

# Tempo **Montpellier**

..... La gazette des seniors

Hiver 2011/12 • n°83 .....



**Rendez-vous  
dans les clubs**



Montpellier *mille et une vies*





## Hip-hop

**5 octobre**

Les jeunes de la maison pour tous George-Sand ont dansé le hip-hop à l'Ehpad Les Aubes.



## Récital

**7 octobre**

Dans le cadre des Internationales de la guitare, un concert a eu lieu au club Boulet, avec les résidents des Ehpad Michel-Belorgeot et Lavalette.



## Viva España !

**19 octobre**

La fête annuelle à l'Ehpad Simone-Gillet-Demangel était déclinée aux couleurs espagnoles.



## Intergénération

**26 octobre**

Un atelier calligraphie et contes a été proposé aux enfants de la maison pour tous George-Sand et aux seniors du club et de l'Ehpad Les Aubes.



## Fête annuelle

**29 octobre**

À l'Ehpad La Carriéra, les résidents ont apprécié les rythmes brésiliens.

## Sommaire

### P 4 à 9 • La vie des clubs

- Un peu de chaleur humaine
- Le Zénith vous attend
- La mer ou la montagne ?
- Mission accomplie
- 50 et 60 ans de bonheur !
- Mobilisation pour le Téléthon
- Une journée dans la Drôme

### P 10 à 12 • Actualité

- Cette maison bleue, c'est la vôtre !
- Ça roule pour les seniors

### P 13 • Société

- Ma petite entreprise

### P 14 à 15 • Intergénération

- Bienvenue chez Dame Tartine
- Vous la connaissez, ça fait 50 ans qu'on la chante !

#### Tempo N°83 / hiver 2011-12

##### Direction de la publication /

Hélène Mandroux

##### Rédaction /

Direction de la communication

Mairie de Montpellier - 04 67 34 88 08

##### Création et réalisation /

Étincelle - 04 67 13 23 00

##### Impression /

Chirripo - 04 67 07 27 70

##### Distribution /

Transport Express Montpellier - 06 07 35 69 41

##### Crédit photo /

Ville de Montpellier.

Dépôt légal : décembre 2011

Le journal est imprimé en papier recyclé.



Toute l'actualité et les nouveautés sur le site de la ville de Montpellier - rubrique Vivre Ensemble - Montpellier Age d'Or:

[www.montpellier.fr/1156-montpellier-age-d-or.htm](http://www.montpellier.fr/1156-montpellier-age-d-or.htm)

## Soyons solidaires !

Une fois encore, les clubs de l'Âge d'or et les résidences pour personnes âgées se sont mobilisés à l'occasion du 25<sup>e</sup> téléthon, pour organiser des lotos, des bals et des tombolas afin de récolter des fonds au profit de l'AFM, l'association française contre les myopathies. En 25 ans, bien des victoires ont été remportées. Les maladies rares, inconnues jusqu'alors du public, sont sorties de l'oubli. De grandes avancées scientifiques ont jalonné ces 25 années, si bien qu'aujourd'hui les premiers traitements voient le jour. Il faut poursuivre ce combat contre la maladie et je remercie toutes les personnes qui se sont investies pour cette manifestation.

En cette période de rigueur économique, les actes solidaires doivent se multiplier. Il nous faut faire preuve d'innovation sociale pour aider tous ceux qui sont fragilisés par la situation actuelle. Dans le même esprit, la Ville organise pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, l'opération J'offre un jouet. Ces jouets neufs sont ensuite distribués par l'entremise des associations aux enfants dont les familles sont en difficultés.

À la veille des fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons, à toutes et à tous, de passer d'agréables moments entourés de vos familles. Mais nous avons, bien sûr, une pensée pour tous ceux, pour qui ces fêtes sont synonymes de solitude. Soyons attentifs aux autres et partageons ces moments avec eux.

Du 9 au 13 janvier, nous vous donnons rendez-vous, pour les traditionnels repas au Zénith, offerts par la municipalité. C'est un moment privilégié, où chacun, le temps d'une journée, partage un repas et des animations, avec ses compagnons de clubs.

En attendant, nous vous souhaitons, pour vos proches et vous-même une bonne et heureuse année 2012. Nous aurons l'occasion de vous présenter nos vœux lors de la traditionnelle cérémonie, le 9 janvier à 18h, à la salle des rencontres du nouvel hôtel de ville. Ce sera la première fois que nous nous réunirons dans cette mairie.

Nous vous attendons nombreux !



Hélène MANDROUX

Maire de Montpellier  
Présidente du CCAS



Christiane FOURTEAU

Adjointe au maire  
déléguée aux  
actions solidaires et  
vice-présidente du CCAS

# Un peu de chaleur humaine

À Celleneuve, le club Vincent-Scotto est devenu un deuxième foyer pour bon nombre d'adhérents. Et cela, grâce à la gentillesse et l'attention de Sylvie et Lyria.



Sylvie et Lyria communiquent leur bonne humeur aux adhérents.

Une des qualités nécessaires pour être hôtesse d'un club de l'Âge d'or, c'est d'aimer les gens. C'est du moins ce qui vient à l'esprit quand on rencontre celles du club Vincent-Scotto. Sylvie Poirier et Lyria Polio sont des femmes de contact, très à l'écoute des autres. Ce qui parfois, confient-elles, est un peu dur à gérer : « *Il faut faire la part des choses, explique Sylvie. Quand, le soir, je rentre à la maison, je laisse les adhérents à la porte... enfin, le plus souvent* ». Car, elle ne peut s'empêcher, parfois, de passer un coup de fil à une adhérente qu'elle a sentie un peu déprimée dans la journée. « *Nous avons un rôle social, estime Lyria. C'est un métier dans lequel il est impossible de ne pas s'investir. Nous sommes des confidentes, des psy, parfois.* »

## Un club très dynamique

Les deux femmes accueillent entre 15 et 20 personnes par jour. Et étonnamment, ce sont majoritairement des femmes. Seuls deux hommes fréquentent le club, le mercredi, jour du loto. « *L'inconvénient, c'est que, du coup, il est difficile d'organiser un bal, concède Sylvie, en souriant. Néanmoins, c'est un club très dynamique. Les adhérentes ne viennent pas forcément que du quartier* ». Plusieurs activités sont proposées par le club Vincent-Scotto : pâtisserie, peinture sur soie, tarot, danse country. Cette dernière activité se déroule tous les vendredis. Elle rencontre un franc succès. L'atelier mémoire du jeudi est aussi un rendez-vous attendu. Il a été monté à la

demande des adhérentes elles-mêmes. Lyria et Sylvie envisagent d'ouvrir un deuxième atelier le mardi, pour la dizaine de personnes inscrites en liste d'attente. Les deux hôtesses ont d'ailleurs suivi une formation spécifique afin de mener cette activité. Durant une heure, elles entraînent les adhérentes à stimuler leurs neurones en posant, par exemple, des questions de culture générale ou en proposant des exercices d'observation. Leur mémoire auditive est également sollicitée.

## Repas de Noël, le 13 décembre

« *La plus jeune des adhérentes a 65 ans, indique Sylvie. La plus âgée en a 95. Plusieurs d'entre elles considèrent le club comme une deuxième maison. Elles s'y sentent bien.* » La grande affaire du mois de décembre est la préparation du repas de Noël, le 13 décembre. Certaines ne louperaient cette occasion de se retrouver pour rien au monde. Plusieurs semaines à l'avance, Lyria et Sylvie pensent à la décoration et à l'agencement de la salle. Cette année, les couleurs dominantes seront le rouge et le doré. Parfois, elles reçoivent un coup de main des adhérentes. « *Petit à petit, elles se sont approprié le lieu. C'est la plus belle récompense qu'on peut recevoir.* » •

**Infos: Club de loisirs Vincent-Scotto. Rue Jacques-Lemercier. Le Clos de la Fontaine. Cour Libéral-Bruant. 04 67 45 53 86. Horaires d'ouverture: du lundi au vendredi, de 11h à 18h**

# Le Zénith vous attend

**Du 9 au 13 janvier, la Ville convie les adhérents de l'Âge d'or au repas du nouvel an.**

**V**ous êtes précisément 4 840 à vous être inscrits pour participer aux repas offerts par la Ville, à l'occasion de la nouvelle année. Chacun est convié avec les autres membres de son club, à un des cinq banquets qui s'échelonnent du 9 au 13 janvier.

La Ville n'oublie pas ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Elle va distribuer 523 colis dans les clubs aux adhérents qui se sont préalablement inscrits, pour que même à la maison, la fête soit au rendez-vous. 393 colis sont également attribués par le CCAS aux personnes bénéficiant de l'aide ménagère ou de soins à domicile. La Compagnie Évolution, déjà présente l'an passé, revient avec un nouveau spectacle intitulé *Légendes*. Elle est accompagnée par l'orchestre XL,



Près de 5000 personnes sont invitées.

une formation de vingt musiciens et chanteurs.

Précision importante, les convives doivent se munir de leur carte de l'Âge d'or, en plus de leur carton d'invitation. Ils seront demandés à l'entrée pour accéder au Zénith. •

**Infos: 04 99 52 77 99**

## Transport gratuit

Les personnes qui le désirent peuvent utiliser gratuitement les transports en commun pour se rendre au Zénith. Il suffit le jour même (entre 11h et 12h) de se rendre à la station Gare Saint-Roch de la ligne 1 du tramway. Sur présentation de l'invitation au repas, un ticket gratuit aller-retour leur sera délivré par les agents de la TaM. Il leur permettra d'effectuer le trajet en tramway jusqu'à Odysseum puis en bus (ligne 9) jusqu'à Grammont. Le retour s'effectue de la même façon. Les frais de transport sont pris en charge par le CCAS.

## La mer ou la montagne ?

**Une croisière sur le Danube, une escapade au pays Basque ou en Corrèze, les destinations pour 2012 sont variées et toutes très tentantes.**

**C'**est un superbe voyage qui est proposé par le CCAS du 26 mai au 2 juin 2012 : une croisière de 8 jours avec une escale à Budapest, Vienne et Prague, comprenant le vol au départ de Montpellier. Le tarif est compris entre 2080 et 2260 € avec un supplément de 320 € pour une chambre particulière. Trois autres destinations ont été sélectionnées par la direction de l'Âge d'or, dans le cadre de la convention passée avec l'agence nationale des chèques vacances. Celle-ci permet de négocier des voyages à des tarifs préférentiels et dégressifs pour les personnes non imposables avant déductions fiscales, de l'ordre de 180 € pour les 8 jours et 150 € pour

5 jours. Un séjour de 5 jours est programmé début mai au pays basque avec une visite de Biarritz et Saint-Jean-de-Luz. L'hébergement est assuré dans une résidence hôtelière et une soirée dansante est prévue le dernier soir. Prix : 330 à 365 € selon le nombre de participants. Un voyage de 8 jours dans les Alpes-Maritimes aura lieu mi-juin. Le groupe sera accueilli au Domaine de l'Olive à Gillette. C'est un programme complet de visites qui a été concocté avec des sorties à Nice, Grasse, Cannes, Saint-Tropez, Antibes, mais aussi aux îles d'Or et en Italie, le temps d'une journée. Prix : 590 à 650 €. Changement de direction avec la Corrèze, début octobre. Au programme de ce



Biarritz, un séjour programmé début mai

circuit de 8 jours, sont prévues les découvertes de Martel, la Ville aux sept tours, de Sarlat, du marché de Brive la Gaillarde, mais surtout du célèbre gouffre de Padirac et de Rocamadour. Prix : 590 à 650 €. •

**Infos: direction de l'Âge d'or  
04 99 52 77 99**

Brèves

**Travaux de rénovation  
dans les clubs**

Les adhérents des clubs de l'Âge d'or Laure-Moulin, Lemasson, et La Cavalerie ont eu la surprise de découvrir, à la rentrée, que des travaux avaient été effectués durant l'été.



Les deux salles, la cuisine et les sanitaires du club Laure-Moulin ont été repeintes. L'éclairage et le circuit électrique ont été rénovés.

Le montant des travaux pour Laure-Moulin s'élèvent à 15 000 €. Une fête a eu lieu le 22 novembre en présence de Christiane Fourteau, adjointe au maire vice-présidente du CCAS.



À Lemasson, les espaces ouverts au public ont été entièrement repeints, le circuit électrique et l'éclairage ont été repris. Enfin, un mur de la grande salle a bénéficié d'une isolation phonique. Les faux plafonds et les sanitaires ont été rénovés. Les travaux représentent une somme de 17 000 €. Un bal s'est déroulé le 24 novembre.

Enfin, au club La Cavalerie, les deux salles et l'entrée principale ont été repeintes pour un montant de 5 000 €.

# Mission accomplie

**La télévision est passée au tout numérique le 29 novembre. En amont, le CCAS avait organisé une campagne d'information dans les clubs.**



Dans les clubs âge d'or, un animateur a expliqué le mode d'emploi de la télévision numérique.

France 4, France Ô ou TV Sud sont les nouvelles chaînes de télévision que vous pouvez capter depuis le 29 novembre. À cette date, Montpellier est passée au tout numérique. Pour accompagner cette révolution technologique, le CCAS a mis en place une information sur le fonctionnement et le passage à la TNT auprès des Montpelliérains, en plus de la campagne publicitaire classique. Des réunions ont été menées en octobre et novembre par la société France Télénumérique dans les clubs Âge d'or: Jacqueline-Maillan, Vincent-Scotto, Baroncelli, Lemasson, Galzy, Aiguelongue, Les Aubes et La Cavalerie par la société France Télénumérique. Les agents des Ehpad avaient reçu eux aussi la formation afin de pouvoir ensuite assurer l'assistance technique auprès des résidents.

En plus des traditionnelles 5 chaînes nationales, vous avez à présent le choix entre 19 chaînes gratuites. Vous pouvez voir ainsi votre animateur préféré de *Question pour un champion*, dans une image de meilleure qualité. « Grâce à la réunion de mon club, j'ai tout compris sur le passage à la TNT, j'ai juste acheté un adaptateur et nous n'avons pas eu à changer de poste de télévision ; à présent, je suis ravie de regarder des films le matin. Mon mari, Jacques, adore suivre les débats politiques sur *Public Sénat* », explique Suzanne, 72 ans.

Le passage à la TNT est réussi. L'information est bien passée. •

**Si vous avez encore des questions, vous pouvez contacter le centre d'appel au 0 970 81 88 18, du lundi au samedi de 8h à 21h, pour le prix d'un appel local non surtaxé**

# 50 et 60 ans de bonheur !

Les couples ayant célébré leurs noces d'or et de diamant au cours de l'année, ont reçu la médaille de la Ville.



Des fleurs et des médailles pour les mariés.

Les récipiendaires se sont vus remettre la médaille de la ville par Christiane Fourteau, adjointe au maire, vice-présidente du CCAS. Il s'agit pour les noces de diamant, de Gérard et Gisèle Lunel, Robert et Antoinette Arvieu, Bien-

benido et Marcelle Lahoz et André et Caroline Debono. Et pour les noces d'or, de Gérard et Jacqueline Gauthier Paillet, Pierre et Renée Santelli, Jean-Louis et Yvette Ruth, René et Solange Ensueque et Robert et Maryse Gély. •

## Mobilisation pour le Téléthon

Les clubs Âge d'or et les résidences pour personnes âgées ont organisé des bals, des tombolas et des lotos.

Quinze lotos ont été organisés au profit du Téléthon dans les clubs suivants : Le Lac, Baroncelli, Vincent-Scotto, Paul-Boulet, Jeanne-Galzy, Luis-Mariano, la Treille, Laure-Moulin, Jacqueline-Maillan, Paul-Valery, Les Aubes, Aiguelongue, La Cavalerie, Lemasson et Dr Bonnet. Six bals ont été proposés à Laure-Moulin, La Cavalerie, Saint-Mar-

tin, Lemasson, Baroncelli, Le Lac et Jeanne-Galzy. Des tombolas ont été mises en place dans l'ensemble des clubs et notamment au club Antonin-Balmès. Enfin, sept lotos et tombolas ont eu lieu dans les Ehpad. Toutes ces animations ont permis de récolter 11 156 €, une somme versée en intégralité à l'association française contre les myopathies. •



Lotos aux clubs du Lac... Paul-Boulet...



Jeanne-Galzy...



et bal à Lemasson.

### Brèves

#### Les nouveautés dans les clubs



- **Loto** : tous les derniers vendredis du mois à 14h au club Antonin-Balmès.
- **Pétanque** : lundi et mardi à 14h, au club Antonin-Balmès.
- **Petite couture** : un vendredi sur 2 à 14h30, au club La Cavalerie.
- **Bal** : tous les derniers jeudis du mois à 14h, au club Le Lac.
- **Ping-pong** : mardi à 14h, au club Le Lac.
- **Atelier écriture** : vendredi à 10h, au club Le Lac.

#### Un petit nouveau au printemps

Les travaux du club Jacqueline-Bégin situé 630, avenue du Maréchal-Leclerc ont débuté. Le club ouvrira ses portes au printemps 2012.

#### Accompagnement en fin de vie

L'Association pour le développement des soins palliatifs en milieu hospitalier (ASP-MH) recherche des bénévoles. Elle leur assure une formation pour accompagner, en milieu hospitalier, à domicile, en maison de retraite, les personnes confrontées à la maladie et à la fin de vie ainsi que leur entourage. La prochaine formation débute le 7 janvier. D'une durée de 79 heures, elle est animée par des professionnels (médecin, infirmière, psychologue, philosophe...) et se déroule au siège social de l'association : 39, rue François-d'Orbay. Les entretiens de sélection se déroulent jusqu'à fin décembre.

Infos : 04 67 75 22 94 et [info@asp-mh.fr](mailto:info@asp-mh.fr)

# Une journée dans la Drôme

Deux à trois fois par mois, l'Âge d'or propose des sorties en bus, à la journée. En novembre l'une d'elles avait pour destination Grignan et Aiguebelle. Retour en images sur cette journée de découverte très conviviale.

Ce jeudi 10 novembre s'annonçait pluvieux, mais en quittant Montpellier avec l'autobus, le temps s'est dégagé. Direction la Drôme pour un groupe d'une cinquantaine de personnes et leurs deux accompagnatrices, Magali et Christine.

La matinée fut consacrée à une visite de Grignan. Un magnifique village construit sur une colline. À son sommet, le château a abrité de nombreuses familles seigneuriales: la famille de Grignan, puis les Adhémar et au XVII<sup>e</sup> siècle, la marquise de Sévigné qui y demeura et y mourut. Le guide de l'Office de tourisme venu à la rencontre des participants, les a accompagnés dans la visite de cette commune labellisée Villages botaniques de la Drôme. Plus de quatre cents rosiers sont en effet répartis dans les rues.

Le groupe a arpenté les ruelles pittoresques, au détour desquelles se sont dévoilés le lavoir du mail, le labyrinthe de buis, le four banal ou encore le beffroi. Sans oublier le château et sa grande terrasse depuis laquelle une vue magnifique s'est offerte aux visiteurs, ainsi que la collégiale Saint-Sauveur, dans laquelle la marquise de Sévigné est enterrée. Le groupe s'est ensuite acheminé au restaurant pour un délicat déjeuner qui a réjoui les papilles. Puis vint l'heure de reprendre la route. Direction: Montjoyer et plus précisément l'Abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle, que les voyageurs d'un jour purent découvrir au détour d'une petite route lovée au creux d'une vallée. L'occasion d'écouter les cisterciens de la Stricte Observance chanter des psaumes et découvrir leur abbaye et leur boutique. Cela avant de reprendre la route pour un retour bien mérité vers Montpellier.

Si vous voulez connaître les prochaines sorties de l'Âge d'or, l'agenda est en pages centrales du journal. •





1. Le toit de la collégiale de Saint-Sauveur, lieu idéal pour les photos.
2. Christine, l'accompagnatrice et Odile, une des participantes.
3. En avant pour la visite !
4. Le château de Grignan.
5. Le labyrinthe de buis, au pied du village.
6. Le guide Patrice Thomas a amené les participants à un voyage dans le temps.
8. Grignan, un village botanique.
- 7, 9, 11, 12 et 13. L'Abbaye d'Aiguebelle
10. Au restaurant, halte déjeuner bien méritée.
14. En route pour de nouvelles aventures !



# Cette maison bleue, c'est la vôtre !

L'hôtel de ville a ouvert ses portes le 14 novembre. Ses nouvelles fonctionnalités, ses locaux spacieux et son accueil certifié Qualiville, sont dignes d'un service public moderne. Digne aussi de la 8<sup>e</sup> ville de France.



Le jour de l'inauguration de la mairie, le 14 novembre, Hélène Mandroux était entourée des élus du conseil municipal et des deux architectes Jean Nouvel et François Fontès.

**L**es mairies marquent les époques. Certains d'entre vous auraient certainement beaucoup à en dire sur ce sujet pour avoir connu les deux premières, qui ont fait leur office, sur les deux siècles derniers : la mairie de la place de Canorgue (1816-1972) et celle du Polygone (1975-2011). Le nouvel hôtel de Ville, qui s'ancre dans le XXI<sup>e</sup> siècle, marque une nouvelle étape du développement de Montpellier. Il a été construit pour durer 150 ans. C'est l'emblème d'une administration moderne et d'un service public de qualité. Dans ce "bateau amiral", pas moins de 960 agents territoriaux, 21 directions et 56 services. Ils étaient auparavant répartis sur 7 sites différents à travers la ville. 61 élus y sont également installés. Davantage de services regroupés au même endroit, c'est au quotidien, autant d'interactions améliorées et de fluidité dans le fonctionnement interne de l'administration. Pour la vie des usagers, c'est surtout un gain en temps et en déplacements. Les services d'accueil du public ont été regroupés sur les premiers niveaux du bâtiment. Tous ont été certifiés par la norme Qualiville, c'est-à-dire qu'ils garantissent à tous les usagers, un accueil de qualité. Suivez le guide !

**Horaires non-stop** • L'accueil du public aux guichets Vie quotidienne, État civil et Population a été élargi, avec une

ouverture non-stop, les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 17h30. Le jeudi, l'ouverture s'effectue de 10h à 19h, pour faciliter la vie de tous.

**Où trouver le bon interlocuteur ?** • Rendez-vous au guichet dans le hall d'accueil. Cinq agents sont à votre disposition pour vous aider, vous orienter et vous expliquer le



fonctionnement de la nouvelle mairie : comment joindre quelqu'un dans un service, utiliser les ascenseurs, emprunter les tourniquets, etc.

**Faire vos formalités** • 23 guichets sont situés à proximité du hall : le service État civil (déclarations de naissance, etc.), le service Population (inscriptions sur la liste électorale, etc.) et le service Vie quotidienne (passeport, carte d'identité, etc.) Leur atout : l'isolation sonore et visuelle de leur cloisonnement, qui offre un maximum de confidentialité.



**Accessible à tous** • Pour les personnes non voyantes et malvoyantes, des bandes de guidage traversent la place et se poursuivent dans le hall. Pour les personnes malentendantes, un système d'aide à l'écoute est activé dès l'entrée dans la mairie. Aux guichets, il est possible d'être mis en relation avec un interprète en langue des signes, par le biais d'Internet. Les ascenseurs sont dimensionnés pour les fauteuils roulant et disposent d'une signalétique en braille.

**Une attente confortable** • Un salon est installé à proximité du guichet d'accueil. L'information municipale, pratique et réglementaire y est diffusée en continu sur des écrans.

**Vous marier, vous remarier ?** • La salle des mariages est un endroit vaste et lumineux, doté de baies vitrées donnant sur le parc, le bassin, une terrasse couverte et un jardin précieux, idéal pour les séances photos. Le 19 novembre, les premières noces d'or ont été célébrées dans la mairie. Un joli moment emprunt de solennité et d'émotion, qui a uni Jacqueline et Jean pour la 2<sup>e</sup> fois, après 50 ans de vie commune !



## Comment accéder à la mairie

### En tramway

- Ligne 1, arrêt Moularès-Hôtel de Ville (4 mn à pied),
- Ligne 2, arrêt Rives du Lez (10 mn à pied), puis ligne 1, arrêt Moularès-Hôtel de Ville.

Le 6 avril 2012, la ligne 3 (Juvignac-Lattes-Pérols) desservira l'arrêt Moularès-Hôtel de Ville et la ligne 4, le nouvel arrêt Hôtel de Ville-Place Georges-Frêche, situé devant le parvis (1 mn à pied).

### En bus

ligne 18 et ligne 28, arrêt Port Marianne (7 mn à pied), ligne 32, arrêt Rives du Lez (5 mn à pied).

### En voiture

La mairie dispose d'un parking souterrain de 4 niveaux, accessible par l'avenue Germaine-Tillion.

**Toujours le 04 67 34 70 00 !** • Le numéro de téléphone n'a pas changé, ceux des services aussi. La nouveauté ? Le système téléphonique est géré par informatique. Les appels sont gardés en mémoire, pour pouvoir, par exemple, rappeler un correspondant, dont la communication a été coupée ou perdue. Les services recevant du public disposent d'une boîte vocale diffusant l'information de base pour pré-orienter les usagers. Cela permet de gagner du temps, même s'il est toujours possible d'être mis en contact avec un agent du service.

**Le public est bienvenu** • 102 élus peuvent siéger dans la salle du conseil municipal, Un matériel de vote électronique a été intégré. En mezzanine, 83 places sont prévues pour le public. Les conditions visuelles et acoustiques y sont optimales.



**Une grande salle pour recevoir** • La salle des rencontres est spacieuse, confortable et bien équipée pour organiser toutes sortes d'événements. Elle dispose de grandes terrasses extérieures qui la prolongent, avec des vues sur la ville et le parc. •

**Mairie de Montpellier. 1, place Georges-Frêche.  
34267 Montpellier CEDEX 2. Tél. 04 67 34 70 00**

## Brèves

**Conférence-débat**

L'institut transdisciplinaire d'étude du vieillissement, a organisé, en partenariat avec la Ville, depuis septembre, un cycle de conférences-débats sur le thème du vieillissement. La prochaine a lieu vendredi 16 décembre à 18h30, au centre Rabelais sur le thème : *la santé mentale chez les personnes âgées*. Elle sera présentée par le professeur Joël Swendsen, directeur de recherche CNRS à l'université de Bordeaux. Ces conférences ouvertes à tous ont pour objectif de faciliter les échanges entre les professionnels et le public autour de réflexions concernant le vieillissement.

**Inscriptions sur la liste électorale**

Pour voter en 2012, il faut être inscrit sur la liste électorale ou le faire avant le 31 décembre. Vous êtes concernés si vous êtes Français et si vous venez d'arriver à Montpellier ou si vous avez changé d'adresse. Pour effectuer cette démarche, vous devez vous adresser à l'hôtel de ville, au service Population ou dans les mairies de proximité, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Pour faciliter les démarches, des permanences seront assurées en mairie, les samedis 24 et 31 décembre, de 9h à 17h, sans interruption.

**Infos : 04 67 34 71 22**

**Recensement, chacun de nous compte !**

L'Insee organise le recensement de la population, en partenariat avec la Ville, du 19 janvier au 25 février. Cette opération, anonyme et confidentielle, permet de fournir des statistiques sur le nombre d'habitants et leurs caractéristiques. Tous les Montpelliérains ne seront pas recensés cette année. Une lettre officielle du maire, informera les personnes concernées quelques jours avant le début officiel de la campagne.

**Infos : 04 67 34 87 81**

# Ça roule pour les seniors

**Une action de sensibilisation à la prévention routière est menée dans les clubs, par les agents de la police municipale.**

Récemment, un sondage TNS Sofres réalisé pour *Mondial Assistance* et *Notre Temps* annonçait que 91 % des conducteurs de 70 ans prennent le volant au moins une fois par semaine et que 96 % des conducteurs se sentent à l'aise au volant. Dopés par cette confiance, plus de 9 personnes sur 10 se disent en pleine mesure de leurs capacités (vue, audition et réflexes confondus) à bord de leur véhicule. Pour les accompagner au mieux, la direction de l'Âge d'or et la police municipale organisent une

série de rencontres dans les clubs Âge d'or, afin de leur rappeler les règles du code de la route et leur prodiguer quelques conseils. Les séances seront suivies d'une série de questions/réponses. •

**Prochaines dates :**

- 26 janvier à 14h au club Jacqueline-Maillan
- 17 février à 14h au club La Cavalerie
- 9 mars à 14h au club Baroncelli
- 23 avril à 14h au club Jeanne-Galzy.



Quelques rappels concernant le code de la route sont prodigués dans les clubs.

# Ma petite entreprise

À l'Ehpad Pierre-Laroque, Marie Hernandez assure les fonctions de lingère. Portrait d'une femme attachante.



Elle repasse avec une centrale vapeur.

**« Je suis très fière de mon métier au service des personnes âgées pour qu'elles se sentent bien »**

dence construite en 1966, a été fermée et depuis 2008, les résidents et le personnel ont déménagé dans le nouvel établissement Pierre-Laroque dirigé par Caroline Hernando. « *Mon métier demande beaucoup d'organisation et de précision* » ajoute Marie Hernandez, avec enthousiasme et conviction. Marie a été embauchée en 1993 au CCAS, en tant qu'agent de service technique et au fil des remplacements à la lingerie, elle s'est découvert une vocation et un vrai plaisir pour ce métier. Elle a brillamment réussi en 2000 son concours d'adjoint technique.

## Un métier technique et moderne

Le métier de lingère requiert des compétences techniques. Marie a donc suivi des formations au Centre national de la fonction publique territoriale sur la sécurité, la fonction d'un sèche-linge, les normes d'hygiène RABC. Et avec sa collègue Sandrine Pioch, elle gère plus de 4000 kg de linge par mois avec deux machines de 25 kg ultramodernes, deux séchoirs, une calandreuse et un fer à vapeur. C'est un travail incessant entre le tri, le lavage, le séchage, le pliage, le repassage, la couture... Le but est que les 67 résidents récupèrent leur linge propre, plié et repassé. Les aides-soignantes descendent le linge sale le dimanche soir, le mardi soir et le jeudi soir dans des containers. « *Le lundi, on a plein de linge à trier !* » lance Marie. Une fois propre, elle rapporte le linge elle-même dans les chambres. Elle le complète avec des draps fournis par le CCAS et range le tout, directement dans les placards.

Marie aime le lien avec les résidents qui frappent volontiers à sa porte pour réclamer un vêtement égaré. Elle est une lingère consciente de sa responsabilité, car ce n'est pas rien de s'occuper du linge de tout le monde. Elle a une place un peu à part, car elle est dans l'intimité et la souffrance des personnes. À cause du vieillissement et de la perte d'autonomie, le travail est plus important. Elle parle des personnes âgées avec respect et pudeur. Et quand on lui dit que la lingerie de l'Ehpad est un peu sa petite entreprise, elle s'exclame : « *Oui, exactement, c'est comme ma petite entreprise.* » •

« **A**vec le personnel, nous formons un cercle autour de la personne âgée, car elle est au cœur de nos préoccupations », explique Marie Hernandez, la dynamique lingère de l'Ehpad Pierre-Laroque. Marie est un peu comme une maîtresse de maison qui s'occupe du linge de la résidence. Et comme au cinéma, elle a aussi un rôle d'habilleuse, car elle s'occupe des tenues de travail de l'ensemble du personnel. Depuis 2003, Marie était lingère à l'Ehpad Campériols ; cette rési-

# Bienvenue chez Dame Tartine

Une fois par trimestre, une animation culinaire est organisée dans les résidences pour personnes âgées. Au fil de l'année, les ateliers se déclinent sur différents thèmes, comme le vin nouveau, les galettes de la nouvelle année, ou les confiseries...

Ce 13 octobre, à la maison de retraite des Aubes, l'animation était sur le thème des délices d'antan. Après un repas gastronomique au restaurant de l'établissement, les résidents se sont réunis dans la grande salle pour assister à un véritable show. Sur une table était dressée une multitude de sucreries toutes plus appétissantes les unes que les autres. Une machine à barbe à papa y trônait, ainsi qu'une fontaine à chocolat qui déversait des effluves enivrantes. On se serait cru au royaume de Dame Tartine.

Pour commencer l'après-midi et se mettre en jambe, un quizz sur la confiserie. À l'aide d'une carte de France, les pensionnaires devaient retrouver les lieux de fabrication des différentes spécialités présentées. Pour chaque douceur, 3 réponses étaient possibles. Chacune d'entre elles fut rapidement donnée par les seniors très intéressés par le jeu. Anis de Flavigny, caramel d'Issigny, nougat de Montélimar, Niniches de Quiberon, Bêtises de Cambrai, Calisson d'Aix... la géographie des douceurs de France semblait n'avoir aucun secret pour les participants qui ont parcouru l'Hexagone à la vitesse grand V.

## Barbe à papa et fontaine à chocolat

Le quizz terminé, la machine à barbe à papa a fonctionné à plein régime, pour fournir des dizaines de cette sucrerie aux airs de coton, dont se sont pourléchés les aînés. Josette, une résidente, s'est remémoré la première fois où elle a découvert cette curieuse sucrerie quand elle était plus jeune. « J'étais allée faire un voyage



Chaque bonbon était associé à un souvenir.

à Paris avec mon mari. C'est là que j'en ai goûté une pour la première fois. Ça m'avait plu. À Montpellier, on n'en trouvait pas encore ! ».

Applaudissement pour le maître confiseur, qui harangue la foule en disant « et maintenant je suis à vous pour la partie chocolat ». Puis il reprend : « Si je vous dis les palets d'or de Lyon, les cailloux du Faron à Toulon, les Cabossons d'Aix, toutes ces spécialités sont au chocolat. Petit récapitulatif sur la fabrication de

cette divine confiserie ». Il donne alors un petit historique de ce produit et fait découvrir les faces cachées du chocolat : ses bienfaits sur la santé, ses modes de culture... Puis, vint le moment tant attendu par tous : la dégustation. La fontaine à chocolat s'est déversée en autant de petits godets que de résidents. Un moment de pur bonheur pour les amateurs. Avant de se quitter pour un goûter, qui n'eut pas trop de succès ce jour-là. On se demande bien pourquoi ? •

# Vous la connaissez, ça fait 50 ans qu'on la chante !

À la Mosson, l'atelier chorale de l'Ehpad La Carriéra permet aux résidents de se retrouver autour de chansons populaires.



La chorale, animée par Corinne Lecomte, a lieu une fois par mois.

Depuis la rentrée, Corinne Lecomte intervient une fois par mois à l'Ehpad La Carriéra. Le lundi après-midi, elle retrouve une dizaine de résidents pour partager sa passion du chant. Geneviève, Ginette, Jean et les autres ne louperaient pour rien au monde ce moment particulier. « Une fine équipe, estime Corinne. Ce sont de solides chanteurs. » Irène vient d'arriver dans l'établissement. Quand elle a su qu'une chorale était proposée, elle s'y est inscrite. « Cela m'occupe, les jours sont tellement longs. » Pendant une heure et demie, les chansons s'enchaînent. Si le plus souvent, Corinne propose les morceaux, il n'est pas rare qu'ils soient choisis par les chanteurs eux-mêmes. C'est ainsi que, grâce à Louise, *Le chaland qui passe*, une valse très populaire des années 30, a intégré le répertoire de la chorale, qui pour le moment est composé d'une vingtaine de chansons. Trenet, Luis Mariano, Gainsbourg...les "tubes" s'égrènent... Ginette a une prédilection pour *Les p'tits papiers*. À côté d'elle, Jean approuve. C'est le seul homme de la chorale, « l'exclusivité » blague-t-il. Il aime chanter depuis longtemps, surtout du classique. Il en chantait dans la chorale qu'il fréquentait à Nîmes. Geneviève, elle aussi, a une expérience dans le chant. Elle avait monté une chorale à l'école française, au Zaïre, où elle travaillait. Les séances commencent invariablement par un échauffement. Les muscles du visage, d'abord. « Souriez, ouvrez grands les yeux », indique Corinne, avant d'enchaîner sur quelques

vocalises. Puis, de sa guitare, les premiers accords surgissent... « On commence avec *Mon amant de Saint-Jean*. Plus besoin d'avoir les paroles sous les yeux, vous la connaissez, ça fait 50 ans qu'on la chante ! » Viendront ensuite *Rossignol de mes amours*, *L'amour est un bouquet de violettes*...

## Faire respirer le corps

« Le chant est excellent, non seulement pour la mémoire, poursuit Corinne Lecomte, mais aussi pour la respiration. Cela permet d'oxygéner le corps. » Pour certains des chanteurs de La Carriéra, l'aventure musicale se poursuit. Geneviève, Ginette et Jean font également partie de la chorale inter établissements *Les ans chanteurs* mise en place par l'association Polyfolies. Cette expérience réunit tous les mois une vingtaine de résidents des sept Ehpad du CCAS. En ce moment, c'est à Ovalie qu'ils se retrouvent, dans les locaux de la résidence Françoise-Gauffier. Mais il n'est pas exclu que les répétitions se fassent à La Carriéra dans les mois qui viennent. En attendant, la chorale a donné des idées aux animatrices de la résidence pour personnes âgées qui, un dimanche, ont organisé un quizz musical pour les résidents. Un joli moment convivial qui sans nul doute, sera renouvelé. •

**Infos : Ehpad La Carriéra. 50, rue Louis-Pergaud.  
04 67 75 25 70**

**Du 2 au 31  
décembre  
Place  
de la  
Comédie**

Marché  
de Noël  
Soirs de fête  
vendredis  
et samedis

**LES  
HI  
VER  
NA  
LES  
DE MONTPELLIER**

**montpellier.fr**

**M**

**Montpellier**

**FOOT-ROULEU**  
CIRQUE D'ARTISTES

**Midi Libre**

**france  
bleu  
herault**