

# Tempo **Montpellier**

## Agenda de l'Âge d'Or Mars à juillet 2016

Inscriptions pour les randonnées à partir du jeudi 17 mars, 9h,  
et pour les sorties de l'agenda à partir du mercredi 23 mars, 9h, à la direction  
de l'Âge d'Or et dans les clubs Baroncelli, Boulet, Les Aubes et Paul-Valéry.

La carte de l'Âge d'Or 2015/2016 doit être obligatoirement à jour.

Les départs des sorties s'effectuent depuis la gare, à l'arrêt Saint-Roch  
(bus lignes 8, 12, 16), situé rue du Grand-St-Jean, à proximité du pont de Sète.

### **En cas d'annulation d'une sortie ou d'une activité,**

la direction de l'Âge d'Or prévoit des modalités de rétribution  
sous forme d'avoir ou de remboursement selon les conditions suivantes :

#### **Avoir à durée illimitée :**

##### **1- En cas d'annulation de votre part :**

sous réserve de présentation d'un certificat médical.

**2- En cas d'annulation de la direction ou de ses partenaires :** un avoir sera privilégié.

Toutefois, le remboursement pourra être étudié au cas par cas.

#### **Remboursement :**

Le remboursement sera effectif en cas d'empêchement majeur  
(décès d'un proche, maladies, à l'exception des maladies ordinaires).

**Aucun remboursement ou avoir ne sera effectué  
en dehors des cas précisés.**

**CCAS :** 125 Place Thermidor (tramway L1 et L3, arrêt Port Marianne).

Tél: 04 99 52 77 99

**Portable Âge d'Or :** 06 15 47 52 87 (à utiliser uniquement lors des sorties).

## **Vendredi 18 mars**



### **Goûter littéraire : Christian Malaplate**

Ce grand voyageur a écrit des nombreux carnets de route et recueils. Il anime des soirées poésie chaque mois salle Pétrarque ainsi qu'une émission radio «Traces de Lumière», sur la *Poésie et de la musique*.

*Heure/Lieu* : 14h30, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## **Jeudi 24 mars**



### **Bal du Printemps avec l'orchestre Retrostyl's**

*Heure/Lieu* : salle des rencontres de l'hôtel-de-Ville.

*Prix* : 3€. Billet à retirer à l'entrée de la salle.



### **Conférences d'UFC Que Choisir?**

*Thème* : Se prémunir contre les arnaques.

*Heure/Lieu* : 14h30, club Jacqueline-Bégin.

*Prix* : Gratuit.

## **Vendredi 25 mars**



### **Conférence de l'Accorderie**

*Thème* : Échanges de services.

*Heure/Lieu* : 14h, club La Cavalerie.

*Prix* : Gratuit.



### **Animation de Face Hérault**

*Thème* : Les éco-gestes et la sécurité électrique et à gaz.

*Heure/Lieu* : 14h, club Bonnet.

*Prix* : Gratuit.



### **Goûter littéraire : René Truel**

*Heure/Lieu* : 14h30, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## **Vendredi 1<sup>er</sup> avril**



### **Conférence Autonobus**

*Thème* : Informations sur les aides techniques pour adapter son logement et faciliter son quotidien.

*Heure/Lieu* : 14h, club Bonnet.

*Prix* : Gratuit.

## **Mardi 5 avril**



### **Journée à Carpentras**

Le matin : la synagogue et les quartiers juifs du comtat Venaissin. Après le déjeuner : le Carpentras baroque et une fabrique artisanale de berlingots.

*Heure/Lieu* : 7h45 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 46€.

## Jeudi 7 avril

### Conférences d'UFC Que Choisir ?

*Thème* : Gaz, électricité, eau.

*Heure/Lieu* : 14h30, club Vincent-Scotto.

*Prix* : Gratuit.

## Vendredi 8 avril

### Après-midi au Parc et jardin floral d'Alès

Visite guidée du parc botanique de la tour vieille qui recense plus de 700 espèces végétales, puis visite du parc floral *Les camélias de la prairie*.

*Heure/Lieu* : 13h devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 21 €.

### Goûter littéraire : Nina Desbayles

L'intrigue de son roman *Prisonniers de guerre en Cévennes* se situe dans un village cévenol à la fin de la Seconde Guerre mondiale. L'accueil de six soldats prisonniers de la Wehrmacht, pour aider aux travaux agricoles, va bouleverser la vie quotidienne des habitants.

*Heure/Lieu* : 14h30, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## Mardi 12 avril

### Comité des fêtes de Montpellier

*Thème* : Les plus grands airs d'opéra avec Alexandre Chassagnac.

*Heure/Lieu* : 14h30, Espace Pagézy (ancien hôtel-de-Ville).

*Prix* : 8 € (tarif de l'Âge d'Or).

## Jeudi 14 avril

### Journée en Cévennes

Visite commentée de la grotte de la Cocalière, sur un parcours sécurisé. Déjeuner à Courry, puis découverte du château de Rousson, classé Monument historique, l'après-midi.

*Heure/Lieu* : 8h devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 49 €.

### Conférence de l'Accorderie

*Thème* : Échanges de services

*Heure/Lieu* : 14h, club Paul-Valéry.

*Prix* : Gratuit.

## Vendredi 15 avril

### Lecture poétique et contes

*Heure/Lieu* : 15h, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## **Mardi 26 avril**

### **Animation de Face Hérault**

**Thème :** Les éco-gestes et la sécurité électrique et à gaz.

**Heure/Lieu :** 14h, club Jacqueline-Maillan.

**Prix :** Gratuit.

## **Jeudi 28 avril**

### **Après-midi au jardin St-Adrien**

Visite guidée du jardin Saint-Adrien situé à Servian (Hérault), élu « Jardin préféré des Français » en 2013. Une halte estivale de fraîcheur sous le signe de la magie et de la sérénité.

**Heure/Lieu :** 13h15, devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

**Prix :** 18€.

## **Jeudi 5 mai**

### **Visite des Boutographies**

Visite commentée du festival *Les Boutographies*, dédié à la jeune photographie contemporaine. Goûter offert au café de la Panacée.

**Heure/Lieu :** La Panacée, 14 rue École de pharmacie à 15h. Inscriptions au bureau de l'Âge d'Or : 04 99 52 77 99.

**Prix :** Gratuit.

## **Mardi 10 mai**

### **Journée à Brousse-le-Château/Durenque**

Visite guidée de Brousse-le-Château, petit village médiéval pittoresque et du musée François-Fabié à Durenque (berceau du poète).

**Heure/Lieu :** 7h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

**Prix :** 49€.

### **Conférence de l'Accorderie**

**Thème :** Échanges de services

**Heure/Lieu :** à 14h, club Jacqueline-Maillan.

**Prix :** Gratuit.

## **Jeudi 12 mai**

### **Journée à Marseille**

Visite de La Major, cathédrale à l'architecture néo-byzantine et découverte du Mucem, musée consacré à l'histoire des civilisations méditerranéennes.

**Heure/Lieu :** 7h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

**Prix :** 55€.



### **Conférence d'Autonobus**

**Thème:** Informations sur les aides techniques pour adapter son logement et faciliter son quotidien.

**Heure/Lieu:** 14h, club Les Aubes.

**Prix:** Gratuit.



### **Animation de Face Hérault**

**Thème:** Les éco-gestes et la sécurité électrique et à gaz.

**Heure/Lieu:** 14h, club Vincent-Scotto.

**Prix:** Gratuit.

### **Vendredi 13 mai**



### **Conférence UFC Que Choisir**

**Thème:** Alimentation et santé.

**Heure/Lieu:** 14h30, club Paul-Valéry.

**Prix:** Gratuit.



### **Goûter littéraire : Vanessa Goujon**

*Le Sourire de l'espoir* écrit par cette jeune femme de 27 ans, victime d'un AVC, redonne espoir à ceux qui n'en ont plus. L'écriture a été pour elle une véritable thérapie

**Heure/Lieu:** 14h30, club La Treille.

**Prix:** Gratuit.

### **Mardi 17 mai**



### **Journée à Orange**

Visite du théâtre Antique, témoignage de l'époque romaine, puis de la cité d'Orange, après le déjeuner.

**Heure/Lieu:** 8h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

**Prix:** 55 €.

### **Jeudi 19 mai**



### **Après-midi à la réserve naturelle du Lez**

Visite commentée du site, remarquable par la qualité de son paysage et la diversité de sa faune et sa flore. Prévoir de bonnes chaussures. Places limitées, inscriptions obligatoires.

**Heure/Lieu:** 14h, devant l'entrée du Parc du Lunaret.

**Prix:** Gratuit.

### **Mardi 24 mai**



### **Après-midi à Saint-Pons-de-Mauchiens**

Découverte, avec un guide, de ce bourg médiéval façonné par plus de 1 000 ans d'histoire.

**Heure/Lieu:** 13h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

**Prix:** 15 €.

## **Vendredi 27 mai**

### **Lecture poétique et contes**

*Heure/Lieu* : 15h, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## **Mardi 31 mai**

### **Journée en Ardèche**

Visite de Viviers, perché sur un piton rocheux où trône une cathédrale. Déjeuner, puis découverte de Bourg-Saint-Andéol, réputé pour la diversité de son patrimoine.

*Heure/Lieu* : 7h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 49 €.

## **Jeudi 2 juin**

### **Après-midi à Sète**

Visite commentée des canaux de la ville en bateaux.

*Heure/Lieu* : 13h45 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 21 €.

## **Vendredi 3 juin**

### **Journée vénitienne au jardin Saint-Adrien**

Visite des jardins du château Margon, puis journée vénitienne au jardin Saint-Adrien, élu «Jardin préféré des français», en 2013.

*Heure/Lieu* : 9h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 49 €.

## **Mardi 7 juin**

### **Journée dans la vallée du Tarn**

Balade en bateau dans le détroit des Raspes. Puis, après le déjeuner, visite d'un site exceptionnel à bord d'un petit train.

*Heure/Lieu* : 7h45 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 55 €.

## **Jeudi 9 juin**

### **Journée à Sainte-Eulalie-de-Cernon**

Descente en vélo-rail, sur 8 km (sans effort), à la découverte de la vallée du Cernon. Déjeuner dans une auberge. Puis visite guidée de la commanderie de Sainte-Eulalie.

*Heure/Lieu* : 7h30 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 55 €.

## **Jeudi 16 juin**



### **Après-midi à Nezignan l'Évêque**

Visite guidée.

*Heure/Lieu* : 13h15 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 18€.

## **Vendredi 17 juin**



### **Gôûter littéraire**

Lectures et intermèdes musicaux avec plusieurs auteurs de cercles, de compagnies littéraires et de la Maison de la Poésie.

*Heure/Lieu* : 14h30, club La Treille.

*Prix* : Gratuit.

## **Mardi 21 juin**



### **Journée à Martigues**

Découverte du quartier des pêcheurs, puis promenade en bateau, avec visite commentée du Fort de Bouc.

*Heure/Lieu* : 8h15 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 55€.

## **Jeudi 23 juin**



### **Journée à la Canourgue/ Sainte-Enimie**

Découverte de la Canourgue, dite la petite Venise lozérienne et de la Chapelle Saint-Frézal. Repas tiré du sac. Puis visite guidée de Sainte-Enimie et retour par les Gorges du Tarn.

*Heure/Lieu* : 8h devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

*Prix* : 21€.

## **Mercredi 27, jeudi 28 et vendredi 29 juillet**



### **Trois jours entre Lot et Aubrac**

*Le mercredi* : journée à Belcastel (le village, le château, les métiers d'autrefois).

*Le jeudi* : visite de Conques (l'abbatiale et son trésor), croisière sur l'Olt et soirée «Hier un village» à Flagnac.

*Le vendredi* : visite du dernier buron de Saint-Chély d'Aubrac (fabrication de fromage) et dégustation d'aligot.

Renseignements et inscriptions à la Direction de l'Âge d'Or.

## **Vendredi 2 septembre**



### **Après-midi Sur la route des Tziganes**

Spectacle équestre au jardin St-Adrien.

*Heure/Lieu* : 13h15 devant l'arrêt de bus Gare Saint-Roch (lignes 8, 12, 16).

## **Informations diverses**



### **Cinéma**

**jeudis 31 mars, 28 avril, 26 mai,  
30 juin**

*Heure/Lieu* : 14h, médiathèque  
Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.  
*Plus de renseignements à la  
Direction de l'Âge d'Or.*  
**Prix** : Gratuit.



### **Groupe musical Chansons de nos souvenirs**

**Mardi 22 mars**, 14h30,  
club Aiguelongue  
**Mardi 29 mars**, 14h30,  
club Jacqueline-Maillan  
**Mardi 5 avril**, 14h30,  
club Baroncelli  
**Vendredi 15 avril**, 14h30,  
l'Ehpad Jean-Péridier  
**Vendredi 20 mai**, 14h30,  
club Jacqueline-Bégin  
**Mardi 24 mai**, 14h30,  
club Paul-Boulet  
**Mardi 31 mai**, 14h30,  
club Vincent-Scotto  
**Mardi 7 juin**, 14h30,  
Ehpad Françoise-Gauffier  
**Mardi 21 juin**, 14h30, club Galzy  
**Prix** : Gratuit.



### **Danses folkloriques avec Bourréio del Clapas**

**Mardi 22 mars**, 15h,  
club Vincent-Scotto  
**Mardi 29 mars**, 15h,  
Ehpad Les Couleurs du Temps

**Vendredi 1<sup>er</sup> avril**, 14h30,  
Ehpad Simone-Demangel  
**Mardi 5 avril**, 14h30,  
Ehpad Bellevue  
**Vendredi 15 avril**, 14h30,  
Ehpad Antonin-Balmes  
**Mardi 3 mai**, 15h,  
Ehpad Jean-Péridier  
**Mardi 10 mai**, 15h,  
Ehpad Françoise-Laroque  
**Mardi 24 mai**, 15h,  
Ehpad Le Patio d'Or  
**Prix** : Gratuit.



### **Conférences « VSART »**

**Vendredi 25 mars**, 14h30,  
club Paul-Boulet : *Venise et son  
carnaval*  
**Vendredi 8 avril**, 14h30, club la  
Cavalerie : *La Côte d'Ivoire*  
**Mardi 24 mai**, 14h30,  
club Jacqueline-Maillan :  
*L'Ouest américain*  
**Prix** : Gratuit.



### **Chorale Lou Clapas**

**Mardi 29 mars**, 14h, Maison pour  
tous Paul-Émile-Victor  
**Jeudi 31 mars**, 15h,  
Ehpad Simone-Demangel  
**Jeudi 7 avril**, 15h, Les Couralies  
**Lundi 11 avril**, 15h,  
Ehpad Les Protestants  
**Jeudi 19 mai**, 15h,  
Ehpad Jean-Péridier  
**Jeudi 26 mai**, 15h,  
Ehpad La Carriera  
**Jeudi 2 juin**, 15h Ehpad Korian