



JEUDI 20 JUIN - LES OLYMPIADES - Inscriptions jusqu'au vendredi 17 mai

PROGRAMME

		ZEN & BIEN ÊTRE				ATELIERS					DANSES		SPECTACLES	En continu	
9h30	Accueil tout au long de la journée		Sophro	Tai chi											
9h45											Réveil dynamique				
10h		Socio Esthétique	Relaxation Espace Zen			Pilates				Marche (départ à 10h)					
10h15												Initiation Zumba			
10h30															
10h45				Sophro	Tai chi		Dictée D'or	Miamuse (atelier cuisine)	Entrée de secours (gestes de 1er secours)	Pause Café				Danse Folklorique	
11h										Mots suspendus					
11h15					Lâcher prise						Marche (départ à 11h)			Biodanza	
11h30						Pilates									
11h45					Lâcher prise									Danse en ligne Lemasson	
12h						Distribution des repas (12h - 13h)								Amicale Lou Clapas	
12h15						Ouverture de L'après-midi discours									Jeux à l'ancienne
12h30						de Madame Annie YAGUE, Vice-Présidente du CCAS								Bénévole Chorale Galzy	
12h45						Prise de paroles des élus									+
13h														Chorale de Galzy + Démonstration Guitare et Percussion	Pétanque
13h15										Pause Café					
13h30										Mots suspendus					
13h45												Zumba Aiguelongue + Les Aubes			+
14h												Zumba Lemasson			Tennis de table
14h15														Chorégraphie Galzy	
14h30													Chorale Les Aubes	Jeux de société	
14h45											Zumba Galzy				
15h													Chorégraphie Laure Moulir		
15h15													Chorale Aiguelongue		
15h30													Chorégraphie Les Aubes		
15h45													Danse en Ligne Galzy		
16h															
16h15															
16h30															
16h45															
17h															
17h15															
17h30															
Fin de la journée															