

MONTPELLIER, LE 29 AVRIL 2019

AU MOIS DE MAI, PENSEZ AU DON DE SANG MALGRE LES JOURS FERIES !

Après le lundi de Pâques, et à la veille de la fête du travail, l'Établissement français du sang manque encore de 10 000 dons de sang pour passer sereinement le mois de mai, ponctué de 3 jours fériés. L'EFS appelle à nouveau les citoyens à se mobiliser pour traverser cette période au cours de laquelle la collecte de sang sera fortement réduite, alors que les besoins des malades restent importants.

Suite à l'appel d'urgence lancé début mars, les donneurs de sang se sont largement mobilisés, ce qui a permis à l'Établissement français du sang de rehausser ses réserves d'environ **20 000** poches.

Il en manque encore **10 000** à gagner d'ici fin mai, mois rythmé par de nombreux jours fériés qui ont un fort impact sur les réserves de sang : un jour férié est un jour sans collecte, qui fait donc perdre environ 10000 poches de sang. L'EFS appelle donc les Français à inscrire le don de sang à leur agenda de ce mois de mai.

Pour aborder cette période sensible et pouvoir répondre aux besoins des malades, l'EFS invite chacun à s'engager, à relayer son appel et à encourager son entourage à donner son sang.

Cela peut être l'occasion de découvrir l'expérience du don de sang pour la première fois ou de redécouvrir ce geste utile, citoyen et altruiste, qui sauve des vies !

Et pour recruter des donneurs durant cette période difficile, le site EFS de Montpellier organise une semaine événement pour tous les gourmands.

**Une semaine gastronome à l'EFS de Montpellier
du 13 au 18 mai avec le Club Chefs d'Oc**

LE CLUB CHEFS D'OC POUR SUSCITER LA FAIM DE DONNER !

Apporter du bonheur à la collation et aider l'EFS à recruter de nouveaux donneurs de sang, plasma et plaquettes pour répondre aux besoins des malades, c'est le pari qu'ont accepté de relever pour la 3^{ème} année, les grands noms du Club Chefs d'Oc. Grâce à l'engagement des Chefs Cuisiniers du Club Chefs d'Oc, les équipes du site espèrent recruter de nouveaux volontaires : des nouveaux candidats au don de sang, mais aussi aux dons de plasma et plaquettes, dont le prélèvement dure plus longtemps, de 45 minutes à 1h30.



Miam

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG
Du donneur
aux patients

SPÉCIALITÉS CULINAIRES
CHERCHENT DONNEURS
DE PLASMA SOLIDAIRES

UNIQUEMENT
SUR RDV

Miam

Miam

Miam

Miam

Une collation haute couture
pour oublier la peur des aiguilles !

EN PARTENARIAT AVEC LE CLUB CHEF D'OC MONTPELLIER

COLLECTE GOURMANDE
POUR LES DONNEURS DE **PLASMA**

EFS MONTPELLIER
392 AV. DU PROFESSEUR JEAN-LOUIS VIALA

DU 13 AU 18 MAI 2019

dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Du 13 au 18 mai prochains, donneurs et futurs donneurs de sang, plasma, et plaquettes sont ainsi invités à manifester leur générosité en prenant rendez-vous pour accomplir ce geste solidaire. Sauver des vies et déguster les spécialités culinaires des grands noms de la gastronomie locale, c'est le programme de cette semaine événement. Décidemment, les gourmands vont pouvoir se régaler de faire un don de sang !

Don de plasma : un défi quotidien pour subvenir aux besoins !

Depuis fin 2015, l'EFS de Montpellier doit répondre à des besoins grandissants en don de plasma.

Pour accompagner cette augmentation, il est nécessaire de faire connaître cette forme de don, moins connue que le don de sang, et recruter de nouveaux volontaires pour réaliser chaque jour les prélèvements nécessaires aux malades.

Après une augmentation du nombre de dons de plasma de 22% réalisée en 2016, et de +23% en 2017, où 4715 dons de plasma ont été prélevés dans la capitale héraultaise, l'année 2018 a connu une baisse des prélèvements de 4% pour ce type de don, et ce, alors que les besoins ne faiblissent pas.

En 2019, ce sont près de **5000 dons de plasma** qui devront être prélevés à Montpellier.

Le défi est de taille !

Pour y arriver, les équipes de l'EFS se sont donné deux principaux objectifs :

➔ Fidéliser les déjà donneurs de plasma

En 2018, 2004 donneurs distincts ont effectué un don de plasma à l'EFS de Montpellier, permettant de prélever 4536 dons. Le nombre de don de plasma annuel moyen par donneur est ainsi de 2,26.

Si tous ces donneurs avaient donné leur plasma 3 fois dans l'année, l'EFS aurait prélevé plus de 6000 dons et aurait ainsi pu répondre aux besoins sans difficultés. Il est donc primordial d'instaurer le réflexe de la régularité chez les donneurs de plasma.

Une fidélité au don de plasma escomptée par le personnel de l'EFS qui est, certes ambitieuse, mais tout à fait possible : les donneurs du site transfusionnels de Béziers donnent en moyenne 3,5 fois par an.

➔ Recruter de nouveaux volontaires à cette forme de don

38% des donneurs de plasma de la ville de Montpellier ont moins de 29 ans. Etudiants pour la plupart d'entre eux, ils consacrent une partie de leur temps libre à accomplir cette bonne action qu'est le don de plasma. Si les jeunes s'avèrent être de très bons donneurs quand leur emploi du temps le leur permet, ils ne le restent souvent pas très longtemps : départ en stage, changement d'université ou début de la vie active, nombreuses sont les raisons qui font qu'il est toujours nécessaire de recruter de nouveaux donneurs.

En 2018, près de 40% des donneurs de plasma accueillis à l'EFS de Montpellier effectuaient un don de plasma pour la première fois.

Témoignage de Léo, 23 ans, Etudiant à la Faculté des Lettres

On repart plus heureux qu'on ne l'était en arrivant !

☞ Depuis combien de temps donnez-vous ?

Cela fait maintenant 2 ans que je viens régulièrement, environ toutes les 2 semaines pour donner mon plasma ou mes plaquettes.

☞ Qu'est-ce qui vous a incité à le faire ?

Je donne mon sang simplement parce que cela aide, je sais que le don sauve des gens. C'est bien de savoir qu'on peut faire une bonne action en profitant d'un bon fauteuil !

☞ Que diriez-vous à vos amis pour les inciter à venir à l'EFS de Montpellier ?

Je leur dirais qu'il y a une très bonne ambiance, que tout le monde est sympa, et surtout l'équipe est très "pro". On repart plus heureux que ce qu'on l'était en arrivant !



Le plasma : un composant sanguin essentiel pour soigner les maladies

Le plasma, partie liquide du sang. Il est essentiellement composé d'eau et de protéines.

Transfusé ou utilisé sous forme de **médicaments dérivés du sang**, il permet de soigner de nombreux malades tels que les polytraumatisés, les grands brûlés, les hémophiles, les enfants immunodéprimés...

↳ Le plasma, liquide de communication de l'organisme.



Le plasma est la partie liquide du sang, composée à 90% d'eau salée, qui permet aux globules rouges, blancs et aux plaquettes de circuler dans le système vasculaire. Il apporte également les substances nutritives aux tissus, dont il recueille en retour les déchets pour les acheminer vers les organes d'élimination.

Le plasma contient plus d'une centaine de protéines.

- L'**albumine**, qui représente à elle seule 60 % des protéines du sang, maintient le volume de fluide et l'hydratation de l'organisme. Elle transporte également des hormones et d'autres molécules.
- Les **immunoglobulines** sont quant à elles indispensables dans la lutte contre les agents infectieux. Elles permettent de prévenir et de lutter contre des maladies telles que le tétanos, les hépatites ou la rubéole.
- Le plasma contient également les **facteurs de coagulation**.

Un déficit héréditaire de ces protéines peut provoquer des hémorragies graves, comme chez les hémophiles.

↳ Comment se passe un don de plasma ?

Le don de plasma s'effectue sur rendez-vous. On prélève, par aphérèse, jusqu'à 850 ml de plasma au donneur. Le sang passe alors dans une centrifugeuse qui conserve le plasma et retourne au donneur les autres composants du sang (globules rouges, globules blancs et plaquettes).

Le don de plasma **dure en moyenne 60 minutes**. De l'arrivée sur le site de prélèvement à son départ, il faut **prévoir environ 1h30**. Il faut respecter un délai de 2 semaines entre chaque don de plasma.

Un donneur peut donc **faire don de son plasma jusqu'à 24 fois par an !**

↳ Comment prendre rendez-vous ?

En appelant **le 0 800 972 100 (appel gratuit)** du lundi au vendredi de 9h à 19h
ou en nous écrivant à l'adresse dondusangpm@efs.sante.fr

↳ Pour donner son plasma, il suffit de :

- ❖ Etre en bonne santé et être âgé de **18**
- ❖ **à 65 ans** ;
- ❖ Respecter un intervalle de **2 semaines** entre chaque don de plasma ;
- ❖ Donner au maximum **24 fois** son plasma par an
- ❖ Tous les groupes sanguins sont recherchés et particulièrement les donneurs du groupe AB qui sont donneur universel en plasma
- ❖ Uniquement sur rendez-vous, le don de plasma dure en moyenne 40 minutes

Pour prendre
RDV,
il suffit d'appeler
le numéro vert* :
0 800 972 100



Mathys, 11 ans, est soigné grâce aux dons de plasma

Ce jeune garçon qui vient d'entrer en 6^{ème} est l'Ambassadeur de Cœur de l'EFS de Montpellier, le patient à qui les donateurs pensent quand ils effectuent leurs dons.

☞ Comment s'appelle ta maladie ?

« A l'âge de six mois, les médecins se sont aperçu que je ne fabriquais aucune forme de défense. J'ai une des formes la plus sévère de déficit immunitaire. Elle s'appelle le SCID (déficit immunitaire combiné sévère).

☞ Comment es-tu soigné ?

J'ai toujours beaucoup de soins. Et des injections d'immunoglobuline, qui sont issues du plasma. Ma deuxième maison c'est l'Hôpital.

☞ Qu'as-tu envie de dire aux donateurs de plasma ?

J'ai envie de leur dire tout simplement merci. Ils viennent donner de leur temps pour moi et les autres malades qui ont la même maladie.

***NB : dans chacune des injections d'immunoglobulines dont a besoin Mathys, il y a le plasma fractionné de trente à quarante donateurs.**

Don de plasma : à la recherche du donneur !

Associer gourmandise et générosité est une recette qui porte ses fruits à l'EFS : les deux précédentes éditions de la Semaine gastronome des donateurs de plasma et plaquettes organisées à Montpellier ont permis, en 2017 et 2018, de dépasser à chaque fois la moyenne des dons prélevés chaque semaine.

Les équipes du site montpelliérains sont honorées de ce partenariat pérenne avec le **Club Chef d'Oc**, particulièrement plébiscité par les donateurs de l'EFS de Montpellier, qui demandent régulièrement « *Quand aura lieu la prochaine semaine gastronome ?* »

Les messages déposés sur le livre d'Or débordent de reconnaissance vis-à-vis des généreux Chefs cuisiniers : « *Donner mon plasma durant la semaine gastronome, j'ai de la veine !* »



Grâce à l'implication toujours renouvelée de **Jacques Mazerand**, président du **Club Chef d'Oc** et lui-même Chef au grand cœur qui fédère autour de lui une équipe de Chefs renommés pour faire de la collation des donateurs de sang un moment de dégustation.

Nul doute que la cuisine haute couture des grands noms du Club Chefs d'Oc saura faire oublier la peur des aiguilles aux donateurs qui hésitent encore, et susciter le goût de donner chez le plus grand nombre.

Car « Le goût avant tout », est bien le leitmotiv des Chefs cuisiniers solidaires réunis sous l'égide du Club des Chefs d'Oc.

DON DE PLASMA GASTRONOME DES DONNEURS DE PLASMA & PLAQUETTES

Du lundi 13 au samedi 18 mai 2018

EFS DE MONTPELLIER

392 av. du Prof Jean-Louis Viala

Ouvert :

- ⇒ Lundi & jeudi de 11h à 18h30
- ⇒ Mardi / Mercredi & vendredi de 8h30 à 16h30
- ⇒ 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 8h30 à 16h30

Uniquement sur rendez-vous pour les dons de sang, plasma & plaquettes !

N° Vert : 0 800 972 100 (appel gratuit)

Où donner dans l'Hérault au mois de mai ?

• MONTPELLIER CENTRE VILLE

CAMION PLACE PAUL BEC
(SORTIE du POLYGONE)

- Jeudi 02 - vendredi 03 et samedi 04-05-19
- jeudi 09 et vendredi 10-05-19
- mercredi 15 et vendredi 17-05-19
- mercredi 22 et vendredi 24-05-19
- mercredi 29 et vendredi 31-05-19

De 14:00 à 19:00

Jeudi 02-05-19

POUZOLLES

SALLE DES FÊTES
De 15:00 à 19:30

Jeudi 02 et vendredi 03 -05-19

MAUGUIO

SALLE MORASTEL
CAVE COOPÉRATIVE
De 13:30 à 19:30

Lundi 06-05-19

⇒ MEZE

COMPLEXE DU TAURUS
SALLE DU TEMPS LIBRE
De 09:30 à 19:30
⇒ **LA GRANDE MOTTE**
CENTRE CULTUREL HENRI
DUNOYER
De 14:30 à 19:00

Mardi 07-05-19

⇒ BAILLARGUES

SALLE DES FÊTES
De 14:30 à 19:30
⇒ **LAMALOU LES BAINS**
CENTRE ULYSSE
De 14:00 à 19:00

Jeudi 09-05-19

⇒ ST PONS DE THOMIERES

CASERNE DES POMPIERS
De 14:00 à 18:30

⇒ LAURENS

SALLE POLYVALENTE
De 15:00 à 19:30

⇒ FABREGUES

CENTRE CULTUREL JOSÉ
JANSON
De 14:00 à 19:30

Vendredi 10-05-19

⇒ AGDE

Mon sang pour les autres
Avec le ROTARY
CAMIONS SUR LE PARKING
de l'HYPER U
De 11:00 à 17:00
⇒ **FLORENSAC**
SALLE DE SPECTACLE
DOMAINE DU BOSQUET
De 14:00 à 19:30

Samedi 11-05-19

JUVIGNAC

HALL DE L'ÉCOLE DES
GARRIGUES
De 08:30 à 13:30

Lundi 13-05-19

FRONTIGNAN

SALLE DE L'AIRE
De 14:00 à 19:30

Mardi 14-05-19

⇒ JACOU

SALLE PREVERT
De 13:30 à 19:30
⇒ **MURVIEL LES BEZIERS**
SALLE JEAN MOULIN
De 14:30 à 19:30
⇒ **LANSARGUES**
SALLE SIMONE SIGNORET
De 14:30 à 19:30

Mercredi 15-05-19

⇒ BEDARIEUX

SALLE LÉO FERRÉ
De 13:00 à 19:00
⇒ **CLAPIERS**
CENTRE SPORTIF &
CULTUREL
SALLE J. LOUIS BARRAULT
De 14:30 à 19:30

Jeudi 16-05-19

LATTES

COLLÈGE G. BRASSENS
RÉFECTOIRE
De 14:30 à 20:00

Vendredi 17-05-19

⇒ **LODEVE**

MAIRIE

SALLE DU PEUPLE
De 13:30 à 19:00

⇒ **MONTARNAUD**

SALLE DES FÊTES
De 15:00 à 19:30

Lundi 20-05-19

⇒ **BEZIERS**

PALAIS DES CONGRES
De 11:00 à 17:00

⇒ **LAVERUNE**

SALLE DE LA VIEILLE PORTE
De 15:00 à 19:30

⇒ **LE CRES**

SALLE LE CHAI
De 15:00 à 19:30

Mardi 21-05-19

⇒ **ST GENIES DE
FONTEDIT**

SALLE JEAN MOULIN
De 15:00 à 19:00

⇒ **ST CHINIAN**

SALLE ABBATIALE
De 14:00 à 19:30

Mercredi 22-05-19

⇒ **MONTBAZIN**

ECOLE MATERNELLE
De 15:00 à 19:30

⇒ **GIGEAN**

SALLE POLYVALENTE
De 14:30 à 19:30

Jeudi 23-05-19

⇒ **MONTPELLIER**

CLINIQUE ST ROCH
Collecte ouverte à tous
SALLE DE RÉUNION
De 08:30 à 15:00

⇒ **CERS**

SALLE DES FÊTES
De 14:00 à 19:30

Vendredi 24-05-19

⇒ **Mon sang pour les autres
à SETE avec le ROTARY**

CAMIONS PLACE A. BRIAND
ESPLANADE DU KIOSQUE
De 13:30 à 18:30

⇒ **CLARET**

SALLE POLYVALENTE
De 15:00 à 19:30

⇒ **BOUJAN sur LIBRON**

POLYCLINIQUE ST PRIVAT
(collecte ouverte à tous)
HALL D'ACCUEIL DE LA
CLINIQUE
De 13:30 à 18:00

CLERMONT L'HERAULT

SALLE GEORGES BRASSENS

• **Lundi 27-05-19**

De 14:30 à 19:30

• **Mardi 28-05-19**

De 09:00 à 19:30

Mardi 28-05-19

⇒ **CAZOULS LES BEZIERS**

CENTRE FRANÇOIS
MITTERRAND
De 14:30 à 19:30

Mercredi 29-05-19

⇒ **VENDARGUES**

SALLES ARMINGUE 2 & 3
De 14:30 à 19:30

⇒ **ST GEORGES
D'ORQUES**

SALLE THOMAS JEFFERSON
MAISON DES ANCIENS
De 14:30 à 19:00

Vendredi 31-05-19

⇒ **CASTRIES**

ESPACE GARE
De 14:30 à 19:30

⇒ **GANGES**

SALLE DES FETES
De 12:00 à 18:00

A propos de l'EFS

Grâce au don de sang, donneurs et receveurs sont au cœur de l'économie du partage. Les 10 000 collaboratrices et collaborateurs de l'Etablissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, s'engagent au quotidien comme dans les circonstances exceptionnelles pour transformer les dons en vies et soigner ainsi 1 million de patients par an. Opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France, l'EFS a pour mission principale l'autosuffisance nationale en produits sanguins. Il s'investit par ailleurs dans de nombreuses autres activités, comme les analyses de biologie médicale, la thérapie cellulaire et tissulaire ou la recherche. Au-delà de la qualification des dons, les laboratoires de l'EFS réalisent différents types d'analyses biologiques, hématologiques et immunologiques. Des examens indispensables dans le cadre d'une transfusion mais également d'une greffe d'organe, de tissus ou de cellules. Avec plus de 500 millions d'actes réalisés par an, l'EFS est le plus grand laboratoire de biologie médicale de France. L'Etablissement français du sang est présent sur l'ensemble du territoire à travers ses 15 établissements régionaux pour être au plus près des donneurs et des patients et porter ainsi des valeurs sans équivalent. Etablissement français du sang. Bien plus que le don de sang.

Contact

Alexandra Luchez e-mail : alexandra.luchez@efs.sante.fr Tél. : 04 67 61 64 01 // 06 87 98 74 45