

Tempo **Montpellier**

Agenda de l'Âge d'Or Mars/avril/mai 2015

Prochaine parution le 26/05/15

Inscriptions pour les sorties de l'agenda

à 9h à la direction de l'Âge d'Or le lundi 16 mars aux clubs Baroncelli,
Boulet et Paul-Valéry.

Départ unique depuis la gare qui réunit tous les bus et tramways, afin de faciliter les
départs : arrêt Saint-Roch (bus ligne 8, 12, 16), rue du Grand-Saint-Jean
(proche du pont de Sète).

CCAS : 125 place Thermidor (tramway Port Marianne)/Tél. 04 99 52 77 99.

Portable Âge d'Or : 06 15 47 52 87 (à utiliser uniquement lors des sorties).

La carte Âge d'Or mise à jour année 2014/2015 est obligatoire.

Mardi 17 mars



Comité des fêtes de Montpellier

« Fanny chante Piaf » : 6^e à l'eurovision en 1997, Fanny rendra un hommage plein d'émotions à Edith Piaf.

Heure/Lieu : 14h30, à l'ancien Hôtel de Ville. Réservation au 04 67 58 65 34.

Prix : 9€/7€ (tarif Âge d'Or).

Mercredi 18 mars



Bal du printemps avec l'orchestre Pause-Café

Heure/Lieu : à 14h30, à la salle des rencontres du nouvel Hôtel de Ville.

Prix : 3€/billet à retirer à l'entrée de la salle.



Chansons de nos souvenirs

Heure/Lieu : à 14h30, au club J. Maillan. **Prix :** Gratuit.

Jeudi 19 mars



Demi-journée à la Tour de Constance, Aigues-Mortes

Venir à Aigues-Mortes, c'est entrer dans l'Histoire. En début d'après-midi, vous flânerez et découvrirez les petites rues magnifiques de la cité. Puis vous vous dirigerez vers la Tour de Constance où furent enfermées les prisonnières protestantes. Un guide vous narrera leurs histoires et celle de Marie Durand, prisonnière pendant 38 ans. Une exposition

permanente retracera l'histoire de la réforme dans le Midi de la France.

Heure/Lieu: 13h15, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 19€.

Vendredi 20 mars

Lectures, contes, poésie

Heure/Lieu: à 15h, au club la Treille.
Prix: Gratuit.

Mardi 24 mars

Demi-journée à Castries : Parc et jardin du Château

C'est en 1565 que le château de Castries a été érigé. Depuis les jardins, vous bénéficierez d'une vue idéale sur de beaux paysages naturels mais aussi sur l'Étang de l'Or et l'horizon méditerranéen. Notre guide narrera l'histoire du Jardin à la française du XVII^e siècle puis nous visiterons l'église St-Étienne toujours accompagné de notre guide qui nous dévoilera les secrets de la ville à travers ses ruelles.

Heure/Lieu: 13h15, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 19€.

Chansons de nos souvenirs

Heure/Lieu: 14h30, à la Maison de retraite «Korian la Pompignan».
Prix: Gratuit.

Danses folkloriques

Bourréio del Clapas.

Heure/Lieu: 15h, au club le Lac.

Prix: Gratuit.

Jeudi 26 mars

Journée dans la Drôme «Valence et le jardin d'Upie»

En matinée visite guidée du centre ancien de Valence, ville d'art, d'histoire, d'eau et de commerce. Son histoire vous sera contée au fil de ses rues, de ses places et monuments. Déjeuner en ville. L'après-midi, visite du jardin aux oiseaux d'Upie où vous pourrez y admirer plus de 1000 espèces de tous les continents. Vous terminerez avec un joli spectacle de perroquets.

Heure/Lieu: 7h30, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 55€.

Film

Pour connaître le titre, contacter l'Âge d'Or.

Heure/Lieu: à 14h, médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.

Prix: Gratuit.

Vendredi 27 mars

Sécurité seniors

Comment se prémunir des atteintes aux personnes et aux biens ?

Heure/Lieu: à 14h30, au club le Lac.

Prix: Gratuit.

Lundi 30 mars



Sécurité seniors

Comment se prémunir des atteintes aux personnes et aux biens ?

Heure/Lieu: à 15h, au club Lemasson.

Prix: Gratuit.

Mardi 31 mars



Demi-Journée à la faculté de médecine de Montpellier

Berceau de l'enseignement de la médecine, Montpellier doit sa renommée à sa faculté, la plus ancienne école de médecine du monde occidental encore en activité. Le guide vous fera visiter l'édifice, successivement monastère bénédictin fondé au 14^e siècle, palais épiscopal puis école de santé.

Heure/Lieu: 14h, devant la faculté de médecine de Montpellier.

Prix: 8€.



Chansons de nos souvenirs

Heure/Lieu: à 14h30, à l'Ehpad Gauffier. *Prix*: Gratuit.

Jeudi 2 avril



Journée à Vézénobres (30)

Visite de la cité médiévale qui se distingue par sa situation perchée. Après le déjeuner, vous découvrirez différents ateliers d'artisans (en plusieurs petits groupes).

Pour terminer l'association «Terre de Droude» vous fera une dégusta-

tion des différentes spécialités qu'ils proposent.

Heure/Lieu: à 8h15, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. *Prix*: 49€.

Vendredi 3 avril



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu: à 10h, au club les Aubes.

Prix: 10€/trimestre.

Mardi 7 avril



Comité des fêtes de Montpellier

«Voyage au pays du Bel Canto»: Hommage à l'Opérette sur des airs inoubliables par Bruno Naccini et ses danseuses.

Heure/Lieu: 14h30, à la salle Pagézy (ancien Hôtel de Ville).

Réservation au 04 67 58 65 34.

Prix: 9€/7€ (tarif Âge d'Or).

Mercredi 8 avril



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu: à 10h, au club la Treille/à 14h au club V. Scotto.

Prix: 10€/trimestre.

Jeudi 9 avril



Journée Chartreuse de Valbonne/Pont Saint-Esprit

En matinée, vous visiterez la Chartreuse de Valbonne, monument historique du 13^e siècle située entre les gorges de l'Ardèche et la vallée de la Cèze. Après le déjeuner, notre guide vous emmènera à Pont Saint Esprit, petit village renommé grâce à son pont fantastique du XIII^e siècle, sa collégiale et ses ruelles médiévales.

Heure/Lieu : à 8h, devant l'arrêt Gare St-Roch. **Prix :** 46€.



Loto

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités montpelliérains.

Heure/Lieu : 14h30, à la salle Pagézy (ancien Hôtel de Ville).

Prix : 3 cartons 4€/6 cartons 7€/9 cartons 10€.



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club Aiguelongue/ à 14h au club Baroncelli.

Prix : 10€/trimestre.



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : à 14h, au club J. Bégin.

Prix : Gratuit.

Vendredi 10 avril



Goûter littéraire

Rendez-vous avec Raymond Alcovere, romancier et nouvelliste. Son dernier ouvrage «Histoires vraies en Méditerranée» raconte vingt-cinq aventures historiques et souvent insolites. Il participe également au magazine en ligne «funambule» de l'association *Autour des auteurs en Languedoc-Roussillon* et depuis 2005 il anime un blog littéraire et artistique.

Heure/Lieu : à 14h30, au club la Treille. **Prix :** Gratuit.

Lundi 20 avril



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club J. Maillan.

Prix : 10€/trimestre.

Mardi 21 avril



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : à 14h, au club Aiguelongue. **Prix :** Gratuit.



Conférence VSART

La Côte d'Ivoire.

Heure/Lieu : à 14h30, au club Baroncelli. *Prix* : Gratuit.

Mercredi 22 avril



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club J.Begin. *Prix* : 10€/trimestre.

Vendredi 24 avril



Lectures, contes, poésie

Heure/Lieu : à 15h, au club la Treille. *Prix* : Gratuit.



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 14h, au club Bonnet. *Prix* : 10€/trimestre.

Lundi 27 avril



Chorale du Lemasson

Heure/Lieu : 14h30, Ehpad Montpelliéret. *Prix* : Gratuit.

Mardi 28 avril



Journée à Rivesaltes Salses le Château

En début de matinée nous serons attendus au cœur du village de Rivesaltes dans la maison musée du

Maréchal Joffre où sont rassemblés divers objets lui ayant appartenus. Vous pourrez également visionner des diaporamas sur la Première Guerre mondiale. En fin de matinée nous avons rendez-vous au domaine de Rombeau pour une promenade commentée puis nous ferons une dégustation de Rivesaltes avant un repas gastronomique au domaine. En début d'après-midi direction le château de Salses pour une visite guidée de la forteresse, place forte espagnole en territoire français.

Heure/Lieu : 7h45, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. *Prix* : 55€.



Goûter littéraire en partenariat avec la MTP Albertine-Sarrazin

Rendez-vous pour un après-midi convivial autour de la poésie et le chant avec Andrée Digoïn, Edmonde Faucon, membre de la compagnie des écrivains, Yvan Blondel, Viviane Nau.

Heure/Lieu : 14h30, au club Luis-Mariano. *Prix* : Gratuit.



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : 14h, au club Baroncelli. *Prix* : Gratuit.

Jeudi 30 avril



Demi-journée à Roquebrun

Roquebrun, le «petit Nice de l'Hérault» : visite guidée de son jardin Méditerranéen qui offre les plus importantes collections de plantes succulentes et exotiques qui poussent dans la région. Ensuite vous ferez une halte à la cave du village où vous pourrez déguster les vins de leurs productions.

Heure/Lieu : 13h, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix :** 21 €.

Lundi 4 mai



Demi-journée au Parc ornithologique de Pont de Gau (Les saintes Maries de la Mer)

Ce parc vous invite à partager l'intimité de la faune sauvage dans un milieu naturel de 60 hectares. À travers plusieurs sentiers, vous pourrez découvrir toutes les facettes de cet environnement si particulier : marais, étangs roselières, mais aussi flamants roses, hérons, aigrettes, rapaces etc.

Heure/Lieu : 13h30, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix :** 21 €.



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club J. Maillan.
Prix : 10€/trimestre.



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : à 14h, au club Bonnet.

Prix : Gratuit.

Mardi 5 mai



Journée à Villeneuve Les Avignon (fort André et la chartreuse)

Fièrement dressé face à la cité des papes, le fort Saint-André témoigne encore aujourd'hui du rôle qui lui fut assigné par les rois de France. L'accès à la forteresse se fait par une vaste porte flanquée de deux tours jumelles. Leurs terrasses offrent un panorama impressionnant sur la vallée du Rhône et Avignon. Après le repas vous pourrez méditer et profiter d'une des plus grandes chartreuses de France au cœur de Villeneuve Les Avignon. Elle est aujourd'hui un centre Culturel de Rencontre et partenaire du Festival d'Avignon.

Heure/Lieu : à 7h45, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix :** 52 €.

Mercredi 6 mai



Loto

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités montpeliérains.

Heure/Lieu : 14h30, à la salle Pagézy (ancien Hôtel de Ville).

Prix : 3 cartons 4€/6 cartons 7€/9 cartons 10€.



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu: à 10h, au club la Treille/à 14h au club Scotto.

Prix: 10€/trimestre.

Jeudi 7 mai



Demi-journée au Mas Saint-Farriol à Villeveyrac

Accueil à la ferme par les propriétaires: découverte de la ferme suivie d'une promenade avec le troupeau. Visite de la fromagerie (on vous demandera de vous déchausser et de mettre des sur-chaussures ainsi qu'une charlotte pour une question d'hygiène) suivie d'une explication sur la fabrication du fromage et une petite dégustation.

Vers 17h30 vous assisterez à la traite et vous pourrez goûter le lait encore chaud... Prévoir de bonnes chaussures.

Heure/Lieu: 13h45, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 19€.



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu: à 10h, au club Aiguelongue/à 14h au Baroncelli.

Prix: 10€/trimestre.

Mardi 12 mai



Journée dans le Causse noir

En matinée, visite guidée de la plus grande grotte des Causses et des Cévennes: la grotte rose de Dargilan. Vous pourrez admirer toutes sortes de cristallisations vivantes aux couleurs naturelles très accentuées. Ensuite vous déjeunerez aux Douzes. L'après-midi après avoir emprunté les gorges de la Jonte, vous partirez pour une visite en petit train à Montpellier-le-Vieux où le temps a sculpté cette cité fantastique dans la pierre grise du Causse noir.

Heure/Lieu: 7h30, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 52€.

Lundi 18 mai



Chorale du Lemasson

Heure/Lieu: 14h30, Ehpad Demangel.

Prix: Gratuit.

Mardi 19 mai



Journée à Rodez (12)

La matinée sera consacrée à la visite du musée Soulages (collection permanente). Ses œuvres témoignent de la multitude de techniques et de supports employés: le papier, la toile, le verre, le bronze ou le cuivre, l'œuvre imprimée, etc. Déjeuner puis visite guidée du centre historique de Rodez et sa magnifique cathédrale.

Heure/Lieu: 7h30, devant l'arrêt Gare Saint-Roch. **Prix:** 55€.



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : 14h, au club J. Maillan.

Prix : Gratuit.

Mercredi 20 mai



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club J.Begin.

Prix : 10€/trimestre.

Jeudi 21 mai



Journée au fil de l'eau

Vous embarquerez au Grau d'Agde pour une croisière au fil de l'eau. Vous découvrirez en matinée une partie de notre patrimoine maritime du Golfe du Lion jusqu'au Cap d'Agde en passant par le fleuve Hérault. Après un déjeuner sur la terre ferme, vous naviguerez sur le Canal du Midi avec des passages d'écluses puis vous traverserez la réserve ornithologique du Bagnas pour terminer par les parcs à huîtres de l'étang de Thau.

Heure/Lieu : à 9h, devant l'arrêt Gare Saint-Roch.

Prix : 49€.

Vendredi 22 mai



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 14h, au club Bonnet.

Prix : 10€/trimestre.



Lectures, Contes, Poésie

Heure/Lieu : à 15h, au club la Treille.

Prix : Gratuit.



Conférence VSART

Les îles Grecques.

Heure/Lieu : à 14h, au club le Lac.

Prix : Gratuit.

Mercredi 27 mai



L'aide à domicile : pour qui, pour quoi, comment ?

Heure/Lieu : 14h30, au club Galzy.

Prix : Gratuit.

Vendredi 29 mai



Atelier D.U.N.E

Venez découvrir les univers numériques en vous amusant.

Heure/Lieu : à 10h, au club les Aubes.

Prix : 10€/trimestre.