



STAGES SPORTIFS

VACANCES SCOLAIRES 2026

À MONTPELLIER, LE SPORT EST POUR TOUS !

Montpellier s'affirme comme La ville sportive par excellence.

Elle propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives gratuites ou à des tarifs particulièrement attractifs grâce à la Carte Montpellier sports, la Carte Été Jeunes ou aux stages sportifs organisés pendant les vacances scolaires.

Après le succès des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, il est important de s'inscrire dans la dynamique mobilisatrice de la pratique sportive, vectrice d'émancipation, de goût de l'effort, de lien social et de bonne santé.

Ainsi, chaque jeune Montpelliérain et Montpelliéraine peut bénéficier d'une activité physique et sportive encadrée, s'accomplir dans son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux répartis dans toute la ville.

Si Montpellier compte bon nombre d'équipes de sport de haut niveau et performe par ses résultats, elle n'en reste pas moins celle du sport amateur, accessible à tous et pour tous.

Nous vous invitons donc à faire profiter vos enfants de toutes les offres proposées dans ce guide des stages sportifs 2026.

Vous souhaitant une excellente pratique.



Michaël DELAFOSSE

Maire de Montpellier

Président de Montpellier Méditerranée Métropole



Hervé MARTIN

Adjoint au maire

délégué à la Ville sportive

■	CARTE MONTPELLIER SPORTS	p. 4
■	CARTE DES QUARTIERS	p. 6
■	VACANCES D'HIVER	
	- du 23 au 27 février	p. 8
	- du 2 au 6 mars	p. 16
■	VACANCES DE PRINTEMPS	
	- du 20 au 24 avril	p. 20
	- du 27 au 30 avril	p. 30
■	HORS VACANCES SCOLAIRES mai/juin	p. 31
■	ÉTÉ QUARTIERS	p. 32
■	VACANCES D'ÉTÉ	
	- du 23 juin au 29 août	p. 34
■	HORS VACANCES SCOLAIRES sept./oct.	p. 38
■	CARTE ÉTÉ JEUNES	p. 38
■	VACANCES D'AUTOMNE	
	- du 19 au 23 octobre	p. 39
	- du 26 au 30 octobre	p. 47
■	INDEX ALPHABÉTIQUE	p. 52

(N) Nouvelle activité
 (J) Stages à la journée



ATTENTION

les modalités d'inscriptions
 ont changé, désormais elles se font
EN LIGNE sur ce lien :
mntp.fr/stages-sports



LA CARTE MONTPELLIER SPORTS


PRATIQUEZ
+ de 50
ACTIVITÉS
SPORTIVES
POUR **5€**

Comment ça marche ?

Les activités proposées dans ce guide sont ouvertes à tous, gratuitement.

La seule obligation est d'être titulaire de la Carte Montpellier Sports.


Il est possible de s'inscrire à différentes activités mais il est obligatoire de participer à la totalité du stage sur lequel vous êtes inscrit.

 En cas d'annulation, un certificat médical, ou autre justificatif, pourra vous être demandé.

Comment pratiquer mon activité ?

- 1/ Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2/ Je me présente au service Jeunesse, ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports.
- 3/ Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je m'inscris en ligne et je me présente sur le site de l'activité choisie à l'heure et au lieu indiqué

MONTPELLIER SPORTS



NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

TÉL.

CARTE N°

Valable jusqu'au

SI VOUS TROUVEZ CETTE CARTE

VEUILLEZ LA RETOURNER À :

MAIRIE DE MONTPELLIER
1, place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 34 70 00

En cas de perte ou de vol, aucun duplicata ne sera délivré.

montpellier.fr

Conditions d'obtention :

(documents à fournir en photocopie).

- Être Montpelliérain.
- Fournir une attestation sur l'honneur que mon enfant ne présente aucune contre-indication médicale et physique à la pratique d'activités sportives proposées pour l'année 2026, ou une photocopie d'une licence sportive et une photo d'identité.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.

Conditions générales

- La Carte Montpellier Sports est nominative.
- Elle ne peut être ni cédée ni vendue.
- Aucun duplicata ne sera délivré.
- Elle est valable pour une année sportive de septembre à septembre.
- Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du Pôle Sports.

Les activités proposées dans ce guide sont susceptibles de modifications.

Tarifs 2026

Le prix de la carte est fixé à 5€

Renseignements

- **Pôle Sports**
Immeuble le Belem
355, rue Vendémiaire
34000 Montpellier
04 67 34 72 73
- Sur montpellier.fr

Où se la procurer ?

Service Jeunesse de la ville

1, place Francis Ponge

04 34 46 68 28

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 12h à 17h

Mercredi de 13h à 18h
(vacances scolaires ouverture à 14h)

Maison pour Tous

du lundi au jeudi

de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
(vacances scolaires fermeture à
18h tous les jours)

Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques Brel

04 48 18 62 06

Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice Bonafos

04 34 88 76 84

Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux

04 34 46 67 87

Maison de quartier FRIDA KHALO

240, rue Claude Lévi Strauss

04 48 18 62 17

Maison pour tous MICHEL COLUCCI

205, rue de Chengdu

04 48 18 62 13

Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin Chauliac

04 48 18 62 14

Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice
de Castelnaud

04 30 78 30 95

Maison pour tous L'ESCOUTAÏRE

67, rue des Raseteurs

04 48 18 62 10

Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne

04 48 18 62 18

Maison pour tous ROSA LEE PARKS

10, rue François Henri d'Harcourt

04 48 18 62 03

Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste

04 48 18 62 05

Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune

04 48 18 62 09

Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint André

de Novigens

04 48 18 62 08

Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste

04 48 18 62 45

Maison pour tous PAUL-ÉMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur

Louis Ravaz

04 48 18 62 19

Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias

04 48 18 62 20

Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean Monnet

04 48 18 62 16



VACANCES D'HIVER

△ **OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 9 FÉVRIER 2026 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : mntp.fr/stages-sports**

DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026

Stages sportifs dispensés par les associations sportives partenaires de la Ville de Montpellier.

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS DU CIRQUE**Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque: acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : centre des Arts du Cirque Balthazar
Lieu : gymnase E. Gambardella
Rue Bourrely
Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

ARTS MARTIAUX CORÉENS**Quartier Centre**

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)
Avenue d'Assas
Rens. et insc. 06 89 07 33 13 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET**Quartier Centre****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie
Avenue Jacques Cartier
Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

BABY FOOTBALL**Quartier Centre****Mixte****Enfants nés entre 2019 et 2021 de 10h à 12h****Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 ou pawawijacquess0@gmail.com

Quartier Cévennes**Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h**

Lundis, mercredis et vendredis
Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent**Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2018 et 2021 de 10h à 12h - U6/U7/U8**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

BABY GYM**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2022 et 2023 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21 (limité à 2 participations sur l'année)

BABY JUDO**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h**

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie
Lieu : halle des sports la Condamine
267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2019 et 2020 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. 06 48 37 23 65

BABY NATATION**Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2018 et 2021 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier
Lieu : piscine Jean Taris
67, rue Louise Michel
Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2019 et 2020 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School Montpellier
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Pas de prêt de rollers
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BADMINTON**Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 14h à 17h

Partenaire : Montpellier Badminton Club
Lieu : gymnase Georges Frêche
245, rue le Titien
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou coach@montpellier-badminton.org

BASKET**Quartier Mosson**

Initiation au basket

Enfants nés entre 2011 et 2020 de 9h à 12h**Enfants nés entre 2008 et 2010 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. 06 20 52 43 43
Insc. mbasketmosson@gmail.com

BASKET**Quartier Centre****Enfants nés entre 2014 et 2017 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie
Avenue Jacques Cartier
Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

BOXE ANGLAISE**Quartier Centre****Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 16h30**

Tenue de sport exigée
Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles
Lieu : salle de boxe Jean Farré
Rue du Mas de Merle
Rens. et insc. au 06 10 29 45 20

MULTI BOXE

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes de boxe : boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

Enfants nés entre 2009 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française
 Lieu : gymnase Busnel
 Rue des Razeteurs
 Rens. au 07 81 63 75 01 et insc. au montpellier.msbf@gmail.com

ÉCHECS

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

Enfants nés entre 2010 et 2019 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Echecs Club Montpellier
 Lieu : Tour de la Babote
 1, boulevard Victor Hugo
 Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Bleu Vertige
 Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)
 1, place Marcel Godechot
 Rens. et insc. stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : MUC Escrime
 Lieu : salle d'armes du Peyrou
 Place Jacques Mirouze, niveau -3
 Rens. et insc. contact@montpellier-escrime.fr

FOOTBALL

Quartier Centre

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 14h à 16h / Mixte

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier
 Lieu : terrain de football Vincent Candela
 Rue Max Mousseron
 Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 ou pawawijacques0@gmail.com

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : FC Petit Bard
 Lieu : stade Rachid Malla
 Rue Paul Rimbaud
 Rens. au 07 63 26 11 10
 Insc. sur place

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Celleneuve
 Lieu : stade Louis Combette
 Allée sœur Chagny
 Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Arceaux Montpellier
 Lieu : terrain de football Cité Astruc
 Rue des Coronilles
 Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : FC Pas du Loup
 Lieu : stade Paul Valéry
 Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
 Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Enfants nés entre 2012 et 2020 de 14h à 17h

Partenaire : R.C. Lemasson
 Lieu : terrain de football B. Giambrone
 Rue de Montjuich
 Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou 524716@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Croix d'Argent Football
 Lieu : terrain de football Gil Fayard
 150, rue Bourvil
 Rens. et insc. 06 99 12 10 86 / 06 58 84 96 33 ou 560844@footoccitanie.fr
 Stage à la demi-journée : prévoir goûter.

Quartier Hauts de Massane

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 13h à 16h - U9 à U13

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
 Lieu : stade Bruno Martini
 Allée des hauts de Montpellier
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facultés

Enfants nés entre 2014 et 2020 de 14h à 17h

Partenaires : M.U.C. foot
 Lieu : stade Jeu de Mail
 Rue de la Jalade
 Rens. et insc. au 06 36 51 70 21 ou mucfoot34@yahoo.fr

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 14h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Football Académie
 Lieu : stade Grammont 11
 Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30

Partenaire : Paillade Mercure
 Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson
 Avenue d'Heidelberg
 Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou ascpcm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas paillade
 Lieu : stade Mosson
 5, avenue Heidelberg
 Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

Enfants nées entre 2011 et 2019 de 15h à 17h - U9 à U15

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
 Lieu : stade Bruno Martini
 Allée des hauts de Montpellier
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Millénaire

J **Enfants nées entre 2011 et 2016 de 9h à 16h30**

Partenaire : ASPTT Football Féminin
 Lieu : stade Grammont n°9
 Complexe Sportif de Grammont
 Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.
 Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports



FULL CONTACT

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 15h à 16h

(boîte éducative)

Partenaire : Mosson Full Contact

Lieu : Maison pour tous Georges Brassens

Place Jacques Brel

Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou

ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2009 et 2013 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal

Lieu : gymnase Jouanique

Rue Jacques Dalcroze

Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2014 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal

Lieu : gymnase Jean Bouin

Avenue du Biterrois

Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier GRS

Lieu : gymnase Lou Clapas

Complexe sportif de la Mosson

Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. par mail à partir du 9 février

montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

Initiation ou perfectionnement

Enfants nés entre 2016 et 2022 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2010 et 2015 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 après midi

ou contact@mchb34.fr

Gourde, tenue et chaussures de sport exigées

HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne - Odysseum

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 10h15 à 11h15

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey

Club

Lieu : patinoire Végapolis (entrée club/parking)

Quartier Odysseum - Place de France

Gants, tenue chaude et chaussettes obligatoires

Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 11h

Partenaire : école de Judo Montpellier Académie

Lieu : halle des sports la Condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34

Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange

155, rue de Bologne

Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34

Lieu : Maison pour tous Méline Mercouri

842, rue de la Vieille Poste

Rens. et insc. au 07 68 26 11 77

Quartier Prés d'Arènes

Enfants née entre 2014 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo

Lieu : dojo Ferrari

419, avenue du Pr Fourcade

Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou

lmdjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Débutant : enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h

Confirmé : enfants nés entre 2007 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt de monocycle

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou

montpellier.monocycle.contact@gmail.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 9h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Funny Riders

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Prévoir matériel (rollers, protections, casque),

possibilité de prêt limitée. Salle ouverte à

9h30 pour habillage et protections.

Rens. et insc. funny.riders@orange.fr



J RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 9h à 16h30

Partenaire : Montpellier XIII

Lieu : stade Sabathé (entrée rue Saint Cléophas)

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.

Rens. et Insc. au 06 27 70 92 21

ou alibefit.es@gmail.com

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 9h30 à 16h30 (places limitées)

Le samedi 28 février 2026

Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien

Lieu : départ local S.C.A.L.

6, rue de la Poésie

Prévoir rechange complet

Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 15h à 16h

Enfants nés entre 2008 et 2013 de 16h à 17h

Partenaire : Génération Taekwondo

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colluci

205, rue du Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou

sur le site 3mtd.fr - rubrique stages

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Tennis de Table

Lieu : gymnase Achille

1, place Marcel Godechot

Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,

mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou

stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Montpellier Arc Club

Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir

419, avenue du Docteur Fourcade

Rens. et insc.

arcclubmontpellier@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

contact.cepmontpelliergym@gmail.com

N VTT

Quartier Hopitoux-Facultés

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 9h30 à 16h30

Les 26 et 27 février 2026

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Cyclisme

Lieu : base de Lavalette

Rue Jean-François Breton

Rens. et insc. 06 18 05 27 53 et

contact@montpelliermetropolecyclisme.fr

Prévoir repas tiré du sac



...ET LES STAGES

« **LA TÊTE
ET LES JAMBES** »

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur sommeil et la nutrition

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole

Lieu : stade Philippidès
Rue Auguste Broussonnet

Rens. et insc. secretariat.ma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)
18, rue Saint-Ursule

Enfants nés entre 2019 et 2021 et entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Tempo Tap
Lieu : salle de « la Babote »
Rue Parlier

Matériel et chaussures de claquettes prêtés
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 9h30 à 12h30

Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 07 82 28 67 03 ou bureau.asbam@gmail.com

PARA MULTISPORTS

Handicap mental
Découverte et pratiques des sports adaptés et sensibilisation à la santé.

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 9h à 10h30

Enfants nés entre 2008 et 2013 de 10h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté

Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier

Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou contact@mcsa34.com

PLEINE NATURE ET SECOURISME

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme

Brevet de natation de 25m obligatoire
Enfants nés entre 2014 et 2016 de 9h30 à 16h30

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove sauvetage

Lieu : Maison du Lez
Allée Algéria de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë.

(Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)

Rens. et insc. voyagecime@gmail.com
Brevet de natation ou test Pass-nautique obligatoire (document demandé lors de l'inscription au stage).

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique

Lieu : plateau sportif petit bard
Chemin des écoles (face école Bon)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX D'ARGENT
VOLLEY ET ATELIERS CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 9h30 à 12h30

Partenaire : ASL Jeunes Montpellier Croix d'Argent Volley

Lieu : gymnase Alain Colas
222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER MALBOSC
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique. Brevet découverte de boomerang.

Enfants nés entre 2016 et 2019 de 13h30 à 15h

Enfants nés entre 2008 et 2015 de 15h à 16h30

Partenaire : Volensud
Lieu : école François Mitterand Parc Henri Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MILLENAIRE
ÉQUITATION ET COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi à travers du milieu équestre

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h (sauf mercredi)

Lieu : centre équestre de Grammont - UCPA
Rens. 04 11 28 06 87
Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

**QUARTIER MOSSON
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : centre Social CAF - Mosson 410, av. de Barcelone
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62
montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**QUARTIER PAUL VALERY
HIVER À « PAUL'VA »
ART ET SPECTACLE,
NATATION.**

Sports collectifs et prévention noyade (volley, ultimate, tchoukball)

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h

Partenaire : Réseau piscines 3M et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spilliaert
154, rue Camille Desmoulins
Condition : stage à la semaine 5€

Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.
Rens. au 04 99 54 78 09
Insc. sur site uniquement le lundi à 9h

QUARTIER PORT MARIANNE

① MULTISPORTS ET

ENQUÊTE SCIENTIFIQUE : LE DÉTECTIVE C'EST TOI !

Plonge dans la peau d'un(e) véritable détective scientifique !
À travers une enquête passionnante, les enfants devront observer, analyser et expérimenter pour résoudre une énigme. Empreintes, cheveux, ADN, insectes, portraits-robots... toutes les techniques de la police scientifique seront mobilisées pour retrouver le ou la coupable.
Un stage mêlant réflexion, curiosité et esprit d'équipe.

**Enfants nés entre 2013 et 2017
de 9h30 à 16h30**

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards
Lieu : complexe sportif Léon Cazal
237, route de Vauguières
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens. et insc.
mntp.fr/stages-sports

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon (natation, VTT, course à pied) avec aussi un stage d'initiation à la sécurité routière.

**Enfants nés entre 2013 et 2018
de 9h à 12h**

Partenaire : Montpellier Triathlon
Lieu : complexe sportif Claude Béal,
Avenue du Docteur Fourcade et piscine Berlioux
Pas de prêt de vélo et de casque
Obligation d'avoir un casque, un vélo type VTT en bon état et une tenue de sport
Rens. et ins. au 06 63 78 06 72 ou
contact@montpelliertriathlon.com

QUARTIER HOPITAUX-FACULTÉS

① BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag
Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise.

**Enfants nés entre 2012 et 2017
de 9h à 17h**

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 15 99 06 21
Prévoir repas tiré du sac. Tenue de sport exigée.

KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga
**Enfants nés entre 2015 et 2018
de 14h à 16h**
Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier
Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs
Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou
contact.jsmontpellier@gmail.com

① HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3^e DIMENSION

Découverte du monde de l'aéronautique.
**Enfants nés entre 2010 et 2014
de 10h à 16h**

Le samedi 28 février 2026
Partenaire : Aéroclub de l'Hérault
Montpellier Occitanie
Lieu : Aéroclub de Fréjorgues
Prévoir repas tiré du sac
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne
mntp.fr/stages-sports
(une seule participation sur l'année)





SEMAINE DU 2 AU 6 MARS 2026

QUARTIER CENTRE BOZENDO

Découverte de l'escrime au bâton long

Stage de 3 jours

Enfants nés entre 2011 et 2017

Du 2 au 4 mars 2026

de 10h à 12h

Partenaire : Bozendo Montpellier

Lieu : gymnase A. Blanchard

10, rue de Bercy

Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Enfants nés entre 2021 et 2022

de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella

4, rue Bourrely

Rens. et insc.

stages@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2014 et 2018

de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2017 et 2020

de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016

de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012

de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut

Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 25 63 25 75

ou faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE

TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et match

Enfants nés entre 2012 et 2018

de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis

Lieu : complexe sportif de Grammont

2733, avenue Albert Einstein

Possibilité de prêt de matériel

Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

QUARTIER MOSSON

(N) **TENNIS DANS TOUS SES**

(J) **ÉTATS**

Initiation et découverte du tennis, Urban Tennis, apprentissage des règles du jeu simple double, Urban Tennis, Pickleball, padel

**Enfants nés entre 2014 et 2019
de 9h à 16h30**

Partenaire : Fête le mur

Lieu : tennis les Garrigues

45, av. de Naples

Repas tiré du sac

Rens. et insc. frederic.kempf@fetelemur.com

(J) **PARASPORT RUGBY FAUTEUIL
ET BASKET FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

**Enfants nés entre 2008 et 2016
de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket

Lieu : palais des sports Pierre de Coubertin
Rue de Gênes

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens et insc.

montpellierhandirugby@gmail.com et

mhba.handisport@gmail.com



**STAGES SPORTIFS
MUNICIPAUX****VACANCES D'HIVER
DU 2 AU 6 MARS 2026**

⚠ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 9 FÉVRIER 2026 - 13H SUR LE LIEN SUIVANT :
mntp.fr/stages-sports

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :
stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole).

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER MAS DREVEON

**(N) THÈME : LA PRÉCISION
DU TIR**

Activités : multisport, tir à l'arc, sports collectifs, beach soccer, piscine de 9h à 17h

Lieu : PEPS Garibaldi (square du Mas Drevon)
300, rue Professeur Henri Roseau

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2016**

QUARTIER CÉVENNES

(N) THÈME : ESPRIT SPORT CO.

Activités : basket, rugby, badminton, baseball, tambourin hockey, ultimate, sport break de 9h à 17h

Lieu : gymnase Jouanique
Rue Jacques Dalcroze

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2017 À 2018
ET DE 2019 À 2020**

QUARTIER CENTRE

(N) THÈME : INITIATION ET APPRENTISSAGE VÉLO ET NATATION

Initiation et apprentissage du vélo

2017-2019 de 8h30 à 12h30

Réservé aux enfants ne sachant pas faire de vélo et/ou en cours d'apprentissage.

Lieu : CREPS

2, avenue Charles Flahault

Apprentissage de la natation

Réservé aux enfants ne sachant pas nager et/ou en cours d'apprentissage.

2018-2020 de 13h30 à 15h

2017-2019 de 15h à 17h30

Lieu : piscine Pitot

230, place Jacques Mirouze

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2017**

QUARTIER
POMPIGNANE

(N) THÈME : VÉLO / SPORT CO.

Activités : vélo, handball, rugby, basket, bowling de 9h à 17h

Lieu : Maison du Lez
Avenue Algéria de Bécarasa
Conditions : niveau maîtrisé (vélo)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2017**

QUARTIER MOSSON

(N) THÈME : SEMAINE ÉCO SPORTIVE

Activités : sports collectifs, sortie VTT, piscine, athlétisme de 9h à 17h

Lieu : gymnase Rimbaud
Rue Mohamed V

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2017**

QUARTIER PRÉS
D'ARÈNES
(PARC DE LA RAUZE)

**THÈME : APPN
MULTISPORTS**

Activités : VTT, sports collectifs, tir à l'arc, natation, course d'orientation, slackline, sortie extérieure plaine des jeux à Manguio + jeux de ballons extérieur, natation, laser-game de 9h à 17h

Lieu : complexe sportif Claude Béal
RDV au local des éducateurs
419, avenue du Dr Fourcade

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2015 À 2017**

QUARTIER PAUL
VALÉRY

(N) THÈME : LES TIREURS D'ÉLITE

Activités : handball, basketball, ultimate, waterpolo, tir à l'arc, pétanque, laser-game de 9h à 17h

Lieu : gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup



VACANCES PRINTEMPS

⚠️ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU MARDI 7 AVRIL 2026 À 13H.
mntp.fr/stages-sports

DU 20 AU 24 AVRIL 2026

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la ville de Montpellier.

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS MARTIAUX CORÉENS

Quartier Centre

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo
 Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)
 Avenue d'Assas
 Rens. et insc. au 06 89 07 33 13
 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET

Quartier Centre

Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : ASPTT Basket
 Lieu : gymnase Olympie
 Avenue Jacques Cartier
 Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

BABY FOOTBALL

Quartier Centre

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 10h à 12h**Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret nord
 Montpellier
 Lieu : terrain de football Vincent Candela
 Rue Max Mousseron
 Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 ou
 pawawijacques0@gmail.com

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h

Lundi, Mercredi et Vendredi
 Partenaire : Arceaux Montpellier
 Lieu : terrain de football Cité Astruc
 Rue des Coronilles
 Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou
 arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h

Partenaire : FC Pas du Loup
 Lieu : stade Paul Valéry
 Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
 Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2018 et 2021 de 10h à 12h - U6/U7/U8

Partenaire : Montpellier Méditerranée
 Métropole Taekwondo
 Lieu : stade Bruno Martini
 Allée des hauts de Montpellier
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

BABY GYM

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2022 et 2023 de 10h à 11h**Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym
 Lieu : gymnase Louis Nègre
 Rue Paul Rimbaud
 Rens. et insc. au 04 67 54 70 21
 (limité à 2 participations sur l'année)

BABY JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h

Partenaire : école de Judo Montpellier
 Académie
 Lieu : halle des sports la Condamine
 267, rue Croix de las Cazes
 Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou
 ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2019 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Judo Olympic
 Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
 Rue Mohamed V
 Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

BABY NATATION

Quartier Pompignane

Enfants nés entre 2018 et 2021 de 9h à 10h30

Partenaire : Union Sportive des Nageurs
 de Montpellier
 Lieu : piscine Jean Taris
 67, rue Louise Michel
 Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou
 contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30

Partenaire : Ice and Roller School
 Montpellier
 Lieu : gymnase Albert Batteux
 Rue François Joseph Gossec
 Pas de prêt de rollers
 Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou
 icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BADMINTON

Quartier Port Marianne

Découverte et initiation

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 14h à 17h

Partenaire : Montpellier Badminton Club
 Lieu : gymnase Georges Frêche
 245, rue le Titiën
 Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou
 coach@montpellier-badminton.org

BASKET

Quartier Centre

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 14h à 16h

Partenaire : ASPTT Basket
 Lieu : gymnase Olympie
 Avenue Jacques Cartier
 Rens. et ins.
 mntp.fr/stages-sports

Quartier Mosson

Initiation au basket

Enfants nés entre 2011 et 2020 de 9h à 12h**Enfants nés entre 2008 et 2010 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson
 Lieu : gymnase Jean Bouin
 Avenue du Biterrois
 Rens. au 06 20 52 43 43
 Insc. mbasketmosson@gmail.com

BOXE ANGLAISE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles
 Lieu : salle de boxe Jean Farré
 Rue du Mas de Merle
 Tenue de sport exigée
 Rens. et insc. au 06 10 29 45 20

MULTI BOXE

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes
 de boxe: boxe française, boxe anglaise,
 muay thai, kick boxing

Enfants nés entre 2009 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe
 Française
 Lieu : gymnase Busnel
 Rue des Razeteurs
 Rens. au 07 81 63 75 01 et insc. au
 montpellier.msbf@gmail.com

COURSE D'ORIENTATION

Enfants nés entre 2014 et 2015 et entre 2011 et 2013 de 10h à 12h

Partenaire : AMSO 34
 Lieu : parc du domaine Méric
 Rue de Ferran
 Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou
 amso34@yahoo.fr

ÉCHECS

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

Enfants nés entre 2010 et 2019 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Echecs Club Montpellier
 Lieu : Tour de la Babote
 1, boulevard Victor Hugo
 Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Bleu Vertige
 Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)
 1, place Marcel Godechot
 Rens. et insc.
 stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : MUC Escrime
 Lieu : salle d'armes du Peyrou
 Place Jacques Mirouze, niveau -3
 Rens. et Insc.
 contact@montpellier-escrime.fr

FOOTBALL MIXTE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 10h à 12h

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier
 Lieu : terrain de football Vincent Candela
 Rue Max Mousseron
 Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 ou
 pawawijacques0@gmail.com

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : FC Pas du Loup
 Lieu : stade Paul Valéry
 Rue du Pas du Loup /avenue de Vanières
 Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Enfants nés entre 2012 et 2020 de 14h à 17h

Partenaire : R.C. Lemasson
 Lieu : terrain de football B. Giambrone,
 Rue de Montjuich
 Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou
 524716@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Croix d'Argent Football
 Lieu : terrain de football Gil Fayard
 150, rue Bourvil
 Rens. et insc. 06 99 12 10 86 /
 06 58 84 96 33 ou
 560844@footoccitanie.fr
 Stage à la demi-journée : prévoir goûter.

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2011 et 2016 de 15h à 17h

Partenaire : Sport Talent 34
 Lieu : stade Alain Delylle
 1161, rue de Las Sorbes
 Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou
 581494@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Celleneuve
 Lieu : stade Louis Combette
 Allée sœur Chagny
 Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Arceaux Montpellier
 Lieu : terrain de football Cité Astruc
 Rue des Coronilles
 Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou
 arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Hauts de Massane

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 13h à 16h - U9 à U13

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
 Lieu : stade Bruno Martini
 Allée des hauts de Montpellier
 Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

Enfants nés entre 2014 et 2020 de 14h à 17h

Partenaires : M.U.C. foot
 Lieu : stade Jeu de Mail
 Rue de la Jalade
 Rens. et insc. au 06 36 51 70 21 ou
 mucfoot34@yahoo.fr

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 14h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Football Académie
 Lieu : stade Grammont 11
 Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30

Partenaire : Paillade Mercure
 Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson
 Avenue d'Heidelberg
 Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou
 ascpm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas Paillade
 Lieu : stade Mosson
 5, avenue Heidelberg
 Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

Enfants nées entre 2011 et 2019 de 15h à 18h - U9 à U15

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
 Lieu : stade Bruno Martini
 Allée des hauts de Montpellier
 Rens. et insc. 07 49 81 06 05



Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2011 et 2016 de 9h à 16h30

Partenaire : ASPTT Football Féminin
 Lieu : stade Grammont n°9
 Complexe Sportif de Grammont
 Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.
 Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports



FULL CONTACT

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 15h à 16h

(boîte éducative)

Partenaire : Mosson Full Contact

Lieu : Maison pour tous Georges Brassens

Place Jacques Brel

Rens. et insc. 06 60 05 36 00 ou

ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2009 et 2013 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal

Lieu : gymnase Jouanique

Rue Jacques Dalcroze

Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2014 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal

Lieu : gymnase Jean Bouin

Avenue du Biterrois

Rens. et insc. 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE

RYTHMIQUE

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier GRS

Lieu : gymnase Lou Clapas

Complexe sportif de la Mosson

Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. par mail à partir du 11 avril

montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2016 et 2022 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2010 et 2015 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Rens. et insc. au 07 67 55 24 24

(après-midi) ou contact@mchb34.fr

Gourde, tenue et chaussures de sport exigées.

HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne - Odysseum

Enfants nés entre 2014 et 2020 de 10h45 à 11h45

Partenaire : Montpellier Métropole

Hockey Club

Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)

Place de France

Gants obligatoires, tenue chaude et chaussettes

Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 11h

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie

Lieu : halle des sports la condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34

Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange

155, Rue de Bologne

Rens. et Insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 16h (Pas de stage le 18 avril 2025)

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34

Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri

842, rue de la Vieille Poste

Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo

Lieu : dojo Ferrari

419, avenue du Pr Fourcade

Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou

lmdjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Debutant : enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h

Confirmé : enfants nés entre 2007 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt de monocycle

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou

montpellier.monocycle.contact@gmail.com



NATATION

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2017
de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Paillade Natation
Lieu : piscine Jarousse ou centre
aquaïque Neptune
Rens. et insc. 07 78 57 25 08 ou
bureaulempn@gmail.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2010 et 2018
de 9h30 à 12h**

Partenaire : Montpellier Funny Riders
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Prévoir matériel (rollers, protections,
casque), possibilité de prêt limitée
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et
protections.
Rens. et insc. funnyriders@orange.fr

J RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2014 et 2019
de 9h à 16h30**

Partenaire : Montpellier XIII
Lieu : stade Sabathé (entrée rue Saint
Cléophas)
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.
Rens. et insc. au 06 27 70 92 21 ou
alibefit.es@gmail.com

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2008 et 2019
de 9h à 18h**

Le samedi 25 avril 2026

(places limitées)
Partenaire : Spéléo Club Alpin
Languedocien
Lieu : départ local S.C.A.L.
6, rue de la Poésie
Prévoir rechange complet
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2018 et 2020
de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2014 et 2017
de 15h à 16h**

**Enfants nés entre 2008 et 2013
de 16h à 17h**

Partenaire : Génération Taekwondo
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Leçons avec moniteur / Initiation et match
**Enfants nés entre 2012 et 2018
de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Tennis de Table
Lieu : gymnase Achille
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou
stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

**Enfants nés entre 2013 et 2018
de 14h30 à 16h30**

Partenaire : Montpellier Arc Club
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir
419, avenue du Docteur Fourcade
Rens. et insc. au par mail
arclubmontpellier@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2013 et 2019
de 10h à 12h**

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21 ou
contact.cepmonpelliergym@gmail.com

N VTT

Quartier Hopitaux Facultés

**Enfants nés entre 2011 et 2019
de 9h30 à 16h30**

Les 23 et 24 avril

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Cyclisme
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Rens. et insc. 06 18 05 27 53 et
contact@montpelliermetropolecyclisme.fr
Prévoir repas tiré du sac



...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le sommeil et la nutrition

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole
Lieu : stade Philippiès
Rue Auguste Broussonnet
Rens. et insc. secretariat.ma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

Enfants nés entre 2019 et 2021 et entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Tempo tap
Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier
Matériel et chaussures de claquettes prêtés
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 9h30 à 12h30

Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 07 82 28 67 03 ou bureau.asbam@gmail.com

PARA MULTISPORTS

Handicap mental
Découverte et pratiques des sports adaptés et sensibilisation à la santé.

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 9h à 10h30

Enfants nés entre 2008 et 2013 de 10h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté
Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier
Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou contact@mcsa34.com

1 PLEINE NATURE ET SECOURISME

Vtt, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme

Brevet de natation de 25m obligatoire
Enfants nés entre 2014 et 2016 de 9h30 à 16h30

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au

Bout de la Cime, Aqualove Sauvotage

Lieu : Maison du Lez
Allée Algéria de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë (après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements).
Brevet de natation ou test Pass-nautique obligatoire (document demandé lors de l'inscription au stage).
Rens. et insc. voyagecime@gmail.com

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique
Lieu : plateau sportif Petit Bard, chemin des écoles (face à l'école Bon)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX
D'ARGENT**

VOLLEY ET ATELIERS CRÉATIFS

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 9h30 à 12h30

Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier
Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas
222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

QUARTIER HOPITAUX-

**1 FACULTÉS
PLEINE NATURE À LA DÉCOUVERTE DU LEZ EN CANOË**

Kayak, slackline, stand up paddle, ultimate
Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 17h

Brevet de natation de 25 mètres obligatoire

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, serviette et chaussures fermées obligatoires (combinaisons prêtées par le club). Brevet de natation ou test Pass-nautique obligatoire (document demandé lors de l'inscription au stage).
Rens. et insc. au 06 88 92 14 33

BIATHLON C.O. LASER

Course d'orientation et tir à la carabine laser

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation
Lieu : parc Malbosc
(en face de la faculté d'odontologie)
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

1 BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise.

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 17h

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 15 99 06 21
Prévoir repas tiré du sac
Tenue de sport exigée.

**QUARTIER MALBOSC
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique. Brevet découverte de boomerang.

Enfants nés entre 2016 et 2019 de 13h30 à 15h

Enfants nés entre 2008 et 2015 de 15h à 16h30

Partenaire : Volensud
Lieu : école François Mitterrand - parc Henri Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MOSSON
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : centre Social CAF - Mosson
410, avenue de Barcelone
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

QUARTIER MILLÉNAIRE ÉQUITATION ET COMMUNICATION

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h (sauf mercredi)

Lieu : centre équestre de Grammont - UCPA

Rens. et insc. au 04 11 28 06 87 ou hello-grammont@ucpa.asso.fr

QUARTIER PORT MARIANNE

J MULTISPORTS ET LES INTELLIGENCES MUSICALO-RYTHMIQUES

Un voyage sonore autour du monde ! Les enfants découvriront des instruments et des rythmes venus des quatre coins de la planète, fabriqueront leurs propres instruments et expérimenteront la musique de manière ludique. Ce stage invite à explorer le lien entre musique, émotions et expression, à travers des activités créatives et collaboratives.

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h30 à 16h30

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal 237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 14h à 16h

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier

Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou contact.jsmontpellier@gmail.com

TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon (natation, vtt, course à pied) avec un stage d'initiation à la sécurité routière

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Triathlon
Lieu : complexe sportif Claude Béal
Av. du Docteur Fourcade et piscine Berlioux

Pas de prêt de vélo et de casque
Obligation d'avoir un casque, un vélo type VTT en bon état et une tenue de sport
Rens. et insc. au 06 63 78 06 72 ou contact@montpelliertriathlon.com

HORS MONTPELLIER J À LA DÉCOUVERTE DE LA 3^e DIMENSION

Découverte du monde de l'aéronautique
Enfants nés entre 2010 et 2014 de 10h à 16h

Le samedi 25 avril

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault
Montpellier Occitanie

Lieu : aéroclub de Fréjorgues
Prévoir repas tiré du sac
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne mntp.fr/stages-sports
(une seule participation sur l'année)

BAPTÊME BI-PLACE EN PARAPENTE

(places limitées)

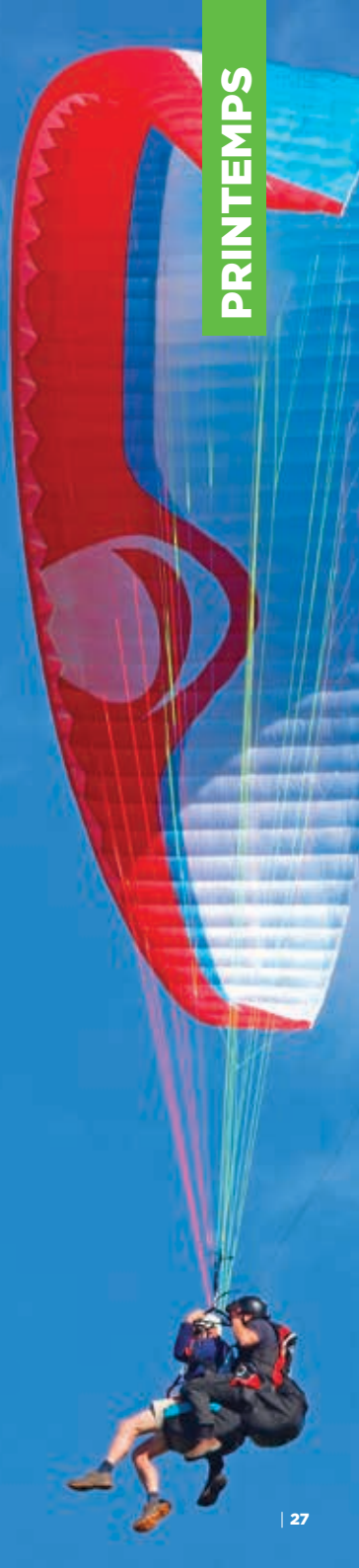
Samedi 25 avril de 13h30 à 19h

(en fonction des conditions météo)
Initiation, technique et vol

Enfants nés entre 2008 et 2010 de 13h30 à 19h

Partenaire : Volensud

Lieu : parc Henri Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com
(une seule participation sur l'année)





SEMAINE DU 27 AU 30 AVRIL 2026

QUARTIER CENTRE BOZENDO

Découverte de l'escrime au bâton long
Stage de 3 jours
Enfants nés entre 2011 et 2017
Du 27 au 29 avril 2026
de 10h à 12h

Partenaire : Bozendo Montpellier
Lieu : gymnase A. Blanchard
10, rue de Bercy
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Du 27 au 30 avril 2026
Enfants nés entre 2021 et 2022
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket.
Lieu : gymnase E. Gambardella
4, rue Bourrely
Rens. et insc.
stages@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise
Enfants nés entre 2007 et 2017
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétic du Petit Bard
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi
Enfants nés entre 2017 et 2020
de 13h30 à 14h30
Enfants nés entre 2013 et 2016
de 14h30 à 15h30
Enfants nés entre 2009 et 2012
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut
Montpellier
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou
faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et
matches
Enfants nés entre 2012 et 2018
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis
Lieu : complexe sportif de Grammont
2733, avenue Albert Einstein
Possibilité de prêt de matériel
Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports



...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

N QUARTIER MOSSON

J **TENNIS ET L'ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE**

Intervention d'une diététicienne, visite d'une ferme pédagogique, dégustation des produits de saison, et préparation des produits énergisants

**Enfants nés entre 2014 et 2019
de 9h à 16h30**

Partenaire : Fête le mur

Lieu : tennis les Garrigues

45, av. de Naples

Repas tiré du sac

Rens. et insc. frederic.kempf@fetelemur.

com

J **PARASPORT RUGBY FAUTEUIL
ET BASKET FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

**Enfants nés entre 2008 et 2016
de 9h30 à 16h30**

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket

Lieu : palais des sports Coubertin

Rue de Gênes

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Rens et insc.

montpellierhandirugby@gmail.com et

mhba.handisport@gmail.com

STAGES SPORTIFS
MUNICIPAUXVACANCES DE PRINTEMPS
DU 27 AU 30 AVRIL 2026

INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU MARDI 7 AVRIL 2026 À 13H.

mntp.fr/stages-sports

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :
stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid).
Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER
POMPIGNANE
THÈME : VOILE / VÉLO

**Activités : voile, vélo
de 9h à 17h**

Lieu : Maison du Lez
Avenue Alérgia de Bécarasa
Conditions : niveau maîtrisé (vélo)
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2017**

QUARTIER
PRÉS D'ARÈNES
(PARC DE LA RAUZE)
THÈME : PLEINE NATURE

**Activités : VTT, sports
collectifs, tir à l'arc, sortie
karting, piscine
de 9h à 17h**

Lieu : complexe sportif Claude Béal
RDV au local des éducateurs
419, avenue du Dr Fourcade
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER
MAS DREVON
THÈME : PRÉCISION DU TIR
**Activités : multisport, tir à
l'arc, sports collectifs,
beach soccer, piscine**

de 9h à 17h

Lieu : PEPS Garibaldi (Square du Mas
Drevon)
300, rue Professeur Henri Roseau
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2015 À 2017**

QUARTIER
PAUL VALÉRY
**THÈME : L'INDIVIDU
AU CENTRE DE
L'APPRENTISSAGE**

**Activités : badminton,
piscine, tennis, frisbee,
parcours hockey, sortie
acrobranche
de 9h à 17h**

Lieu : piscine Spilliaert et gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2016**

QUARTIER CÉVENNES
**THÈME : STAGE
AQUATIQUE**

**Activités : multisports,
badminton, volleyball,
piscine, sortie surf
de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Jouanique
Rue Jacques Dalcroze
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2017**

QUARTIER MOSSON
**THÈME : SEMAINE ÉCO
SPORTIVE**

**Activités : sports collectifs,
sortie VTT, piscine, sortie
paddle ou voile
de 9h à 17h**

Lieu : gymnase Rimbaud
Rue Mohamed V
Insc. mntp.fr/stages-sports

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2017 À 2018 ET
DE 2019 À 2020**

QUARTIER CENTRE
**THÈME : INITIATION ET
APPRENTISSAGE VÉLO ET
NATATION**

**Initiation et apprentissage
du vélo**

2017-2019 de 8h30 à 12h30

Réservé aux enfants ne sachant pas faire
de vélo et/ou en cours d'apprentissage.

Lieu : CREPS
2, avenue Charles Flahault

**Apprentissage de la
natation**

Réservé aux enfants ne sachant pas
nager et/ou en cours d'apprentissage.

2018-2020 de 13h30 à 15h

2017-2019 de 15h à 17h30

Lieu : piscine Pitot
230, place Jacques Mirouze

ÉTÉ QUARTIERS

MON
été
À MONTPELLIER
SPORT - CULTURE - LOISIRS

ÉTÉ

QUARTIERS

JUILLET / AOÛT 2026

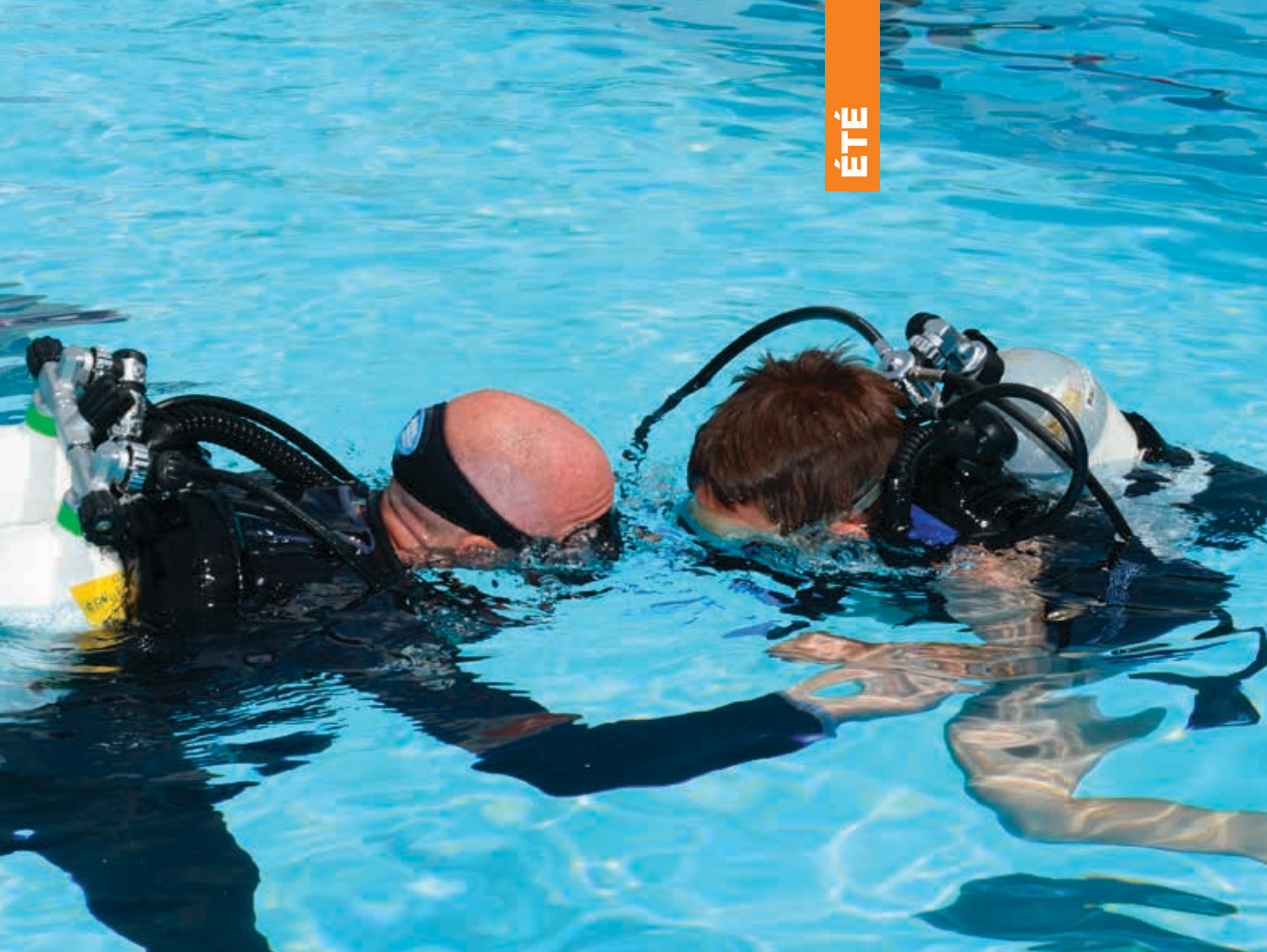
PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME À VENIR SUR
ete.montpellier.fr

**Des stages gratuits ou de
3€ à 5€ pour les 7/16 ans**

SEMAINES À THÉMATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES,
ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEINE NATURE, MULTISPORTS
ET SPORTS COLLECTIFS.

ete.montpellier.fr





VACANCES ÉTÉ

⚠️ Inscriptions en ligne à partir du lundi 8 juin 2026 à 13h sur le lien suivant : mntp.fr/stages-sports

DU 23 JUIN AU 29 AOÛT 2026

Stages sportifs encadrés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier

Voir dates d'inscriptions spécifiques en fonction du stage souhaité
PLACES LIMITÉES

QUARTIER CENTRE TAMBOURIN

Enfants nés entre 2007 et 2017
de 9h à 12h

Du 6 au 10 juillet

Partenaire : Sport Tambourin club
Montpellier

Lieu : parc Montcalm

Rue Bugarel

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 le lundi,
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h
ou stc.montpellier@gmail.com

④ HANDBALL ET MULTISPORTS PLEINE NATURE

Enfants nés entre 2013 et 2017
de 9h à 17h

Du 6 au 10 juillet

Stage de handball, course d'orientation
miroir d'eau et rebond-world

Partenaire : MUC handball

Lieu d'accueil : gymnase Spinosi

Rue Pierre Gilles de Gennes

Prévoir repas tiré du sac et chaussure
de sport.

Insc. en ligne

mntp.fr/stages-sports/

QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Enfants nés entre 2021 et 2022
de 10h à 11h30

Du 6 au 10 juillet

et du 24 au 28 août

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket

Lieu : gymnase E. Gambardella

4, rue Bourrely

Rens. et Insc.

stages@croixdargentbasket.com

STAGE DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SUBAQUATIQUE

Enfants nés entre 2009 et 2013
de 18h à 20h

Du 23 au 27 juin

Partenaire : Montpellier Université Club
Plongée

Lieu : piscine Spilliaert

154, rue Camille Desmoulins

Le 27 juin, sortie en mer (en bateau

sous réserve météo). Les conditions

et détails de la sortie vous seront

communiqués pendant le stage. Places

limitées.

Pour des raisons de responsabilité dans

le cadre d'un baptême de plongée,

toute participation antérieure ne pourra

être reconduite. Brevet de natation

ou test Pass-nautique obligatoire

(document demandé lors de l'inscription

au stage).

Rens. et insc. en ligne

mntp.fr/stages-sports

QUARTIER HOPITAUX- FACULTÉS

STAGE DE VTT

Enfants nés entre 2011 et 2019
de 9h30 à 16h30

Du 6 au 8 juillet

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Cyclisme

Lieu : base de Lavalette

Rue Jean-François Breton

Rens. et insc. 06 18 05 27 53 et

contact@montpelliermetropolecyclisme.fr

Prévoir repas tiré du sac

**STAGES SPORTIFS
MUNICIPAUX**

VACANCES D'ÉTÉ DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT 2026

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 8 JUIN 2026.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Comme les années précédentes, 2 formats de stages vous seront proposés :

- Voile activités nautiques à Villeneuve les Maguelone
- Stages multi-activités (multisports et pleine nature) sur les différentes installations de la ville.

mntp.fr/stages-sports

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

Inscription limitée à 2 semaines par enfant

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.



**HORS VACANCES
SCOLAIRES**
SEPT./OCT. 2026

TAI CHI CHUAN

Tous les samedis
de 9h30 à 11h30
Pratiquants nés
entre 1947 et 2017

Lieu : esplanade Peyrou
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou
contact@tai-chi-montpellier.fr



L'ÉTÉ FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

**UN MAX
DE BONS PLANS
POUR 25 €*
CULTURE, SPORT, CINÉ, LOISIRS...**

**AVEC 10 €
OFFERTS
EN LIBRAIRIE**



Points de vente :

- Espace Montpellier Jeunesse/Service Jeunesse
- Office de Tourisme
- Maisons pour tous

**Plus d'infos :
04 34 46 68 28**

**Vente dans la limite des cartes été Jeunes disponibles*



montpellier.fr/carte-ete-jeunes



VACANCES D'AUTOMNE

⚠️ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 5 OCTOBRE 2026 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : mntp.fr/stages-sports

DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS DU CIRQUE

Quartier Centre

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar

Lieu : gymnase E. Gambardella Rue Bourrely

Rens. et inscr. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

ARTS MARTIAUX CORÉEN

Quartier Centre

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo

Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège) Avenue d'Assas

Rens. et inscr. au 06 89 07 33 13 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET

Quartier Centre

Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : ASPTT Basket

Lieu : gymnase Olympie Avenue Jacques Cartier

Rens. et inscr. mntp.fr/stages-sports

BABY FOOTBALL

Quartier Centre

Mixte

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : stade Lunaret Nord

Lieu : terrain de football Vincent Candela Rue Max Mousseron

Rens. et inscr. au 06 68 63 80 36 ou pawawijacques0@gmail.com

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h

Lundis, mercredis et vendredis

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc Rue des Coronilles

Rens. et inscr. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2017 et 2020 de 10h à 12h

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry

Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et inscr. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2018 et 2021 de 10h à 12h - U6/U7/U8

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et inscr. au 07 49 81 06 05

BABY GYM

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2022 et 2023 de 10h à 11h

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et inscr. au 04 67 54 70 21

(limité à 2 participations sur l'année)

BABY JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2019 et 2021 de 11h à 12h

Partenaire : école de Judo Montpellier Académie

Lieu : halle des sports la Condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et inscr. au 06 37 14 77 79 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2019 et 2020 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Judo Olympic

Lieu : gymnase Arthur Rimbaud

Rue Mohamed V

Rens. et inscr. au 06 48 37 23 65

BABY NATATION

Quartier Pompignane

Enfants nés entre 2018 et 2021 de 9h à 10h30

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier

Lieu : piscine Jean Taris

67, rue Louise Michel

Rens. et inscr. au 06 82 91 53 77

ou contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2019 et 2020 de 14h à 15h30

Partenaire : Ice & Roller School Montpellier

Lieu : gymnase Albert Batteux Rue François-Joseph Gossec

Pas de prêt de rollers

Rens. et inscr. au 06 10 15 08 45 ou

icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BADMINTON

Quartier Port Marianne

Découverte et initiation

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 14h à 17h

Partenaire : Montpellier Badminton Club

Lieu : gymnase Georges Frêche

245, rue le Titien

Rens. et inscr. au 06 07 43 28 40 ou

coach@montpellier-badminton.org

BASKET

Quartier Centre

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 14h à 16h

Partenaire : ASPTT Basket

Lieu : gymnase Olympie

Avenue Jacques Cartier

Rens. et inscr.

mntp.fr/stages-sports

BASKET

Quartier Mosson

Initiation au basket

Enfants nés entre 2011 et 2020 de 9h à 12h

Enfants nés entre 2008 et 2010 de 16h à 18h

Partenaire : Montpellier Basket Mosson

Lieu : gymnase Jean Bouin - Av du Biterrois

Rens. au 06 20 52 43 43

Insc. par mail mbasketmosson@gmail.com

BOXE ANGLAISE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles

Lieu : salle de boxe Jean Farré

Rue du Mas de Merle

Tenue de sport exigée

Rens. et inscr. au 06 10 29 45 20

MULTI BOXE**Quartier Près d'Arènes**

A la découverte des différentes formes de boxe: boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

Enfants nés entre 2009 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française

Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs

Rens. au 07 81 63 75 01 et insc. au montpellier.msb@gmail.com

(N) COURSE D'ORIENTATION**Enfants nés entre 2014 et 2015 et entre 2011 et 2013 de 10h à 12h**

Partenaire : AMSO 34

Lieu : parc du domaine Méric
Rue de Ferran

Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou amso34@yahoo.fr

ÉCHECS**Quartier Centre**

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

Enfants nés entre 2010 et 2019 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Échecs Club Montpellier

Lieu : tour de la Babote
1, boulevard Victor Hugo

Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE**Quartier Centre**

Initiation à l'escalade

Enfants nés entre 2012 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Bleu Vertige

Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)
1, place Marcel Godechot

Rens. et insc. par mail stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME**Quartier Centre**

Stage d'initiation à l'escrime

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : MUC Escrime

Lieu : salle d'armes du Peyrou
Place Jacques Mirouze, niveau -3
Rens. et insc.

contact@montpellier-escrime.fr

FOOTBALL MIXTE**Quartier Centre****Enfants nés entre 2019 et 2021 de 10h à 12h****Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36 ou pawawijacques0@gmail.com

Quartier Cévennes**Enfants nés entre 2014 et 2018 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Petit Bard

Lieu : stade Rachid Malla
Rue Paul Rimbaud

Rens. au 07 63 26 11 10
Insc. sur place

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 15h à 17h

Partenaire : Sport Talent 34

Lieu : stade Alain Delylle
1161, rue de Las Sorbes

Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou 581494@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Celleneuve

Lieu : stade Louis Combette
Allée sœur Chagny

Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles

Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent**Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Enfants nés entre 2012 et 2020 de 14h à 17h

Partenaire : RC Lemasson

Lieu : terrain de football B. Giambrone,
Rue de Montjuich

Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou 524716@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Croix d'Argent Football
Lieu : terrain de football Gil Fayard
150, rue Bouvil

Rens. et insc. 06 99 12 10 86 /
06 58 84 96 33 et/ou

560844@footoccitanie.fr

Stage à la journée : prévoir goûter

Quartier Hauts de Massane**Enfants nés entre 2013 et 2017 de 13h à 16h - U9 à U13**

Partenaire : Montpellier Méditerranéenne

Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs**Enfants nés entre 2014 et 2020 de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot

Lieu : stade Jeu de Mail

Rue de la Jalade

Rens. et insc. au 06 36 51 70 21 ou

mufoot34@yahoo.fr

Quartier Millénaire**Enfants nés entre 2013 et 2018 de 14h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Football Academy

Lieu : stade Grammont 11

Rens. et insc. au 07 54 19 81 77

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h****Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h30**

Partenaire : Paillade Mercure

Lieu : terrain synthétique de la Mosson
Avenue d'Heidelberg

Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou ascpm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas Paillade

Lieu : stade Mosson

5, avenue Heidelberg

Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

FOOTBALL FÉMININ**Quartier Mosson****Enfants nées entre 2011 et 2019 de 15h à 17h - U9 à U15**

Partenaire : Montpellier Méditerranéenne

Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

J FOOTBALL FÉMININ

Quartier Millénaire

**Enfants nées entre 2011 et 2016
de 9h à 16h30**

Partenaire : ASPTT Football Féminin
Lieu : stade Grammont n°9
Complexe Sportif de Grammont
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.
Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

FULL CONTACT

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2017 et 2019
de 14h à 15h**

**Enfants nés entre 2012 et 2016
de 15h à 16h**

(boîte éducative)
Partenaire : Mosson Full Contact
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens
Place Jacques Brel
Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou
ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2009 et 2013
de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal
Lieu : gymnase Jouanique
Rue Jacques Dalcroze
Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2014 et 2020
de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Agglomération
Futsal
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE

RYTHMIQUE

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2013 et 2019
de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier GRS
Lieu : gymnase Lou Clapas
Complexe sportif de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. par mail
montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2016 et 2022
de 14h à 15h30**

**Enfants nés entre 2010 et 2015
de 15h30 à 17h**

Partenaire : Montpellier Chamberte
Handball
Lieu : gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24
(après-midi) ou contact@mchb34.fr
Gourde, tenue et chaussures de sport
exigées

HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne -
Odysséum

**Enfants nés entre 2014 et 2020
de 10h45 à 11h45**

Partenaire : Montpellier Métropole
Hockey Club
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club
- parking)
Place de France
Gants obligatoires, tenue chaude et
chaussettes
Rens. et insc.
stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2013 et 2018
de 10h à 11h**

Partenaire : École de Judo Montpellier
Académie
Halle des sports la condamine
267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2011 et 2017
de 10h à 12h**

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange
155, rue de Bologne
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

**Enfants nés entre 2012 et 2018
de 14h à 16h**

Partenaire : Jita Kyoei Judo 34
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri
842, rue de la Vieille Poste
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77



Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo
Lieu : dojo Ferrari
419, avenue du Pr Fourcade
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou
lmdjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Débutant : enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h

Confirmé : enfants nés entre 2007 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Possibilité de prêt de monocycle
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

N NATATION

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Paillade Natation
Lieu : piscine Jarousse ou centre
aquatique Neptune
Rens. et insc. 07 78 57 25 08 ou
bureaulempn@gmail.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 9h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Funny Riders
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Prévoir matériel (rollers, protections,
casque), possibilité de prêt limitée.
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et
protections.
Rens. et insc. funny.riders@orange.fr

J RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2014 et 2019 de 9h à 16h30

Partenaire : Montpellier XIII
Lieu : stade Sabathé (entrée rue Saint
Cléophas)
Stage à la journée : prévoir repas tiré du
sac.
Rens. et Insc. au 06 27 70 92 21 ou
alibefit.es@gmail.com

J

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

Enfants nés entre 2008 et 2019 de 9h30 à 16h30

Le samedi 24 octobre 2026

(places limitées)

Partenaire : Spéléo Club Alpin
Languedocien
Lieu : départ local SCAL
6, rue de la Poésie
Prévoir rechange complet
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

N VTT

Quartier Hopitaux-Facultés

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 9h30 à 16h30

Du 22 et 23 octobre

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Cyclisme
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Rens. et insc. 06 18 05 27 53 et
contact@montpelliermetropolecyclisme.fr
Prévoir repas tiré du sac

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2014 et 2017 de 15h à 16h

Enfants nés entre 2008 et 2013 de 16h à 17h

Partenaire : Génération Taekwondo
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Tennis de Table
Lieu : gymnase Achille
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi,
mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h
ou stagesmontpelliertennisdetable@
gmail.com

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Montpellier Arc Club
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir
419, avenue du Docteur Fourcade
Rens. et insc.
arcclubmontpellier@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21



...ET LES STAGES
« **LA TÊTE**
ET LES JAMBES

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé
Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 12h
Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole
Lieu : stade Philippidès
Rue Auguste Broussonnet
Rens. et insc. secretariat.ma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)
Enfants nés entre 2019 et 2021 et entre 2014 et 2018 de 14h à 16h
Partenaire : Tempo Tap
Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier
Prêt de matériel et de chaussures
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin
Enfants nés entre 2014 et 2019 de 9h30 à 12h30
Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 07 82 28 67 03 ou bureau.asbam@gmail.com

**J PLEINE NATURE ET
SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme
Brevet de natation de 25m obligatoire
Enfants nés entre 2014 et 2016 de 9h30 à 16h30
Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage
Lieu : Maison du Lez Allée Algéria de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë (Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements). Brevet de natation ou test Pass-nautique obligatoire (document demandé lors de l'inscription au stage).
Rens. et insc. voyagecime@gmail.com

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines
Enfants nés entre 2008 et 2019 de 9h à 12h
Partenaire : Montpellier Petit Bard
Athlétique
Lieu : plateau sportif petit bard, chemin des écoles (face à l'école Bon)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER
CROIX D'ARGENT
VOLLEY ET ATELIERS
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal
Enfants nés entre 2013 et 2019 de 9h30 à 12h30
Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier
Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER
HÔPITAUX FACULTÉS
BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser
Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h
Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation
Lieu : parc Malbosc (en face de la faculté d'odontologie)
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

**J BASEBALL ET FOOTBALL
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball / Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise
Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h
Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 15 99 06 21
Prévoir repas tiré du sac.
Tenue de sport exigée.

**J PLEINE NATURE À LA
DÉCOUVERTE DU LEZ
EN CANOË**

kayak, slackline, stand up paddle, ultimate
Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 17h
Brevet de natation de 25 m obligatoire
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, chaussures fermées et serviette obligatoire (combinaisons prêtées par le club).
Brevet de natation ou test Pass-nautique obligatoire (document demandé lors de l'inscription au stage).
Rens. et insc. au 06 88 92 14 33

**QUARTIER MALBOSC
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique. Brevet découverte de boomerang.
Enfants nés entre 2016 et 2019 de 13h30 à 15h
Enfants nés entre 2008 et 2015 de 15h à 16h30
Partenaire : Volensud
Lieu : école François Mitterrand, parc Henri Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MILLÉNAIRE
ÉQUITATION ET
COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre
Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h (sauf mercredi)
Lieu : centre équestre de Grammont - UCPA
Rens. et insc. au 04 11 28 06 87 ou hello-grammont@ucpa.asso.fr

**QUARTIER MOSSON
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions
Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h
Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : centre Social CAF - Mosson
410, avenue de Barcelone
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com



QUARTIER PRÉS D'ARÈNES KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 14h à 16h

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier

Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou
contact.jsmontpellier@gmail.com

QUARTIER PAUL VALÉRY

N AUTOMNE À « PAUL'VA »

J ART ET SPECTACLE, NATATION

Sports collectifs et prévention noyade (volley, ultimate, tchoukball)

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 17h

Partenaire : réseau piscines 3m et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spillaert
154, rue Camille Desmoulins

Condition : stage à la semaine 5€
Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.

Rens. au 04 99 54 78 09

Insc. uniquement le lundi à 9h

QUARTIER PORT MARIANNE

J MULTISPORTS ET LES INTELLIGENCES ANIMALES ET VÉGÉTALES

Pars à la découverte du monde vivant !

À travers des observations, des jeux et des expériences sensorielles, les enfants exploreront les comportements des animaux et les secrets des plantes.

Un stage pour éveiller la curiosité, stimuler l'imagination et développer les premières compétences scientifiques en lien avec la nature.

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h30 à 16h30

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal
237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens. et insc.

mntp.fr/stages-sports

HORS MONTPELLIER

1 À LA DÉCOUVERTE DE LA 3^E DIMENSION

Découverte du monde de l'aéronautique

Enfants nés entre 2010 et 2014 de 10h à 16h

Le samedi 24 octobre 2026

Partenaire : aéroclub de Montpellier Occitanie

Lieu : aéroclub de Fréjorgues

Prévoir repas tiré du sac

Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne
mntp.fr/stages-sports

(une seule participation sur l'année)



SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

QUARTIER CENTRE BOZENDO

Découverte de l'escrime au bâton long

Stage de 3 jours

Enfants nés entre 2011 et 2017

**Du 26 au 28 octobre 2026
de 10h à 12h**

Partenaire : Bozendo Montpellier

Lieu : gymnase A. Blanchard

10, rue de Bercy

Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Enfants nés entre 2022 et 2023

de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella

4, rue Bourrely

Rens. et insc.

stages@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

**Enfants nés entre 2008 et 2018
de 10h à 12h**

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

**Enfants nés entre 2017 et 2020
de 13h30 à 14h30**

Enfants nés entre 2013 et 2016

de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012

de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou

faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et
matches

**Enfants nés entre 2012 et 2018
de 9h30 à 12h**

Partenaire : ASPTT Tennis

Lieu : complexe sportif de Grammont
2733, avenue Albert Einstein

Possibilité de prêt de matériel

Rens. et insc. mntp.fr/stages-sports

...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

Q QUARTIER MOSSON
N **TENNIS ET SENSIBILISATION**
J **À L'ÉCOLOGIE.**

Jeu de loi, jeu de cibles
Enfants nés entre 2014 et 2019
de 9h à 16h30
Partenaire : Fête le mur
Lieu : tennis les Garrigues
45, av. de Naples
Repas tiré du sac
Rens. et insc. frederic.kempf@fetelemur.com

J **PARASPORT RUGBY**
FAUTEUIL ET BASKET
FAUTEUIL

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant
Enfants nés entre 2008 et 2016
de 9h30 à 16h30
Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket
Lieu: palais des Sports Coubertin
25, rue de Gènes
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens et insc.
montpellierhandirugby@gmail.com
et mhba.handisport@gmail.com

⚠ VACANCES D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 5 OCTOBRE 2026 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : mntp.fr/stages-sports

DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.



INDEX

ALPHABÉTIQUE

A

Arts du cirque **9-40**
Arts martiaux coréens **9-21-40**

B

Baby basket **9-21-40**
Baby football **9-21-40**
Baby gym **9-21-40**
Baby judo **9-21-40**
Baby natation **9-21-40**
Baby rollers **9-21-40**
Badminton **9-21-40**
Basket **9-21-40**
Boxe anglaise **9-16-21-28-40-47**
Multi boxe **10-40**
Boxe thai et kick boxing
16-28-47
Bozendo **16-28-47**

C

Carte été jeunes **37**
Carte Montpellier Sport **4**
Carte quartiers **6**
Course d'orientation **41**

E

Échecs **10-22-41**
Escalade **10-22-41**
Escrime **10-22-41**
Été quartiers **32**

F

Football **10**
Football féminin **10-22-41-42**
Football mixte **22-41**
Full contact **11-23-42**
Futsal **11-23-42**

G

Gymnastique rythmique
11-23-42

H

Handball **11-23-42**
Handball et multisports pleine
nature **35**
Hockey sur glace **11-23-42**

J

Judo **11-23-42**

M

Micro basket **16-28-35-47**
Monocycle **11-23-43**

N

Natation **23-43**

P

Para multisports **24**
Plongée subaquatique **35**

R

Rollers en ligne **11-24-43**
Rugby à 13 **12-24-43**

S

Spéléologie et exploration de
grottes **12-43**
Stages « la tête et les jambes »
14-17-26-28-44-45-46-48
Stages sportifs municipaux
18-19-30-31-36-49

T

Taekwondo **12-43**
Taï chi chuang **38**
Tambourin **35**
Tennis **16-28-47**
Tennis de table **12-24-43**
Tir à l'arc **12-24-43**
Trampoline et gymnastique
12-24-43

V

VTT **12-24-35-43**



LE SPORT ET LA CULTURE ACCESSIBLES À TOUS

2026-2027



COUP DE POUCE JEUNE



50€* d'aide

pour toute 1^{re} adhésion à une **association sportive, culturelle ou de loisirs** pour les jeunes Montpellieraines et Montpellierains **qui ont entre 6 et 16 ans.**

75€ d'aide pour les familles monoparentales**

*Sous conditions de ressources - **Sur présentation d'un justificatif

Renseignements au : 04 34 46 68 28



[montpellier.fr/
coup-de-pouce-jeune](http://montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune)

VILLE DE MONTPELLIER
SERVICE DES SPORTS
Immeuble le Belem
355, rue Vendémiaire
34000 Montpellier
Tél. 04 67 34 72 73

Les activités proposées dans ce guide sont susceptibles de modifications.