

LA SANTÉ VIENT EN MANGEANT ET EN BOUGEANT !



**BOUGER
DE 30 MINUTES
À 1 HEURE PAR JOUR**



Une action menée en lien avec le Ministère de la Santé et des Solidarités, le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, l'Assurance Maladie et l'Institut National de Prévention et d'Éducation par la Santé (INPES).

Pour plus d'informations

www.mangerbouger.fr

