



Programme stages, activités et animations du Réseau des piscines - Vacances d'automne 2023 maj du 13/10/2023

Piscines	Semaines	Nature prestations	Agés	Dispositif	Dates	Horaires	Tarification	Inscriptions et paiements	Informations	Nbre de places
<b>SECTEUR 1</b>										
Pitot / Montpellier 04 67 52 58 89	SEMAINE 43	STAGE A	5-7 ans	N1	23 au 27 Octobre	10h45-11h30	tarif stage 5 j	en caisse	évaluation avant inscription	8
		STAGE B	7/10 ans	N2	23 au 27 Octobre	17h-17h45	tarif stage 5 j	en caisse	évaluation avant inscription	8
		ACTIVITE A	adultes	N3 et plus	24-oct	12h15-13h	tarif activités	en caisse	initiation apnée adultes	10
		ACTIVITE B	adultes	N3 et plus	26-oct	12h15-13h	tarif activités	en caisse	initiation apnée adultes	10
		ANIMATION	adultes	tableau entrainement	23 au 27 Octobre	journée	gratuit	acquiescement entrée	pas d'inscription	
	SEMAINE 44	STAGE A	5-7 ans	N1	30 Octobre au 3 novembre	10h45-11h30	tarif stage 4 j	en caisse	évaluation avant inscription	8
		STAGE B	7/10 ans	N2	30 Octobre au 3 novembre	17h-17h45	tarif stage 4 j	en caisse	évaluation avant inscription	8
		ACTIVITE A	ados adultes	N2 et plus	30 et 31 octobre	12h15-13h	tarif activités	en caisse	initiation nage avec palmes	8
		ACTIVITE B	ados adultes	N2 et plus	2 et 3 novembre	12h15-13h	tarif activités	en caisse	initiation nage avec palmes	8
		ANIMATION	moins de 8 ans	jardin aquatique	31 Octobre et 2 novembre	14h-16h	gratuit	acquiescement entrée	pas d'inscription	
Jarrouse / Montpellier 04 67 13 61 49	SEMAINE 43	STAGE A	5 à 8 ans	Enfant nv1	du 23 au 27 octobre	10h45-11h30	tarif stage 5 j	en caisse		8
		STAGE B	07 à 9 ans	enfant nv2	du 23 au 27 octobre	11h 45 - 12h 30	tarif stage 5 j	en caisse		8
		ACTIVITE A		adulte nv 2	du 23 au 27 octobre	12h 15 - 13h 00	tarif activités	en caisse		10
		ACTIVITE B	ADULTE	entraînement conseil	le 23 octobre	17h30-18h30	tarif activités	en caisse		10
		ANIMATION	ADULTE	adulte nv0	le 25 octobre	17h30-18h30	tarif activités	en caisse	relaxation : maîtriser ses appréhension à travers un travail sur la respiration	10
		ANIMATION	adulte	aquagym	le 27 octobre	17h30-18h30	tarif activités	en caisse ou en web	mise à disposition d'une sono	10
	SEMAINE 44	ANIMATION	8 à 12 ans	tapis party	le 23 et le 26 octobre	15h 00 - 17h 00	gratuit	acquiescement entrée	lundi et jeudi uniquement	libre
		STAGE A	5 à 8 ans	Enfant nv1	du 30 oct au 3 nov	10h45-11h30	tarif stage 4 j	en caisse		8
		STAGE B	07 à 9 ans	enfant nv2	du 30 oct au 3 nov	11h 45 - 12h 30	tarif stage 4 j	en caisse		8
		ACTIVITE A	ADULTE	entraînement conseil	le 30 octobre	17h30-18h30	tarif activités	en caisse		10
Spilliaert / Montpellier 04 67 13 61 50	SEMAINE 43	ACTIVITE B	adulte	initiation sauvetage	le 02 novembre	17h30-18h30	tarif activités	en caisse		10
		ANIMATION	8 à 12 ans	tapis party	le 23 et le 26 octobre	15h 00 - 17h 00	gratuit	acquiescement entrée	lundi et jeudi uniquement	libre
		STAGE A	4/6 ans	Aisance Aquatique	du 23 au 27/10 (sf le 25/10)	10h30 + 15h	tarif stage 5 j	A partir du 9/10/2023 en caisse	2 séances/jour (obligatoire)	6
		STAGE B	Dès 5 ans	Niveau 1	du 23/10 au 27/10	11h15	tarif stage 5 j	A partir du 9/10/2023 en caisse	Test préalable obligatoire	8
		STAGE C	Dès 5 ans	Niveau 2	du 23/10 au 27/11	14h	tarif stage 5 j	A partir du 9/10/2023 en caisse	Test préalable obligatoire	10
		ACTIVITE A	Adultes	Aqua palmes	25-oct	17h30	tarif activités	A partir du 9/10/2023 en caisse	Avoir ses palmes en grand bassin	15
		ACTIVITE B	Adultes	Aquagym	24-oct	17h30	tarif activités	A partir du 9/10/2023 en caisse	Petit bassin	25
		ANIMATION	Moins de 5 ans	Jardin aquatique	Tous les jours	toute la journée	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée	Accès libre	
	ANIMATION	Ados	Tapis party	Tous les jours	de 14h/16h30 selon fréquentation	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée	Accès libre		
	Stage quartier	7/11ans	Automne à Paul'Va	du 23/10 au 27/10	9h/17h	5€ (5jours)	A partir du 9/10/2023 en caisse	Repas tiré du sac/Tenue de sport + piscine	16	
SEMAINE 44	STAGE A	4/6 ans	Aisance Aquatique	du 30/10 au 3/11 (sf le 1/11)	10h30 + 16h30	tarif stage 4 j	A partir du 9/10/2023 en caisse	2 séances/jour (obligatoire)	6	
	STAGE B	Dès 5 ans	Niveau 1	du 30/10 au 3/11 (sf le 1/11)	11h15	tarif stage 4 j	A partir du 9/10/2023 en caisse	Test préalable obligatoire	8	
	ACTIVITE A	Adultes	Aquagym	02-nov	17h30	tarif activités	A partir du 9/10/2023 en caisse et web	Petit bassin	25	
	ANIMATION	Moins de 5 ans	Jardin aquatique	Tous les jours	toute la journée	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée	Accès libre		
	ANIMATION	Ados	Tapis party	Tous les jours	de 14h/16h30 selon fréquentation	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée	Accès libre		
<b>SECTEUR 2</b>										
Poseidon / Cournonterral 04 67 85 66 20	SEMAINE 43	STAGE A	plus de 5 ans	Cours enfant niveau 1	23/24/25/26/27 octobre	10h45-11h30	tarif stage 5 j	en caisse		8
		STAGE B	plus de 5 ans	Cours enfant niveau 2	23/24/25/26/27 octobre	11h30-12h15	tarif stage 5 j	en caisse		8
		STAGE C								
		ACTIVITE A	Adultes	Aquatrainning Grand bain	26-oct	17h30-18h15	tarif activités	en caisse ou en web		12
		ACTIVITE B	12 ans et plus adultes	Séance palmes et sauvetage	24-oct	17h30-18h15	tarif activités	en caisse		12
		ACTIVITE C	Enfants dès 6 ans	Parcours Halloween	27-oct	15h00-17h00	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée	Besoin un ETAPS ou BNSSA supplémentaire	20
	SEMAINE 44	STAGE A	plus de 5 ans	Cours enfant niveau 1	30-31 octobre / 2-3 novembre	10h45-11h30	tarif stage 4 j	en caisse		8
		STAGE B	plus de 5 ans	Cours enfant niveau 2	30-31 octobre / 2-3 novembre	11h30-12h15	tarif stage 4 j	en caisse		8
		ACTIVITE A	Adultes	Circuit training Grand bain	02-nov	17h30-18h15	tarif activités	en caisse ou en web		12
		ACTIVITE B	Adultes handicapés	Activité aquatique adaptée	A définir avec le centre spécialisé	14h30-15h30	gratuit après acquiescement de l'entrée	acquiescement entrée		8
Néréides / Lattes 04 67 99 40 50	SEMAINE 43	STAGE A								
		STAGE B								
		STAGE C								
		ACTIVITE A								
		ACTIVITE B								
		ACTIVITE C								
		ANIMATION								
		ANIMATION								
	ANIMATION									
	SEMAINE 44	STAGE A	5 ans	STAGE NIVEAU 1	30 et 31/10 2 et 3/11	10h45-11h30	tarif stage 4 j	en caisse	Se déplace 3m le long du mur (immerger visage dans l'eau)	8
STAGE B		5 ans	STAGE NIVEAU 2	30 et 31/10 2 et 3/11	11h30-12h15	tarif stage 4 j	en caisse	Nage 12,5m /soufle dans l'eau	8	
ACTIVITE A		Adultes	AQUABIKE	31/10 et 03/11	17h45-18h25	tarif activités	en caisse ou en web		15	

		ACTIVITE B	Adultes	AQUAGYM	30/10 et 02/11	17h45-18h25	tarif activités	en caisse ou en web		20	
		ANIMATION	Familles	Jardin Aquatique	30 et 31/10 2 et 3/11	10h30-12h00	gratuit après acquittement de l'entrée	acquittement entrée	Surveillance des parents		
Amphitrite / Saint-Jean de Vedas 04 67 71 30 51	SEMAINE 43	STAGE A	Dès 5 ans	Nat Enf Niveau 1	du 23/10 au 26/10	10h45/11h30	stage 4 jours	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin ludique / sportif	6	
		STAGE B	Dès 5 ans	Nat Enf Niveau 1	le 23 et du 25 au 27/10	11h45/12h30	stage 4 jours	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin ludique / sportif	6	
		STAGE C	Dès 6 ans	Nat Enf Niveau 2	du 24 au 27/10	17h/17h45	stage 4 jours	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin sportif	8	
		ACTIVITE A	Adultes	Aquabikes	le 23/10 et 27/10	12h30/13h15	tarif activités	web et caisse	bassin ludique	8	
		ACTIVITE B	Adultes	Circuit Training	le 24/10 et 26/10	12h30/13h15	tarif activités	web et caisse	bassin ludique	12	
		ACTIVITE C	Adolescents	Nat Adolescents	du 23 au 24/10 et du 26 au 27/9	15h/15h40	tarif activités	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin sportif	8	
		ANIMATION	Enf moins de 5 ans	Jardin aquatique	le 23 et 24/10	10h30/12h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin ludique	10	
		ANIMATION	Adultes	Entrainement nat	du 23 au 25/10	13h15/13h45	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin sportif	8	
		ANIMATION	Enf moins de 5 ans	Jardin aquatique	du 25 au 27/10	10h30/12h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin ludique	10	
	ANIMATION	Adultes	Entrainement nat	du 26 au 27/10	13h/13h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin sportif	8		
	SEMAINE 44	STAGE A	Dès 5 ans	Nat Enf Niveau 1	du 30 au 31/10 et le 2/11	10h45/11h30	stage 3 jours	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin ludique / sportif	6	
		STAGE B	Dès 6 ans	Nat Enf Niveau 2	du 30 au 31/10 et le 3/11	11h45/12h15	stage 3 jours	A partir du 9/10/2023 en caisse	bassin ludique / sportif	8	
		ACTIVITE A	Adultes	Aquabikes	le 30 et 31/10 et le 2 et 3/11	12h30/13h15	tarif activités	web et caisse	bassin ludique	8	
		ACTIVITE B	Adultes	Initiation Crawl	le 30/10 et le 2/11	17h45/18h30	tarif activités	web et caisse	bassin sportif	6	
		ANIMATION	Enf moins de 5 ans	Jardin aquatique	le 30 et 31/10	10h30/12h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin ludique	10	
		ANIMATION	Adultes	Entrainement nat	le 30 et 31/11	13h/13h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin sportif	8	
		ANIMATION	Enf moins de 5 ans	Jardin aquatique	le 2 et 3/11	10h30/12h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin ludique	10	
		ANIMATION	Adultes	Entrainement nat	le 2 et 3/11	13h/13h30	gratuit apres acqu. de l'entrée		bassin sportif	8	
Vives Montpellier 04 67 27 74 79	SEMAINE 43	STAGE A	5-7ans	cours niveau 1	5 jours du 23/10 au 27/10	10h45-11h30	tarif stage 5 j	en caisse	test obligatoire a faire sur l'établissement concerné	8	
		STAGE B	6 ans et plus	cours niveau 2	5 jours du 23/10 au 27/10	11h45-12h30	tarif stage 5 j	en caisse	test obligatoire a faire sur l'établissement concerné	8	
		ACTIVITE A	Adultes	initiation aux 4 nages	24-oct	de17h45 à 18h30	tarif activités	en caisse	être capable de nagé 50 mètres en crawl, 50 mètres dos crawlé	10	
		ACTIVITE A	Adultes	Aquapalmes	27-oct	de17h45 à 18h30	tarif activités	en caisse ou en web	être capable de nagé 50 mètres en crawl, 50 mètres dos crawlé	10	
		ANIMATION	enfant de 2 ans-8ans	jardin aquatique	5 jours du 23/10 au 27/10	13h30-12h	gratuit après acquittement du droit d'entrée	accès libre	etre accompagné d'un adulte		
	SEMAINE 44	STAGE A	FERMETURE TECHNIQUE								
		STAGE B									
		ACTIVITE A									
		ACTIVITE B									
		ANIMATION									
Berlioux Montpellier 04 67 65 38 72	SEMAINE 43	STAGE A	FERMETURE TECHNIQUE								
		STAGE B									
		ACTIVITE A									
		ACTIVITE B									
		ANIMATION									
		ANIMATION									
		ANIMATION									
	SEMAINE 44	STAGE A	5-7ans	cours niveau 1	4 jours 30-31/10/2023et 02-03/11/2023	10h45-11h30	tarif stage 4 j	en caisse	test obligatoire a faire sur l'établissement concerné	8	
		STAGE B	6 ans et plus	cours niveau 2	4 jours 30-31/10/2023et 02-03/11/2023	11h45-12h30	tarif stage 4 j	en caisse	test obligatoire a faire sur l'établissement concerné	8	
		ACTIVITE A	adulte	initiation aux 4 nages	30/10/2023	17h-17h45	tarif activités	en caisse	être capable de nagé 50 mètres en crawl, 50 mètres dos crawlé	10	
ACTIVITE B	adulte	initiation aux 4 nages	31/10/2023	17h-17h45	tarif activités	en caisse	être capable de nagé 50 mètres en crawl, 50 mètres dos crawlé	10			
ANIMATION	enfant de 4ans-8ans	jardin aquatique	4 jours 30-31/10/2023et 02-03/11/2023	13h30-12h	gratuit après acquittement du droit d'entrée	accès libre	être accompagné d'un adulte				
SECTEUR 3											
Alex Jany jacou 04 67 59 26 85	SEMAINE 43	STAGE A	Stage natation 5 jours	4/6 ans AISANCE AQUA	23/10 AU 27/10/2023	10H45/11H30	tarif stage 5 j	en caisse		8	
		STAGE B	Stage natation 5 jours	NIVEAU 1	20/02 AU 24/02/2023	11H45/12H30	tarif stage 5 j	en caisse		8	
		ACTIVITE A	Adultes	Aquagym	23/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ACTIVITE B	Adultes	Aquagym	24/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ACTIVITE C	Adultes	Aquabike	26/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ACTIVITE D	Adultes	Aquabike	27/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ANIMATION	parents /enfants	Jardin aquatique	tous les jours		Gratuit après acquittement du droit d'entrée		être accompagné d'un adulte		
		ANIMATION	adolescents	anim'ADO	tous les jours						
	ANIMATION	Adultes	séances à l'ardoise	tous les jours							
	SEMAINE 44	STAGE A	Stage natation 4 jours	NIVEAU 1	30/10 AU 03/11/2023	10H45/11H30	tarif stage 4 j	en caisse		8	
		STAGE B	Stage natation 4 jours	NIVEAU 2	30/10 AU 03/11/2023	11H45/12H30	tarif stage 4 j	en caisse		8	
		ACTIVITE A		AQUATRaining Halloween	30/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		16	
		ACTIVITE B	Adultes	Aquabike	31/10/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ACTIVITE C	Adultes	Aquagym	02/11/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
		ACTIVITE D	Adultes	Aquabike	03/11/2023	17H45/18H30	tarif activités	web + caisse		15	
ANIMATION		parents /enfants	Jardin aquatique	tous les jours		Gratuit après acquittement du droit d'entrée		être accompagné d'un adulte			
ANIMATION	adolescents	anim'ADO	tous les jours								
ANIMATION	Adultes	séances à l'ardoise	tous les jours								
SEMAINE 43	STAGE A	FERMETURE TECHNIQUE									
	STAGE B										
	STAGE C										
	ACTIVITE A										
	ACTIVITE B										
	ACTIVITE C										
	ANIMATION										

Héraclès / Saint-Bres 04 67 04 31 25	SEMAINE 44	ANIMATION								
		ANIMATION								
		ANIMATION								
		STAGE A	à partir de 5 ans	N1	du 30/10 au 3/11	10h45 à 11h30	Tarif 3m stage 4 jours	CAISSE		8
		STAGE B	à partir de 5 ans	N2	du 30/10 au 3/11	11h45 à 12h30	Tarif 3m stage 4 jours	CAISSE		8
		ACTIVITE A	à partir de 5 ans	aqua gym	lundi 30	17h45 à 18h30	tarif activités	web + caisse		20
		ACTIVITE B	à partir de 5 ans	aqua bike	jeudi 2	17h45 à 18h30	tarif activités	web + caisse		13
ACTIVITE C	à partir de 5 ans	aqua palmes	vendredi 3	17h45 à 18h30	tarif activités	web + caisse		8		
ANIMATION	à partir de 5 ans	animation Halloween	mardi 31	14h00 à 16h00	gratuit après acquittement du droit d'entrée	CAISSE		15		
Nakache 04 67 22 57 05	SEMAINE 43	STAGE A	4 ans révolus-6 ans	Aisance-Aquatique	23 au 27 Oct	10h30-11h15	Tarif 3m stage 5 jours	CAISSE		6 places
		STAGE B	5ans révolus -7 ans	Niveau 1+	23 au 27 Oct	11h15-12h00	Tarif 3m stage 5 jours	CAISSE		8 places
		ACTIVITE A	Adultes	Conseils de nage ,perfectionnement 4 nages	Lundi 23 octobre	17h00-18h30	tarif activités	en caisse		pas de quota
		ACTIVITE B	Adultes	Conseils de nage ,perfectionnement 4 nages	jeudi 27 Oct	17h00-18h30	tarif activités	en caisse		pas de quota
	SEMAINE 44	STAGE A	FERMETURE TECHNIQUE							
		STAGE B								
		ACTIVITE A								
ACTIVITE B										
ANIMATION										
ANIMATION										
ANIMATION										
ANIMATION										
Taris / Montpellier 04 67 79 03 11	SEMAINE 43	STAGE A	4 ans révolus-6 ans	Aisance-Aquatique	23 au 27 Oct	11h15-midi	Tarif 3m stage 5 jours	CAISSE		6 places
		STAGE B	4 ans révolus-6 ans	Niveau 1	23 au 27 Oct	17h-17h45	Tarif 3m stage 5 jours	CAISSE		8 places
		ACTIVITE A	Moins de 6 ans	Jardin aquatique avec encadrement	23-oct	14h-16h	tarif activités	en caisse		pas de quota
		ACTIVITE B	Moins de 6 ans	Jardin aquatique avec encadrement	24-oct	14h-16h	tarif activités	en caisse		pas de quota
		ACTIVITE C	Moins de 6 ans	Jardin aquatique avec encadrement	25-oct	14h-16h	tarif activités	en caisse		pas de quota
		ACTIVITE D	Moins de 6 ans	Jardin aquatique avec encadrement	26-oct	14h-16h	tarif activités	en caisse		pas de quota
		ACTIVITE E	Moins de 6 ans	Jardin aquatique avec encadrement	27-oct	14h-16h	tarif activités	en caisse		pas de quota
<b>SECTEUR 4 POA</b>										
POA	SEMAINE 43	STAGE A	2018	2 * Stage 5 jrs AA	Du 23 AU 27/10/2023	14h-14h45 et 15h15-16h	Tarif 3m stage 5 jours	tarifs 3m stage enfants	en caisse	8
		STAGE B	2016-2017	2* Stage 5 jrs N1	Du 23 AU 27/10/2023	14h-14h45 et 15h15-16h	Tarif 3m stage 5 jours	tarifs 3m stage enfants	en caisse	8
		ACTIVITE A		Aquagym	Du lundi au vendredi	12h45-13h30	tarif activités	en caisse ou en web	sur place	30
		ACTIVITE B		Aquabike	Du lundi au vendredi	18h15-19h	tarif activités	en caisse ou en web	sur place	20
		ANIMATION	0-6 Ans	Jardin aquatique	Du Lundi au Dimanche inclus	9h30-12h				
	SEMAINE 44	STAGE A	2018	2 * Stage 4 jrs AA	30-31/10 et 2-3/11	14h-14h45 et 15h15-16h	Tarif 3m stage 4 jours	tarifs 3m stage enfants	en caisse	8
		STAGE B	2016-2017	2* Stage 4 jrs N1	30-31/10 et 2-3/11	14h-14h45 et 15h15-16h	Tarif 3m stage 4 jours	tarifs 3m stage enfants	en caisse	8
		ACTIVITE A		Aquagym	30-31/10 et 2-3/11	12h45-13h30	tarif activités	en caisse ou en web	sur place	30
		ACTIVITE B		Aquabike	30-31/10 et 2-3/11	18h15-19h	tarif activités	en caisse ou en web	sur place	20
		ANIMATION	0-6 Ans	Jardin aquatique	Du Lundi au Dimanche inclus sauf Me 1/11	9h30-12h	gratuit après acquittement du droit d'entrée	accès libre	être accompagné d'un adulte	
Aisance Aquatique	enfants de 4 à 6 ans ne sachant pas nager									
Pré-requis pour les niveaux en natations										
Niveau 1	ne pas avoir peur de l'eau									
Niveau 2	savoir nager 12m50 en nage dorsale et ventrale									
Niveau 3	savoir nager 2 nages ( dorsale et ventrale) sur 50									
Niveau 4	savoir nager 2 nages et 100m en continu									