

# LA SANTÉ, ÇA SE COMMUNIQUE !

La Ville de Montpellier organise la 8<sup>e</sup> édition de la Comédie de la Santé sur l'Esplanade Charles de Gaulle !

L'objectif de cette manifestation « Une ville en bonne santé » est d'informer et de sensibiliser le grand public aux moyens d'actions, de prévention et de solidarité pour le bien-être de tous. Grâce à la participation de plus de 90 associations intervenant dans le domaine de la santé, les Montpelliérains peuvent assister à de nombreuses animations et conférences : des tests de dépistages gratuits, des initiations aux gestes de premiers secours et de nombreux stands d'infos santé...

Parce que prévenir, c'est agir !

Le Maire de La Ville de Montpellier

## ANIMATIONS TOUT PUBLIC (pendant les 2 jours)

- Des échanges avec 90 partenaires associatifs et institutionnels
- Initiations gratuites aux gestes de premiers secours
- Dépistages gratuits : diabète, âge pulmonaire, condition physique, anémie, arythmie avec tensiomètre et réalisation d'électrocardiogrammes, hépatite C...
- Animations et ateliers enfants : alimentation, activités physiques, santé bucco-dentaire, gestes de premiers secours, relaxation, maquillages, respiration et dangers du tabac, musique et bien-être, expériences, quizz...

- Ateliers seniors : gymmémoire, méditation, ateliers culinaires, musique et bien-être...
- Espaces thématiques : « Alimentation » (dégustations de fruits et légumes offerts par MERCADIS) et l'exposition « Comment poussent les nouilles ? », « Le don d'organes, parlons-en ! », « La recherche appliquée à la Santé » avec plus de 20 unités de recherche présentes autour du thème de la « Cellule » et « Questions de vaccination »

## PROGRAMME

VENDREDI 31 MAI & SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

### Ateliers culinaires samedi

« À la découverte des fruits et légumes de saison ! » (stand 38)

### Collectes de sang

11h30 à 19h30  
Vendredi et samedi

### Journée mondiale sans tabac

Vendredi  
Sevrage tabagique, test de l'âge pulmonaire, conférences et échanges avec des tabacologues.

### Découverte de l'histoire de la médecine à Montpellier à travers ses grands hommes et ses monuments

En partenariat avec Homéopathie pour tous et l'Office du tourisme  
Rallye familial pédestre (1h30)  
Départ le samedi à 13h30.  
Inscriptions au 04 67 02 21 60 et sur le stand 61

### La caravane du Hand

Vendredi  
Animations sport santé pour tous !

### Formation citoyenne au massage cardiaque

Samedi toute la journée  
Avec l'association TOM  
04 67 02 21 60  
Objectif : 500 personnes formées !

### Atelier découverte Qi Gong avec l'Ecole du TAO

Samedi à 14h30 (Kiosque Bosc)  
Inscriptions sur le stand 35

## Conférences

### Vendredi 31 mai

- 10H00 - Fruits et légumes frais au quotidien. Oui, mais comment ? (INTERFEL)
- 10H45 - Les bienfaits quotidiens de l'activité physique pour rester en bonne santé à tous les âges (ARS)
- 13H15 - Les bienfaits de la méditation sur la santé ! (Ecole du TAO)
- 14H15 - La réduction des risques liés aux usages des drogues (Association réduire les risques)
- 15H00 - Les règles d'or pour un sommeil sans risque chez le nourrisson ! CHRU (Centre de référence régional mort inattendue du nourrisson)
- 15H45 - Comment réussir un sevrage tabagique ? (SOUFFLE LR)
- 16H30 - Mon enfant bégaye : que faire concrètement ? (Association Parole Bégaiement)
- 17H15 - Montpellier invente la Cité du corps humain !

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

- 10H00 - Place de la flore intestinale en médecine ? (association Homéopathie pour tous)
- 10H45 - Les discriminations induites par les maladies rares (association Kokcinelo)
- 11H15 - Quelle place pour la santé à l'école ? (AFPSSU)
- 12H00 - Table ronde « Soyez à l'écoute de votre audition ! » (France acouphènes, Surdi 34)
- 13H30 - Comment traiter les traumatismes au travail ? (IVLR)
- 14H15 - Comment prévenir les intoxications au plomb dans l'habitat ancien ? (Service Communal Hygiène Santé - Ville Montpellier)
- 15H - Table ronde « Le don d'organes : parlons-en ! » (Coordination hospitalière du CHRU Montpellier, AFFDO et collectif l'Emiles cœurs)
- 15H45 - Le rajeunissement cellulaire existe-t-il ? (FRAMMSE)
- 16H30 - L'accident Vasculaire cérébral : prévenir, agir ! (ARS)



# COMÉDIE DE LA SANTÉ

VENDREDI 31 MAI & SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE DE 10H À 18H

- Conférences
- Expositions
- Rencontres avec les associations
- Dépistages
- Animations
- Initiations

+ d'infos sur [montpellier.fr](http://montpellier.fr)



90 partenaires à votre écoute



# IMPLANTATION DES STANDS

## STAND VILLE

- 1** CITÉ DU CORPS HUMAIN  
04 67 02 21 57
- 2** CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
04 99 52 77 00
- 3** SERVICE COMMUNAL HYGIÈNE ET DE SANTÉ  
04 67 34 73 41

## DON D'ORGANES

- 1** COORDINATION HOSPITALIÈRE  
04 67 33 74 75
- 1** ASSOCIATION LANGUEDOCOEUR  
genevievemaurel@orange.fr  
06.84.20.45.07
- 2** AFFDO - Association Française des Familles pour le Don d'Organes  
contact.affdo@gmail.com  
04 67 50 41 23
- 3** INFO DON 34  
infodon34@laposte.net  
04 67 63 19 28
- 4** L'EMILE CŒURS  
arthemages@free.fr  
06 87 84 32 92

## PRÉVENTION

- 5** ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'HÉRAULT  
assodiab.34@free.fr  
04 67 65 51 26
- 6** ASSOCIATION CARDIOLOGIE LANGUEDOC-ROUSSILLON  
asso-cardio.lr@orange.fr  
04 67 04 85 18
- 7** APOH  
apoh@orange.fr  
04 67 04 85 18
- 8** ASSOCIATION PAROLE BÉGAÏEMENT  
apb34@free.fr  
04 67 72 84 15

- 9** APEDYS HÉRAULT  
Dyslexie  
apedys-herault@orange.fr  
06 23 35 35 14

- 10** SOUTIEN-LAIT (allaitement)  
soutienlait@gmail.com  
06 52 06 45 72

- 11** IVLR  
Institut de victimologie du Languedoc-Roussillon  
ivlr34@gmail.com  
04 67 56 54 90

- 12** FNAIR HÉRAULT (insuffisants rénaux)  
jn.clapier@orange.fr  
06 07 87 06 07

- 13** A.P.P.R.E.S (réhabilitation respiratoire)  
fj.maffre@wanadoo.fr  
04 67 29 20 82

- 14** LMDE  
La Mutuelle Des étudiants  
04 67 12 87 28

- 15** ASSOCIATION AVENIR SANTÉ  
languedoc@avenir-sante.com  
04 67 63 83 54

- 15** LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DE L'HÉRAULT  
cd34@ligue-cancer.net  
04 67 61 31 31

- 16** AFPSSU (santé scolaire et universitaire)  
participe.sante@gmail.com  
06 17 03 59 94

- 17** UDPS 34 (premiers secours)  
sandraher@orange.fr  
06 84 19 36 76

- 18** CROIX ROUGE FRANÇAISE  
dl.montpellier@croix-rouge.fr  
04 67 40 01 97

- 19** AQUALOVE SAUVETAGE  
contact@aqua-love.com  
04 67 86 60 43

## AIDE AUX MALADES

- 20** ASSOCIATION FRANÇOIS AUPETIT  
languedoc@afa.asso.fr  
04 66 49 28 67

- 21** APEMA (enfants malades et accidentés)  
apema445@orange.fr  
04 67 47 66 48

- 22** SOS RÉTINITES FRANCE  
sosret@gmail.com  
04 67 65 06 28

- 23** AFSEP (sclérosés en plaques)  
lservel@sfr.fr  
06 16 31 12 93

- 24** ASSOCIATION FRANCE ACOUPHÈNES  
gerard.jourdan@france-acouphenes.org  
06 76 60 71 29

- 25** SURDI 34 (malentendants et devenus sourds)  
surdi34@orange.fr  
04 67 42 50 14

- 26** RETINA France  
francois.bredoux@aliceadsl.fr  
05 61 30 20 50

- 27** AFDOC (malades et opérés cardiaques)  
migayrou.p@orange.fr  
04 66 53 91 43

- 28** ANCC LR (cardiaques congénitaux)  
ancclr@gmail.com  
06 86 98 16 66

- 29** ENDOFRANCE (endométriose)  
languedocroussillon@endofrance.org

- 30** ÉPILEPSIE FRANCE  
b.sic@wanadoo.fr  
06 80 02 90 18

- 31** ASSOCIATION LES BLOUSES ROSES  
blousesrosesmontpellier@gmail.com

- 32** SOS HÉPATITES LR  
soshepatiteslr@orange.fr  
04 67 30 28 89

## RECHERCHE

- 33** FRAMMSE  
contact@mlam.org  
06 81 14 47 69

- 33** Université Montpellier 1
- 33** Pole Biosanté Rabelais

## BIEN ÊTRE

- 34** MUSIKA  
info@musika.fr  
06 99 04 49 49

- 35** ÉCOLE DU TAO  
ecoledutao@ecoledutao.com  
06 67 33 09 00

- 36** ASSOCIATION SOPHRO'DÉVELOPPEMENT  
samialeroux\_harchache@yahoo.fr  
06 10 78 43 17

## ALIMENTATION

- 37** ENTRE COUR ET JARDIN  
entrecouretjardin@hotmail.com  
04 67 92 82 07

- 38** INTERFEL - L'interprofession des fruits et légumes frais  
m.smith@interfel.com  
06 08 10 66 99

- 39** CUISINE CENTRALE MONTPELLIER  
04 67 27 81 00

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

- 40** ASSOCIATION MA VIE  
mavie.apa@gmail.com  
06 26 04 41 12

- 40** CENTRE DÉPARTEMENTAL ET RÉGIONAL DE MÉDECINE DU SPORT DE L'HÉRAULT ET DU LANGUEDOC-ROUSSILLON  
crms34@orange.fr  
04 67 54 51 02

- 41** EPGV (gymnastique volontaire)  
gym.volontaire34@wanadoo.fr  
04 67 41 78 13

## SEXUALITÉ - VIE AFFECTIVE

- 42** APGB 34  
apgb34@hotmail.fr  
04 67 66 79 33

- 43** CONTACT HÉRAULT  
contact.herault.34@gmail.com  
06 71 54 36 79

- 44** LE REFUGE  
frederic.gal@le-refuge.org  
09 50 83 06 78

- 45** MFPP (planning familial)  
leplanning@planning34.org  
04 67 64 62 19

- 46** SIDA INFO SERVICE  
www.sida-info-service.org  
04 99 13 35 70

## ADDICTIONS

- 47** SOUFFLE LR (maladies respiratoires)  
contact@soufflelr.fr  
04 67 18 93 16

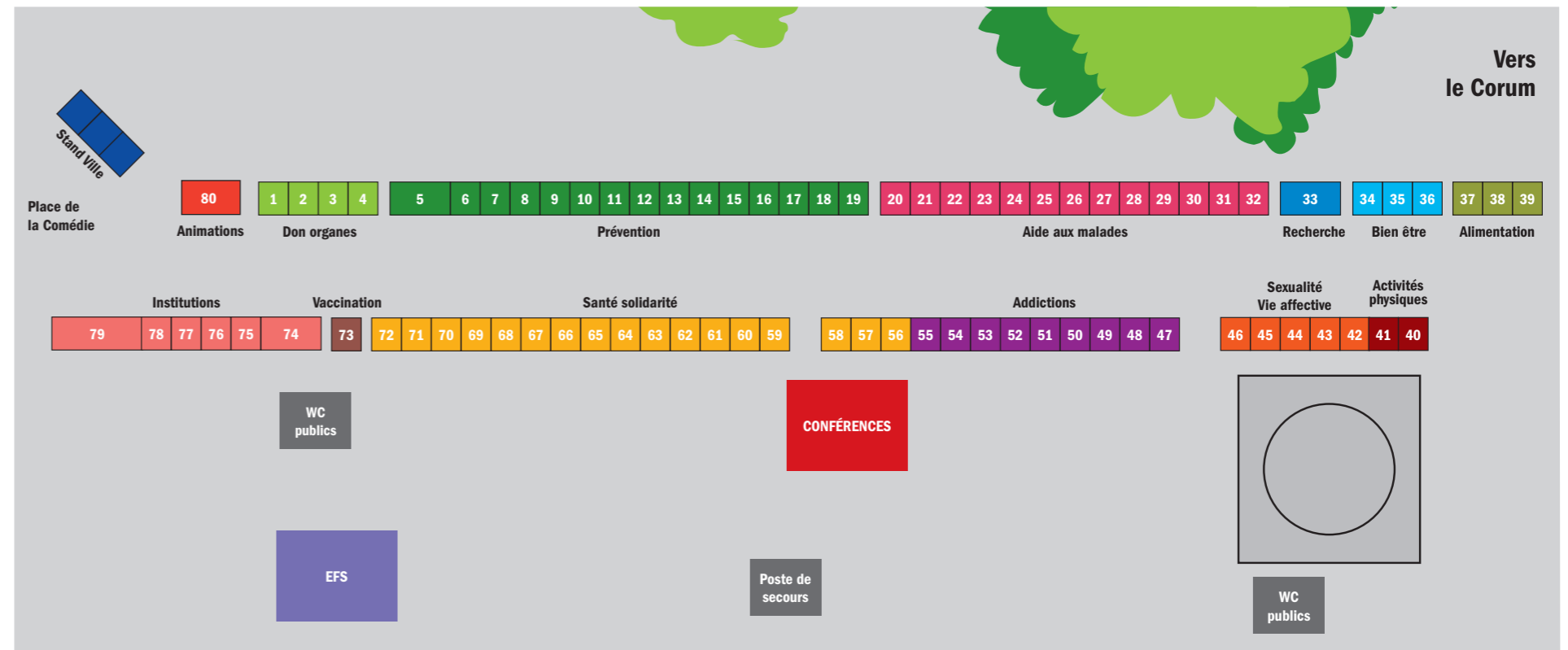
- 48** DÉCLIC FAMILLES ET TOXICOMANIES  
declic4@wanadoo.fr  
04 67 58 17 75

- 49** ASSOCIATION RÉDUIRE LES RISQUES  
reduirelesrisques@wanadoo.fr  
04 67 58 01 01

- 50** ALCOOL ASSISTANCE DE L'HÉRAULT  
alcohol.assistance.34@gmail.com  
06 60 82 97 39

- 51** LA SANTÉ DE LA FAMILLE  
michelcazorla@hotmail.fr  
06 23 37 76 76

- 52** ALCOOLIKES ANONYMES  
alcoooliques.anonymes-montpellier@laposte.net  
04 66 21 44 44



- 53** NARCOTIQUES ANONYMES  
narcotiques.anonymes.montpellier@hotmail.fr  
06 29 96 50 98

- 54** AL ANON/ALATEEN  
dany.roch12@gmail.com  
04 67 34 05 22

## SANTÉ SOLIDARITÉ

- 55** ÉTINGELLE (accompagnement au cancer)  
contact@etingelle-lr.com  
04 67 58 94 23

- 56** COMITÉ FÉMININ DE L'HÉRAULT  
comitefeminin34@wanadoo.fr  
04 67 61 00 88

- 57** FRANCE ALZHEIMER HÉRAULT  
contact@alzheimer34.org  
04 67 06 56 10

- 58** ASSOCIATION FRANCE PARKINSON  
colette.le-pors@wanadoo.fr  
06 30 63 56 83

- 59** ASSOCIATION KOKCINÉLO  
contact@kokcinelo.fr  
06 83 45 55 49

- 60** LES DISPENSAIRES DE L'OSTÉOPATHIE  
disos@orange.fr  
04 65 52 87 23

- 61** HOMÉOPATHIE POUR TOUS  
homeopourtous@free.fr  
09 52 38 09 69

- 62** PHI PHARMACIE HUMANITAIRE INTERNATIONALE DE L'HÉRAULT  
jean.luiggi@dbmail.com  
04 67 69 19 47

- 63** ACTION CONTRE LA FAIM  
montpellier@actioncontrelafaim.org  
06 70 96 05 94

- 64** JANUS 34  
contact@gemjanus34.org  
04 67 04 87 68

- 65** UNAFAM (malades psychiques)  
unafam34@orange.fr  
04 67 58 49 29

- 66** SPHÈRES (soins palliatifs)  
maryse.mailly@laposte.net  
04 67 72 94 58

- 67** ADMD (soins palliatifs)  
bonne.francoise@orange.fr  
04 67 87 08 29

- 68** ASP MH (soins palliatifs)  
info@asp-mh.fr  
04 67 75 22 94

- 69** INTERVALLE JALMALV  
bennetmido@aol.com  
06 16 82 23 95

- 70** JALMALV CRERSI  
crersi.a@voila.fr  
04 67 68 01 94

- 71** SOS amitiés Montpellier  
sosamontpellier@wanadoo.fr  
04 67 63 00 63

- 72** FNATH - Association des accidentés de la vie  
fnathmontpellier@free.fr  
04 67 65 13 70

## VACCINATION

- 73** INSTITUT BOUISSON BERTRAND (vaccinations internationales)  
secretariat.ibb@bouisson-bertrand.fr  
04 99 77 01 48

- 76** CONSEIL GÉNÉRAL DE L'HÉRAULT  
04 67 67 67 67

- 76** ASSOCIATION FRANÇAISE PÉDIATRIE AMBULATOIRE  
06 31 32 22 08

- 76** CENTRE DE VACCINATION DU SCSH  
04 67 34 26 63

- 76** SUMPPS  
04 67 41 75 60

- 74** ARS - Agence Régionale de Santé  
ars-lr-contact@ars.sante.fr  
04 67 07 20 07

- 75** INSERM - Institut national de la santé et de la recherche médicale  
charlotte.dumont@inserm.fr  
04 67 63 61 30

- 76** ICM - Institut du Cancer de Montpellier  
communication@icm.unicancer.fr  
04 67 61 31 00

- 77** CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
www.ameli.fr  
3646

- 78** CARSAT LR - Espace séniors  
espace.senior@carsat-lr.fr  
04 99 61 47 35

- 79** CHRU - Centre Hospitalier Régional Universitaire  
communication@chu-montpellier.fr  
04 67 33 95 30  
04 67 33 67 33

## ANIMATIONS

- 80** ASSOCIATION TOM  
associationtom@hotmail.fr  
06 79 72 15 56

## ESPACES EXTÉRIEURS

- ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DE SANG**  
04 67 61 64 06
- LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON DE HANDBALL**  
1300000@handball-France.eu  
06 03 28 87 27

Vers le Corum