

# ACTIVITÉS SPORTIVES

PRATIQUEZ  
GRATUITEMENT

**+ de 50**

ACTIVITÉS  
SPORTIVES

**PROGRAMME**

SAISON 2020/2021

[montpellier.fr](http://montpellier.fr)



# ÉDITO

La Ville de Montpellier propose, tout au long de l'année, un panel complet d'activités sportives gratuites grâce à la carte Montpellier sports.

Chaque Montpelliéraine, chaque Montpelliérain peut pratiquer ses sports favoris et en découvrir de nouveaux dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux présents dans tous les quartiers.

Au-delà de la performance, la pratique sportive permet à chacun d'entretenir sa forme, de tisser des liens de développer des compétences et des capacités.

Seul(e), en famille, avec des amis ou en équipe, quel que soit votre âge, votre niveau, encadré(e) par une équipe d'animation sportive municipale professionnelle et à l'écoute, la Ville vous permet de garder ou de retrouver la forme.

Si Montpellier compte bon nombre d'équipes de sport de haut niveau, elle n'en reste pas moins celle du sport pour tous. Le lancement, en septembre 2020, du dispositif d'aide à l'accès des activités sportives et culturelles « Coup de pouce jeune », réaffirme clairement cette volonté.



**Michaël DELAFOSSE**

Maire de la Ville de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole



**Hervé MARTIN**

Adjoint délégué à la ville sportive

# SOMMAIRE

- S'INSCRIRE AVEC LA CARTE **MONTPELLIER SPORTS** P. 4-5
- QUARTIER **CENTRE** P. 6
- QUARTIER **CÉVENNES** P. 7
- QUARTIER **CROIX D'ARGENT** P. 8
- QUARTIER **HÔPITAUX-FACULTÉS** P. 9
- QUARTIER **MOSSON** P.10
- QUARTIER **PORT MARIANNE** P. 11
- QUARTIER **PRÉS D'ARÈNES** P. 12
- INDEX PAR **ACTIVITÉS** P. 13
- CARTE DES **QUARTIERS** P. 14-15



# LA CARTE MONTPELLIER SPORTS

**AVEC LA CARTE MONTPELLIER SPORTS,  
PRATIQUEZ + DE 50 SPORTS GRATUITEMENT\* !**



4

## COMMENT PRATIQUER MON ACTIVITÉ ?

- 1- Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2- Je me présente au Service Jeunesse ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports (voir page 5).
- 3- Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je me présente sur le site de l'activité choisie et je m'inscris auprès des éducateurs municipaux.

\*Frais administratif d'obtention de la Carte Montpellier Sports : 5€ (voir modalités ci-contre)

### **PENSEZ-Y !**

La Carte Montpellier Sports donne également accès à des stages gratuits ouverts aux enfants durant les périodes de congés scolaires.  
**+ d'infos sur [montpellier.fr](http://montpellier.fr).**

## MODALITÉS D'OBTENTION

La Carte Montpellier Sports est réservée aux Montpelliérains (justificatif de domicile). Vous devez fournir une photocopie des documents suivants :

- un certificat médical ou une licence sportive
- une photo d'identité
- une autorisation parentale pour les mineurs
- une attestation d'assurance responsabilité civile

## CONDITIONS GÉNÉRALES

La Carte Montpellier Sports est nominative.

Elle ne peut être ni cédée ni vendue. Aucun duplicata ne sera délivré. Elle est valable pour une année sportive de septembre à août.

Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du service des sports.

## TARIF 2020/2021

Le prix de la carte est fixé à 5 euros.

## RENSEIGNEMENTS

- Au service des sports  
04 67 34 72 73
- Sur montpellier.fr

## OÙ SE LA PROCURER ?

### SERVICE JEUNESSE de la Ville

1, place Francis Ponge  
04 34 46 68 28  
Périodes scolaires  
Lundi 10h-18h  
Mardi au jeudi 12h-18h  
Vendredi 12h-17h  
Périodes de vacances scolaires  
Lundi 10h-17h  
Mardi au vendredi 12h-17h

### Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques-Brel  
04 67 40 40 11

### Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice-Bonafos  
04 67 27 33 41

### Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux  
04 67 72 61 83

### Maison pour tous COLUCCI

205, rue de Chengdu  
04 67 42 52 85

### Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin-Chauliac  
04 67 75 10 34

### Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice de Castelnaud  
04 67 02 68 58

### Maison pour tous L'ESCOUTAIRE

67, rue des Razeteurs  
04 67 65 32 70

### Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne  
04 67 40 33 57

### Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste  
04 99 92 23 80

### Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune  
04 67 42 98 51

### Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint-André de Novigens  
04 67 79 22 18

### Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste  
04 67 64 14 67

### Maison pour tous PAUL-EMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur Louis-Ravaz  
04 99 58 13 58

### Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias  
04 67 45 04 57

### Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean-Monnet  
04 99 52 68 45

# QUARTIER CENTRE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

## GYM FITNESS

Mardi 12h15-13h15  
Vendredi 12h15-13h15  
Adultes

### Maison pour tous Voltaire

1, square Jean-Monnet

## GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h30-10h30  
Mardi 10h45-11h45  
Vendredi 9h-10h  
Vendredi 10h-11h

### Gymnase La Babote

Rue Parlier

Mardi 10h45-11h45

Jeudi 9h15-10h15

### Maison pour tous George-Sand

Avenue Saint-André de Novigens

Mardi 9h-10h  
Mardi 10h15-11h15

### Gymnase Olympie

Avenue Jacques-Cartier

## MULTISPORTS

Mardi 17h-18h30  
enfants de 2008 - 2011  
Mercredi 9h-11h30  
enfants de 2008 à 2011  
Mercredi 14h-16h30  
enfants de 2008 - 2011

### Stade de la Pompignane

Avenue Alphone-Juin

## NATATION - COURSE À PIEDS

Lundi 12h-15h  
Vendredi 12h-15h  
Adultes - Tout Public

### Maison du Lez

375, allée Alegria de Beracasa

## RANDONNÉE ÂGE D'OR

Mercredi 13h-18h30  
Renseignements : CCAS de Montpellier

## VOLLEY ÂGE D'OR

Jeudi 10h-11h30

### Gymnase les Arts

Rue de Substantion

6



# QUARTIER LES CÉVENNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

## GYM ÂGE D'OR

Jedi 9h15-10h15  
Jedi 10h30-11h30  
**Maison pour tous  
Paul-Emile-Victor**  
1247, avenue Louis-Ravaz

Jedi 10h45-11h45  
**Maison pour tous  
François-Villon**  
Rue des Araucarias

## MULTI ACTIVITÉS

Lundi 17h-19h30  
enfants de CE2-CM1 et CM2-6<sup>e</sup>  
Mercredi 9h-10h30  
Mercredi 10h30-12h  
enfants de 2010 à 2011  
Mercredi 14h-16h30  
enfants de 2008 à 2011

**Dojo et Gymnase  
Bernard-Jouanique**  
Rue Jacques-Dalcroze

## JEUX D'OPPOSITION SPORTS COLLECTIFS

Mercredi 9h-11h30  
enfants de 2008 à 2011  
Jedi 17h-18h30  
enfants de 2008 à 2011  
**Salle du Petit Bard**  
Rue Paul-Rimbaud

## VOLLEY

Lundi 14h-16h  
Tout public  
**Gymnase Bernard-Jouanique**  
Rue Jacques-Dalcroze





# QUARTIER CROIX D'ARGENT

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



8

## WEXBALL

Judi 11h-12h  
Tout public  
**Parc Montcalm**  
Rue de Bugarel

## FOOTBALL

Lundi 17h-18h30  
enfants de 2006 à 2009  
Judi 17h-18h30  
enfants de 2006 à 2009  
**Plateau sportif des Sabines**  
Rue du mas Nouguier

## GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h15-10h15  
Mardi 10h30-11h30  
Judi 9h-9h45  
Judi 9h45-10h30  
Vendredi 9h30-10h30  
Vendredi 10h30-11h30  
**Maison pour tous Marcel-Pagnol**  
64, route de Lavérune

Mardi 9h30-10h30  
Mardi 10h45-11h45  
Judi 9h30-10h30  
Judi 10h45-11h45  
**Maison pour tous Albert-Camus**  
118, allée Maurice-Bonafos

## HANDBALL

Mardi 17h-19h  
enfants de 2008 à 2011  
**Gymnase Marcel-Cerdan**  
260, rue du Pas du Loup

## MARCHE ACTIVE

Vendredi 9h30-11h30  
Adultes tout public  
**Plateau sportif des Sabines**  
Rue du mas Nouguier

## MULTI ACTIVITÉS & VTT

Mercredi 9h-11h30  
enfants de 2008 à 2011  
Possibilité 9h-12h et  
13h30-16h30  
Repas tiré du sac  
**Boulodrome Gasset**  
122, avenue Maurice-Planes

## MULTISPORTS

Mercredi 9h-11h30  
enfants de 2010 à 2012  
Mercredi 14h-16h30  
enfants de 2008 à 2011  
**Plateau sportif des Sabines**  
Rue du mas Nouguier

## RANDONNÉE PEDESTRE

Mardi 9h30-13h30  
Adulte tout public  
**Boulodrome Gasset** (départ)  
122, avenue Maurice-Planes

## TENNIS

Mercredi 9h30-10h30  
enfants nés en 2014 et 2015  
Mercredi 10h30-11h30  
enfants nés en 2012 et 2013  
Mercredi 14h-15h30  
enfants nés entre 2010 et 2011  
Mercredi 15h30-17h  
enfants nés en 2008 et 2009  
**Terrains de tennis St Exupéry**  
Allée du Briot

Judi 9h30-11h  
Adultes tout public  
**Parc Montcalm**  
Rue de Bugarel



# QUARTIER HÔPITAUX-FACULTÉS

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

## INITIATION À LA COURSE À PIEDS

Vendredi 9h30-11h30

Adultes

**Parc de Montmaur  
(face à l'entrée du ZOO)**

50, avenue Agropolis

 Inscription au services des Sports  
par téléphone 04 67 34 72 73

## SPORT SANTÉ & SPORTS PLEINE NATURE

Jeudi 14h-16h

Adultes tout public

**Base de Lavalette**

1076, rue Jean François-Breton

## MARCHE ACTIVE


Mardi 9h30-11h30

Jeudi 9h30-11h30

Adultes

**Parc de Montmaur**

50, avenue Agropolis

 Inscriptions service des sports  
par téléphone 04 67 34 72 73

## MULTISPORTS

Mercredi 14h-16h30

enfants de 2008-2011

Lundi 17h-18h30

enfants de 2008-2011

Plateau sportif

**Rue Jean-Joseph-Laborde**

(École Yourcenar)



# QUARTIER MOSSON

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

## ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Mercredi 9h-11h30  
enfants de 2010 à 2012  
Mercredi 14h-16h30  
enfants de 2008 à 2011

**Lac des Garrigues**  
Rue de Naples

## VTT ADULTE

Lundi 14h-16h  
Sorties courtes  
Jeudi 9h30-11h30  
Apprentissage  
Vendredi 9h30-11h30  
Sorties longues

**Lac des Garrigues**  
Rue de Naples

## GYM ÂGE D'OR

Jeudi 9h15-10h15

**Maison pour tous Léo-Lagrange**  
155, rue de Bologne


## NATATION

(Découverte)

Lundi 17h-18h30  
enfants de 2009-2011 et 2012-2013  
Jeudi 17h-18h30  
enfants de 2009-2011 et 2012-2013

**Piscine Neptune**

Avenue de Heidelberg

 Inscriptions Service des sports  
par téléphone 04 67 34 72 73

## SELF-DÉFENSE

Lundi 12h15-13h15  
Jeudi 12h15-13h15  
Adultes

**Salle Maison pour tous  
Georges Brassens**  
Place Jacques-Brel



# QUARTIER PORT MARIANNE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

## **GYM ÂGE D'OR**

Mardi 9h15-10h15

**Maison pour tous**

**Melina-Mercouri**

842, rue de la Vieille Poste

Jeudi 10h45-11h45

**Gymnase Le Hétet**

237, route de Vauguières

## **INITIATION**

### **COURSES**

### **À PIEDS**

Jeudi 12h30-14h30

Tout public

**Gymnase Le Hétet**

237, route de Vauguières



# QUARTIER PRÈS D'ARÈNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.  
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



12

## **GYM ABDOS/ FESSIERS**

Mardi 12h15-13h15  
Jeudi 12h15-13h15  
Adultes

**Salle Ladoumègue**  
Rue de Saint-Hilaire

## **MARCHE**

Lundi 13h30-16h30  
Adultes

**Local Montpellier Sports**  
Rue du docteur Fourcade

## **MULTISPORT**

Mardi 12h-13h30  
Adultes tout public

**Local Montpellier Sports**  
Rue du Docteur Fourcade

## **MULTISPORTS & PLEINE NATURE**

Mardi 17h-18h30  
Mercredi 9h-11h30  
Mercredi 14h-16h30  
enfants de 2008 à 2011

**Local Montpellier Sports**  
Rue du docteur Fourcade

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE SPORT SANTÉ**

Mardi 9h30-11h30  
Jeudi 9h30-11h30

Adultes tout public

**Salle Ladoumègue**  
Rue de Saint-Hilaire  
Inscriptions à la MPT Boris-Vian

## **RANDO VÉLO SPORT SANTÉ**

Jeudi 14h-17h

Adultes

Vendredi 9h30-11h30  
Adulte débutant

**Local Montpellier Sports**  
Rue du Docteur Fourcade

## **TIR À L'ARC**

Mardi 12h-13h30

Vendredi 9h30-11h30

Adultes tout public

Mardi 17h-18h30  
enfants de 2008 à 2011

**Local Montpellier Sports**  
Rue du Docteur Fourcade

# INDEX

MONTPELLIER  
CENTRE

LES  
CEVENNES

CROIX  
D'ARGENT

HÔPITAUX  
FACILITES

MOSSON

PORT  
MARIANNE

PRÉS  
D'ARENES

Page 6

Page 7

Page 8

Page 9

Page 10

Page 11

Page 12

Activités multisports & Pleine nature				x	x		
Course à pied				x		x	x
Football			x				
Gym Fitness	x						x
Gym Âge d'Or	x	x	x		x	x	
Renforcement musculaire/sport santé			x				x
Handball			x				
Jeux d'opposition sports collectifs		x					
Marche active			x	x			x
Multisports	x	x	x	x			x
Lutte / Judo		x					
Natation / Course à pieds	x						
Multisports/Football	x						
Natation (découverte)	x				x		x
Randonnée pédestre	x		x				
Rando-vélo sport santé							x
Remise en forme			x				x
Self-défense					x		
Tennis			x				
Tir à l'arc							x
Volley âge d'or	x	x					
VTT				x	x		x
Wexball			x				

# CARTE DES QUARTIERS

## M SERVICE DES SPORTS

Immeuble le Belem - 355, rue Vendémiaire

### MAISONS POUR TOUS CÉVENNES

1. André Chamson
2. Antoine de Saint-Exupéry
3. Fanfonne Guillierme
4. François Villon \*
5. Marcel Pagnol \*
6. Paul-Emile Victor \*

### MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

7. Albert Camus \*
8. Michel Colucci \*

### MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX FACULTÉS

9. Albert Dubout \*
10. Rosa-Lee Parks

### MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

11. Albertine Sarrazin \*
12. Frédéric Chopin \*
13. George Sand \*
14. Joseph Ricôme
15. Voltaire \*

### MAISONS POUR TOUS MOSSON

16. Georges Brassens \*
17. Léo Lagrange \*
18. Marie Curie \*
19. Louis Feuillade

### MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

20. Mélina Mercouri \*

### MAISONS POUR TOUS PRÉS D'ARÈNES

21. Boris Vian \*
22. Jean-Pierre Caillens
23. L'Escoutaire \*

## À NOTER

\* Maisons pour tous délivrant la **Carte Montpellier Sports**





# AUX-FACULTÉS

PLAN DES SEIGNEURS

Hôpital Lapeyronnie  
Université des sciences et lettres

AIGUELONGUE

BOUTONNET

# MONTPELLIER CENTRE

FIGUEROLLES

ESTANOVE

BOIX ARGENT

LOUP

LEMASSON

ST MARTIN

## TRAMWAYS

- LIGNE 1
- LIGNE 2
- LIGNE 3
- LIGNE 4

# JACOU

DOMAINE DE GRAMMONT

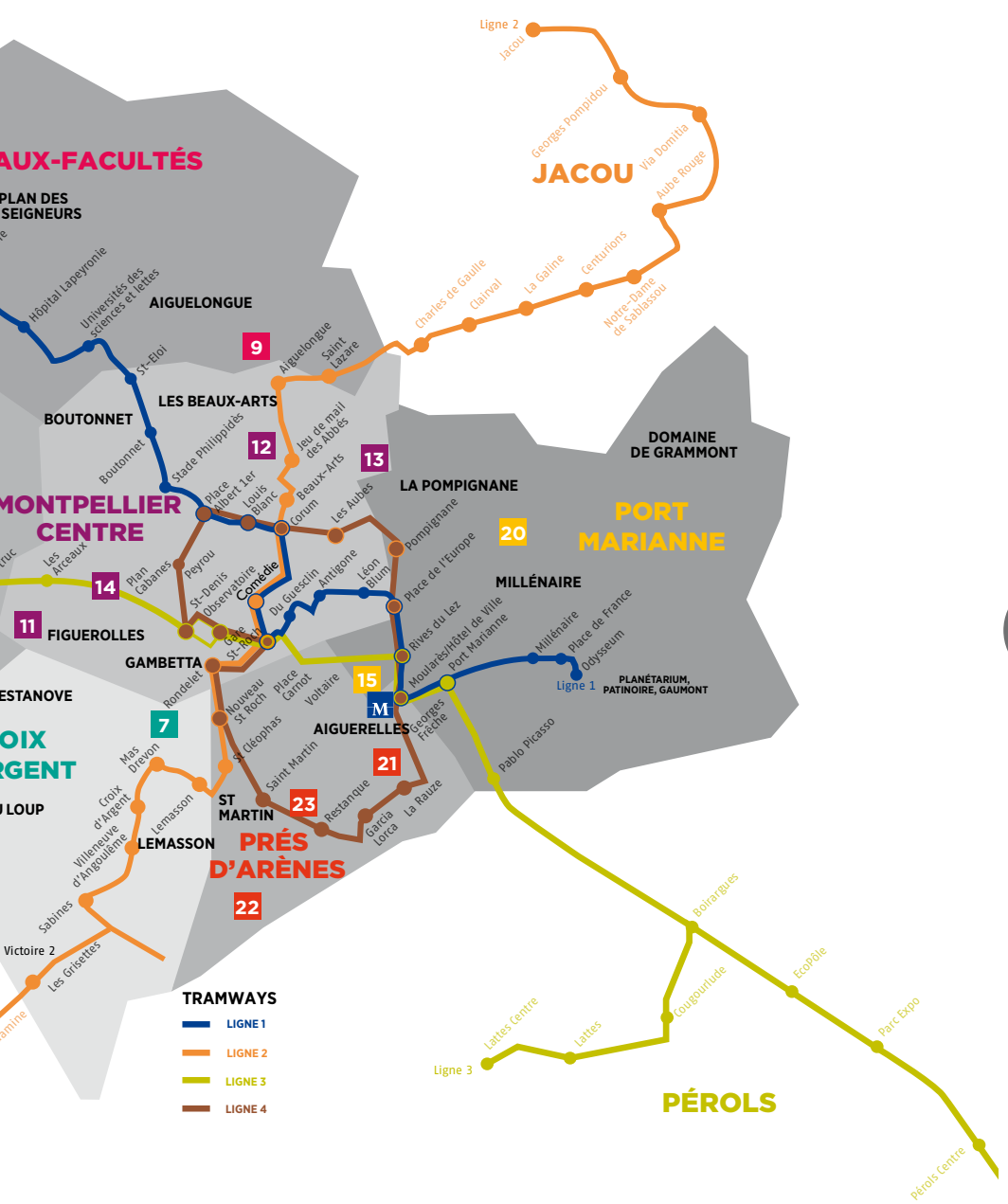
# PORT MARIANNE

MILLÉNAIRE

PLANÉTARIUM, PATINOIRE, GAUMONT

# PRÉS D'ARÈNES

# PÉROLS





**MAIRIE DE MONTPELLIER**  
**SERVICE DES SPORTS**

1, place Georges Frêche - 34267 Montpellier Cedex 2  
Tél. 04 67 34 72 73



Tramway 1 et 3, arrêt "Moularès - Hôtel de Ville"  
Tramway 4, arrêt "Georges Frêche - Hôtel de Ville"

montpellier.fr

