

Les risques du fumeur, de la tête aux pieds !

Les effets sur le cerveau

Maux de tête, vertiges, troubles de la mémoire, nervosité, tremblements, atteinte des artères du cerveau et risque de paralysie.

Les effets sur la bouche, le nez, la gorge

Gencives et cordes vocales fragilisées, mauvaise haleine, dents jaunes, voix rauque, perte progressive du goût et de l'odorat, brûlure des lèvres, de la bouche et de la langue, risque de cancer.

Les effets sur l'appareil respiratoire

Bronchite chronique, risque de cancer du poumon.

Les effets sur la vessie, les reins

Produits toxiques filtrés par les reins et évacués par l'urine. Risques de cancers de ces organes.

Les effets sur la peau

Doigts jaunis, ongles et cheveux cassants, peau plus terne et moins souple.

Les effets sur le cœur et les vaisseaux

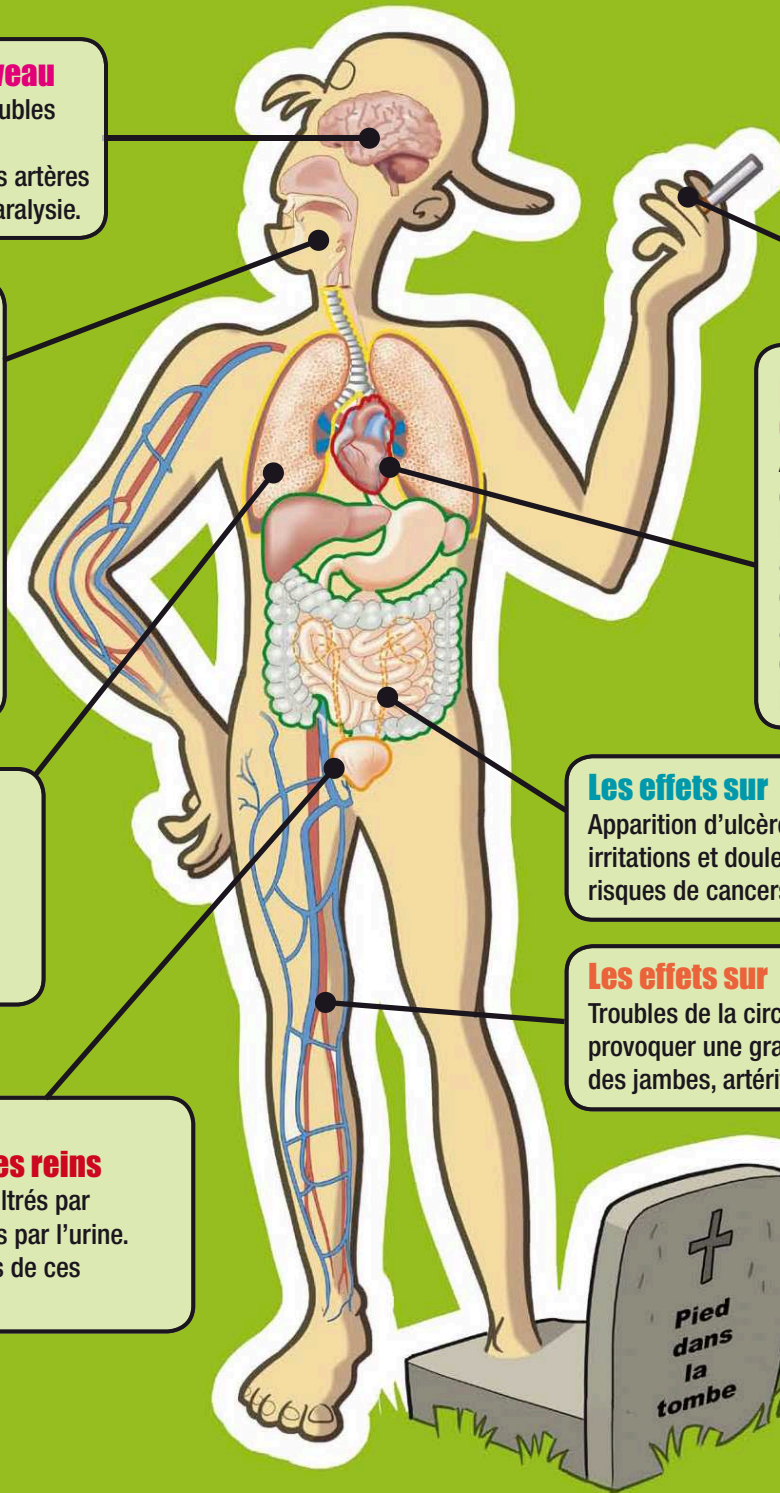
Atteintes des artères du cœur qui se bouchent, risque d'infarctus, augmentation du rythme cardiaque et de la pression artérielle, diminution de la résistance à l'effort physique.

Les effets sur l'appareil digestif

Apparition d'ulcères de l'estomac, irritations et douleurs de l'œsophage, risques de cancers.

Les effets sur les jambes

Troubles de la circulation sanguine pouvant provoquer une grave maladie des artères des jambes, artérite, risque d'amputation.



PROTÈGE TON CŒUR : DIS NON AU TABAC !

 Fédération Française
de Cardiologie