

maisons  
pour  
**TOUS**

ALBERT CAMUS



# FESTIVAL LA SOURIS VERTE

DU 8 AU 19 AVRIL 2024



# FESTIVAL LA SOURIS VERTE

7<sup>e</sup> ÉDITION

DU 8 AU 19 AVRIL 2024

+ d'info et inscription au 04 34 88 76 84

Ateliers, tables rondes, sorties, spectacles ...

La Souris Verte vous a concocté cette année de nombreuses animations conçues pour favoriser l'éveil et l'épanouissement de vos tout-petits et de renforcer les liens familiaux.

Pour cette nouvelle édition, l'association Le Cocon des Doulas, espace de toutes les parentalités investi l'espace parental les Petits Petons et vous propose des temps d'échanges avec les parents ainsi que de nombreuses activités pour les enfants conçues pour stimuler leur curiosité et favoriser leur épanouissement.

Venez partager des moments entre adultes et enfants, pour enrichir vos connaissances sur la psychologie du tout-petit, pour rêver lors d'un spectacle, pour échanger sur votre expérience de parents.



## Cercle d'échange

Parents  
Bambins / Bébés

LUNDI 8 AVRIL  
DE 10H À 10H30

■ Parents, futurs parents,  
tout-petits jusqu'à 3 ans

MARDI 9 AVRIL  
DE 10H À 11H

■ Parents, futurs parents,  
tout-petits jusqu'à 3 ans

Ce moment débute par des chansons pour se dire bonjour et ouvrir le cercle.

JEUDI 11 AVRIL  
DE 10H À 11H

■ Parents,  
tout-petits de la naissance  
jusqu'à 9 à 10 mois  
(avant la marche)

MARDI 16 AVRIL  
DE 10H À 11H

■ Parents, tout-petits  
de la naissance  
jusqu'à 9 à 10 mois  
(avant la marche)

JEUDI 18 AVRIL  
DE 10H À 11H

■ Parents, tout-petits  
de la naissance  
jusqu'à 9 / 10 mois  
(avant la marche)

*Animé par l'association  
Le Cocon des Doulas*

Cet atelier est une invitation à partager un temps de paroles et un moment tout doux d'échange avec vos pairs. Cet espace, créé en forme de cercle est propice au partage de vécu, aux confidences, à entendre les questionnements et les

doutes des autres parents. Autorisez-vous à parler de vos besoins et envies autour de la parentalité et de la maternité.

**Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants**



## Éveil sensoriel

Atelier

LUNDI 8 AVRIL  
DE 10H30 À 11H

■ Parents, tout-petits  
jusqu'à 3 ans  
qui ont participé au cercle  
parents bambins bébés

*Animé par l'association  
Le Cocon des Doulas*

Temps de découverte autour d'objets du quotidien permettant à votre bébé d'éveiller ses sens.

**Tarif : carte MPT  
pour les parents et enfants**

## Les P'tits Platons

Dans le cadre des  
Rencontres artistiques

Atelier sur le thème  
*Qui suis-je ?*  
Suivi d'un atelier d'art  
plastique

**LUNDI 8 AVRIL**  
**DE 10H30 À 11H30**

- Enfants de 4 à 6 ans  
accompagnés d'un parent

En échos à l'exposition  
*Brésil, Identités* au musée de  
Lodève, interrogeons nous  
sur la définition du concept  
d'identité par la biais d'album  
jeunesse et d'atelier d'arts  
plastiques.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants

## Goûter papote

**LUNDI 8 AVRIL**  
**DE 15H30 À 17H**

- Parents,  
tout-petits  
jusqu'à 3 ans

*Animé par l'association  
Le Cocon des Doulas*

Sur le même principe du  
cercle parents / bambins  
bébés, venez avec un goûter  
pour partager, un temps  
entre parents et enfants.

Cet espace est propice au  
partage de vécus, à entendre  
les questionnements et les  
doutes des autres parents.  
Autorisez-vous à parler de  
vos besoins et envies autour  
de votre parentalité.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et enfants

## Vélo

Stage

**MARDI 9 ET**  
**JEUDI 11 AVRIL**  
**DE 10H30 À 11H30**

- Enfants à partir de 3 ans  
accompagnés d'un parent

Accompagnez votre enfant  
pour le passage de la  
draisienne au vélo sans les  
roulettes !

Venez avec votre vélo.

Inscription obligatoire  
pour les deux jours  
Tarif : carte MPT

## DR Wolff : l'homme au Leica

Dans le cadre des  
Rencontres artistiques

Visite guidée  
ludique de l'exposition

**MARDI 9 AVRIL**  
**DE 10H À 11H**  
**RENDEZ-VOUS AU**  
**PAVILLON POPULAIRE -**  
**ESPLANADE CHARLES DE**  
**GAULLE**

- Enfants de 4 à 6 ans  
accompagnés d'un parent

Le Pavillon Populaire  
présente la première  
rétrospective française  
consacrée au Dr Paul Wolff  
(1887-1951), un des  
photographes allemands les  
plus connus de la période de  
l'entre-deux guerres, mais  
très rarement montré.

Tarif : carte MPT

## Communication Gestuelle Associée à la Parole (CGEAP)

Atelier

**MARDI 9 AVRIL**  
**DE 15H30 À 16H30**

- Parents,  
tout-petits jusqu'à 3 ans

*Animé par un animateur et  
formateur en CGAP de  
l'association Le Cocon des  
Doulas*

Découvrez ce que l'on appelle  
*le bébé signe* et les bénéfices  
qu'il peut apporter dans la  
communication quotidienne  
avec votre enfant.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et enfants

Signer avec son bébé

**JEUDI 11 AVRIL**  
**DE 11H À 11H30**

- Parents,  
tout-petits jusqu'à 3 ans

*Animé par l'association  
le Cocon des Doulas*

La communication signée est  
un outil associant la parole à  
un signe issu de la Langue  
des Signes Française.  
L'adulte prononce le mot en  
l'accompagnant du signe et  
l'enfant, par assimilation, va  
comprendre et s'approprier le  
signe. Découvrez des signes  
clés pour débiter la  
communication signée avec  
votre bébé.

Avec cet outil, l'enfant peut  
exprimer ses besoins, ses  
goûts, ses émotions et se  
faire comprendre avant

l'acquisition de la parole.

Pendant 15 à 20 min, l'atelier  
est ponctué de moments  
signés, chantés en musique  
suivi d'un temps d'échange.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et enfants

## Yoga

Pour les tout-petits

**MERCREDIS**  
**10 ET 17 AVRIL**  
**DE 10H À 10H30**

- Tout-petits  
de 18 mois à 3 ans  
accompagnés d'un parent

**MERCREDIS**  
**10 ET 17 AVRIL**  
**DE 11H À 11H30**

- Enfants de 4 à 6 ans  
accompagnés d'un parent

*Animé par l'association  
le Cocon des Doulas*

Le yoga est une excellente  
pratique pour les enfants et  
dispose de nombreux  
bienfaits physiques tels que  
le développement de la  
motricité, de l'équilibre, de la  
coordination, de l'équilibre.  
L'atelier est rythmé avec des  
jeux de mimes, de petits  
contes et des jeux sensoriels.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et enfants

## Snoezelen

Atelier  
pour les tout-petits

**LES MERCREDIS**  
10, 17 AVRIL  
DE 14H30 À 15H

- **Tout-petits**  
de 18 mois à 3 ans,  
accompagnés d'un parent

**LES MERCREDIS**  
10, 17 AVRIL  
DE 15H30 À 16H15

- **Parents, enfants**  
de 4 à 6 ans

**MERCREDI 17 AVRIL**  
DE 16H30 À 17H15

- **Adultes**

*Animé par l'association  
le Cocon des Doulas*

Le snoezelen est une activité vécue dans un environnement propice à la stimulation sensorielle et à la relaxation corporelle. Profitez de cette atmosphère apaisante pour vivre un instant privilégié avec votre enfant tout en lui permettant de stimuler ses cinq sens.

**Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants**



## Contes et arts plastiques

Dans le cadre des  
Rencontres artistiques

*Juruva à la recherche  
du feu* suivi d'un atelier  
d'arts plastiques

**MERCREDI 10 AVRIL**  
DE 10H30 À 11H30  
À LA MÉDIATHÈQUE  
VICTOR HUGO

- **Tout petits de 3 à 5 ans**  
accompagnés d'un parent

Un conte populaire brésilien qui invite à la découverte des Amérindiens du Mato Grosso au cœur de la forêt amazonienne.

Tarif : Carte MPT

## Éveil à la batucada

Dans le cadre des  
Rencontres artistiques

Atelier

**JEUDI 11 AVRIL**  
DE 9H45 À 10H15

- **Enfants de 3 à 5 ans,**  
accompagnés d'un parent

Éveil aux rythmes de la  
Batucada.

Tarif : carte MPT

## Éveil et motricité

Atelier

**LES JEUDIS**  
11, 18 AVRIL  
DE 14H30 À 15H15

- **Parents,**  
enfants de 4 à 6 ans

**LES JEUDIS**  
11, 18 AVRIL  
DE 15H30 À 16H

- **Parents,**  
tout-petits jusqu'à 3 ans

*Animé par l'association  
le Cocon des Doulas*

Cet atelier est une invitation à venir bouger et découvrir son (sensations, respiration) corps avec du matériel adapté aux besoins des enfants.

**Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants**

## Comme une grande ronde

Spectacle

**VENDREDI 12 AVRIL**  
À 9H45 ET À 11H

- **Enfants à partir de 2 ans**  
accompagnés d'un parent

*Une nouvelle création de la Cie  
Ayouna Mundi*

Dans un univers visuel, créé avec la complicité de Sarah Grandjean, un fil se déroule, celui de la forme ronde. Plusieurs récits se donnent la main pour former une proposition scénique entre lecture et jeu théâtral. **Johanna Dupuy-Hemimou** explore des chemins vers les espaces d'imaginaires qu'offrent les livres.

Suivez le mouvement et entrez dans la ronde

**Tarif : carte MPT**



## Création d'un théâtre de marionnettes

### Stage

DU 15 AU 19 AVRIL  
DE 10H À 12H

#### ■ Enfants de 5 à 7 ans

*Animé par Zolena Péruga,  
marionnettiste de l'association  
Cock a Doodle do*

Fabrication d'une marionnette marotte, apprentissage de la manipulation et mise en scène pour un spectacle final. Le terme marotte désigne une marionnette manipulée par le bas à l'aide d'une seule tige centrale.

Tarif : 60€ + carte MPT

## Pause sophrologie

### Pour les parents

LUNDI 15 AVRIL  
DE 10H À 11H

#### ■ Parents

*Animé par Txus Marpey,  
sophrologue de l'association  
Puntzero*

Accordez vous un moment de pause bonheur et de relaxation en découvrant la sophrologie.

Pendant ce temps là, un atelier *la main à la pâte* est proposé à vos enfants à partir de 3 ans .

Tarif : carte MPT

## La main à la pâte

Les tout-petits muffins par les tout-petits cuistots

LUNDI 15 AVRIL  
DE 10H À 11H

#### ■ Enfants à partir de 3 ans (En priorité à destination des enfants des parents inscrits à l'atelier de sophrologie)

Facile et rapide à faire, le muffin peut se décliner pour tous les goûts selon des recettes. Sa confection invite nos petits pâtisseries à la découverte de plusieurs d'ingrédients.

Tarif : carte MPT

## Compositions de fruits colorés

### Atelier

MARDI 16 AVRIL  
DE 10H À 11H

#### ■ Tout-petits, à partir de 2 ans accompagnés d'un parent

Avec des fruits de saison et des préparations culinaires, les tout petits sont invités à créer de jolies compositions visuelles et gustatives.

Une activité riche en goût et couleur pour le plus grand plaisir de tous.

Tarif : carte MPT



## Initiation de massage pour bébé

### Atelier

MARDI 16  
ET JEUDI 18 AVRIL  
DE 11H À 11H30

#### ■ Parents, enfants jusqu'à 18 mois

*Animé par des professionnels de la parentalité de l'association Le cocon des Doulas*

Cet atelier vous permet de partager un moment au-delà des mots avec votre bébé. Les gestes montrés sur un poupon vous permettent de les reproduire et de partager un moment tout doux avec lui.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants

## Apprend moi à le faire seul

### Atelier Montessori

MARDI 16 AVRIL  
DE 14H30 À 15H15

#### ■ Parents, enfants de 4 à 6 ans

MARDI 16 AVRIL  
DE 15H30 À 16H

#### ■ Parents, tout-petits jusqu'à 3 ans

*Animé par l'association le cocon des Doulas selon la méthode Montessori apprend moi à faire seul*

Un atelier de découverte de matériels de la vie quotidienne sur le thème du printemps. L'enfant découvre et expérimente par lui-même et repart avec un petit objet confectionné par ses soins.

Tarif : carte MPT  
pour les parents et les enfants

## Décoration de biscuits

JEUDI 18 AVRIL  
DE 10H À 11H

#### ■ Tout-petits à partir de 2 ans accompagnés d'un parent

A l'aide d'une fontaine à chocolat et de petits éléments de décoration culinaire, les tout petits décorent et colorent leurs biscuits.

Une customisation gourmande pour préparer des gouter à tomber.

Tarif : carte MPT





Photographie : © Désirée Snackey

## NOTES...

### L'orage

Théâtre de marionnettes,  
de pop-up et d'ombre chinoise

**VENREDI 19 AVRIL À 10H30**

■ **Parents et enfants de 18 mois à 5 ans**

*Par la C<sup>ie</sup> El Triciclo*

C'est un orage immersif avec des personnages étonnants. Un musicien sur scène et une marionnettiste offrent un voyage, on plonge dans un orage, comme un doux rêve. Le vent, un cerf volant, un nuage, des gouttes, le tonnerre, l'arc en ciel vivent sous le regard malicieux et habile de deux enfants des bois. Un orage magique et envoûtant pour les petites et grandes personnes.

Imaginé et interprétés par **Thibault Crépin, Juliette Mouchonnat**

**Musique** : El Triciclo

**Tarif** : carte MPT pour les enfants et les parents

**Ville de Montpellier - Maison pour tous Albert Camus**

118 allée Maurice Bonafos - 34070 Montpellier

Téléphone : 04 34 88 76 84

Mail : [mpt.camus@ville-montpellier.fr](mailto:mpt.camus@ville-montpellier.fr)

**Transports** : Tram ligne 2 station Mas Devon

**Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi**

De 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

Vacances scolaires fermeture 18h tous les jours

[montpellier.fr/maison-pour-tous](http://montpellier.fr/maison-pour-tous)

