

STAGES SPORTIFS

VACANCES SCOLAIRES 2025



À MONTPELLIER, LE SPORT EST POUR TOUS !

Montpellier s'affirme comme La ville sportive par excellence.

Elle propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives gratuites ou à des tarifs particulièrement attractifs grâce à la Carte Montpellier sports, la Carte Été Jeunes ou aux stages sportifs organisés pendant les vacances scolaires.

Depuis le début de cette mandature municipale, ces dispositifs se sont enrichis du « Coup de pouce jeune », une aide à la première adhésion dans une association sportive pour les pratiquants âgés de 6 à 16 ans.

Au lendemain du succès des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, il est important de s'inscrire dans la dynamique mobilisatrice de la pratique sportive, vectrice d'émancipation, de goût de l'effort, de lien social et de bonne santé.

Ainsi, chaque jeune Montpelliéraine et Montpelliérain peut bénéficier d'une activité physique et sportive encadrée, s'accomplir dans son sport favori ou en découvrir un nouveau dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux répartis harmonieusement dans toute la ville.

Si Montpellier compte bon nombre d'équipes de sport de haut niveau et rayonne à l'international par ses résultats, elle n'en reste pas moins celle du sport amateur, accessible à tous et pour tous.

Nous vous invitons donc à faire profiter vos enfants de toutes les offres proposées dans ce guide des stages sportifs 2025.

Vous souhaitant une excellente pratique.



Michaël DELAFOSSE

Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole



Hervé MARTIN

Adjoint au maire
délégué à la Ville sportive

■	CARTE MONTPELLIER SPORTS	p. 4
■	CARTE DES QUARTIERS	p. 6
■	VACANCES D'HIVER	
	- du 17 au 21 février	p. 8
	- du 24 au 28 février	p. 16
■	VACANCES DE PRINTEMPS	
	- du 14 au 18 avril	p. 20
	- du 22 au 25 avril	p. 28
■	HORS VACANCES SCOLAIRES mai/juin	p. 31
■	ÉTÉ QUARTIERS	p. 32
■	VACANCES D'ÉTÉ	
	- du 23 juin au 29 août	p. 34
■	HORS VACANCES SCOLAIRES sept./oct.	p. 37
■	CARTE ÉTÉ JEUNES	p. 37
■	VACANCES D'AUTOMNE	
	- du 20 au 24 octobre	p. 38
	- du 27 au 31 octobre	p. 46
■	INDEX ALPHABÉTIQUE	p. 50

(N) Nouvelle activité (J) Stages à la journée



ATTENTION

les modalités d'inscriptions
ont changé, désormais elles se font
EN LIGNE sur ce lien :

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/
stages-montpellier-sports](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports)



LA CARTE MONTPELLIER SPORTS




Comment ça marche ?

Les activités proposées dans ce guide sont ouvertes à tous, gratuitement.

La seule obligation est d'être titulaire de la Carte Montpellier Sports.


Il est possible de s'inscrire à différentes activités mais il est obligatoire de participer à la totalité du stage sur lequel vous êtes inscrit.

 En cas d'annulation, un certificat médical, ou autre justificatif, pourra vous être demandé.

Comment pratiquer mon activité ?

- 1/ Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2/ Je me présente au service Jeunesse, ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports.
- 3/ Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je m'inscris en ligne et je me présente sur le site de l'activité choisie à l'heure et au lieu indiqué

MONTPELLIER SPORTS



NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

TÉL.

CARTE N°

Valable jusqu'au

SI VOUS TROUVEZ CETTE CARTE

VEUILLEZ LA RETOURNER À :

MAIRIE DE MONTPELLIER
1, place Georges Frêche
34267 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 34 70 00

En cas de perte ou de vol, aucun duplicata ne sera délivré.

montpellier.fr

Conditions d'obtention :

(documents à fournir en photocopie).

- Être Montpelliérain.
- Fournir une attestation sur l'honneur que mon enfant ne présente aucune contre-indication médicale et physique à la pratique d'activités sportives proposées pour l'année 2025, ou une photocopie d'une licence sportive et une photo d'identité.
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Attestation d'assurance responsabilité civile.

Conditions générales

- La Carte Montpellier Sports est nominative.
- Elle ne peut être ni cédée ni vendue.
- Aucun duplicata ne sera délivré.
- Elle est valable pour une année sportive de septembre à septembre.
- Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du Pôle Sports.

Les activités proposées dans ce guide sont susceptibles de modifications.

Tarifs 2025

Le prix de la carte est fixé à 5€

Renseignements

- **Pôle Sports**
Immeuble le Belem
355, rue Vendémiaire
34000 Montpellier
04 67 34 72 73
- Sur **montpellier.fr**

Où se la procurer ?

Service Jeunesse de la ville

1, place Francis Ponge

04 34 46 68 28

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 12h à 17h

Mercredi de 13h à 18h

Maison pour Tous

du lundi au jeudi

de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
(vacances scolaires fermeture 18h
tous les jours)

Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques Brel

04 48 18 62 06

Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice Bonafos

04 34 88 76 84

Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux

04 34 46 67 87

Maison pour tous MICHEL COLUCCI

205, rue de Chengdu

04 48 18 62 13

Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin Chauliac

04 48 18 62 14

Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice
de Castelnaud

04 30 78 30 95

Maison pour tous L'ESCOUTAÏRE

67, rue des Raseteurs

04 48 18 62 10

Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne

04 48 18 62 18

Maison pour tous ROSA LEE PARKS

10, rue François Henri d'Harcourt

04 48 18 62 03

Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste

04 48 18 62 05

Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune

04 48 18 62 09

Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint André

de Novigens

04 48 18 62 08

Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste

04 48 18 62 45

Maison pour tous PAUL-ÉMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur

Louis Ravaz

04 48 18 62 19

Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias

04 48 18 62 20

Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean Monnet

04 48 18 62 16

LA CARTE DES QUARTIERS

MAIRIE DE MONTPELLIER

M Espace Montpellier Jeunesse

MAISONS POUR TOUS DES CÉVENNES

1. André Chamson
2. Antoine de Saint-Exupéry
3. Fanfonne Guillierme
4. François Villon *
5. Marcel Pagnol *
6. Paul-Emile Victor*

MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

7. Albert Camus *
8. Michel Colucci*

MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX-FACULTÉS

9. Albert Dubout*
10. Rosa-Lee Parks*

MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

11. Albertine Sarrazin
12. Frédéric Chopin*
13. George Sand *
14. Joseph Ricôme
15. Voltaire*

MAISONS POUR TOUS MOSSON

16. Georges Brassens*
17. Léo Lagrange*
18. Marie Curie*
19. Louis Feuillade

MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

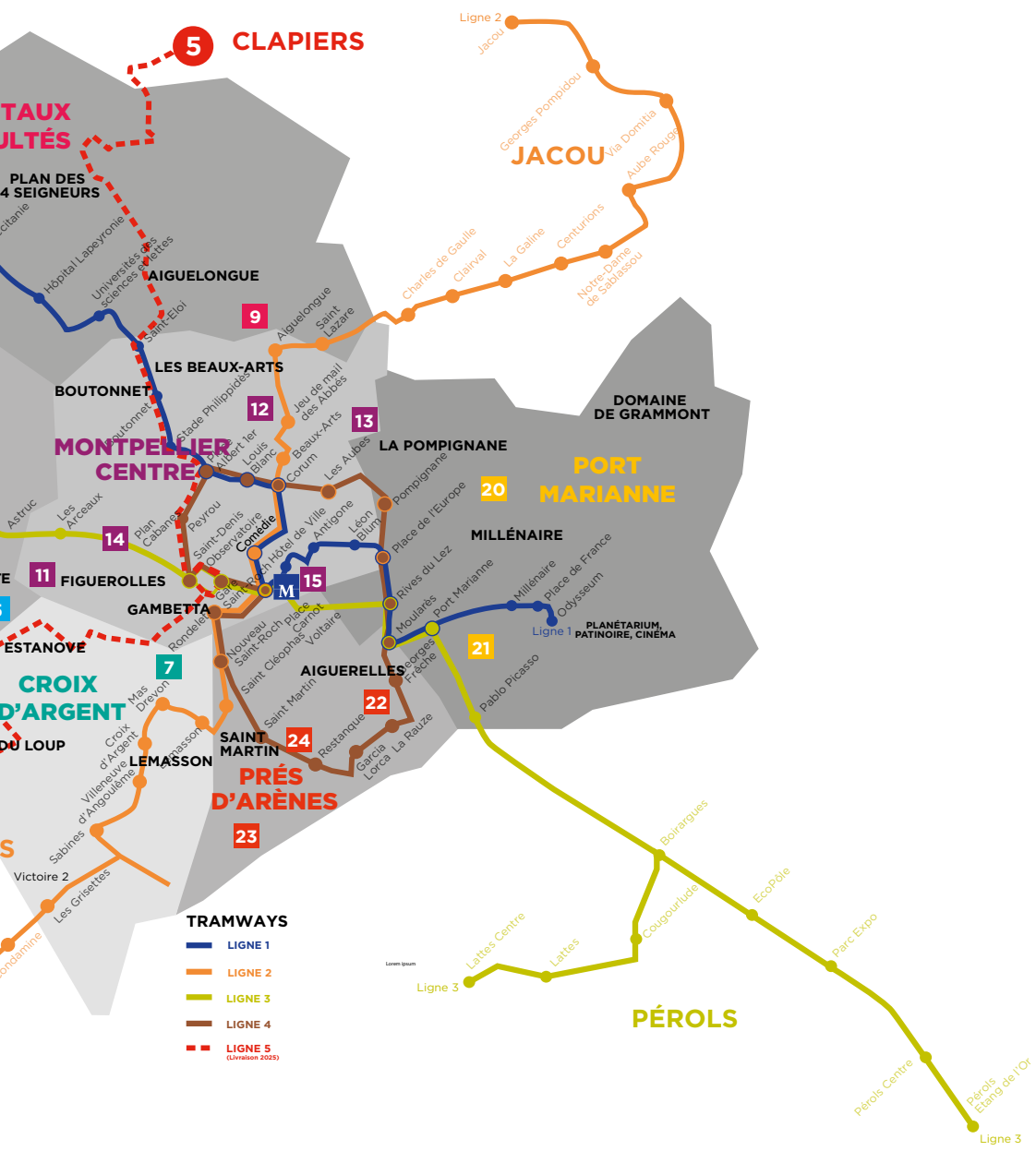
20. Mélina Mercouri*
21. Frida Khalo*

MAISONS POUR TOUS PRÉS D'ARÈNES

22. Boris Vian*
23. Jean-Pierre Caillens
24. L'Escoutaire*

À NOTER : * Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports







VACANCES D'HIVER

△ **OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 3 FÉVRIER 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/**

DU 17 AU 21 FÉVRIER 2025

Stages sportifs dispensés par les associations sportives partenaires de la Ville de Montpellier.

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS DU CIRQUE**Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar
Lieu : gymnase E. Gambardella
Rue Bourrely
Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

ARTS MARTIAUX CORÉENS**Quartier Centre**

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège),
Avenue d'Assas
Rens. et insc. 06 89 07 33 13 uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET**Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie
Avenue Jacques Cartier
Rens. et insc. montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

BABY FOOTBALL**Quartier Centre****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi
Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou

arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2015 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

BABY GYM**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2021 et 2022 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

BABY JUDO**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Académie
Lieu : Halle des sports la condamine 267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. 06 48 37 23 65

BABY NATATION**Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier
Lieu : piscine Jean Taris

67, rue Louise Michel
Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School Montpellier
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Possibilité de prêt limitée
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BABY TAEKWONDO**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : Maison pour tous Michel Colucci 205, rue de Cheng
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou 3mtdk.fr - rubrique stages

BABY VOLLEY**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier
Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Armel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

BADMINTON**Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

Enfants nés entre 2007 et 2018 de 14h à 17h

Partenaire : Montpellier Badminton Club
Lieu : gymnase Georges Frêche 245, rue le Titien
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou coach@montpellier-badminton.org

BASKET**Quartier Mosson**

Initiation au basket

Enfants nés entre 2010 et 2019 de 9h à 12h**Enfants nés entre 2007 et 2009 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basket Mosson
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterros

BASKET

Quartier Centre

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie Avenue J. Cartier
Rens. et insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports

BOWLING

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel
(entraînements, jeux et tournois)

Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Bowling club occitan
Lieu : Bowling de Montpellier
662, avenue de la Pompignane
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou
bowlingdemontpellier.fr

BOXE ANGLAISE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles
Lieu : salle de boxe Jean Farré
Rue du Mas de Merle
Rens. et insc. au 06 22 52 52 07 ou
causse_nadine@hotmail.fr

MULTI BOXE

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes
de boxe:

Boxe française, Boxe anglaise, Muay
Thai, Kick Boxing

Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe
Française
Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs
Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au
montpellier.msbf@gmail.com

BOZENDO

Quartier Centre

Découverte de l'escrime on bâton long
Stage de 3 jours

**Enfants nés entre 2013 et 2016
Du 17 au 19 février 2025 de 10h
à 12h**

Partenaire : Bozendo Montpellier
Lieu : gymnase A. Blanchard
10, rue de Bercy
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

COURSE D'ORIENTATION

**Enfants nés entre 2013 et 2014
et entre 2010 et 2012 de 10h
à 12h**

Partenaire : AMSO 34
Lieu : Parc du domaine Méric
Rue de Ferran
Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou
amso34@yahoo.fr

ÉCHECS

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant
le niveau

Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Echecs Club Montpellier
Lieu : Tour de la Babote
1, boulevard Victor Hugo
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi
au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

**Enfants nés entre 2011 et 2014
de 10h à 12h**

Partenaire : Bleu Vertige
Lieu : mur d'escalade gymnase Achille
ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas
de pluie)
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc.
stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

**Enfants nés entre 2012 et 2018
de 10h à 12h**

Partenaire : MUC Escrime
Lieu : salle d'armes Espace Pitot
Place Jacques Mirouze, niveau -3
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi
au 04 67 63 39 53 ou
montpellierescrime@orange.fr

FOOTBALL

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2017
de 14h à 16h**

Partenaire : stade Lunaret Nord
Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36
(heures bureau)

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2011 et 2017
de 14h à 16h**

Partenaire : FC Petit Bard
Lieu : stade Rachid Malla
Rue Paul Rimbaud
Rens. au 07 63 26 11 10
Insc. sur place

**Enfants nés entre 2012 et 2016
de 14h à 16h30**

Partenaire : AS Celleneuve
Lieu : stade Louis Combette
Allée sœur Chagny
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

**Enfants nés entre 2011 et 2015
de 14h à 16h**

Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2012 et 2015
de 14h à 16h**

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

**Enfants nés entre 2011 et 2019
de 14h à 17h**

Partenaire : R.C. Lemasson
Lieu : terrain de football B. Giambrone
Rue de Montjuich
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou
524716@footoccitanie.fr

**Enfants nés entre 2011 et 2019
de 10h à 17h**

Partenaire : AS Croix d'Argent Football
Lieu : terrain de football Gil Fayard
150, rue Bourvil
Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67
32 92 ou 560844@footoccitanie.fr
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Quartier Hauts de Massane

**Enfants nés entre 2011 et 2014
de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

**Quartier Hôpitaux Facultés
Enfants nés entre 2012 et 2018
de 14h à 17h**

Partenaires : M.U.C. foot
Lieu : stade Jeu de Mail
Rue de la Jalade
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21



Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Football Academy
Lieu : stade Grammont 11
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30

Partenaire : Paillade Mercure
Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou
ascpm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas paillade
Lieu : stade Mosson
5, avenue Heidelberg
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

Enfants nées 2006 et 2014 de 16h à 18h

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
Lieu : Stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Millénaire

Enfants nées entre 2010 et 2015 De 9h à 16h30

Partenaire : ASPTT Football Féminin
Lieu : Stade Grammont n°9
Complexe Sportif de Grammont
Stage à la journée: Prévoir repas tiré du sac.
Rens. et insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

FULL CONTACT

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h

(boîte éducative)
Partenaire : Mosson Full Contact
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens
Place Jacques Brel
Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou
ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2008 et 2012

de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal
Lieu : gymnase Jouannique
Rue Jacques Dalcroze
Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier GRS
Lieu : gymnase Lou Clapas
Complexe sportif de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. à partir du 6 février
montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

Initiation ou perfectionnement

Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball
Lieu : gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 après midi
ou contact@mchb34.fr
Gourde et tenue de sport exigées

HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne - Odysseum

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h à 11h

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)
Quartier Odysseum
Place de France
Gants obligatoires, tenue chaude et chaussettes
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h

Partenaire : Ecole de Judo Montpellier Académie
Lieu : Halle des sports la condamine 267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange 155, rue de Bologne
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri 842, rue de la Vieille Poste
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

Enfants née entre 2013 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo
Lieu : Dojo Ferrari 419, avenue du Pr Fourcade
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou lmdjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Débutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h

Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle
Lieu : gymnase Albert Batteux Rue François-Joseph Gossec
Possibilité de prêt de monocycle
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou montpellier.monocycle.contact@gmail.com

PARA MULTISPORTS

Handicap mental

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 10h30

Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté
Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier

Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou contact@mcsa34.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Funny Riders
Lieu : gymnase Albert Batteux Rue François-Joseph Gossec
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limitée.
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.
Insc. au 09 79 17 69 22 ou et funnyriders@orange.fr

RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30

Partenaire : Montpellier XIII
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue St Cléophas)
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.
Rens. et Insc. au 06 27 70 92 21 ou a.gutierrez@ffr13.fr

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

Enfants nés entre 2007 et 2014 de 9h à 18h (places limitées)

Le samedi 22 février

Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien
Lieu : départ local S.C.A.L. 6, rue de la Poésie
Prévoir rechange complet
Rens. et insc. bienvenue.scal@free.fr

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h

Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h

Partenaire : Génération Taekwondo
Lieu : salle de boxe du Petit Bard 1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : Maison pour tous Michel Colluci 205, rue du Cheng Du
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou sur le site 3mtkd.fr - rubrique stages

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Tennis de Table
Lieu : gymnase Achille 1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Montpellier Arc Club
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir 419, avenue du Docteur Fourcade
Rens. et insc. au 06 14 35 36 15 (de 19h à 20h) ou arclubmontpellier@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

TROTTINETTE

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2012 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : Roll'school
Lieu : skatepark de Montpellier Ronan Pointeau
Insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole
Lieu : stade Philippidès
Rue Auguste Broussonnet
Rens. et insc. clubma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)
18, rue Saint-Ursule

Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Tempo Tap
Lieu : salle de « la Babote »
Rue Parlier
Matériel et chaussures de claquettes prêtés
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 12h30

Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 / 06 86 40 66 61 ou bureau.asbam@gmail.com

**PLEINE NATURE ET
SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme

Brevet de natation de 25m obligatoire
Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 16h30

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove sauvetage
Lieu : Maison du Lez
Allée Alégría de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë
(Après 10h, l'enfant ne pourra être

pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)
Rens. et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

Enfants nés et 2007 et 2018 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique
Lieu : plateau sportif petit bard, Chemin des écoles (face école Deteil)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER
CROIX D'ARGENT
VOLLEY ET ATELIERS
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 9h30 à 12h30

Partenaire : ASL Jeunes Montpellier Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas
222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER MALBOSC
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 13h30 à 15h

Enfants nés entre 2007 et 2014 de 15h à 16h30

Partenaire : Volensud
Lieu : Ecole F. Mitterand
Rue H. Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MILLENAIRE
ÉQUITATION ET
COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h (sauf mercredi)

Lieu : Centre équestre de Grammont - UCPA

12€ par demi-journée
Rens. 04 11 28 06 87
Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

BOXE AVEC LES MOTS

Expression verbale et physique, gestion des émotions

Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62
montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**PARASPORT RUGBY
FAUTEUIL ET BASKET
FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant

Enfants nés entre 2007 et 2017 de 9h30 à 16h30

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket
Lieu : palais des sports Coubertin
Rue de Gènes
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens et insc. montpellierhandirugby@gmail.com mhba.handisport@gmail.com et

**QUARTIER
PORT MARIANNE
MULTISPORTS ET
ENQUÊTE SCIENTIFIQUE :**

LE DÉTECTIVE C'EST TOI !

Plonge en plein cœur d'une enquête et découvre les méthodes dignes de la police scientifique. Empreintes, insectes, ADN, portraits robots, toutes les expériences sont bonnes pour mener à bien l'investigation...

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 16h30

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards
Lieu : complexe sportif Léon Cazal
237, route de Vauguières
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens. et insc. montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon (natation, VTT, course à pied) avec aussi un stage d'initiation à la sécurité routière.

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Triathlon
Lieu : complexe sportif Claude Béal, Avenue du Docteur Fourcade et piscine Berlioux
Pas de prêt de vélo et de casque
Obligation d'avoir un casque, un vélo type VTT en bon état et une tenue de sport
Rens. et ins. au 06 63 78 06 72 ou contact@montpelliertriathlon.com

BASEBALL ET FOOTBALL AMÉRICAIN

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag
Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi

N KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier
Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs
Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou contact.jsmontpellier@gmail.com

HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3^e DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

Enfants nés entre 2009 et 2013 de 10h à 16h

LE SAMEDI 22 FÉVRIER

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault Montpellier Occitanie
Lieu : Aéroclub de Fréjorgues
Prévoir repas tiré du sac
Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/ (une seule participation sur l'année)





SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER 2025

QUARTIER CROIX D'ARGENT

MICRO BASKET

Enfants nés entre 2019 et 2021
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella
4, rue Bourrely
Rens. et insc.
contact@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES

BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise
Enfants nés entre 2013 et 2017
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi
Enfants nés entre 2017 et 2020
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75
ou faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE

TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et
match

Enfants nés entre 2009 et 2016
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis
Lieu : complexe sportif de Grammont
2733, avenue Albert Einstein
Possibilité de prêt de matériel
Rens. et insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports



**STAGES SPORTIFS
MUNICIPAUX****VACANCES D'HIVER
DU 24 AU 28 FEVRIER 2025**

⚠ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 3 FÉVRIER 2025 - 13H SUR LE LIEN SUIVANT :

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante : **stages.sportifs@montpellier.fr**

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole).

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER
POMPIGNANE

(N) THÈME : TRIATHLON

**Activités : course à pied,
vélo, piscine**

de 9h à 17h

Lieu : Maison du Lez

Avenue Algérie de Bécarasa

Conditions : niveau maîtrisé (nage et vélo)

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PRÉS
D'ARÈNES

(PARC DE LA RAUZE)

(N) THÈME : APPN MULTISPORTS

**Activités : VTT, sports
collectifs, tir à l'arc,
natation, course
d'orientation, slackline,
sortie extérieure plaine des
jeux à Mauguio + jeux de
ballons extérieur**

de 9h à 17h

Lieu : complexe sportif Claude Béal

RDV au local des éducateurs

419, avenue du Dr Fourcade

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2011 À 2013**

QUARTIER MAS DREYON

**(N) THÈME : PERFECTIONNE-
MENT DU TIR**

**Activités : handball, tir à
l'arc, sports collectifs, jeu
d'équilibre, bowling**

de 9h à 17h

Lieu : PEPS Garibaldi

2, place de Fontjun

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER PAUL
VALÉRY

**(N) THÈME : PLEINE NATURE
MULTISPORTS**

**Activités : randonnée
pédestre, tchoukball,
handball, hockey, course
d'orientation, tambourin,
sortie accrobranche**

de 9h à 17h

Lieu : gymnase Cerdan

260, rue du Pas du Loup

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER CÉVENNES

**(N) THÈME : SPORTS
COLLECTIFS ET SPORTS DE
GLISSE**

**Activités : handball,
basket, ultimate,
softball, hockey, initiation
roller Skatepark Grammont
(partenariat Roll'School),
sortie patinoire**

de 9h à 17h

Lieu : gymnase Jouanique

Rue Jacques Dalcroze

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MOSSON

(N) THÈME : PLEINE NATURE

**Activités : randonnée
pédestre, VTT, athlétisme,
voile, multisports, sortie
accrobranche**

de 9h à 17h

Lieu : gymnase Rimbaud

Rue Mohamed V

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PETIT BARD

**(N) THÈME : SPORTS DE
PLEINE NATURE**

**Activités : multisports
cohésion, sortie VTT, voile,
bowling, sports collectifs,
sortie escalade**

de 9h à 17h

Lieu : Maison Pour Tous François Villon

55, rue des Araucarias

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2015**

**(CM2 UNIQUEMENT) ET
DE 2014 À 2017**

**(N) QUARTIER CENTRE
THÈME : SAVOIR ROULER
ET NAGER**

**Savoir rouler à vélo
2014-2015 de 8h30 à 12h30**

3 blocs de formation pour une
autonomie sur la voie publique
avec délivrance d'une attestation

Lieu : CREPS

2, avenue Charles Flahault

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

Savoir nager (Pass' nautique non
obligatoire)

Stage destiné aux enfants ne sachant
pas nager et/ou avec des difficultés
d'apprentissage

2014-2015 de 13h30 à 15h

2016-2017 de 15h à 17h30

Lieu : piscine Pitot

230, place Jacques Mirouze

Insc. [montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)



VACANCES PRINTEMPS

⚠️ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 31 MARS 2025 À 13H.
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

DU 14 AU 18 AVRIL 2025

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la ville de Montpellier.

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS MARTIAUX CORÉENS

Quartier Centre

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self
Défense

**Enfants nés entre 2010 et 2018
de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo
Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)
Avenue d'Assas
Rens et insc. au 06 89 07 33 13
uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2017 et 2019
de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie
Avenue Jacques Cartier
Rens. et insc.
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/
sports/stages-montpellier-sports

BABY FOOTBALL

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2018 et
2020 de 10h à 12h**

Partenaire : stade Lunaret nord
Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2016 et 2019
de 10h à 12h**

Lundi, Mercredi et Vendredi
Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2016 et 2018
10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2015 et 2019
de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

BABY GYM

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2021 et 2022
de 10h à 11h**

**Enfants nés entre 2018 et
2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21
(limité à 2 participations sur l'année)

BABY JUDO

Quartier Cévennes

**Enfants nés entre 2018 et
2020 de 11h à 12h**

Partenaire : école de Judo Montpellier
Académie
Lieu : halle des sports la Condamine
267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

**Enfants nés entre 2018 et 2019
de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

BABY NATATION

Quartier Pompignane

**Enfants nés entre 2018 et
2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs
de Montpellier
Lieu : piscine Jean Taris
67, rue Louise Michel
Rens. et insc. au 06 82 91 53 77 ou
contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2018 et 2019
de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice and Roll School Montpellier
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François Joseph Gossec
Possibilité de prêt limitée
Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou
icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BABY TAEKWONDO

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2017 et 2019
de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
Lieu : Maison Pour Tous Michel Colucci
205, rue de Cheng Du
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou
sur le site 3mtkd.fr, rubrique stages

BABY VOLLEY

Quartier Croix d'Argent

**Enfants nés entre 2018 et
2020 de 10h à 12h**

Partenaire : ASLJ Montpellier
Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas
222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

BADMINTON

Quartier Port Marianne

Découverte et initiation

**Enfants nés entre 2007 et 2018
de 14h à 17h**

Partenaire : Montpellier Badminton Club
Lieu : gymnase Georges Frêche
245, rue le Titien
Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou
coach@montpellier-badminton.org

BASKET

Quartier Centre

**Enfants nés entre 2013 et 2016
de 14h à 16h**

Partenaire : ASPTT Basket
Lieu : gymnase Olympie
Avenue Jacques Cartier
Rens. et ins.
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/
sports/stages-montpellier-sports

Quartier Mosson

Initiation au basket

**Enfants nés entre 2010 et 2019
de 9h à 12h**

**Enfants nés entre 2007 et
2009 de 16h à 18h**

Partenaire : Montpellier Basketball Basket Mosson
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. au 06 20 52 43 43
Insc. mbasketmosson@gmail.com

BOWLING

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Bowling club occitan

Lieu : Bowling de Montpellier
662, avenue de la Pompignane
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou
bowlingdemontpellier.fr

BOXE ANGLAISE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles
Lieu : salle de boxe Jean Farré
Rue du Mas de Merle
Rens. et insc. au 06 10 29 45 20

MULTI BOXE

Quartier Prés d'Arènes

N A la découverte des différentes formes de boxe: boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française
Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs
Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au
montpellier.msbf@gmail.com

BOZENDO

Quartier Centre

N Découverte de l'escrime au bâton long
Stage de 3 jours

Enfants nés entre 2013 et 2016 Du 14 au 16 avril 2025 de 10h à 12h

Partenaire : Bozendo Montpellier
Lieu : gymnase A. Blanchard
10, rue de Bercy
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

COURSE D'ORIENTATION

Enfants nés entre 2013 et 2014 et entre 2010 et 2012 de 10h à 12h

Partenaire : AMSO 34
Lieu : parc du domaine Méric
Rue de Ferran
Rens. et insc. au 07 83 76 30 48 ou
amso34@yahoo.fr

ÉCHECS

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Echecs Club Montpellier
Lieu : Tour de la Babote
1, boulevard Victor Hugo
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Bleu Vertige
Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc.
stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

Enfants nés entre 2013 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : MUC Escrime
Lieu : salle d'armes Espace Pitot
Place Jacques Mirouze, niveau -3
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53 ou
montpellierescrime@orange.fr

FOOTBALL

Quartier Centre

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h

Partenaire : stade Lunaret Nord Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup /avenue de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 17h

Partenaire : R.C. Lemasson
Lieu : terrain de football B. Giambrone,
Rue de Montjuich
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou
524716@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 17h

N Partenaire : AS Croix d'Argent Football
Lieu : terrain de football Gil Fayard
150, rue Bourvil
Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67 32 92 et/ou par mail au 560844@footoccitanie.fr

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2011 et 2016 de 15h à 17h

Partenaire : Sport Talent 34
Lieu : stade Alain Delylle
1161, rue de Las Sorbes
Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou
581494@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Celleneuve
Lieu : stade Louis Combette
Allée sœur Chagny
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou
arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Hauts de Massane

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 17h

Partenaires : M.U.C. foot
Lieu : stade Jeu de Mail
Rue de la Jalade
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Football Academy
Lieu : stade Grammont 11
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84



Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30

Partenaire : Paillade Mercure
Lieu : terrain synthétique 2 et 5 de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou ascpm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas Paillade
Lieu : Stade Mosson
5, avenue Heidelberg
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et sur place

FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2006 et 2014 de 16h à 18h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. 07 49 81 06 05

Quartier Millénaire

(N) Enfants nés entre 2010 et 2015 De 9h à 16h30

Partenaire : ASPTT Football Féminin
Lieu : Stade Grammont n°9
Complexe Sportif de Grammont
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.
Rens. et insc. montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

FULL CONTACT

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h

(boîte éducative)
Partenaire : Mosson Full Contact
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens
Place Jacques Brel
Rens. et insc. 06 60 05 36 00 ou ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2008 et 2012 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal
Lieu : gymnase Jouanique
Rue Jacques Dalcroze
Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Agglomération Futsal
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. et insc. 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE

RYTHMIQUE

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier GRS
Lieu : gymnase Lou Clapas
Complexe sportif de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. par mail à partir du 11 avril montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Chamberte Handball
Lieu : gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24 (après-midi) ou contact@mchb34.fr
Gourde, tenue et chaussures de sport exigées.

(N) HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne - Odysseum

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h45 à 11h45

Partenaire : Montpellier Métropole Hockey Club
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club - parking)
Place de France
Gants obligatoires, tenue chaude et chaussettes
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie

Lieu : halle des sports la condamine 267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange 155, Rue de Bologne
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

(N) Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h (Pas de stage le 18 avril 2025)

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri 842, rue de la Vieille Poste
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo
Lieu : Dojo Ferrari 419, avenue du Pr Fourcade
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou lmjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Debutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h
Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle
Lieu : gymnase Albert Batteux Rue François-Joseph Gossec
Possibilité de prêt de monocycle
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou montpellier.monocycle.contact@gmail.com

PARA MULTISPORTS

Handicap mental

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 9h à 10h30

Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h30 à 12h

Partenaire : Montpellier Culture Sport adapté
Lieu : salle «La Babote»
Rue Parlier
Rens. et insc. au 04 67 79 23 40 ou contact@mcsa34.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Funny Riders
Lieu : gymnase Albert Batteux Rue François-Joseph Gossec
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.
Rens. et insc. funny.rollers@orange.fr

(N) RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30

Partenaire : Montpellier XIII
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue Saint Cléophas)
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac.
Rens. et insc. au 06 27 70 92 21 ou a.gutierrez@ffr13.fr

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

Enfants nés entre 2007 et 2014 de 9h à 18h

Le samedi 19 avril 2025

(places limitées)
Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien
Lieu : départ local S.C.A.L. 6, rue de la Poésie
Prévoir rechange complet
Rens. et insc. bienvenue.sca1@free.fr

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Montpellier Arc Club
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir 419, avenue du Docteur Fourcade
Rens. et insc. au arcclubmontpellier@gmail.com

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h

Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h

Partenaire : Génération Taekwondo
Lieu : salle de boxe du Petit Bard

1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : Maison pour tous Michel Colucci 205, rue de Cheng Du
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Leçons avec moniteur / Initiation et match
Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Tennis de Table
Lieu : gymnase Achille 1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h ou stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre Rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

TROTTINETTE

Quartier Estanove

Enfants nés entre 2012 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : Roll'school
Lieu : parc Montcalm (entrée rue Bugarel)
Rens. et insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION ^N
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé
Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h
Partenaire : Montpellier Athlétique Méditerranée Métropole
Lieu : stade Philippiès
Rue Auguste Broussonnet
Rens. et insc. clubma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)
Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2017 de 14h à 16h
Partenaire : Tempo tap
Lieu : salle « La Babote »
Rue Parlier
Matériel et chaussures de claquettes prêtés
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin
Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 12h30
Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 ou 06 86 40 66 61 bureau.asbam@gmail.com

**PLEINE NATURE ET
SECOURISME**

Vtt, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme
Brevet de natation de 25m obligatoire
Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 16h30
Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage
Lieu : Maison du Lez
Allée Algéria de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë (après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)
Rens. et insc. au 06 09 33 13 25

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines
Enfants nés entre 2007 et 2018 de 9h à 12h
Partenaire : Montpellier Petit Bard Athlétique
Lieu : plateau sportif petit bard, chemin des écoles (face à l'école Deteil)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER CROIX
D'ARGENT**

**VOLLEY ET ATELIERS
CRÉATIFS**
Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal
Enfants nés entre 2012 et 2018 de 9h30 à 12h30
Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier
Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas 222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER HOPITAUX-
FACULTÉS**

**PLEINE NATURE À LA
DÉCOUVERTE DU LEZ
EN CANOË**
Kayak, slackline, stand up paddle, ultimate
Enfants nés entre 2011 et 2016 de 9h à 17h
Brevet de natation de 25 mètres obligatoire
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, serviette et chaussures fermées obligatoires (combinaisons prêtées par le club)
Rens. et insc. au 06 88 92 14 33

BIATHLON C.O. LASER

Course d'orientation et tir à la carabine laser
Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h
Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation
Lieu : Parc Malbosq
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mblorientation@gmail.com

**BASEBALL ET FOOTBALL
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball/ Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise.
Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h
Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81 du lundi au mercredi.

**QUARTIER MALBOSC
VOL LIBRE ET NUAGES**

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.
Enfants nés entre 2015 et 2018 de 13h30 à 15h
Enfants nés entre 2007 et 2014 de 15h à 16h30
Partenaire : Volensud
Lieu : École F. Mitterrand, rue H. Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MOSSON
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions
Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h
Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

**PARASPORT RUGBY
FAUTEUIL ET BASKET
FAUTEUIL**

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant
Enfants nés entre 2007 et 2017 de 9h30 à 16h30
Partenaire : Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket
Lieu : palais des sports Coubertin
Rue de Gènes
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac
Rens et insc. montpellierhandirugby@gmail.com contact@mhba.club

QUARTIER PAUL VALÉRY

(N) PRINTEMPS À « PAUL'VA »

Sports de combat et Prévention de la noyade

Initiation à la boxe anglaise, boxe française, kickboxing, boxe thaï, lutte + prévention de la noyade

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h

Partenaire : Réseau piscines 3M et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spilliaert
154, rue Camille Desmoulins

Condition : stage à la semaine 5€

Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.

Rens. au 04 99 54 78 09

Insc. sur site piscine Spilliaert

QUARTIER MILLÉNAIRE

(N) ÉQUITATION ET

COMMUNICATION

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h (sauf mercredi)

Lieu : Centre équestre de Grammont - UCFA

12€ par demi-journée

Rens. 04 11 28 06 87

Insc. hello-grammont@ucfa.asso.fr

QUARTIER

PORT MARIANNE

(N) MULTISPORTS ET

LE NUMÉRIQUE : PROGRAMMER C'EST FANTASTIQUE !

Créer sa propre manette de jeux ou un piano avec une banane ?

Grâce au makey-makey, il est possible d'explorer le monde numérique de façon totalement ludique ! Robots Thymio, Scratch, jeux déconnectés...

Viens découvrir la programmation à travers des outils amusants et des expérimentations !

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 16h30

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal
237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Rens. et insc. montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

(N) KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier

Lieu : gymnase Busnel

Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou

contact.jsmontpellier@gmail.com

TRIATHLON ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Découverte et pratique du Triathlon (natation, vtt, course à pied) avec un stage d'initiation à la sécurité routière

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Triathlon

Lieu : complexe sportif Claude Béal

Av. du Docteur Fourcade et piscine

Berlioux

Pas de prêt de vélo et de casque

Obligation d'avoir un casque, un vélo type

VTT en bon état et une tenue de sport

Rens. et insc. au 06 63 78 06 72 ou

contact@montpelliertriathlon.com

HORS MONTPELLIER À LA DÉCOUVERTE DE LA 3^e DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

Enfants nés entre 2009 et 2013

de 10h à 16h - Le samedi 19 avril

Partenaire : Aéroclub de l'Hérault

Montpellier Occitanie

Lieu : Aéroclub de Fréjorgues

Prévoir repas tiré du sac

Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports

(une seule participation sur l'année)

BAPTÊME BI-PLACE EN PARAPENTE

(places limitées)

Samedi 19 avril de 13h30 à 19h

(en fonction des conditions météo)

Initiation, technique et vol

Enfants nés entre 2008 et 2012

de 13h30 à 19h

Partenaire : Volensud

Lieu : école F. Mitterrand

Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou

volensud@gmail.com

(une seule participation sur l'année)





SEMAINE DU 22 AU 25 AVRIL 2025

QUARTIER CROIX D'ARGENT

MICRO BASKET

Enfants nés entre 2018 et 2020
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella
4, rue Bourrely
Rens. et insc.
contact@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES

BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise
Enfants nés entre 2006 et 2016
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi
Enfants nés entre 2017 et 2020
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou
faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE

TENNIS

Leçons avec moniteur - Initiation et
match

Enfants nés entre 2010 et 2015
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis
Lieu : complexe sportif de Grammont
2733, avenue Albert Einstein
Possibilité de prêt de matériel
Rens. et insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports



VACANCES DE PRINTEMPS DU 22 AU 25 AVRIL 2025

INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 31 MARS 2025 À 13H.
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :
stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid).
Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER
POMPIGNANE

- (N) THÈME : PLEINE NATURE**
Activités : sports collectifs, voile, VTT, tournoi inter-quartier rugby, sortie escalade (altissimo) de 9h à 17h

Lieu : Maison du Lez
Avenue Algérie de Bécarasa
Conditions : niveau maîtrisé (vélo)
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PRÉS
D'ARÈNES
(PARC DE LA RAUZE)

- (N) THÈME : APPN
MULTISPORTS**
Activités : VTT, sports collectifs, tir à l'arc, tournoi inter-quartier rugby, sortie karting de 9h à 17h

Lieu : complexe sportif Claude Béal
RDV au local des éducateurs
419, avenue du Dr Fourcade
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2011 À 2013**

QUARTIER MAS
DREVON

- (N) THÈME : PERFECTIONNE-
MENT DU TIR**
Activités : tir à l'arc, sports collectifs, tournoi inter-quartier rugby, bowling de 9h à 17h

Lieu : Square du Mas Drevon
186, rue Professeur Henri Roseau
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER PAUL
VALÉRY

- (N) THÈME : SAUVETAGE
AQUATIQUE ET SPORTS
COLLECTIFS**
Activités : Apprentissage du sauvetage, tchoukball, basket, tournoi inter-quartier rugby, beach soccer, sortie école de surf de 9h à 17h

Lieu : piscine Spilliaert et gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2014**

QUARTIER CÉVENNES

- (N) THÈME : SPORTS
COLLECTIFS**
Activités : Rugby, thèque, tennis, tournoi inter-quartier rugby, sortie accrobranche de 9h à 17h

Lieu : gymnase Jouanique
Rue Jacques Dalcroze
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MOSSON

- (N) THÈME : PLEINE NATURE**
Activités : randonnée pédestre, VTT, tournoi inter-quartier rugby, athlétisme, multisports, sortie école de surf de 9h à 17h

Lieu : gymnase Rimbaud
Rue Mohamed V
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2012 À 2015**

QUARTIER MALBOSC

- (N) THÈME : SPORTS DE
PLEINE NATURE-
MULTISPORTS**
Activités : sports collectifs, VTT, tournoi inter-quartier rugby, voile, sortie escalade de 9h à 17h

Lieu : Maison Pour Tous Rosa Lee Parks
10, rue François Henry d'Harcourt
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**POUR LES ENFANTS
NÉS DE 2014 À 2015
(CM2 UNIQUEMENT) ET
DE 2014 À 2017**

QUARTIER CENTRE

- (N) THÈME : SAVOIR ROULER
ET NAGER**

**Savoir rouler à vélo
2014-2015 de 8h30 à 12h30**

3 blocs de formation pour une autonomie sur la voie publique avec délivrance d'une attestation
Lieu : CREPS - 2, avenue Charles Flahault
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

Savoir nager

(Pass' nautique non obligatoire)
Stage destiné aux enfants ne sachant pas nager et/ou avec des difficultés d'apprentissage

**2014-2015 de 13h30 à 15h
2016-2017 de 15h à 17h30**

Lieu : piscine Pitot
230, place Jacques Mirouze
Insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports/

**HORS VACANCES
SCOLAIRES
MAI/JUIN 2025**

TAI CHI CHUAN

**Tous les samedis
de 9h30 à 11h30
Pratiquants nés
entre 1947 et 2017**

Lieu : esplanade Peyrou
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou
contact@tai-chi-montpellier.fr

ÉTÉ QUARTIERS

MON
été
À MONTPELLIER
SPORT - CULTURE - LOISIRS

ÉTÉ QUARTIERS

JUILLET / AOÛT 2025

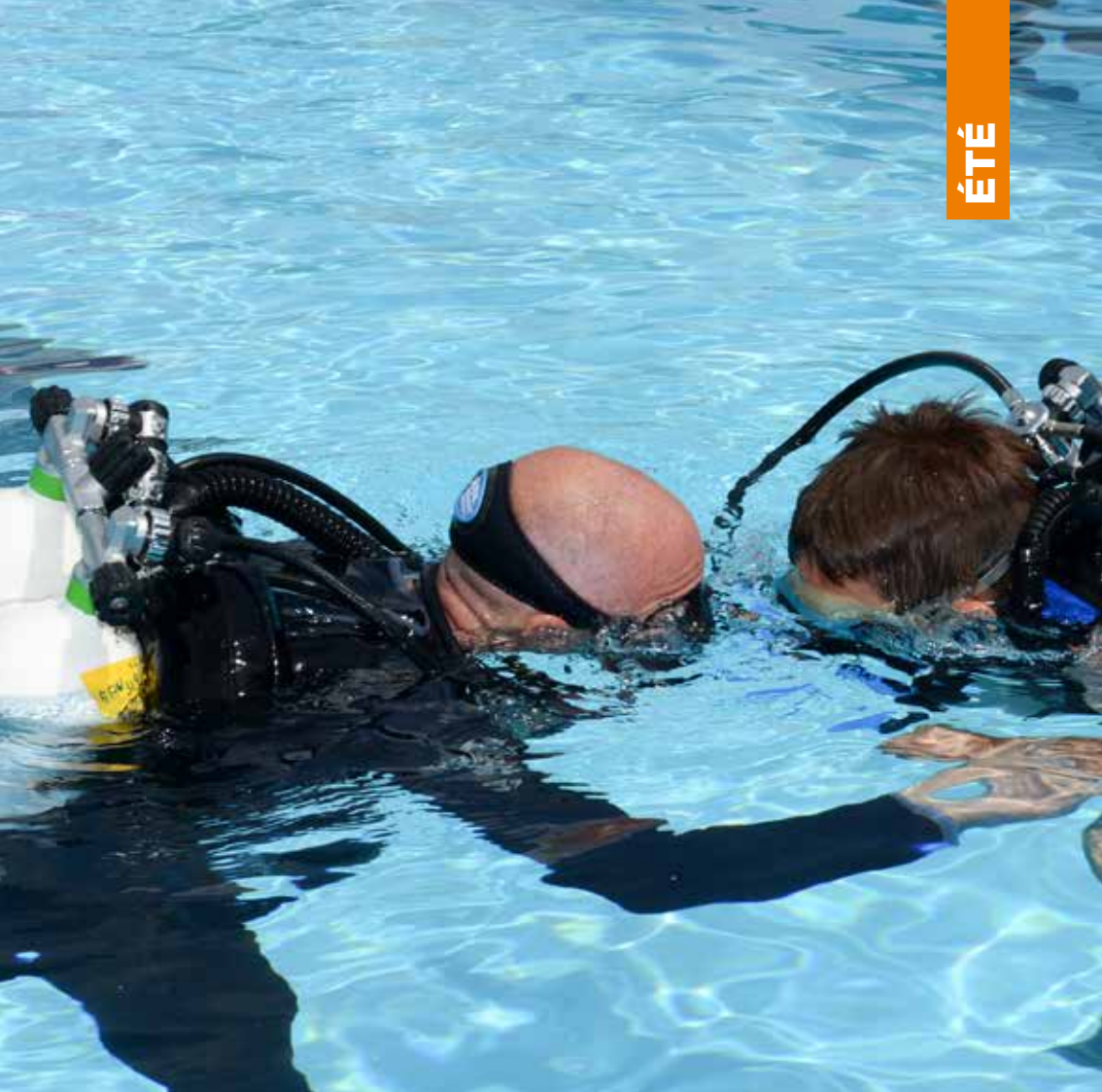
PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME À VENIR
SUR montpellier.fr/ete-quartiers

**Des stages gratuits ou de
3€ à 5€ pour les 7/16 ans**

SEMAINES À THÉMATIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES,
ACTIVITÉS SPORTIVES DE PLEINE NATURE, MULTISPORTS
ET SPORTS COLLECTIFS.

montpellier.fr/ete-quartiers





VACANCES ÉTÉ

⚠️ Inscriptions en ligne à partir du mardi 10 juin 2025 à 13h sur le lien suivant : montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

DU 23 JUIN AU 29 AOÛT 2025

Stages sportifs encadrés par les associations partenaires
de la Ville de Montpellier

Voir dates d'inscriptions spécifiques en fonction du stage souhaité

PLACES LIMITÉES



QUARTIER CENTRE TAMBOURIN

Enfants nés entre 2006 et 2016
de 9h à 12h

Du 7 au 11 juillet

Partenaire : Sport Tambourin club

Montpellier

Lieu : parc Montcalm

Rue Bugarel

Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 le lundi,

mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h

ou stc.montpellier@gmail.com

HANDBALL ET MULTISPORTS PLEINE NATURE

Enfants nés entre 2012 et 2016
de 9h à 17h

Du 7 au 11 juillet

Stage de handball, course d'orientation

miroir d'eau et rebond-world

Partenaire : MUC handball

Lieu d'accueil : gymnase Spinosi

Rue Pierre Gilles de Gennes

Prévoir repas tiré du sac et chaussure

de sport.

Insc. en ligne

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

sports/stages-montpellier-sports/

QUARTIER CROIX D'ARGENT MICRO BASKET

Enfants nés entre 2018 et 2020
de 10h à 11h30

Du 7 au 11 juillet

et du 25 au 29 août

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent

Basket

Lieu : gymnase E. Gambardella

4, rue Bourrely

Rens. et Insc.

contact@croixdargentbasket.com

STAGE DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE SUBAQUATIQUE

Enfants nés entre 2008 et 2012
de 18h à 20h

Du 23 au 28 juin

Partenaire : Montpellier Agglo Plongée

Université Club

Lieu : piscine Spillaert

154, rue Camille Desmoulins

Le 28 juin, sortie en mer (en bateau

sous réserve météo). Les conditions

et détails de la sortie vous seront

communiqués pendant le stage. Places

limitées.

Pour des raisons de responsabilité dans

le cadre d'un baptême de plongée, toute

participation antérieure ne pourra être

reconduite.

Rens. et insc. en ligne

[montpellier.eservices.montpellier3m.fr/](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/)

sports/stages-montpellier-sports/

STAGES SPORTIFS
MUNICIPAUXVACANCES D'ÉTÉ
DU 7 JUILLET AU 22 AOÛT 2025

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 12 MAI 2025.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Comme les années précédentes, 2 formats de stages vous seront proposés :

- Voile activités nautiques à Villeneuve les Maguelone
- Stages multi-activités (multisports et pleine nature) sur les différentes installations de la ville.

Inscriptions en ligne à partir du mardi 10 juin 2025 à 13h sur le lien suivant :
montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :
stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs municipaux**.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

Inscription limitée à 2 semaines par enfant

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.

**HORS VACANCES
SCOLAIRES
SEPT./OCT. 2025**

**TAI CHI CHUAN
Tous les samedis
de 9h30 à 11h30
Pratiquants nés
entre 1947 et 2017**

Lieu : esplanade Peyrou
Rens. et insc. au 06 56 66 13 28 ou
contact@tai-chi-montpellier.fr



L'ÉTÉ FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

**UN MAX
DE BONS PLANS
POUR 25 €*
CULTURE, SPORT, CINÉ, LOISIRS...**

**AVEC 20 €
OFFERTS
EN LIBRAIRIE**



Points de vente :

- Espace Montpellier Jeunesse/Service Jeunesse
- Office de Tourisme
- Maisons pour tous

**Plus d'infos :
04 34 46 68 28**

**Vente dans la limite des cartes été Jeunes disponibles*



montpellier.fr/carte-ete-jeunes



VACANCES D'AUTOMNE

⚠️ INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

Stages sportifs dispensés par les associations partenaires de la Ville de Montpellier

POUR PARTICIPER

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela vous est demandé.

Prévoir : repas tiré du sac, gourde et tenue de sport obligatoire.

Places limitées.

ARTS DU CIRQUE**Quartier Centre**

Le stage propose un tour d'horizon des 4 domaines majeurs des arts du cirque : acrobatie, jonglerie, expression et équilibres sur objets.

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Centre des Arts du Cirque Balthazar

Lieu : gymnase E. Gambardella Rue Bourrely

Rens. et insc. au 04 67 42 28 36 ou info@balthazar.asso.fr

ARTS MARTIAUX CORÉEN**Quartier Centre**

Taekwondo - Sabre - Nunchaku - Self Défense

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Haedong Kumdo Lieu : gymnase Camille Claudel (Collège)

Avenue d'Assas

Rens. et insc. au 06 89 07 33 13

uniquement par SMS mhdkd34@gmail.com

BABY BASKET**Quartier Centre****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket

Lieu : gymnase Olympie

Avenue Jacques Cartier

Rens. et insc.

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports

BABY FOOTBALL**Quartier Centre****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 10h à 12h**

Partenaire : Stade Lunaret Nord

Montpellier

Lieu : terrain de football Vincent Candela

Rue Max Mousseron

Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

(heures bureau)

Quartier Cévennes**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Lundi, mercredi et vendredi

Partenaire : Arceaux Montpellier

Lieu : terrain de football Cité Astruc

Rue des Coronilles

Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou

arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent**Enfants nés entre 2016 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : FC Pas du Loup

Lieu : stade Paul Valéry

Rue du Pas du Loup / av. de Vanières

Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2015 et 2019 de 10h à 12h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo

Lieu : stade Bruno Martini

Allée des hauts de Montpellier

Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

BABY GYM**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2021 et 2022 de 10h à 11h****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : CEP Gym

Lieu : gymnase Louis Nègre

Rue Paul Rimbaud

Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

(limité à 2 participations sur l'année)

BABY JUDO**Quartier Cévennes****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 11h à 12h**

Partenaire : école de Judo Montpellier

Académie

Lieu : halle des sports la condamine

267, rue Croix de las Cazes

Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou

ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson**Enfants nés entre 2018 et 2020 de 14h à 16h**

Partenaire : Montpellier Judo Olympic

Lieu : gymnase Arthur Rimbaud

Rue Mohamed V

Rens. et insc. au 06 48 37 23 65

BABY NATATION**Quartier Pompignane****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h à 10h30**

Partenaire : Union Sportive des Nageurs de Montpellier

Lieu : piscine Jean Taris

67, rue Louise Michel

Rens. et insc. au 06 82 91 53 77

ou contact.usnm@gmail.com

BABY ROLLERS**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2019 de 14h à 15h30**

Partenaire : Ice & Roller School

Montpellier

Lieu : gymnase Albert Batteux

Rue François-Joseph Gossec

Possibilité de prêt limitée

Rens. et insc. au 06 10 15 08 45 ou

icerollerschoolmontpellier@gmail.com

BABY TAEKWONDO**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2017 et 2019 de 10h à 11h**

Partenaire : Montpellier Méditerranée

Métropole Taekwondo

Lieu : Maison pour tous Michel Colucci

205, rue de Cheng Du

Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou

sur le site 3mtdk.fr - rubrique stages

BABY VOLLEY**Quartier Croix d'Argent****Enfants nés entre 2018 et 2020 de 9h30 à 12h30**

Partenaire : ASLJ Montpellier

Croix d'Argent Volley

Lieu : gymnase Alain Colas

222, rue de l'Arnel

Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

BADMINTON**Quartier Port Marianne**

Découverte et initiation

Enfants nés entre 2007 et 2018 de 14h à 17h

Partenaire : Montpellier Badminton Club

Lieu : gymnase Georges Frèche

245, rue le Titién

Rens. et insc. au 06 07 43 28 40 ou

coach@montpellier-badminton.org

BASKET**Quartier Centre****Enfants nés entre 2013 et 2016 de 14h à 16h**

Partenaire : ASPPT Basket

Lieu : gymnase Olympie

Avenue Jacques Cartier

Rens. et insc.

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports

BASKET

Quartier Mosson

Initiation au basket

Enfants nés entre 2010 et 2019 de 9h à 12h

Enfants nés entre 2007 et 2009 de 16h à 18h

Partenaire : Montpellier Basket Mosson
Lieu : gymnase Jean Bouin - Av du Biterros
Rens. au 06 20 52 43 43
Insc. par mail mbasketmosson@gmail.com

BOWLING

Quartier Port Marianne

Initiation et perfectionnement individuel (entraînements, jeux et tournois)

Enfants nés entre 2009 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Bowling club occitan
Lieu : Bowling de Montpellier
662, avenue de la Pompignane
Rens. et insc. au 04 67 65 80 08 ou
bowlingdemontpellier.fr

N BOXE ANGLAISE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Asso. Omnisport Figuerolles
Lieu : salle de boxe Jean Farré
Rue du Mas de Merle
Rens. et insc. au 06 10 29 45 20

N MULTI BOXE

Quartier Près d'Arènes

A la découverte des différentes formes de boxe: boxe française, boxe anglaise, muay thai, kick boxing

Enfants nés entre 2009 et 2012 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Savate Boxe Française
Lieu : gymnase Busnel
Rue des Razeteurs
Rens. au 06 67 95 70 01 et insc. au montpellier.msbf@gmail.com

N BOZENDO

Quartier Centre

Découverte de l'escrime au bâton long
Stage de 3 jours

Enfants nés entre 2013 et 2016 Du 20 au 22 octobre 2025 de 10h à 12h

Partenaire : Bozendo Montpellier
Lieu : gymnase A. Blanchard
10, rue de Bercy
Rens. et insc. mathieu.denat@zaclys.net

ÉCHECS

Quartier Centre

Initiation ou perfectionnement suivant le niveau

Enfants nés entre 2009 et 2018 de 15h30 à 17h30

Partenaire : Echecs Club Montpellier
Lieu : tour de la Babote
1, boulevard Victor Hugo
Rens. et insc. à partir de 15h30 du mardi au vendredi au 04 67 60 56 19

ESCALADE

Quartier Centre

Initiation à l'escalade

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Bleu Vertige
Lieu : mur d'escalade gymnase Achille ou salle de pan Pierre Rouzo (en cas de pluie)
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. par mail stephane.peron@bleuvertige.com

ESCRIME

Quartier Centre

Stage d'initiation à l'escrime

Enfants nés entre 2013 et 2015 de 10h à 12h

Partenaire : MUC Escrime
Lieu : salle d'armes Espace Pitot
Place Jacques Mirouze, niveau -3
Rens. de 18h à 20h du lundi au vendredi au 04 67 63 39 53. et insc. par mail montpellierescrime@orange.fr

FOOTBALL

Quartier Centre

Enfants nés entre 2013 et 2017 de 14h à 16h

Partenaire : Stade Lunaret Nord Montpellier
Lieu : terrain de football Vincent Candela
Rue Max Mousseron
Rens. et insc. au 06 68 63 80 36

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : FC Petit Bard
Lieu : stade Rachid Malla
Rue Paul Rimbaud
Rens. au 07 63 26 11 10
Insc. sur place

Enfants nés entre 2011 et 2018 de 15h à 17h

Partenaire : Sport Talent 34
Lieu : stade Alain Delylle
1161, rue de Las Sorbes
Rens. et insc. au 06 46 09 62 43 ou 581494@footoccitanie.fr

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h à 16h30

Partenaire : AS Celleneuve
Lieu : stade Louis Combette
Allée sœur Chagny
Rens. et insc. au 06 16 19 59 72

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : Arceaux Montpellier
Lieu : terrain de football Cité Astruc
Rue des Coronilles
Rens. et insc. au 06 87 83 86 75 ou arceauxfoot@yahoo.fr

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : FC Pas du Loup
Lieu : stade Paul Valéry
Rue du Pas du Loup / av. de Vanières
Rens. et insc. au 07 67 00 72 69

Enfants nés entre 2011 et 2019 de 14h à 17h

Partenaire : RC Lemasson
Lieu : terrain de football B. Giambrone,
Rue de Montjuich
Rens. et insc. au 06 10 97 28 26 ou 524716@footoccitanie.fr

N Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 17h

Partenaire : AS Croix d'Argent Football
Lieu : terrain de football Gil Fayard
150, rue Bourvil
Rens. et insc. 06 20 48 55 85 / 07 86 67 32 92 et/ou par mail au 560844@footoccitanie.fr

Stage à la journée: prévoir repas tiré du sac

Quartier Hauts de Massane

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

Quartier Hôpitaux Facs

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 14h à 17h

Partenaires : M.U.C. foot
Lieu : stade Jeu de Mail
Rue de la Jalade
Rens. et insc. au 06 36 51 70 21

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 14h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Football Académie
Lieu : stade Grammont 11
Rens. et insc. au 06 28 71 56 84



Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 10h à 12h

Enfants nés entre 2010 et 2014 de 14h à 16h30

Partenaire : Paillade Mercure
Lieu : terrain synthétique de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. au 06 06 53 01 59 ou
ascpm@hotmail.fr

Enfants nés entre 2010 et 2018 de 14h à 16h

Partenaire : Atlas Paillade
Lieu : stade Mosson
5, avenue Heidelberg
Rens. et insc. au 07 69 20 92 50 et
sur place

FOOTBALL FÉMININ

Quartier Mosson

Enfants nées entre 2006 et 2014 de 16h à 18h

Partenaire : Montpellier Méditerranée
Métropole Taekwondo
Lieu : stade Bruno Martini
Allée des hauts de Montpellier
Rens. et insc. au 07 49 81 06 05

N Quartier Millénaire

Enfants nées entre 2010 et 2015 de 9h à 16h30

Partenaire : ASPTT Football Féminin
Lieu : Stade Grammont n°9
Complexe Sportif de Grammont
Stage à la journée : prévoir repas tiré du
Sac.
Rens. et insc. [montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports](http://montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports)

FULL CONTACT

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2011 et 2015 de 15h à 16h

(boîte éducative)
Partenaire : Mosson Full Contact
Lieu : Maison pour tous Georges Brassens
Place Jacques Brel
Rens. et insc. au 06 60 05 36 00 ou
ahmed.gueddari@icloud.com

FUTSAL

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2008 et 2012 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Futsal
Lieu : gymnase Jouannique

Rue Jacques Dalcroze
Rens. et insc. sur place

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2015 et 2017 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2011 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Agglomération
Futsal
Lieu : gymnase Jean Bouin
Avenue du Biterrois
Rens. et insc. au 06 98 11 59 35

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier GRS
Lieu : gymnase Lou Clapas
Complexe sportif de la Mosson
Avenue d'Heidelberg
Rens. et insc. par mail
montpellier.grs@gmail.com

HANDBALL

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2015 et 2020 de 14h à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2014 de 15h30 à 17h

Partenaire : Montpellier Chamberte
Handball
Lieu : gymnase Cerdan
260, rue du Pas du Loup
Rens. et insc. au 07 67 55 24 24
(après-midi) ou contact@mchb34.fr
Gourde, tenue et chaussures de sport
exigées

HOCKEY SUR GLACE

Quartier Port Marianne - Odyséum

Enfants nés entre 2013 et 2019 de 10h45 à 11h45

Partenaire : Montpellier Métropole
Hockey Club
Lieu : patinoire Végapolis (entrée club
- parking)
Place de France
Gants obligatoires, tenue chaude et
chaussettes
Rens. et insc. stages.montpellier-vipers.com

JUDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 11h

Partenaire : École de Judo Montpellier Académie
Halle des sports la condamine
267, rue Croix de las Cazes
Rens. et insc. au 06 37 14 77 79 ou
ecole.judo.montpellier.academie@gmail.com

Quartier Mosson

Enfants nés entre 2010 et 2016 **N**
de 10h à 12h

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Léo Lagrange
155, rue de Bologne
Rens. et insc. au 06 10 78 49 90

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 14h à 16h

Partenaire : Jytakyoeij Judo 34
Lieu : Maison pour tous Mélina Mercouri
842, rue de la Vieille Poste
Rens. et insc. au 04 68 26 11 77

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : La maison du Judo
Lieu : dojo Ferrari
419, avenue du Pr Fourcade
Rens. et insc. au 06 23 30 23 01 ou
lmdjudo@gmail.com

MONOCYCLE

Quartier Croix d'Argent

Débutant : enfants nés entre 2016 et 2018 de 14h à 16h

Confirmé : enfants nés entre 2006 et 2014 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Monocycle
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Possibilité de prêt de monocycle
Rens. et insc. au 06 28 32 30 22 ou
montpellier.monocycle.contact@gmail.com

ROLLERS EN LIGNE

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2009 et 2020 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Funny Riders
Lieu : gymnase Albert Batteux
Rue François-Joseph Gossec
Prévoir matériel (rollers, protections, casque), possibilité de prêt limité.
Salle ouverte à 9h30 pour habillage et protections.
Rens. et insc. mail funny.riders@orange.fr

RUGBY À 13

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2013 et 2018 de 9h à 16h30

Partenaire : Montpellier XIII
Lieu : Stade Sabathé (entrée rue St Cléophas)
Stage à la journée : prévoir repas tiré du Sac.
Rens. et Insc. au 06 27 70 92 21 ou
a.gutierrez@ffr13.fr

SPÉLÉOLOGIE ET EXPLORATION DE GROTTES

Quartier Centre

Enfants nés entre 2006 et 2013 de 9h à 18h

Le samedi 25 octobre 2025

(places limitées)
Partenaire : Spéléo Club Alpin Languedocien
Lieu : départ local SCAL
6, rue de la Poésie
Prévoir rechange complet
Rens. et insc. au
bienvenue.scal@free.fr

TAEKWONDO

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2017 et 2019 de 14h à 15h

Enfants nés entre 2013 et 2016 de 15h à 16h

Enfants nés entre 2007 et 2012 de 16h à 17h

Partenaire : Génération Taekwondo
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 27 24 84 34

Quartier Croix d'Argent

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 11h à 12h

Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Taekwondo
Lieu : Maison pour tous Michel Colluci
205, rue du Cheng Du
Rens. et insc. au 06 68 01 34 34 ou
sur le site 3mtdk.fr, rubrique stages

TENNIS DE TABLE

Quartier Centre

Enfants nés entre 2011 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Tennis de Table
Lieu : gymnase Achille
1, place Marcel Godechot
Rens. et insc. au 06 95 69 18 97 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h
ou stagesmontpelliertennisdetable@gmail.com

TIR À L'ARC

Quartier Près d'Arènes

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 14h30 à 16h30

Partenaire : Montpellier Arc Club
Lieu : gymnase Ferrari, salle de tir
419, avenue du Docteur Fourcade
Rens. et insc. arclubmontpellier@gmail.com

TRAMPOLINE/ GYMNASTIQUE

Quartier Cévennes

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : CEP Gym
Lieu : gymnase Louis Nègre
Rue Paul Rimbaud
N Rens. et insc. au 04 67 54 70 21

TROTTINETTE

Quartier Millénaire

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 10h à 12h

Partenaire : Roll'school
Lieu : skatepark de Grammont Ronan Pointeau
123, av. de Grammont
Rens. et insc. au 06 38 39 32 60 à partir de 18h uniquement par SMS



...ET LES STAGES

« LA TÊTE ET LES JAMBES »

**QUARTIER CENTRE
ATHLÉTISME ÉDUCATION
SANTÉ**

Course, saut, lancer avec des interventions ludiques sur le dopage, la nutrition, la santé

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole
Lieu : stade Philippidès
Rue Auguste Broussonnet
Rens. et insc. au 04 67 63 17 39 (14h à 18h) ou clubma2m@gmail.com

ENGLISH ET TAP DANCE

Stage d'initiation aux claquettes et initiation/perfectionnement à l'anglais sous forme ludique (jeux, chansons, conversations, chorégraphies...)

Enfants nés entre 2018 et 2020 et entre 2013 et 2017 de 14h à 16h

Partenaire : Tempo Tap
Lieu : salle « La Babote » - Rue Parlier
Matériel et chaussures de claquettes prêtés
Rens. et insc. au 06 03 59 12 83 ou eric.scialo@sfr.fr

VOLLEY ET BEAUX ARTS

Stage de volley et initiation à la peinture et au dessin

Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 12h30

Partenaire : Montpellier ASBAM volley
Lieu : gymnase les Arts
Rue de la Cavalerie
Rens. et insc. au 04 67 72 32 87 - 06 86 40 66 61 ou bureau.asbam@gmail.com

**PLEINE NATURE ET
SECOURISME**

VTT, canoë, pêche, escalade dans les arbres et secourisme
Brevet de natation de 25m obligatoire

Enfants nés entre 2013 et 2015 de 9h30 à 16h30

Partenaires : Montpellier Languedoc Cyclisme, Montpellier Eaux Vives Canoë Kayak, Chevaliers de la Gaule, Voyage au Bout de la Cime, Aqualove Sauvetage
Lieu : maison du Lez
Allée Algéria de Béracasa
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac - Chaussures fermées et tenue de rechange pour le canoë
(Après 10h, l'enfant ne pourra être pris en charge en raison d'activités nécessitant des déplacements)
Rens. et insc. au 06 09 33 13 25

**QUARTIER CÉVENNES
ATHLÉTISME ET
CITOYENNETÉ**

Découverte de l'Athlétisme et de ses disciplines

Enfants nés entre 2007 et 2018 de 9h à 12h

Partenaire : Montpellier Petit Bard
Athlétique
Lieu : plateau sportif petit bard, chemin des écoles (face à l'école Deteil)
Rens. et insc. secretariatmpba@gmail.com

**QUARTIER
CROIX D'ARGENT
VOLLEY ET ATELIERS
CRÉATIFS**

Stage de volley et initiation aux ateliers de création artisanal

Enfants nés entre 2012 et 2018 de 9h30 à 12h30

Partenaire : A.S.L. Jeunes Montpellier
Croix d'Argent Volley
Lieu : gymnase Alain Colas
222, rue de l'Arnel
Rens. et insc. au 06 24 25 15 67

**QUARTIER
HÔPITAUX FACULTÉS
BIATHLON C.O. LASER**

Course d'orientation et tir à la carabine laser

Enfants nés entre 2012 et 2017 de 10h à 12h

Partenaire : Montpellier Biathlon loisir orientation
Lieu : parc Malbosc
Rens. et insc. au 06 34 39 16 57 ou mbolorientation@gmail.com

**BASEBALL ET FOOTBALL
AMÉRICAIN**

Initiation à la pratique du Baseball / Baseball 5 et du Football Américain/Flag. Sensibilisation à la culture Américaine et Japonaise

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h

Partenaires : Montpellier Baseball UC (Barracudas) et Montpellier Football Américain (Hurricanes)
Lieu : complexe Sportif Veyrassi
Rue des 4 vents
Rens. et insc. au 06 87 84 17 81
du lundi au mercredi

**PLEINE NATURE À LA
DÉCOUVERTE DU LEZ
EN CANOË**

kayak, slackline, stand up paddle, ultimate
Enfants nés entre 2011 et 2016 de 9h à 17h

Brevet de natation de 25 m obligatoire
Partenaire : Montpellier Méditerranée Métropole Canoë Kayak
Lieu : base de Lavalette
Rue Jean-François Breton
Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac, rechange, chaussures fermées et serviettes obligatoires (combinaisons prêtées par le club)
Rens. et insc. au 06 88 92 14 33

QUARTIER MALBOSC

VOL LIBRE ET NUAGES

Confection cerf-volant, météo (type nuages, vents), mécanique de vol, préparation au brevet d'initiation à l'aéronautique.

Enfants nés entre 2015 et 2018 de 13h30 à 15h

Enfants nés entre 2007 et 2014 de 15h à 16h30

Partenaire : Volensud
Lieu : école F. Mitterrand, rue H. Lagattu
Rens. et insc. au 06 52 92 22 50 ou volensud@gmail.com

**QUARTIER MILLÉNAIRE
ÉQUITATION ET
COMMUNICATION**

Initiation et découverte de soi au travers du milieu équestre

Enfants nés entre 2010 et 2016 de 10h à 12h (sauf mercredi)

Lieu : Centre équestre de Grammont - UCPA

12€ par demi-journée

Rens. 04 11 28 06 87

Insc. hello-grammont@ucpa.asso.fr

**QUARTIER MOSSON
BOXE AVEC LES MOTS**

Expression verbale et physique, gestion des émotions

Enfants nés entre 2009 et 2015 de 14h à 16h

Partenaire : Montpellier Boxing Paillade
Lieu : gymnase Arthur Rimbaud
Rue Mohamed V
Rens. et insc. au 06 44 91 26 62 ou montpellierboxingpaillade34@gmail.com

PARASPORT RUGBY FAUTEUIL ET BASKET FAUTEUIL

Initiation et découverte des pratiques sportives en fauteuil roulant
Enfants nés entre 2007 et 2017 de 9h30 à 16h30

Partenaire: Montpellier Handi Rugby et Montpellier Handi Basket

Lieu: palais des Sports Coubertin
25, rue de Gènes

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Rens. et insc.

contact@mhba.club

QUARTIER PRÉS D'ARÈNES

(N) KARATÉ ET MANGA

Pratique du Karaté et découverte de l'univers du Manga

Enfants nés entre 2014 et 2016 de 14h à 16h

Partenaires : Jeunesse Sportive Montpellier

Lieu : gymnase Busnel

Rue des Razeteurs

Rens. et insc. au 07 68 18 87 92 ou

contact.jsmontpellier@gmail.com

QUARTIER PAUL VALÉRY

(N) AUTOMNE À « PAUL'VA » ET CIRQUE, ACROSPORT ET NATATION

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 17h

Partenaire : réseau piscines 3m et MUC Omnisports

Lieu : piscine Spillaert

154, rue Camille Desmoulins

Condition : stage à la semaine 5€

Prévoir maillot de bain, repas tiré du sac et tenue de sport.

Rens. au 04 99 54 78 09

Insc. sur le site piscine Spillaert

QUARTIER

PORT MARIANNE MULTISPORTS ET

(N) « MON LOPIN DE MER » : mobilisons-nous pour l'Océan !

Embarque sur le navire des Petits Débrouillards pour explorer avec un regard scientifique les côtes et mers du globe ! À travers ce jeu crée ta propre parcelle d'océan : avec sa faune, sa flore et ses activités humaines...

saura-t-elle résister à l'épreuve de notre environnement, du climat, des événements naturels ou humains ?

Enfants nés entre 2012 et 2016 de 9h à 16h30

Partenaires : ASPTT et les Petits Débrouillards

Lieu : complexe sportif Léon Cazal

237, route de Vauguières

Stage à la journée : prévoir repas tiré du sac

Rens. et insc.

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports

HORS MONTPELLIER A LA DÉCOUVERTE DE LA 3^E DIMENSION

Une journée de stage avec un baptême de l'air et initiation aux métiers de l'aéronautique (navigation, météo, mécanique...)

Enfants nés entre 2009 et 2013 de 10h à 16h

Le samedi 25 octobre

Partenaire : aéroclub de Montpellier Occitanie

Lieu : aéroclub de Fréjorgues

Prévoir repas tiré du sac

Rens. au 04 67 15 05 05 et insc. en ligne

montpellier.eservices.montpellier3m.fr/

sports/stages-montpellier-sports

(une seule participation sur l'année)





SEMAINE DU 27 AU 31 OCTOBRE 2025

QUARTIER CROIX D'ARGENT

MICRO BASKET

Enfants nés entre 2019 et 2021
de 10h à 11h30

Partenaire : Montpellier Croix d'Argent
Basket.

Lieu : gymnase E. Gambardella
4, rue Bourrely
Rens. et insc.
contact@croixdargentbasket.com

QUARTIER CÉVENNES

BOXE ANGLAISE

Initiation à la boxe anglaise

Enfants nés entre 2007 et 2017
de 10h à 12h

Partenaire : Ring Athlétique du Petit Bard
Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 80 74 85 46

BOXE THAI ET KICK BOXING

Le lundi et mercredi

Enfants nés entre 2017 et 2020
de 13h30 à 14h30

Enfants nés entre 2013 et 2016
de 14h30 à 15h30

Enfants nés entre 2009 et 2012
de 15h30 à 16h30

Partenaire : Fight Boxing Institut
Montpellier

Lieu : salle de boxe du Petit Bard
1184, rue Paul Rimbaud
Rens. et insc. au 06 25 63 25 75 ou
faboxe34@gmail.com

QUARTIER PORT MARIANNE

TENNIS

Leçons avec moniteur -

Initiation et match

Enfants nés entre 2010 et 2015
de 9h30 à 12h

Partenaire : ASPTT Tennis
Lieu : complexe sportif de Grammont
2733, avenue Albert Einstein
Possibilité de prêt de matériel
Rens. et insc. montpellier.eservices.
montpellier3m.fr/sports/stages-
montpellier-sports



OCEAN KAYAK



STAGES SPORTIFS MUNICIPAUX

⚠ VACANCES D'AUTOMNE

INSCRIPTIONS EN LIGNE À PARTIR DU LUNDI 6 OCTOBRE 2025 À 13H SUR LE LIEN SUIVANT : montpellier.eservices.montpellier3m.fr/sports/stages-montpellier-sports/

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2025

LE PROGRAMME COMPLET DES STAGES SERA MIS EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE À PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025.

Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (lieu, date, année de naissance et activités).

Papiers à fournir (OBLIGATOIRE) lors de l'inscription en ligne :

Se munir de sa carte MONTPELLIER SPORTS en cours de validité (disponible dans les Maisons pour Tous ou à l'Espace Montpellier Jeunesse) + Brevet de natation ou test pass-nautique si cela est demandé.

Pour toute question, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :

stages.sportifs@montpellier.fr

L'encadrement est assuré par les **éducateurs sportifs** municipaux.

Pour les activités à la journée, le repas est tiré du sac (prévoir un pique-nique froid). Tenue de sport, chaussures adaptées et bouteille d'eau obligatoires.

Le participant au stage devra obligatoirement avoir le **Pass Gratuité** (qui permet de voyager gratuitement dans les transports en commun de Montpellier et sa Métropole) pour pouvoir se déplacer avec le groupe sur les différents sites de pratique.

PLACES LIMITÉES !

STAGE À LA SEMAINE

PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES ENFANTS TOUS LES JOURS DU STAGE.



INDEX

ALPHABÉTIQUE

A

Arts du cirque **9-39**
Arts martiaux coréens **9-21-39**

B

Baby basket **9-21-39**
Baby football **9-21-39**
Baby gym **9-21-39**
Baby judo **9-21-39**
Baby natation **9-21-39**
Baby rollers **9-21-39**
Baby taekwondo **9-21-39**
Baby volley **9-21-39**
Badminton **9-21-39**
Basket **9-10-21-39-40**
Bowling **10-21-22-40**
Boxe anglaise **10-16-22-28-40-46**
Multi boxe **10-22-40**
Boxe thai et kick boxing **16-28-46**
Bozendo **10-22-40**

C

Carte été jeunes **37**
Carte Montpellier Sport **4**
Carte quartiers **6**
Course d'orientation **10-22**

E

Échecs **10-22-40**
Escalade **10-22-40**
Escrime **10-22-40**

F

Football **10-22-40**
Football féminin **11-23-41**
Full contact **11-23-41**
Futsal **11-23-41**

G

Gymnastique rythmique **11-23-41**

H

Handball **11-23-41**
Handball et multisports pleine nature **35**
Hockey sur glace **11-23-41**

J

Judo **11-12-24-42**

M

Micro basket **16-28-35-46**
Monocycle **11-12-24-42**

P

Para multisports **12-24**
Plongée subaquatique **35**

R

Rollers en ligne **12-24-42**
Rugby à 13 **12-24-42**

S

Spéléologie et exploration de grottes **12-24-42**
Stages « la tête et les jambes » **14-26-44**
Stages sportifs municipaux **18-19-30-31-36-48**

T

Taekwondo **12-24-42**
Tai chi chuang **31-37**
Tambourin **35**
Tennis **16-28-46**
Tennis de table **12-24-42**
Tir à l'arc **12-42**
Trampoline et gymnastique **12-24-42**
Triathlon **15-27**
Trotinette **12-24-42**

Z

Zest **51**



LE SPORT ET LA CULTURE ACCESSIBLES À TOUS

2024-2025

COUP DE POUCE JEUNE

50€* d'aide

pour toute 1^{re} adhésion à une **association sportive, culturelle ou de loisirs** pour les jeunes Montpelliéraines et Montpelliérains **de 6 à 16 ans.**

*Sous conditions de ressources

“ Protéger le pouvoir d'achat et encourager les pratiques sportives, culturelles et de loisirs des plus jeunes, c'est l'ambition que s'est donnée Montpellier avec le dispositif Coup de Pouce Jeune. ”



Safi N'Diaye

Ancienne joueuse internationale de Rugby.
Investie auprès des féminines Elite 1 au Montpellier Hérault Rugby.
Marraine du dispositif Coup de Pouce Jeune

montpellier.fr/coup-de-pouce-jeune