

LES DIMANCHES DE RESPIRATION

PROGRAMME

DE 10H
À 17H

10h00 Ouverture des accès à l'événement et des stands

10h15 Lancement du triporteur « petit déjeuner avec café, thé, gourmandises »
📍 Boulevard de Strasbourg

10h30 Cours collectif de Tai Chi avec l'association *Tai Chi chuan originel*
📍 Boulevard de Strasbourg

11h00 Inauguration officielle avec Michaël Delafosse, Maire de Montpellier
📍 Entrée avenue de Palavas

11h15 Chorale « Les chœurs de Sweeties » avec l'association *Voix à tous les étages*
📍 Place Carnot

12h00 Courses de lenteur avec *W-ville et Vélo*
📍 Entrée avenue de Palavas

12h15 Ouverture de l'espace déjeuner en libre accès
📍 Place Carnot

14h00 Ouverture de l'espace Ludosophique
📍 Boulevard de Strasbourg

14h15 Fanfare *Bakchich*
📍 Boulevard de Strasbourg

15h00 Démonstration de rollers avec l'association *Funny Riders*
📍 Place Carnot

15h30 Démonstration de claquettes
📍 Boulevard de Strasbourg

15h45 Fanfare *Bakchich*
📍 Boulevard de Strasbourg

16h30 Fin du Jeu « Le Grand Défi »

17h00 Fermeture des accès et des stands

ATELIERS / STANDS

ANIMATIONS VILLE DE MONTPELLIER

DEFI Stand Ville de Montpellier : accueil, renseignements et jeux du « Grand Défi »
📍 Boulevard de Strasbourg

DEFI Atelier participatif autour du quartier « Gare-Carnot-Méditerranée » : venez exprimer vos envies, vos idées, vos propositions sur les quartiers à proximité et inscrire sur la route vos messages
📍 Place Carnot

CULTURE / ATELIERS CRÉATIFS

Chorale « Les chœurs de Sweeties » avec l'association *Voix à tous les étages*
📍 Place Carnot

Atelier de dessins de fleurs et de nature avec le fleuriste *Au jardin des lilas*
📍 Place Carnot

Centre d'Art *La Fenêtre* : exposition de 10h à 13h
📍 Entrée rue du grand Saint Jean

Fanfare *Bakchich*
📍 Boulevard de Strasbourg

MOBILITÉ / ENVIRONNEMENT

Magasin de cycles *W-ville et Vélo* : atelier, essai de vélos et courses de lenteur
📍 Entrée avenue de Palavas

Recycle et vous : atelier de réparation et de diagnostics
📍 Entrée rue du grand Saint Jean

DEFI Association *Le Bonheur à vélo* : venez pédaler sur le vélo mixeur pour réaliser votre jus de fruits à base de produits locaux
📍 Boulevard de Strasbourg

Association *Sentinelles de Rivières* : sensibilisation et action de nettoyage du site
📍 Boulevard de Strasbourg

RESTAURATION À EMPORTER

avec mise à disposition de tables et de chaises Place Carnot

Le fournil Saint François : boulangerie pâtisserie
📍 Place Carnot

Saint Louisiennne : restaurant de spécialités africaines avec des artistes musiciens
📍 Place Carnot

Le Loc Halle : primeur traiteur avec des plateaux à emporter
📍 Place Carnot

L'Odyssée : bistro avec piano-concert en libre service
📍 Entrée rue du grand Saint Jean

Petit déjeuner en triporteur café, thé et petites gourmandises de 10h à 12h
📍 Boulevard de Strasbourg

SPORT / JEUX

DEFI Rollers avec l'association *Funny Riders* : démonstrations et initiations
📍 Entrée avenue de Palavas

DEFI Trotinettes avec l'association *Roll'shool* : démonstrations et initiations
📍 Entrée avenue de Palavas

DEFI Grimpe dans les arbres avec l'association *Voyage au bout de la cime* : démonstrations et initiations
📍 Entrée avenue de Palavas

DEFI Services Sport Montpellier : ateliers multisports + parcours « Défi en famille »
📍 Boulevard de Strasbourg

DEFI Claquettes avec l'association *Tempo Tap* : démonstrations et initiations
📍 Boulevard de Strasbourg

Les petits chevaux mécaniques avec l'association *Pleins feux* pour les enfants de 3 à 10 ans
📍 Place Carnot

DEFI Association *Les ateliers Ludosophiques* : Espace Jeux
📍 Boulevard de Strasbourg

