

ASSOCIATIONS SANTÉ

LES PERMANENCES À LA
MAISON DE LA DÉMOCRATIE



Chaque mois, plus d'une vingtaine d'associations viennent à votre rencontre dans les locaux de la Maison de la Démocratie afin de vous écouter, vous orienter vers des structures spécialisées ou encore vous informer sur de nombreuses thématiques de Santé publique.

ASSOCIATION SOUTIEN LAIT



Créée en 2010, l'association Soutien Lait est un regroupement de professionnels spécialisés dans le domaine de l'accompagnement de la femme allaitante. Les membres ont une connaissance approfondie de la physiologie et des pathologies de l'allaitement, mais aussi des compétences relationnelles et peuvent accompagner chacun dans son projet personnel.

soutienlait.asso-web.com

Informations sur l'allaitement maternel.

Tous les lundis de 14h à 16h.

ASSOCIATION ENTRÉE DE SECOURS

Entrée de Secours est une association dont les missions sont d'informer, former, et sensibiliser à la prévention domestique et au secourisme de manière ludique, dès le plus jeune âge.

entreedesecours.fr

Informations liées aux accidents domestiques et aux gestes de premiers secours.

Tous les mercredis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

L'association France Parkinson a été créée en 1984 par le Professeur Yves Agid. Reconnue d'utilité publique en 1988, l'association se donne pour buts de favoriser la recherche et soutenir les malades et les aidants au quotidien. Sensibiliser les pouvoirs publics à la réalité de la maladie, la faire connaître du grand public, sont aussi devenus un combat majeur de l'association.

Aujourd'hui, 150 000 personnes en France sont atteintes de la maladie de Parkinson. On dénombre environ 10 000 nouveaux cas par an. L'association rassemble actuellement 10 000 adhérents et 2500 donateurs. Leur soutien est essentiel pour faire reconnaître l'importance de la maladie de Parkinson.

franceparkinson.fr

Informations sur la maladie de Parkinson.

1^{er} lundi du mois de 14h à 17h.

ASSOCIATION ALLO PARENTS

Vous êtes parents d'un bébé, d'un enfant, adolescent ou jeune adulte ? Vous êtes inquiets à propos d'une difficulté ou de son comportement ? La relation parent-enfant vous préoccupe ? Votre enfant ou la famille traverse peut-être un moment ou une étape difficile ? Autant de questions que vous pourrez poser aux professionnels de l'association ALLO Parents.

allopaparents-montpellier.com

Information sur l'accompagnement autour des problèmes liés à la parentalité.

Permanences de soutien individuel ou familial

2^e mercredi du mois de 14h à 17h.

4^e mercredi du mois de 13h30 à 17h.

Groupes de paroles pour parents de jeunes enfants

2^e et 4^e vendredis du mois de 10h à 12h.

SEP34, vivre avec la sclérose en plaques

La SEP34 est la plus ancienne des associations de malades qui lutte depuis plus de 50 ans contre la sclérose en plaques (SEP). Personnes atteintes, parents, amis, sympathisants, sont tous réunis dans un même élan de solidarité. La SEP34 rassemble toutes les personnes atteintes de SEP et leurs familles, les aide, les informe, les représente et les défend auprès des pouvoirs publics, des organismes publics ou privés et témoigne en leur nom dans les médias.

sep34.jimdofree.com

Informations sur la sclérose en plaques.

1^{er} jeudi du mois de 13h30 à 17h.

ASSOCIATION LA SANTÉ DE LA FAMILLE

La Santé de la Famille est une association plus



que centenaire et reconnue d'utilité publique en 1950. Historiquement active en milieu cheminot, mais indépendante de la SNCF, elle est ouverte à tous et a pour objectifs l'aide et l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et autres substances psychotropes toxiques associées.

lasantedelafamille.fr

Informations sur les problèmes liés à l'alcool.

1^{er} et 3^e jeudis de 15h30 à 17h.

ASSOCIATION SOUFFRANCE AU TRAVAIL



Au-delà des maux et des mots...

Vous n'êtes pas seul(e) !

L'association Souffrance au Travail 34 met en place un dispositif afin de rompre votre isolement et rechercher, avec vous, une solution concrète. Les personnes concernées sont toutes les victimes de violences au travail quelle qu'en soit la forme (stress, harcèlements de quelque nature que ce soit...). Des bénévoles confrontés, dans le cadre de leurs activités, à des situations de souffrance et de mal-être au travail sont ainsi à votre disposition pour vous accompagner. Ils vous informeront de vos droits et vous orienteront vers des professionnels (médecins du travail, psychologues et avocats) particulièrement sensibles à ce type de problématique.

souffrance-au-travail-34.blogspot.fr

Informations sur les problématiques de santé au travail.

1^{er} et 4^e vendredis du mois de 13h30 à 17h30.

3^e vendredi du mois

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

ASSOCIATION SURDI 34

Association départementale, ses objectifs sont l'information, le soutien, l'accompagnement et la représentation des personnes malentendantes et devenues sourdes.

surdi34.fr

Informations sur la surdité et les implants cochléaires.

**2^e lundi du mois
de 10h à 12h30 (conférences
et débats).**

ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT (APB)

L'APB est une association internationale créée en 1992 qui rassemble aujourd'hui 800 membres, des personnes qui bégaiement et des thérapeutes. Riche du vécu et de la compétence des uns et des autres, elle s'attache à développer et soutenir des projets matériels, intellectuels ou scientifiques ayant pour objet l'aide aux personnes bègues et la recherche sur le bégaiement.

Soucieuse de sa parité, personnes concernées par le bégaiement et professionnels, elle a à cœur d'informer sur le bégaiement, la nature et les implications du trouble, les thérapies, de mener des actions d'information auprès des parents de jeunes enfants, des professions de la santé et de l'éducation et de porter assistance aux personnes bègues et à leur entourage.

begalement.org

Informations sur les troubles de bégaiement.

2^e mercredi de 10h à 12h30.

ASSOCIATION FRANCE ACOUPHÈNES



Association d'intérêt général régie par la loi de 1901, France Acouphènes existe depuis décembre 1992. Totalement indépendante, elle est animée par des bénévoles souffrant eux-mêmes d'acouphènes, d'hyperacousie, de vertiges de Menière ou de neurinome de l'acoustique.

france-acouphenes.org

Informations sur les acouphènes, d'hyperacousie, de vertiges de Menière ou de neurinome de l'acoustique.

**2^e mardi du mois de 13h30 à
16h30. Sur rendez-vous le matin.**

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Depuis trente-six ans, l'association pour le Droit de Mourir dans la Dignité milite pour que chaque Française et chaque Français puisse choisir les conditions de sa propre fin de vie. Conformément à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté.

admd.net

Informations sur le droit légal lié à la fin de vie.

2^e et 4^e jeudis du mois de 15h à 17h.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS MONTPELLIER-HÉRAULT (ASP-MH)



L'ASP-MH a pour objectif d'accompagner les personnes atteintes d'une maladie évolutive grave et les personnes en fin de vie ainsi que leurs proches en intervenant dans des structures adaptées (établissement de santé, Ehpad ou à domicile). L'association forme ses bénévoles à l'accompagnement et informe le grand public sur les soins palliatifs.

asp-mh.fr

Informations sur l'accompagnement de la personne en fin de vie.

3^e jeudi du mois de 14h à 17h.

ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'HÉRAULT (ADH)

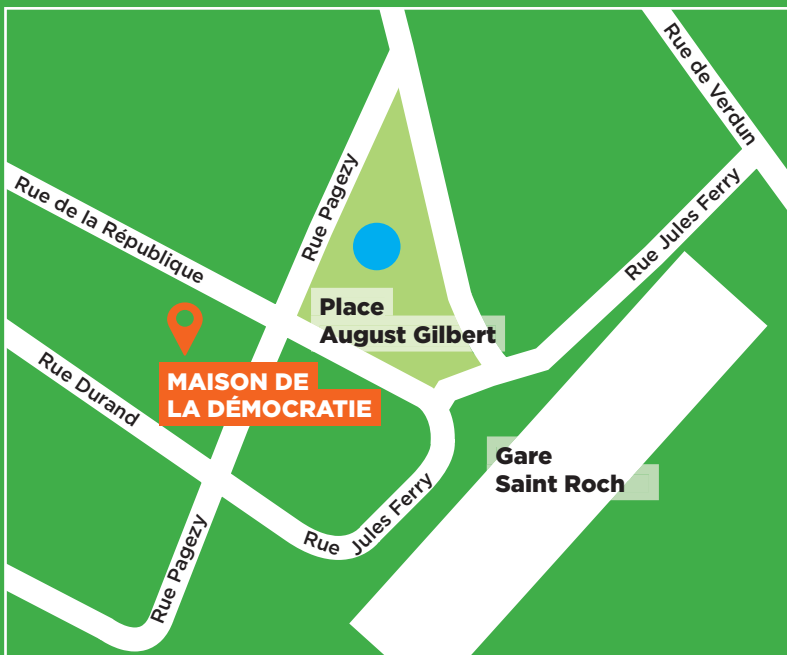
L'AFD 34 est l'association de proximité qui dans l'Hérault, accompagne, informe et défend les personnes atteintes de diabète, s'adresse à leurs proches, et sensibilise le grand public à travers des actions d'information et de prévention du diabète et de ses complications.

afd.asso.fr

Informations sur le diabète.

4^e mardi du mois de 14h30 à 17h.





MAISON DE LA DÉMOCRATIE

16, rue de la République - 34000 Montpellier
04 67 34 88 00

Tramway lignes 1, 2, 3 et 4
station gare Saint Roch

montpellier.fr

