

Coupe du Monde de Rugby 2007

Les équipes des îles du Pacifique Sud : **Tonga - Samoa - Fidji** joueront à Montpellier, l'occasion de proposer un menu à couleur exotique :

Crevettes entières et citron vert
Filet de poisson sauce crème à la noix de coco
Riz Créole
Salade de fruits exotiques (mangue, papaye, goyave, ananas, banane, jus de fruits de la passion)
Fromage blanc « de chez nous » pour l'équilibre alimentaire.

Royaume des TONGA

Capitale : Nuku'alofa
Population : 106.000 habitants
Superficie : 675 km² pour 171 îlots dont 45 inhabitées.

Etat indépendant de SAMOA

Capitale : Apia
Population : 224.000 habitants
Superficie : 2935 km² pour 2 grandes îles et 7 petites dont 5 inhabitées.

République des îles FIDJI

Capitale : Suva
Population : 796.000 habitants
Superficie : 18.270 km², archipel de 844 îles, îlots, atolls dont une centaine seulement est peuplée.

A LA DECOUVERTE DU MONDE MICROBIEN

Sais-tu ce qu'est un microbe ?

Un microbe est un organisme microscopique, environ 1000 fois plus petit qu'une puce. Même si tu ne peux pas le voir à l'œil nu (il faut un microscope pour les apercevoir!), tu es entouré en permanence par ces petites bêtes. En effet, il y en a partout : dans l'air, l'eau, le sol, sur notre peau, dans les aliments... Mais attention, il ne faut pas croire que tous les microbes sont « méchants » ! En effet, certains sont utiles et nous aident à fabriquer des aliments ; d'autres, par contre, sont dits pathogènes car ils peuvent te rendre malade.

Sais-tu qu'il existe différents types de microbes ?

Il existe 3 grandes catégories de microbes : les champignons microscopiques (qui regroupent les moisissures et les levures), les bactéries et les virus.

Sais-tu comment vit un microbe ?

Comme toi, un microbe a besoin de certains éléments indispensables pour vivre et se multiplier. Il a besoin de nourriture (on parle de substances nutritives), d'eau, de chaleur. Certains, ont aussi besoin d'oxygène.

Sais-tu ce qu'il faut faire pour empêcher les microbes pathogènes d'entrer dans ton corps?

Il faut respecter des règles d'hygiène élémentaires. En voici quelques unes :

- Tu dois te laver les mains très souvent : dès qu'elles sont sales, avant de manger, après être allé aux toilettes...
- Tu dois bien faire ta toilette : il faut te laver tous les jours, te laver les cheveux régulièrement...
- Si tu te blesses, tu dois désinfecter ta plaie et protéger ta blessure avec un pansement.

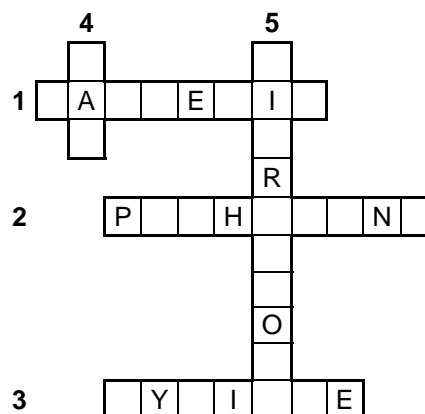
Joues à contrôler tes connaissances du monde microbien.

Horizontalement

- 1- C'est un être microscopique qui fait partie des microbes
- 2- Adjectif qui signifie qu'un microbe est méchant
- 3- Ensemble des règles élémentaires que tu dois respecter pour lutter contre les microbes

Verticalement

- 4- Élément indispensable pour la survie et la multiplication des microbes
- 5- Si tu veux voir un microbe, tu dois utiliser un appareil, mais lequel ?



Réponses : 1- Bactérie 2- Pathogène 3- Hygiène 4- Eau 5- Microscope