

# Tempo **Montpellier**

## Agenda de l'Âge d'Or Janvier et février 2016

Inscriptions pour les randonnées à partir du lundi 4 janvier et pour les sorties de l'agenda à partir du mardi 5 janvier, 9h, à la direction de l'Âge d'Or et dans les clubs Baroncelli, Boulet, Les Aubes et Paul-Valéry.

Inscriptions Séjours ANCV à partir du mardi 19 janvier,

**uniquement à la direction de l'Âge d'Or.**

La carte de l'Âge d'Or 2015/2016 doit être obligatoirement à jour.

Les départs des sorties s'effectuent depuis la gare, à l'arrêt Saint-Roch (bus ligne 8, 12, 16), situé rue du Grand-St-Jean, à proximité du pont de Sète.

### **En cas d'annulation d'une sortie ou d'une activité,**

la direction de l'Âge d'Or prévoit des modalités de rétribution sous forme d'avoir ou de remboursement selon les conditions suivantes :

#### **Avoir à durée illimitée :**

##### **1- En cas d'annulation de votre part :**

sous réserve de présentation d'un certificat médical.

##### **2- En cas d'annulation de la direction ou de ses partenaires :** un avoir sera privilégié.

Toutefois, le remboursement pourra être étudié au cas par cas.

#### **Remboursement :**

Le remboursement sera effectif en cas d'empêchement majeur (décès d'un proche, maladies, à l'exception des maladies ordinaires).

**AUCUN REMBOURSEMENT OU AVOIR NE SERA EFFECTUÉ  
EN DEHORS DES CAS PRÉCISÉS**

**CCAS :** 125 Place Thermidor (tramway L1 et L3, arrêt Port Marianne).

Tél: 04 99 52 77 99

**Portable Âge d'Or :** 06 15 47 52 87 (à utiliser uniquement lors des sorties).

## **Mardi 5 janvier**



### **Chorale Bourréio Del Clapas**

*Heure/Lieu: à 15h au club*

*J. Maillan.*

*Prix: Gratuit*

## **Vendredi 8 janvier**



### **Conférence VSART: «L'Élysée»**

*Heure/Lieu: à 14h30 au club*

*Le Lac.*

*Prix: Gratuit*



### **Goûter littéraire: Françoise Diep, conteuse et auteur**

Cette bibliothécaire s'est reconvertie au métier de conteuse en 1990 (il n'y avait qu'un pas à faire!). Elle partage avec des publics de tout âge les contes qu'elle a collectés, ainsi que des histoires construites au fil de ses rencontres. Ses interventions l'amènent à voyager en France métropolitaine, en Europe (Belgique, Espagne, Suisse), au Québec, aux Antilles, au Moyen-Orient, au Burkina Faso, au Niger... Depuis 1998, elle est artiste associée du festival Yeleen au Burkina Faso. Et depuis 2004, elle est la directrice artistique du festival gardois de contes «Palabrages». Elle est reconnue en France comme une des spécialistes du conte pour la petite enfance et anime des formations pour conter à ce public. Elle a également réalisé une collection d'albums

avec un conteur burkinabé, ainsi que des albums de littérature jeunesse. Son message: dire que le conte a une dimension universelle et qu'elle peut le partager auprès de publics de tout âge: «des petites oreilles toutes neuves, jusqu'aux anciennes pleines d'expérience».

*Heure/Lieu: à 14h30 au club*

*La Treille.*

*Prix: Gratuit*

## **Mardi 12 janvier**



### **Chorale Chanson de nos souvenirs**

*Heure/Lieu: à 14h30 à l'EHPAD*

*La Carriera.*

*Prix: Gratuit*

## **Jeudi 14 janvier**



### **Chorale Lou Clapas**

*Heure/Lieu: à 15h à l'EHPAD*

*Pierre-Laroque.*

*Prix: Gratuit*

## **Lundi 18 janvier**



### **Chorale Lou Clapas**

*Heure/Lieu: à 14h au club des malvoyants Saint-Denis.*

*Prix: Gratuit*

## **Mardi 19 janvier**



### **Chorale Bourréio Del Clapas**

*Heure/Lieu : à 15h à l'EHPAD*

*Petites Sœurs des Pauvres.*

*Prix : Gratuit*

## **Jeudi 21 janvier**



### **Demi-journée à Lunel**

Visite guidée du centre historique de la ville de Lunel. La cité fut fondée au Moyen Âge, comme en témoignent les vestiges que vous découvrirez. Depuis la porte d'entrée de la ville médiévale, datant du XII<sup>e</sup> siècle jusqu'à l'église reconstruite au XVIII<sup>e</sup> siècle, le parcours, essentiellement à l'extérieur, suit un fil chronologique. Ensuite vous visiterez le musée de la Tour des Prisons, entre les murailles de la cité médiévale. Vous pourrez grimper jusqu'au sommet de cette ancienne tour défensive, dont la toute nouvelle réhabilitation a permis de mettre au jour quelque 300 graffitis, émouvants témoignages laissés par les prisonniers qui s'y sont succédé pendant près de cinq siècles. Vous terminerez l'après-midi avec une dégustation de muscat proposé par un caviste local.

*Heure/Lieu : à 13h30 devant l'arrêt de bus : gare Saint-Roch (ligne 8, 12,16) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.*

*Prix : 18€*



### **Animation sur l'économie d'énergie par Face Hérault**

Sur les éco-gestes et la sécurité électrique et gaz. Des petits cadeaux utiles vous seront offerts.

*Heure/Lieu : à 14h au club Boulet.*

*Prix : Gratuit*



### **Autonobus**

Vous vous interrogez sur les possibilités d'adaptation de votre logement pour faciliter votre quotidien : le CCAS de Montpellier, en partenariat avec le CCAS de Lattes, vous propose des séances d'informations collectives sur les aides techniques du maintien à domicile et l'adaptation de l'habitat.

*Heure/Lieu : à 14h au club*

*J.Maillan.*

*Prix : Gratuit*

## **Vendredi 22 janvier**



### **Chorale Chanson de nos Souvenirs**

*Heure/Lieu : à 14h30 au club*

*Baroncelli.*

*Prix : Gratuit*

## **Lundi 25 janvier**



### **Chorale Lemasson**

*Heure/Lieu : à 15h à l'EHPAD*

*F. Gauffier.*

*Prix : Gratuit*

## Mardi 26 janvier



### Journée à Perpignan

En matinée, visite guidée de Perpignan la Catalane. Cette ville, riche de son identité culturelle et de son patrimoine varié, vous enchante avec ses nombreux monuments, tels que le Castillet, la Loge de Mer ou la fontaine d'Amour. Après le déjeuner, votre guide vous emmènera à la découverte de l'hôtel particulier Pams, petit bijou de Perpignan. Cet édifice, transformé en 1892 par Jules Pams, avec l'aide de l'architecte Leopold Carlier, vous séduira grâce aux peintures de Paul Gervais et à son patio baigné de lumière. Pour finir cette journée, la chocolaterie Cemoi vous offrira une dégustation précédée d'une projection d'un film sur l'histoire de cette entreprise familiale créée par Jules Pares, enfant du pays catalan.

**Heure/Lieu :** à 8h devant l'arrêt de bus : gare Saint-Roch (ligne 8, 12,16) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.

**Prix :** 44€

## Jeudi 28 janvier



### Journée Truffes à Saint-Paul-Trois-Châteaux

Haut lieu de production trufficole, le Tricastin est un trait d'union entre la Drôme et le Vaucluse, principaux départements français producteurs de truffes. Au cœur de cette région, Saint-Paul-Trois-Châteaux a consacré un écrin au diamant noir de la cuisine française, dans une maison de caractère aux plafonds voûtés et aux murs de pierre, devenu un lieu touristique et pédagogique privilégié. Depuis 1986, la *Maison de la truffe et du Tricastin* est à la fois symbole et vitrine d'un pays qui a su garder vivantes ses traditions. Ici, vous entrez de plein pied dans le monde mystérieux de la truffe noire, la vraie, communément appelé « Truffe du Périgord », mais dont le Tricastin est la terre de prédilection. Vous découvrirez au rythme des salles, la Truffe sous tous ses aspects, puis vous aurez le plaisir de goûter un menu basé sur la truffe, réalisé et servi par les bénévoles de l'association. Après le déjeuner, vous assisterez à une démonstration de cavage. Le rabassier accompagné de son fidèle compagnon le chien, arpentera la truffière en guettant l'attitude de l'animal. Ce dernier nez à terre flairera le sol à la recherche d'un effluve, lui indiquant la présence de la truffe. Selon son habitude, il se contentera de marquer le sol de sa

patte ou creuser la terre jusqu'à la découverte de la truffe. Le rabassier interviendra alors pour éviter que son compagnon de travail ait envie de la manger. Une fois ramassée, l'animal aura un morceau de gâteau de fromage en récompense.

**Heure/Lieu :** à 8h15 devant l'arrêt de bus : gare Saint-Roch (ligne 8, 12, 16) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.

**Prix :** 55 €



### Film

Le titre n'étant pas encore connu, se rapprocher de l'Âge d'Or pour plus de renseignements.

**Heure/Lieu :** à 14h, à la médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.

**Prix :** Gratuit



### Chorale Lou Clapas

**Heure/Lieu :** à 15h à la résidence Le Pré Fleuri.

**Prix :** Gratuit

## Vendredi 29 janvier



### Lectures, contes, poésie

**Heure/Lieu :** à 15h au club La Treille.

**Prix :** Gratuit

## Mardi 2 février



### Demi-journée

#### à Saint-Guilhem-le-désert

Vous partirez à la découverte de ce village médiéval, niché dans le Val de Gellone et classé parmi les plus beaux villages de France. Vous visiterez la célèbre abbaye de Gellone fondée en 804 par Guilhem et considéré comme un joyau de l'art roman languedocien.

Pour conclure cet après-midi, nous dégusterons une crêpe accompagnée d'une boisson pour fêter la chanteur tous ensemble ! (choix de la crêpe et de la boisson à donner au moment de l'inscription).

**Heure/Lieu :** à 13h15 devant l'arrêt de bus : gare Saint-Roch (ligne 8, 12, 16) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.

**Prix :** 21 €



### Comité des fêtes de Montpellier

Vous présente Alain SEBBAH «Sosie vocal de Serge Lama» qui retracera la carrière de cet artiste.

**Heure/Lieu :** à 14h30 à l'Espace J. Pagezy (ancien hôtel-de-Ville).

**Prix :** 8€ (tarif Âge d'Or)  
réservation 04 67 58 65 34



## **Chorale Chansons de nos souvenirs.**

*Heure/Lieu* : à 14h30 à la maison de retraite «Les Couralties».

*Prix* : Gratuit

## **Jeudi 4 février**



## **Journée Montpellier nouveaux quartiers**

Plein feu sur Port Marianne avec un guide de l'office de tourisme. Vous visiterez ces nouveaux quartiers qui s'assemblent peu à peu à la manière d'un puzzle géant. Les grands noms de l'architecture y attachent leurs signatures. De la place de la Révolution à l'avenue Raymond Dugrand, vous partirez à la découverte de la ville d'aujourd'hui et de demain. Déjeuner au lycée hôtelier Georges-Frêche, puis accompagné par le guide et un élève, vous découvrirez ce lycée d'exception aux lignes courbes et reflets chatoyants, signé de l'architecte Massimiliano Fuksas.

*Heure/Lieu* : RDV à 10h place Georges-Frêche (parvis de l'hôtel-de-Ville).

*Prix* : 40€



## **Animation sur l'économie d'énergie par Face Hérault**

Sur les éco-gestes et la sécurité électrique et gaz. Des petits cadeaux utiles vous seront offerts.

*Heure/Lieu* : à 14h au club Boulet.

*Prix* : Gratuit



## **Chorale Lou Clapas**

*Heure/Lieu* : à 15h à l'EHPAD

Françoise-Gauffier.

*Prix* : Gratuit

## **Vendredi 5 février**



## **Conférence VSART : «L'Ouest américain»**

*Heure/Lieu* : à 14h30 au club

La Cavalerie.

*Prix* : Gratuit

## Mardi 9 février



### Demi-journée à l'abbaye de Valmagne

Partez à la découverte de l'abbaye de Valmagne, ancienne abbaye cistercienne classée Monument Historique depuis 1947. Vous pourrez admirer «la Cathédrale des vignes», le cloître et ses jardins au charme florentin et la fontaine, une des rares encore conservée dans une abbaye. Vous visiterez également le conservatoire de cépages, avant de déguster les vins bio de ce domaine viticole du Languedoc-Roussillon.

**Heure/Lieu :** à 13h30 devant l'arrêt de bus : gare Saint-Roch (ligne 8, 12, 16) rue du Grand-St-Jean, au début du pont de Sète.

**Prix :** 20€



### Chorale Chanson de nos Souvenirs

**Heure/Lieu :** à 14h30 à l'Ephad Laroque.

**Prix :** Gratuit

## Vendredi 12 février



### Goûter littéraire *Le fantôme entremetteur* d'Henri Michaux

Dans ce dernier roman, l'auteur s'inquiète de la place dangereuse que prennent les religions dans notre univers. S'efforçant de relativiser toutes les certitudes qui fondent notre intolérance aux croyances des autres, il suggère au lecteur d'observer la divinité avec plus de distance et de sérénité, ceci à travers les crises conjugales du héros. Un récit d'une grande fluidité qui nous entraîne dans les pas d'Antoine, autour de paysages et de personnages pittoresques de ce village morvandiau. L'approche psychologique des personnages y est très affinée, elle met en valeur ce roman ainsi que sa qualité d'écriture. Les ouvrages d'Henri Michaux, qu'il s'agisse de poésie, de roman ou de théâtre se caractérisent par l'amour des mots, l'humour et par la priorité faite à l'humanité de lutter contre toutes le communautarismes.

**Heure/Lieu :** à 14h30 au club

La Treille.

**Prix :** Gratuit



## **Autobus**

Vous vous interrogez sur les possibilités d'adaptation de votre logement pour faciliter votre quotidien : le CCAS de Montpellier, en partenariat avec le CCAS de Lattes, vous propose des séances d'informations collectives sur les aides techniques pour le maintien à domicile et l'adaptation de l'habitat.

**Heure/Lieu :** à 14h au club

*La Cavalerie.*

**Prix :** Gratuit

## **Jeudi 18 février**



### **Chorale Lou Clapas**

**Heure/Lieu :** à 15h à la maison de retraite Ma Maison.

**Prix :** Gratuit

## **Dimanche 21 février**



### **Représentation «Le médecin malgré lui»**

Avec Caroline Boogaerts

**Heure/Lieu :** à 14h 30 au théâtre Pierre Tabard.

**Prix :** 8€ règlement au théâtre - pré-inscription au bureau de l'Âge d'Or

## **Jeudi 25 février**



### **Film**

Le titre n'étant pas encore connu, se rapprocher de l'Âge d'Or pour plus de renseignements.

**Heure/Lieu :** à 14h, à la médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.

**Prix :** Gratuit

## **Vendredi 26 février**



### **Lectures, contes, poésie**

**Heure/Lieu :** à 15h au club

*La Treille.*

**Prix :** Gratuit