de Boirargues

Déjeuner

4 Camion du Cœur
Lundi-vendredi 12h-13h
Gratuit - Place Albert 1er
Tél. 04 67 40 52 37

2 Halte Solidarité
Lundi-vendredi 11h30-12h45
2 €
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00

1 Croix Rouge
Samedi et dimanche 12h-12h45
Gratuit
3, bd Henri IV
Tél. 04 67 40 01 97

5 Relai des solidarités - Gammes
Mardi et jeudi 11h-12h distributions de repas à emporter
147, av. de Boirargues

Diner

5 Relai des solidarités - AHM
Lundi-dimanche 19h-20h45
147, av. de Boirargues

6 Camion du Cœur
Lundi 19h-20h (fermé en août)
Plan Cabanes

6 St Vincent de Paul
Mardi et jeudi de 19h-20h30
Plan Cabanes

7 SOS-SDF34
Jeudi 20h-21h30 (nov.-avril)
Parvis de l'église Saint Denis

1 Croix Rouge
Collation
Jeudi-dimanche 18h-21h
3, bd Henri IV

Colis alimentaires

Quartier Mosson

8 Restos du Cœur
Lundi 14h-17h, mardi 9h-12h,
jeudi 9h-12h / 14h-17h
61, rue de Cos
Tél. 04 67 45 38 21

9 Secours Populaire
Mardi et jeudi 10h-12h
140, rue de Cambridge
Tél. 04 67 75 70 57

10 Kalisi
Pour les salariés, retraités, étudiants et demandeurs d'emploi indemnisés
Lundi, mercredi et vendredi 14h-15h
849, rue Favre de saint Castor, local 1 RDC
Tél. 09 53 28 27 44

Quartier Près d'Arènes

11 Restos du Cœur
Lundi et jeudi 13h30-16h,
mardi 9h30-11h30
370, rue Centrayrargues
Tél. 04 99 51 80 91

Quartier Hôpitaux - Facultés

13 Restos du Cœur
Lundi et vendredi 8h30-11h30
675 rue de Montasinos
Résidence Aiguelongue - Bat 1
Tél. 04 67 02 46 12

Quartier Croix d'Argent

14 Restos du Cœur
Mardi, jeudi et vendredi 9h-11h30
115, rue Danton, porte 9
Tél. 04 67 27 36 28

15 Secours Populaire Espace de solidarité Tropisme
Accueil et entretien en vue d'un soutien alimentaire
Mercredi et jeudi 10h-12h30 / 13h30-16h
121, rue Fontcouverte
Tél. 04 67 69 58 41

Quartier Cévennes

16 Association Espérance Fraternité
Sur orientation uniquement
1 €/semaine et par personne
Jeudi 15h-16h30
3, rue de Notre Dame d'Espérance
Tél. 06 07 79 10 21

17 Restos du Cœur
Mardi et jeudi 8h30-12h30 / 13h30-16h
2, rue des Soldanelles
Tél. 09 53 96 94 96

Quartier Port Marianne

18 Restos du Cœur
Jeudi 9h30-12h / 13h30-16h30
1, rue Marie Durand
Tél. 04 99 58 18 39

19 Secours Populaire

Accueil et entretien en vue d'un soutien alimentaire
Lundi 14h-17h, mardi et
jeudi 10h-12h / 14h-17h
119, av. Saint André de Novigens
Tél. 04 67 72 66 46

▶▶▶

Épiceries solidaires

Centre

20 Secours Catholique
Sur inscription
5, rue du Général Campredon
Lundi 15h-17h30, mardi 14h-16h,
jeudi 15h-17h, vendredi 10h-12h
Tél. 04 67 58 42 99

2 Saint-Vincent-de-Paul
Accès sur orientation et inscription uniquement
Mardi-vendredi 9h-11h
jeudi 15h-17h
Halte-Solidarité
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 69 10

Près d'Arènes

21 Épicerie sociale l'EPSO
Sur rdv mercredi et vendredi 9h30-12h30,
jeudi 9h30-12h30 / 15h30-17h30
210, rue du Puech Radier (Lattes)
Tél. 04 67 67 16 14

Mosson

22 Solidarité DOM TOM
Sur rdv lundi 15h30-16h30, mardi
et mercredi 9h-12h30 / 13h30-16h,
jeudi 9h-12h30,
samedi (étudiants uniquement)
9h30-12h30
216, av. Louisville
Tél. 04 67 45 70 30

9 Secours Populaire
Mardi, jeudi et vendredi 13h-16h30
140, av. de Cambridge
Tél. 04 67 75 70 57

Celleneuve

23 Épicerie solidaire
Accessible sur orientation du travailleur social
Lundi-vendredi 10h-16h, samedi 10h-14h
88, rue Eurydice

24 Épicerie Esperluette
Mardi 9h30-12h / 17h-19h30,
jeudi 17h-19h30, vendredi 17h-18h30
8 allée Antonin Chauliac
esperluette.celleneuve@gmail.com

25 Vrac et Cocinas
Inscription via le site internet
https://montpellier.vrac-asso.org/permanences-et-epiceries-ephemeres/
55, rue des Araucarias
Tél. 06 46 00 94 89

Hôpitaux Facultés

26 Le Rayon 34
Sur inscription, jeunes de 18-25 ans
Mardi 11h-17h, mercredi-vendredi 14h-17h,
samedi 11h-17h
770, route de Mende
https://ba34.lerayon.org

Gambetta

27 Chez Ambroise
Epicerie sociale
Lundi 12h30-19h, jeudi 9h30-13h.
8 rue Draparnaud
Tél. 04 99 52 85 31



guide des solidarités

Accueil Écoute Orientation



Accueil de jour

1 Relai des solidarités Gammes
Lundi-vendredi 8h45-16h45
(juillet - mars)
147, av. de Boirargues

2 Halte solidarité
Lundi-vendredi 8h30-13h (accueil mixte)
vendredi 14h30-17h30
(accueil exclusif femmes)
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00

3 Croix Rouge
Mercredi-vendredi 8h30-10h30
(accueil mixte)
Mardi et Jeudi 18h-20h
(accueil exclusif femmes)
4, bd Henri IV
Tél. 04 67 40 01 97

4 Gammes Pause
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi
8h45-12h / 14h-17h
Mardi 8h45-12h
19, rue Saint Claude
Tél. 04 67 58 14 00

15 Luttopia
Mercredi et jeudi 9h-16h
88 bis, av. de Toulouse
Tél. 07 51 54 34 28

Centre Communal d'Action Sociale

6 CCAS Port Marianne
Aide dans vos démarches administratives, accès aux droits et service de domiciliation postale
Lundi-vendredi 8h30-12h30 / 13h30-17h
125, place Thermidor
Tél. 04 99 52 77 00

7 CCAS Mosson - espace Gisèle Halimi
Aide dans vos démarches administratives, accès aux droits et service de domiciliation postale
Lundi-vendredi 8h30-12h30 / 13h30-17h
82, square de Corté
Tél. 04 67 40 72 72

8 Espace Ambroise Croizat
Tiers lieu proposant un accompagnement global décliné en 6 thématiques : emploi et insertion, logement, numérique, budget, santé et alimentation.
Lundi-vendredi 8h30-17h
8 rue Jacques Draparnaud
Tél. 04 99 52 85 31

Hébergement / Logement

• S.I.AO. 115
Numéro gratuit 7 jours sur 7
24h /24h
Pour trouver de l'aide, un hébergement d'urgence, se renseigner, signaler une personne, rencontrer le Samu social

13 Adages – Point info Logement - Maison du Logement
Permanence téléphonique / conseils logement
Lundi-jeudi 9h30-12h30
37, rue du Faubourg-Boutonnet
Tél. 04 67 12 86 25

5 SAO Gammes (Gambetta)
Orientation et accompagnement des personnes sans hébergement stable
Lundi-vendredi 8h45-12h / 14h-17h
Fermé le mardi après midi
7, rue Louise Guiraud
Tél. 04 67 58 14 00

16 Escales du logement Gammes
Ateliers de recherche logement
Jeudi 10h30-11h30
37, av. Georges Clémenceau
Tél. 04 67 58 45 30

17 Association Trait d'Union
Ateliers recherche logement sur rdv
95, place de Thessalie
Mardi 13h30-16h
Tél. 04 67 65 66 12

11 Fondation le Refuge
Sur orientation
Accompagnement et accueil des jeunes victimes de LGBTphobies
Lundi-jeudi 9h-17h30, vendredi 9h-13h
875, av. Jean Mermoz
Tél. 06 31 59 69 50

14 Famille au Grand Cœur
Accueil et accompagnement en famille d'accueil de jeunes demandeurs d'asile ou réfugiés LGBT
Lundi-vendredi 9h30-17h
17, rue Boussairolles
contact@asso-fagc.fr

Maraudes

• Samu social par le 115
À contacter pour signaler une personne, demander une couverture ou du matériel (dépannage)
Lundi-vendredi 9h-14h15 / 15h-23h30, week-end et jours fériés 15h-23h30

Équipe Mobile d'Urgence Sociale
Distribution couvertures, hygiène, boissons. Possibilité accompagnement personnes à mobilité réduite dans foyer d'urgence
Vendredi, samedi, dimanche, 18h-22h
Tél. 04 00 54 26 50

Ordre de Malte
Maraudes (octobre à avril) les mardi, mercredi, jeudi et dimanche en centre-ville 19h-23h
Tél. 07 68 82 33 62 (durant les maraudes uniquement)

Points communs
Maraudes pour rencontrer les personnes en situation de rue en centre-ville
Mercredi 17h30-19h30,
samedi 11h-13h

Action Froid
Maraudes dans le secteur Comédie, gare, préfecture
Jeudi 19h-21h
Pour participer écrire à :
montpellier@actionfroid.org

AHM
Maraudes en parallèle à la distribution
Lundi-dimanche 21h-23h

Réconfort Bleu
Maraudes au centre-ville, Mardi 19h-21h

Luttopia
Maraudes quartier Croix d'Argent
Mercredi 18h30-20h30

Écoute

3 Croix Rouge
Mercredi-dimanche 8h30-10h30
3, bd Henri IV
Tél. 04 67 40 01 97

2 Halte Solidarité
Lundi-vendredi 8h30-11h
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00

4 Gammes Service accueil orientation
Lundi-vendredi 8h30–12h et 14h30-17h
19, rue Saint Claude
Tél. 04 67 58 14 00

9 Mouvement du Nid
Pour les travailleurs
et travailleuses du sexe
Sur rdv
Lundi-vendredi 9h-17h,
samedi 11h-12h30
Tél. 04 67 02 01 23

10 L'amicale du Nid la Babotte
Sur rdv
Lundi-vendredi 9h-13h / 14h-18h
3, rue Anatole France
Tél. 04 67 58 13 93

Sos Amitié Languedoc
Écoute anonyme par téléphone 24h/24
ou par messagerie ou chat
www.sosamitie.org de 13h à 3h
Tél. 04 67 63 00 63 ou 09 72 39 40 50

12 Astrée
Sur rdv
Rompre l'isolement, accompagnement
par écoute
Chez IMLS
20, rue du Carré du Roi
Tél. 04 67 03 28 53
montpellier@astree.asso.fr

13 Secours populaire
Information et Orientation
Lundi, mercredi et jeudi 13h30-16h
Mardi et vendredi 9h-11h
3, rue des Catalpas
centre commercial Saint-Martin



guide des solidarités



Santé

Soins généraux

MA.P, Ma Prévention Santé

La Ma.P est une unité mobile de prévention santé de la Ville de Montpellier qui vient à la rencontre de tous les publics dans les différents quartiers de la cité. Son objectif est d'informer, d'orienter, de dépister afin de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

Programme trimestriel :

1 Halte Solidarité - Association Santé et Solidarité

Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie
Consultations médicales gratuites
Lundi-vendredi 9h-11h *(sauf le mercredi)*
45, quai du Verdanson
Tél. 09 99 74 2055

2 CASO Médecin du Monde

Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie

- Orientations pour soins dentaires : lundi et mardi 9h-12h
- Médecine générale, santé sexuelle et dépistages : lundi et mardi 14h-17h / Vendredi 9h-12h
  246, rue de la Chamberte
  Tél. 04 99 23 27 17

3 Centre de soins - HUMAN Santé
Sur rdv *(avoir des droits ouverts à l'assurance maladie)*
Médecins, gynécologue / Sans avance de frais
Lundi-vendredi 9h-13h / 15h-19h
7, rue Raoux
Tél. 04 67 58 70 26

4 Quartier santé Lemasson
Médecins généralistes, sage-femme *(échographiste),* infirmier, chargé d'accueil, secrétaire médicale, assistant médical, coordinateur
Sans avance de frais
Prise de rendez-vous sur Doctolib ou par téléphone
Lundi-vendredi 8h30-19h30
392, bd Pedro de Luna
Tél. 04 48 19 00 00

5 PASS - Permanence d'accès aux soins de santé
Accueil des personnes sans droits ouverts à l'assurance maladie
Sur rdv
Lundi-vendredi 9h-12h30 / 14h-16h30 (sauf jeudi après-midi)
Hôpital Saint-Eloi
871, rue du Truel, RDC bâtiment des médecines internes
Tél. 04 67 33 71 55

6 Centre d'examen de santé
Avoir des droits ouverts à l'assurance maladie
Sur rdv
Examen de prévention santé
Lundi-vendredi 8h-12h/14h-16h
35, rue de la Haye
Tél. 04 68 35 99 70

7 Les Dispensaires de l'ostéopathie
Pour les demandeurs d'asile - Sur orientation
Centre Frantz Fanon
40, rue Frédéric Bazille
Tél. 09 72 61 43 44
centrefrantzfanon.org

8 Centre de Santé GammeSanté
Avec ou sans rdv
Soins de premiers recours
Lundi-vendredi 9h-12h
4 rue Saint-Barthélemy
Tél. 04 67 03 02 12

Audition solidarité
Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie
Orientation vers un audioprothésiste solidaire
Lundi-vendredi (sur rdv téléphonique) 9h-16h
Tél. 06 72 83 79 55

9 Pharmacie (sur orientation et avec ordonnance)
Distribution de matériel médical aux associations et particuliers sur ordonnance
Mardi-jeudi 9h30-12h / 14h-16h (sauf jeudi après-midi). Vendredi 9h-12h
15, allée Juliette Drouet
Tél. 04 67 69 19 47

Santé mentale

3114 : Numéro prévention suicide (gratuit)
Accueil téléphonique par un professionnel pour personne en détresse psychologique
24h/24h et 7j/7

10 PASS Psychiatrie - La Colombière
Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie
Sur rdv
Évaluation et accompagnement psychiatrique
Lundi-vendredi 9h-17h
39, av. Charles Flahault
Tél. 04 67 33 98 83
passpsy@chu-montpellier.fr

Dépistages / Vaccination

11 Cegidd
Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie.
Dépistage IST, vaccination, consultation PREP
Lundi-vendredi 8h-17h
Bureaux du Polygone
265, av. des États du Languedoc
(4e étage)
Tél. 04 67 33 69 50

12 Spot
Centre de santé sexuelle communautaire destiné aux LGBTQI et aux travailleurs et travailleuses du sexe
Dépistage, PrEP, vaccination Monkeypox, addictologue, psychologue sur RDV
Mardi-vendredi 9h-20h,
lundi et samedi 14h-18h
16, bd. D'Orient
Tél. 04 11 28 30 70

13 Centre de vaccination publique
Gratuit *(sauf vaccins internationaux)* - Sur rdv par téléphone ou Doctolib
5, rue Ecole de Médecine
Tél. 04 34 08 73 65

Addictions et réduction des risques et des dommages

14 CAARUD réduire les risques
Accueil des personnes qui n'ont pas de droits ouverts à l'assurance maladie
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues
Femmes : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 13h30-17h / Accueil mixte : Mardi 9h30-12h
5, rue Fouques
Tél. 04 67 58 01 01

15 CAARUD AXESS
Antenne Méthadone ou buprénorphine lyophilisat oral.
Accueil sans rdv : lundi-vendredi 9h30-12h30 /
Accueil individuel sur rdv : 14h-16h

16 CSAPA Addictions France
Accompagnement global addictions
Lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h-18h / Jeudi 14h-20h
59, av. de Fres
Résidence Henri Bertin Sans, Bat C, RDC
Tél. 04 99 77 10 77

17 CSAPA Arc en ciel
Accompagnement et prise en charge des addictions
Educateurs spécialisés, d'assistants de service social, médecins généraliste, psychiatre, infirmières, psychologues cliniciens.
Lundi, mercredi, vendredi 9h-12h30/14h-18h,
mardi 13h30-19h, jeudi 9h30-12h30/ 14h-17h,
bd Victor Hugo
Tél. 04 67 92 19 00

18 CSAPA UTTD (Unité de Traitement des Toxico-Dépendances)
Accueil des personnes n'ayant pas de droits ouverts à l'assurance maladie ou de document d'identité.
Accompagnement pluridisciplinaire des personnes avec un trouble addictif.
Permanence d'Accès aux Soins (PASS) pour les personnes ayant un Traitement de Substitution aux Opiaces (TSO).
Lundi-vendredi 8h30-16h sauf jeudi fermeture à 12h30.
Consultation Jeunes Consommateurs le mercredi 13h-16h.
Impasse Valteline (CHU Montpellier)
Tél. 04 67 33 69 13



Hygiène Matériel

Douches/lave-linge

La Bulle douche nomade
Maraudes du camion-douche sur rdv par téléphone. Lundi, jeudi et dimanche 15h30-20h (appeler à partir de 14h), mardi et vendredi 13h-17h30 (appeler à partir de 11h)
Tél. 06 95 10 49 77

1 Halte solidarité
Lundi-vendredi 8h30-11h
Douche : 50 cts (adapté aux PMR)
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00

2 Gammes SAO Gambetta
Lundi-vendredi 8h30-11h30 / 14h30-16h30 (sauf mardi après-midi)
Douche et lave-linge
19, rue Saint Claude
Tél. 04 67 58 14 00

3 Croix Rouge
Mercredi-vendredi 8h30-10h30
Douche : 0,20 €
Lave-linge : 0,50 € / séche-linge : 0,50 €
3, bd Henri IV
Tél. 04 67 40 01 97

4 CAARUD AXESS
(Réservé à la patientèle)
Lundi-vendredi 9h-12h
Douche et lave-linge / Sur rdv
66, av. Charles Flahault
Tél. 04 67 58 62 23

Vêtements

5 Croix Rouge - Vestiboutik
Vêtements d'occasion, puériculture, linge de maison...
Mardi et jeudi : 14h-17h
Mercredi et vendredi 10h-12h/14h-17h
4, rue de la Poésie
Tél. 04 67 55 97 41

6 Saint Vincent de Paul - La Fringuerie
Lundi, jeudi et vendredi 14h-17h / Mardi et mercredi 9h30-12h / 14h-17h
12, rue Saint Denis
Tél. 04 99 63 69 10

7 Gammes - La gaminerie
Ressourcerie - Mobilier, vêtements...
Lundi-vendredi
9h-12h45 / 13h30-17h15
(fermé les 3 premières semaines d'août)
Rue du Mas Merle (Centre commercial cité Gély)
Tél. 04 67 20 23 82

8 Secours populaire
Petits prix, gratuit en cas d'urgence
Lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h30-11h30
78, rue du Faubourg Figuerolles
Uniquement sur rdv au 04 34 11 47 28

9 Gammes - La boutique des Ateliers
Petits prix
Mardi-vendredi 12h-17h45, samedi 9h30-13h
3, av. George Clemenceau
Tél. 04 67 58 70 64

10 Gammes ressourcerie ARTEX
Ressourcerie - Mobilier, vêtements...
Lundi-vendredi 8h30-12h15 / 13h15-16h30
9, rue de la Raffinerie
Tél. 04 67 58 51 46

11 Restos du Cœur Centrayrargues
Vêtements pour bébés *(sous conditions de revenu)*
Lundi et jeudi 13h30-16h / Mardi 9h-11h30
370, rue Centrayrargues
Tél. 04 99 51 80 91

12 Secours Catholique - Braderie Montpellier
Lundi 9h-16h
22, rue Dom Vaissette
Tél. 04 99 13 61 13

BAGAGERIE

2 Gammes SAO Gambetta
Lundi-vendredi (sauf le mardi)
8H45-12h / 14h-17h
19, rue Saint-Claude
Tél. 04 67 58 14 00

1 Halte solidarité
Lundi au samedi 8h30-11h
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00

5 Croix-Rouge
Lundi, mercredi, vendredi 14h-15h
3 rue de la Poésie
04 67 75 32 20

ANIMAUX

Gamelles pleines
Lutte contre l'exclusion des sans-abris et aide à nourrir et soigner leur animal de compagnie
Maraudes en centre-ville le lundi, mercredi et vendredi 18h-19h30
Tél. 06 15 40 49 78

14 Coallia - Chenil solidaire
Soutien, accompagnement et garde de chien
Lundi-vendredi 8h30-18h
93, rue de l'Industrie
Tél. 06 04 91 91 95

1 Halte Solidarité
Conseils et services animaux / garde d'animaux - chenil
Jeudi 9h-11h
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 21 00





guide des solidarités

Sécurité

NUMÉROS D'URGENCE

17 : Police
18 : Pompiers
114 : Envoyer un SMS, numéro d'urgence pour les **personnes sourdes ou malentendantes** ainsi que toutes personnes ne pouvant parler à cause de la situation en cours
15 : Urgences médicales
3919 : Violences faites aux femmes *(gratuit et anonyme)*
119 : Enfance en danger *(gratuit et anonyme)* 24h/24 7jours/7

Dispositif Angela contre le harcèlement de rue

Si vous êtes victime de harcèlement de rue ou que vous vous sentez en insécurité dans l'espace public, des établissements vous accueillent. Ils sont identifiables grâce au sticker « Établissement refuge »



Commerces solidaires

Le Carillon

L'association Points Communs gère un réseau de commerces solidaires, où les sans-abri peuvent boire un café, recharger leur téléphone ou imprimer des documents gratuitement. Il propose également des produits en attente *(café, encas, livres...)* que les habitants peuvent prépayer afin qu'ils soient mis à disposition gratuitement pour leurs voisins sans domicile.

guide des solidarités



Se connecter

Le soliguide

Portail numérique partenaire de la ville de Montpellier qui regroupe et actualise tous les lieux et acteurs de la solidarité. Il donne également accès aux ressources des territoires voisins.
Le Soliguide permet d'accéder à tous les horaires, adresses, contacts et toutes les solutions de transport en commun pour rencontrer les acteurs de la solidarité.

La plaquette de la veille sociale

Tableau synthétique et cartographie à destination des associations qui travaillent avec les personnes en grande précarité.
Lien : Actualités - SIAO34

Les conseillers numériques

Pour accéder aux ressources et être accompagné dans les espaces numériques de votre quartier prenez rendez-vous en appelant le
Tél. 06 10 34 94 85

guide des solidarités

Répertoire des structures

Amicale du nid la babotte
3, rue Anatole France
Tél. 04 67 58 13 93

Adages - maison du logement
37, rue du Faubourg Boutonnet
adages.net/maisondulogement
Tél. 04 67 85 83 51

Association familiale d'entraide protestante AFEP
4, rue Saint Barthélémy
pierre.ribstein@gmail.com
Tél. 06 63 38 66 09

Association Gammes
6, rue Saint Barthélémy (siège)
association@gammes.org
Tél. 04 67 92 90 76

Association humanitaire de Montpellier
147, av. de Boirargues
Tél. 07 83 04 38 16

Association L'Avitarelle
19, rue Boyer (siège)
urgence.sociale@lavitarelle.com
Tél. 04 99 54 26 50

Astrée
Chez IMLS
20, rue du Carré du Roi
montpellier@astree.asso.fr
Tél. 04 67 03 28 53

ATD-QUART Monde
211, rue Hébert
montpellier@atd-quartmonde.org
Tél. 06 75 82 82 94

CAARUD AXESS
66, av. Charles Flahault
axess@groupe-sos.org
Tél. 04 67 58 62 23

CAARUD Réduire les risques
5, rue des Fouques
secreteriat@reduirelesrisques.fr
Tél. 04 67 58 01 01

CeGIDD
Bureaux du Polygone
265, av. des États du Languedoc (4e étage)
cegidd@chu-montpellier.fr
Tél. 04 67 33 69 50

COALLIA Chenil solidaire
93, rue de l'Industrie
Tél. 06 04 91 91 95

Croix Rouge Française
3, bd Henri IV
ul.montpellier@croix-rouge.fr
Tél. 04 67 40 01 97

Famille au Grand Cœur
17, rue Bousairolles
contact@asso-fagc.fr

Fondation Le Refuge
875, av. Jean Mermoz
montpellier@le-refuge.org
Tél. 06 31 59 69 50

Human Santé
7, rue Raoux
Tél. 04 67 58 70 26
accueil@human-sante.org

Institut Bouisson Bertrand
Centre de vaccination publique
5, rue des Écoles de Médecine
Tél. 04 34 08 73 65

Kalisi
849, rue Favre de Saint Castor
secretariatkalisi@yahoo.fr
Tél. 09 53 28 27 44

La Bulle
contact@labulledouchenomade.fr
Tél. 06 95 10 49 77

La table d'Anouk
Les amoureux de la vie
latabledanouk@gmail.com

La Porte Ouverte/L'EPSO
210, rue du Puech Radier
34970 Lattes
contact@lepso.fr - lepso.fr
Tél. 04 67 67 16 14

Le carrousel
Maison par tous (tiers lieu)
4, rue Saint Barthélémy
Tél. 07 45 00 36 80

Le SPOT
16, bd D'Orient
Tél. 04 11 28 30 70
montpellier@lacloche.org

Le Rayon 34
770, route de Mende
ba340.esope@banquealimentaire.org

Les dispensaires
de l'ostéopathie
disos@orange.fr
Tél. 06 87 46 11 77

Les Petits Frères
des Pauvres
4, rue Sébastien Bourdon
Tél. 07 56 30 80 14

L'esperluette
8 allée Antonin Chauliac
esperluette.celleneuve@gmail.com

Luttopia
88, bis av. de Toulouse
Tél. 06 50 42 09 89

Mouvement du nid
2, rue Germain (Hôtel de Gérone)
languedocroussillon-34@mouvementdunid.org
Tél. 04 67 02 01 23

Ordre de Malte
délégation de l'Hérault
delegation34@ordredemaltefrance.org
Tél. 06 23 15 05 07

Pharmacie humanitaire
internationale Hérault
15, allée Juliette Drouet
Phi34@hotmail.fr
Tél. 04 67 69 19 47

Restaurants du Cœur
de l'Hérault
Siège : Z.I du Salaison
1155, av. des Bigos
34740 Vendargues
ad34.siege@restosducoeur.org
Tél. 04 67 40 52 37

Saint Vincent de Paul
45, quai du Verdanson
Tél. 04 99 63 69 10

Santé et solidarité
45, quai du Verdanson
sante.solidarite@gmail.com
Tél. 06 75 12 27 03

Secours Catholique
5, rue Général Campredon
Tél. 04 67 58 49 28 / Siège social : 04 99 13 61 13

Secours Populaire Français
3, rue des Catalpas
Tél. 04 99 74 23 80

SOS amitié
sos-amitie.com
sosamontpellier@wanadoo.fr
Tél. 04 67 63 00 63

Solidarité DOM-TOM
216, av. de Louisville
sodot@sdt34.fr
Tél. 04 67 45 70 30

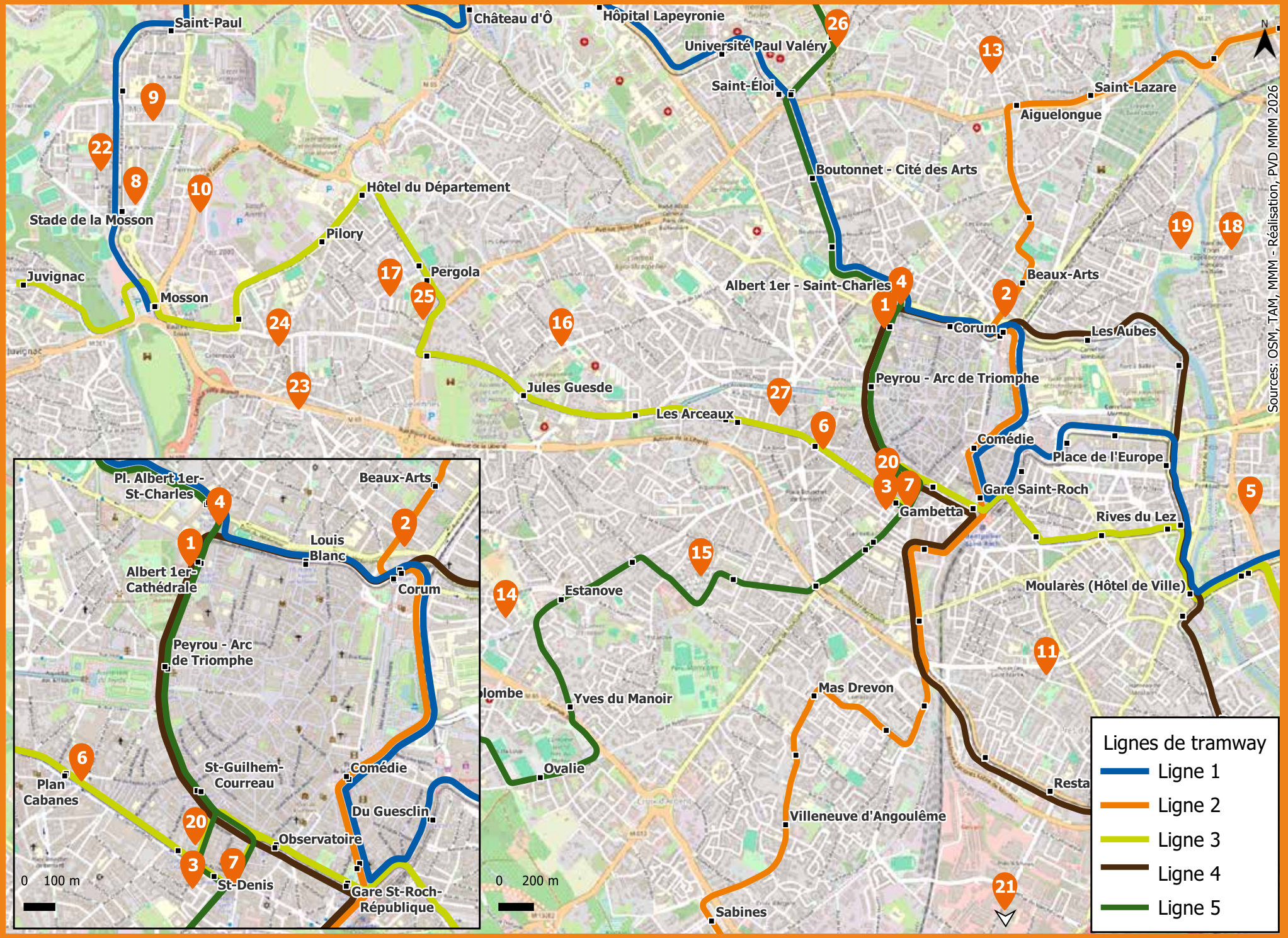
Vrac et Cocinas
55, rue des Araucarias MPT François Villon
contact-monptellier@vrac-asso.org
Tél. 06 46 00 94 89

guide des solidarités



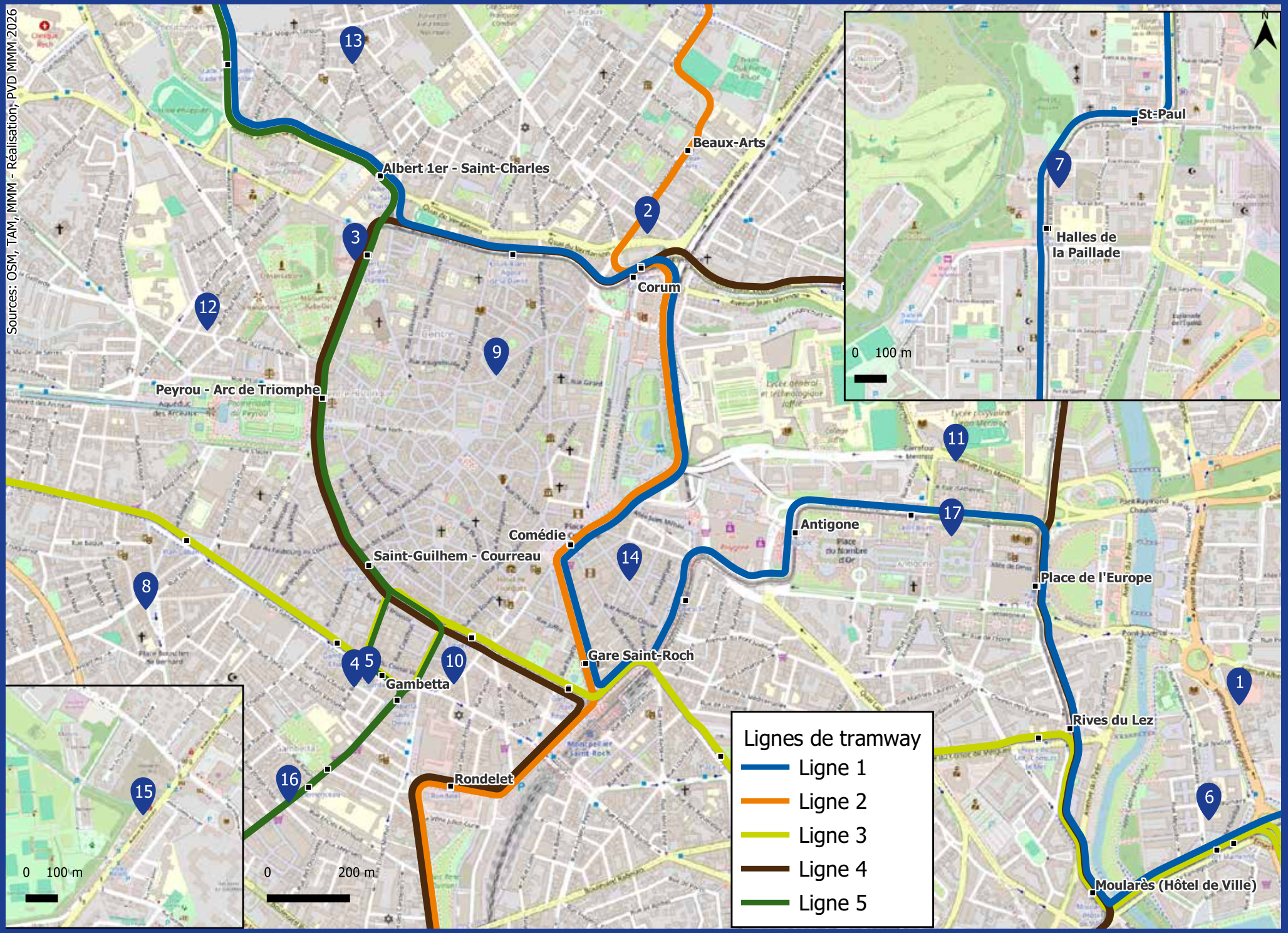
Plans

Alimentation



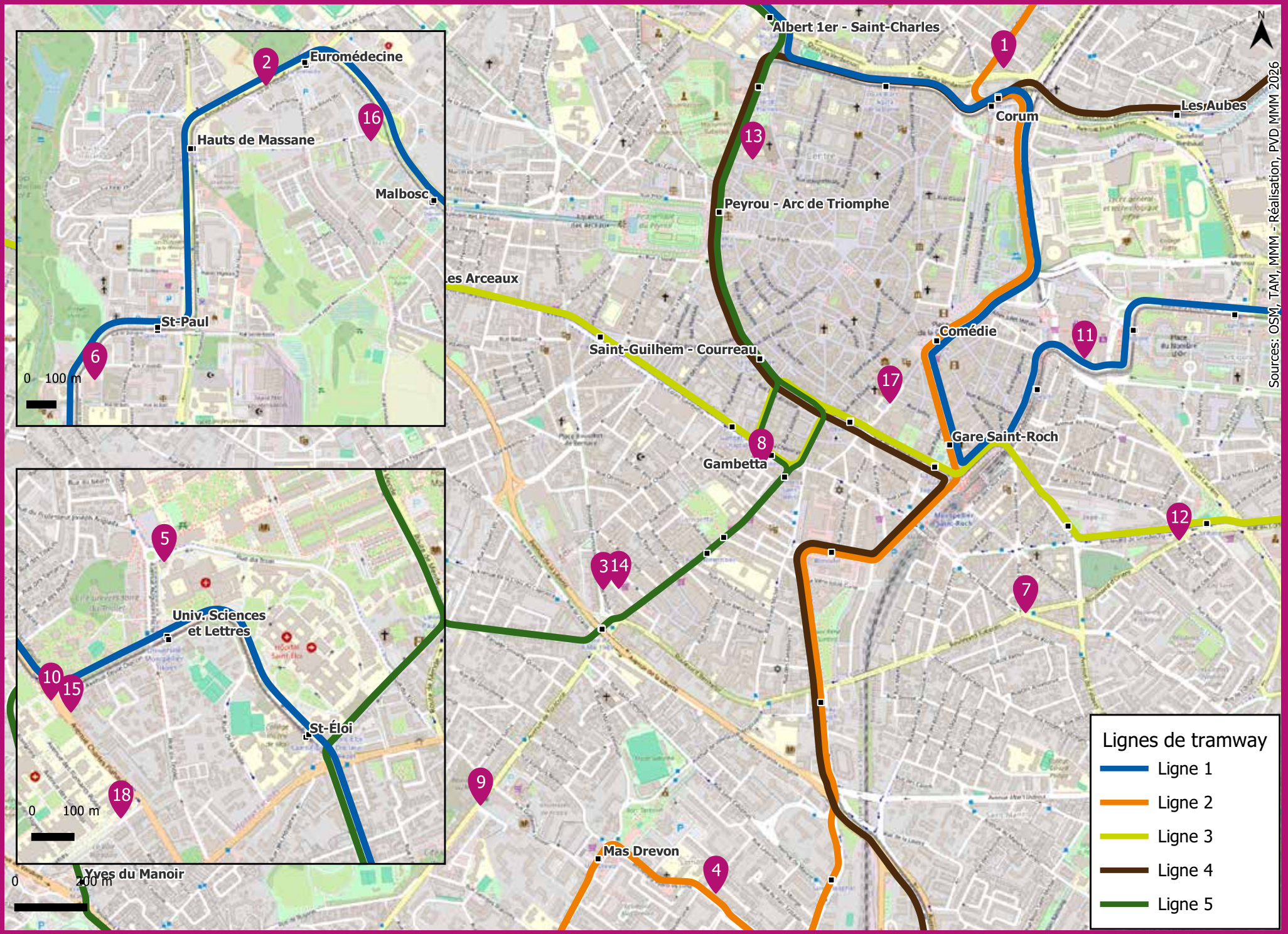
guide des solidarités

Accueil / Orientation / Écoute



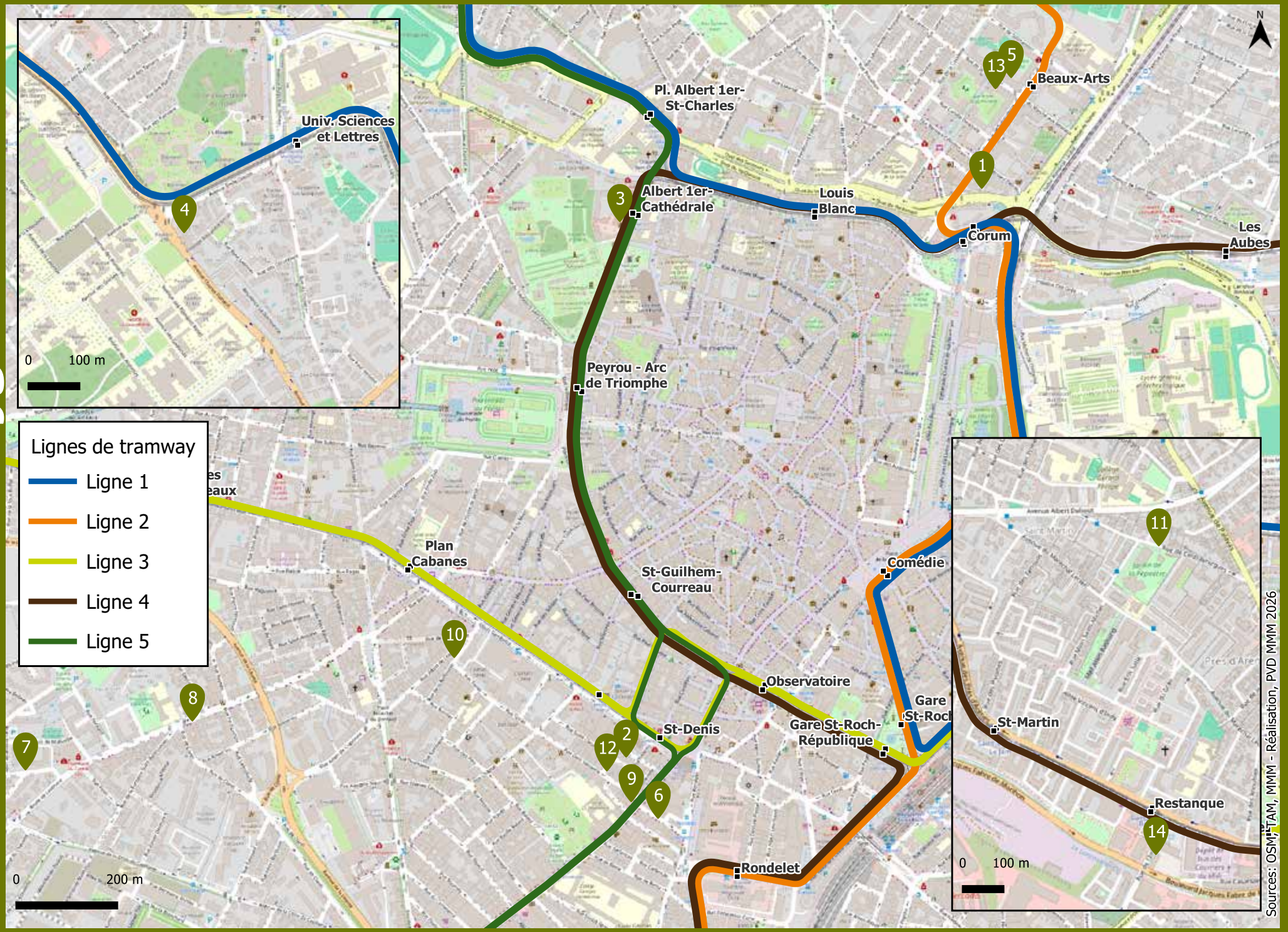
guide des solidarités

Santé



guide des solidarités

Hygiène / Matériel



guide des solidarités

Montpellier - Direction de la Communication - 07/2026 - PP

Montpellier