

Piscines	Agés	Dispositif	Dates	Horaires	Tarification	Inscriptions et paiements	infos	nbre de places
SECTEUR 1 CENTRE								
Pitot / Montpellier 04 67 52 58 89	tous les enfants de moins de 8 ans accompagnés par un adulte	Jardin aquatique	19/12/2022 au 23/12/2022 et 26/12/2022 au 30/12/2022	14h-16h00		gratuit sous réserve de l'acquittement du droit d'entrée		
Neptune / Montpellier 04 67 75 34 93	5-10 ans	niveau 1	stage du 19 au 23 décembre	11h30/12h15	voir guide piscine	sur place	test préalable mercredi 6 et mercredi 14 décembre à 11h30 (préinscription en caisse)	8
	7-10 ans	tapy party	mardi 20 et jeudi 22 décembre	15h/16h30	gratuit après acquittement droit d'entrée	sur place		10
	Adultes	Niveau 3	stage du 19 au 23 décembre	13h - 13h45	voir guide piscine	Sur place		10
fermeture technique du 26 décembre au 1er janvier 2023								
Spilliaert / Montpellier 04 67 42 00 92	Enfants 4/5 ans	Niveau 1/Aisance aquatique	du lundi 19 au jeudi 23/12	10h30 + 16h	Tarif 3M stage enfants	A partir du 5/12 entre 9h/16h	Enfants ne sachant pas nager - Test obligatoire- 2 séances/jour	8
	Adultes	Aquagym Christmas	Lundi 19/12	11h15	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	15 minutes avant le cours en caisse	Petit bassin	25
	Adultes	Aqua Jogging	Jeudi 22/12	17h30	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	15 minutes avant le cours en caisse	Savoir nager/en grand bassin	10
	Adultes	Aqua palmes	Mardi 20/12	17h45	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	15 minutes avant le cours en caisse	Amener ses palmes (prêt possible)	8
	Enfants 4/5 ans	Niveau 1/Aisance Aquatique	du Lundi 26 au jeudi 30/12	11h + 16h	Tarif 3M stage enfants	A partir du 5/12 entre 9h/16h	Enfants ne sachant pas nager - Test obligatoire- 2 séances/jour	8
	Adultes	Circuit training	le 28/12	17h30	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	15 minutes avant le cours en caisse	Petit bassin	12
	Adultes	Circuit training	le 30/12	12h	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	15 minutes avant le cours en caisse	Petit bassin	12
	Ados	Tapis party	du 19 au 30/12	tous les jours à partir de 14h	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Accès libre	Avoir 10 ans minimum et savoir nager	
Moins de 5 ans	Jardin aquatique	du 19 au 30/12	tous les jours à partir de 10h30	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Accès libre	A destination des familles avec enfants de moins de 5 ans.		
SECTEUR 2 SUD								
Poseidon / Courdonterral 04 67 85 66 20	Enfants dès 6 ans	Parcours aventure	22/12/2022 29/12/2022	15h00-17h00	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Sur place		
	Adultes	Aquagym	20/12/2022 27/12/2022	17h45-18h30	Guide des piscines			20
	Adultes	Aquagym	23/12/2022 30/12/2022	11h00-11h45	Guide des piscines	En ligne ou sur place		20
Néréides / Lattes 04 67 99 40 50	Adultes	aquabike	28/12/2022	17h30-18h15	Guide des piscines	En ligne ou sur place		15
	Adultes	aquabike	29/12/2022	17h30-18h15	Guide des piscines	En ligne ou sur place		15
	Adultes	Aquagym	19/12/2022	17h30-18h15	Guide des piscines	En ligne ou sur place		20
	Adultes	Aquagym	21/12/2022	17h30-18h15	Guide des piscines	En ligne ou sur place		20
	ENFANTS	structure gonflable	19/12/2022 au 23/12/2022 et 26/12/2022 au 30/12/2022		Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Sur place	il faut savoir nager ou être accompagné d'un adulte	
	ENFANTS	slackline	27/12/2022 au 29/12/2022		Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Sur place	il faut savoir nager ou être accompagné d'un adulte	
enfants 4-8 ans	jardin aquatique	19/12/2022 au 23/12/2022 et 26/12/2022 au 30/12/2022		Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Sur place	être accompagné d'un adulte		
Amphitrite / Saint-Jean de Vedas 04 67 71 30 51	Adultes	Aquatrainig	20, 21 et 22/12	12h30- 13h15	Voir guide des piscines	Web		12
	enfants 5 - 7 ans	Stage natation enfants Niv 1	Du 19/12 au 23/11	10h45- 11h30	Voir guide des piscines	Sur place	Stage de 5 jours	6
	enfants à partir de 8 ans	Stage natation enfants Niv 2	Du 19/12 au 23/12	11h45 - 12h30	Voir guide des piscines	Sur place	Stage de 5 jours	8
	enfants 5 - 7 ans	Stage natation enfants Niv 1	Du 26/12 au 30/12	10h45 - 11h30	Voir guide des piscines	Sur place	Stage de 5 jours	6
	enfants 4 - 7 ans	jardin aquatique	Du 19 au 23/12 et du 26 au 30/12	10h30 - 12h00	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	Sur place		10
Berlioux Montpellier 04 67 65 38 71	ADULTES	Circuit trainig	Lundi 19, mercredi 21, vendredi 23 /12	12h30 / 13h15	Tarif à la séance	sur place	mise à disposition de 4 aquabikes et 4 trampolines	16
	ADULTES	AquaPalmes	Lundi 26, mercredi 28 / 12	12h30 /13h15	Tarif à la séance	sur place		10
SECTEUR 3 EST								
Alex jany jacou 04 67 59 26 85	parents /enfants	Jardin aquatique	19/12/2022 au 23/12/2022 et 26/12/2022 au 30/12/2022	10h30 / 12h30	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	sur place		
	ENFANTS	structure gonflable	19/12/2022 au 23/12/2022 et 26/12/2022 au 30/12/2022	14h00/ 18h00	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	sur place		
	ADULTES	Aquabike de noel	19/12/2022	17h45	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	sur place		15
	ADULTES	Aquamix de noel	22/12/2022	17h45	Gratuit après acquittement du droit d'entrée	sur place		20
Héraclès / Saint-Bres 04 67 04 31 25	5 - 8 ans	Niveau 1/2	Les 19, 20 et 22 (3 séances)	11h/11h45	Voir guide des piscines	Sur place	Tests de niveau et inscriptions à compter du 12 décembre	8
	5 - 8 ans	Jardin aquatique	du 19 au 23 décembre et 26 au 30 décembre	10h30/12h	Gratuit			
	7/12ans	Anim Nat/Sauvetage	du 19 au 23 décembre	15h/16h	Gratuit		Pré-Requis niveau 3	10
	7/12ans	Sports'Games	du 26 au 30 décembre	15h/16h	Gratuit		Pré-Requis niveau 2/3	10
	Adultes	Aquamix	Mercredi 21 décembre	12h30/13h15	Voir guide des piscines	En ligne ou sur place	Savoir nager 25m	13
	Adultes	Aquabike	les 19, 22, 26, 28, 29	12h30/13h15	Voir guide des piscines	En ligne ou sur place		13
Taris / Montpellier 04 67 79 03 11	5-7 ans	Niveau 1	Du 19/12 au 23/12 et du 26/12 au 30/12	14h-14h45	Voir guide des piscines	Voir guide des piscines	Sur place	8
	6-8 ans	Niveau 2	Du 19/12 au 23/12 et du 26/12 au 30/12	15h-15h45	Voir guide des piscines	Voir guide des piscines	Sur place	8
SECTEUR 4 POA								
POA	adultes	aquagym	Du 19/12 au 23/12	12h45 -13h30	Voir guide des piscines	En ligne ou sur place	A la séance	30
	adultes	aquabike	Du 26/12 au 30/12	18h15-19h00	Voir guide des piscines	En ligne ou sur place	A la séance	19
Aisance Aquatique	enfants de 4 à 6 ans ne sachant pas nager							
J'apprends à nager	enfant de 6 à 12 ans ne sachant pas nager							
Pré-requis pour les niveaux en natations								
Niveau 1	ne pas avoir peur de l'eau							
Niveau 2	savoir nager 12m50 en nage dorsale et ventrale							
Niveau 3	savoir nager 2 nages (dorsale et ventrale) sur 50 m							
Niveau 4	savoir nager 2 nages et 100m en continu							