

VACCINATION

ROUGEOLE - OREILLONS - RUBÉOLE

5 BONNES RAISONS POUR SE FAIRE VACCINER

5 BONNES RAISONS POUR LA VACCINATION

CONTRE LA ROUGEOLE, LES OREILLONS ET LA RUBÉOLE (ROR)

C'EST EFFICACE

Le vaccin ROR permet à toute personne non vaccinée d'éviter ces trois maladies très contagieuses pour lesquelles il n'y a pas de traitement spécifique.

C'EST NÉCESSAIRE

En France, tous les enfants et jeunes adultes ne sont pas vaccinés, ce qui a favorisé depuis 2008 une épidémie de rougeole. Se vacciner, c'est nécessaire pour soi mais aussi pour protéger les autres, en particulier les plus fragiles qui ne peuvent être vaccinés. Si tout le monde est vacciné, ces maladies pourront disparaître.

C'EST SIMPLE

En deux injections, le vaccin ROR protège contre ces trois maladies.

C'EST SANS DANGER

Le vaccin ROR est bien toléré et ne fragilise ni les enfants, ni les adultes. Une fièvre et des rougeurs sur la peau peuvent survenir dans les jours suivants l'injection.

C'EST GRATUIT

L'Assurance maladie prend totalement en charge le vaccin ROR pour tous les enfants jusqu'à 17 ans inclus. À partir de 18 ans, le vaccin est remboursé à 65 %.



313-63011-02 Mis à jour: mars 2011



La rougeole, les oreillons, la rubéole sont trois maladies très contagieuses considérées à tort comme banales mais qui peuvent entraîner des complications graves. Le seul moyen efficace de prévenir ces maladies est la vaccination de tous les enfants, les adolescents et les jeunes adultes non encore protégés.

LA ROUGEOLE, LA RUBÉOLE ET LES OREILLONS : 3 MALADIES TRÈS CONTAGIEUSES

Les virus de ces maladies se transmettent très facilement d'une personne à l'autre par l'éternuement ou la toux. Une personne contaminée est contagieuse sans le savoir, avant même de se sentir malade. Avant la vaccination, pratiquement tout le monde attrapait ces maladies un jour ou l'autre.

LA ROUGEOLE, LA RUBÉOLE ET LES OREILLONS : 3 MALADIES AUX CONSÉQUENCES PARFOIS GRAVES

LA ROUGEOLE : UNE MALADIE QUI PEUT ENTRAÎNER DE GRAVES COMPLICATIONS

- Éprouvante, la rougeole provoque des plaques rouges, une toux pénible, une fièvre élevée, une conjonctivite, et une grande fatigue qui affaiblit pendant plusieurs semaines.
- Elle peut entraîner des complications graves nécessitant une hospitalisation, en particulier chez les nourrissons, les adolescents et les adultes : pneumonies, convulsions, encéphalites laissant des lésions irréversibles au cerveau, voire décès.

LES OREILLONS : DES RISQUES PLUS IMPORTANTS CHEZ LES ADOLESCENTS ET LES ADULTES

- Les oreillons provoquent de la fièvre, des maux de tête, un gonflement douloureux des glandes salivaires.
- Ils peuvent entraîner des complications graves : méningites, surdité, stérilité.

LA RUBÉOLE : UN VRAI DANGER POUR LA FEMME ENCEINTE

- La rubéole provoque une éruption de boutons, des ganglions, des douleurs articulaires (surtout chez les femmes).
- Elle passe souvent inaperçue et peut être **dangereuse si elle survient chez une femme enceinte**. Elle peut alors être responsable de graves malformations chez le futur bébé : atteinte du cerveau, des yeux, surdité et malformations cardiaques. Chaque année, la rubéole conduit à des interruptions médicales de grossesse. C'est pourquoi, il est essentiel que toutes les femmes en âge d'avoir des enfants soient vaccinées.
- Il est également important de savoir que la vaccination des tout petits contribue à protéger les femmes enceintes qui n'auraient pas été vaccinées.

PAROLE D'EXPERT

Docteur Isabelle Parent du Châtelet, médecin  pid miologiste, Institut de veille sanitaire (InVS)

Entre 2008 et 2010, nous avons constaté une augmentation très importante des cas de rougeole et particulièrement chez les tout-petits et chez les jeunes adultes. La moitié des cas a 15 ans et plus. La rougeole n'est plus seulement une maladie de l'enfance mais touche les adolescents et les adultes, qui sont comme les très jeunes enfants plus souvent hospitalisés. Depuis le début de cette épidémie en France, cinq personnes en sont décédées.

LE VACCIN : COMMENT ÊTRE BIEN PROTÉGÉ ?

2 doses de vaccin ROR (Rougeole, Oreillons, Rubéole) sont nécessaires pour être protégé.

QUAND FAIRE VACCINER LES ENFANTS ? (Source : Calendrier vaccinal)

- 1^{re} injection à l'âge de 12 mois (dès 9 mois si l'enfant est en collectivité).
- 2^{re} injection entre 13 et 24 mois (entre 12 et 15 mois si la première dose a été à 9 mois).

L'injection peut être pratiqu e le même jour que d'autres vaccins.

QUE FAIRE SI L'ON N'A PAS  T  VACCINÉ OU SI L'ON A REÇU UNE SEULE DOSE ?

Toute personne n e depuis 1980 devrait avoir reçu 2 doses de vaccin ROR.

Si ce n'est pas le cas de votre enfant, de votre adolescent, ou de vous-même, un rattrapage de vaccination est fortement recommandé :

- avec une dose pour ceux qui ont reçu une seule injection auparavant ;
- avec deux doses pour ceux qui n'en ont reçu aucune.

Parlez-en à votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.

O  SE FAIRE VACCINER ?

Adressez-vous au médecin de votre choix : votre médecin traitant, le pédiatre de votre enfant, un médecin d'un centre de Protection maternelle et infantile (PMI jusqu'à l'âge de 6 ans), ou d'un centre de vaccination (après l'âge de 6 ans).

COMMENT SAVOIR SI ON EST PROTÉGÉ ?

Si vous ou votre enfant n'avez pas eu la rougeole, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vérifier vos vaccins dans le carnet de santé ou le carnet de vaccination.

