

# Tempo **Montpellier**

## Agenda de l'Âge d'Or Mars / Avril / Mai 2014

Prochaine parution Juin 2014

### Inscriptions pour les sorties de l'agenda :

jeudi 13 mars à partir de 9h à la direction de l'Âge d'or  
et de 10h dans les clubs Baroncelli, Boulet et Paul-Valéry.

### Inscriptions pour les randonnées :

mercredi 26 mars à partir de 9h à la direction de l'Âge d'or  
et de 11h dans les clubs Baroncelli, Boulet et Paul-Valéry.

Départs boulevard de l'Aéroport-International, face aux colonnes de bronze,  
et à la Mosson, au niveau de l'arrêt de bus situé sur la route en direction de Juvignac  
(ligne 25 et 34) devant la station de tram de la Mosson (terminus de la ligne 1).

**CCAS** : 125 place Thermidor (tramway Port Marianne)/Tél. 04 99 52 77 99.

**Portable Âge d'Or** : 06 15 47 52 87 (à utiliser uniquement lors des sorties).

La carte Âge d'Or mise à jour année 2013/2014 est obligatoire.

### *Jeudi 13 mars*



#### **Conférence**

Association Autonomia. « L'habitat, un maillon essentiel ». Sur 10 chutes entraînant des complications, 8 ont lieu au domicile. Penser à son logement permet de rester bien chez soi.

**Heure/Lieu** : à 14h30, Club J. Maillan.

**Gratuit**

### *Mardi 18 mars*



#### **Demi-journée musée de Lodève**

Visite commentée de portraits jamais montrés de Bonnard, Renoir, Vuillard, Van Dongen ou Vallotton. Vous partagerez ensuite des « intimités », nus saisis entre autres par Maximilien Luce, Suzanne Valodon..., une section consacrée aux paysages et enfin la section « Peindre la vie ». Sur la route du

retour, arrêt à la cave « Vignerons et Passions » pour une dégustation.

*Heure/Lieu* : Départ 13h30 du boulevard de l'Aéroport-International.

*Prix* : 19€

## **Mercredi 19 mars**



### **Comité des fêtes de Montpellier**

Les jumeaux fêtent leurs 20 ans de carrière. Ils vous entraîneront pour reprendre en chœur les succès de la chanson française.

*Heure/Lieu* : à 14h30, salle Pagézy (salle des rencontres de l'ancien hôtel de Ville). *Prix* : 9€ , tarif Âge d'Or : 7€.



### **Chansons de nos souvenirs**

*Heure/Lieu* : à 14h30, Club J. Bégin. *Gratuit*

## **Jeudi 20 mars**



### **Chorale Les Baladins**

*Heure/Lieu* : à 15h, Club Baroncelli. *Gratuit*

## **Vendredi 21 mars**



### **Goûter Littéraire**

Rendez-vous avec Hugues Dumont. Inconditionnel de Brassens, Barbara, Brel ou Ferré, cet autodidacte interprète le répertoire de la chanson francophone avec un plaisir intense.

*Heure/Lieu* : à 14h30, Club La Treille. *Gratuit*



### **Randonnée demi-journée à Agonès.**

Niveau : difficile passages escarpés - 3h - 7 km.

*Heure/Lieu* : à 13h boulevard de l'Aéroport-International et 13h30 Mosson. *Prix* : 7€.



### **Sécurité Seniors**

*Heure/Lieu* : à 14h30, Club Paul Valéry. *Gratuit*



### **Conférence**

Association Autonomia « l'Habitat, un Maillon essentiel ».

*Heure/Lieu* : à 14h30, Club La Cavalerie. *Gratuit*

## **Mardi 25 mars**



### **Journée Médiévale à Villerouge-Termenès**

En matinée, visite guidée audiovisuelle du château de Villerouge-Termenès qui vous expliquera le catharisme à travers la vie de Bélibaste. Déjeuner à la Rôtisserie médiévale dans l'enceinte même du château. L'après-midi, visite de ce charmant petit village médiéval.

*Heure/Lieu* : à 7h30 Mosson et 8h boulevard de l'Aéroport-International. *Prix* : 49€.



### **Danses de salon, Rock, Latino**

*Heure/Lieu* : à 14h, Club Galzy. *Gratuit*

## **Jeudi 27 mars**



### **Film : Les saveurs du Palais**

Hortense est recrutée dans son Périgord natal par le Président de la République afin de lui servir de Chef de cuisine personnel. Elle s'installe à l'Élysée...

**Heure/Lieu :** à 14h, médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.  
**Gratuit**

## **Vendredi 28 mars**



### **Randonnée à la journée aux Baux de Provence**

Niveau: varié - 5h - 14 km

**Heure/Lieu :** à 8h Mosson et 8h30 boulevard de l'Aéroport-International.  
**Prix :** 9€.



### **Danses folkloriques**

Bourréio del Clapas.

**Heure/Lieu :** à 15h, Club J.-Maillan.  
**Gratuit**

## **Mardi 1<sup>er</sup> avril**



### **Chansons de Nos Souvenirs**

**Heure/Lieu :** à 14h, Club Galzy.  
**Gratuit**

## **Mercredi 2 avril**



### **Bal du printemps**

Avec l'orchestre Pause-Café.

**Heure/Lieu :** 14h30, à la salle des rencontres du nouvel hôtel de ville.  
**Prix :** 3€ billet à retirer à l'entrée de la salle.



### **Bal du Carnaval**

**Heure/Lieu :** à 14h, Club Bégin - à 15h Défilé. **Gratuit**

## **Jeudi 3 avril**



### **Le Cabaret des Chansons Oubliées**

Oubliées mais toujours d'une brûlante actualité, ces chansons des années 30 ont fait chanter la France entière aux débuts du jazz, de la radio et du cinéma parlant.

**Heure/Lieu :** à 20h Théâtre d'Ô - Domaine d'Ô Entrée Sud - Rond Point du Château d'Ô - Tram L1 arrêt: Château d'Ô. **Prix :** 8€ au lieu de 15€. Réservation avant le 20 mars pour bénéficier de ce tarif: auprès du bureau de l'Âge d'Or, en billetterie Domaine d'Ô ou au N° Vert 0 800 200 165.



### **Journée en Camargue**

Visite commentée des salins d'Aigues-Mortes en petit train autour des tables salantes et du musée du sel. Déjeuner aux Saintes-Maries-de-la-Mer, puis temps libre pour découvrir le village. Ensuite à bord du Tiki III, bateau typique à roue, vous découvrirez le cœur de la Camargue accessible seulement par l'eau. Vous observerez la faune et la flore avec un arrêt à mi-parcours pour la présentation d'une manade.

**Heure/Lieu :** à 9h Mosson et 9h30 du boulevard de l'aéroport. **Prix :** 55€.

## **Vendredi 4 avril**



### **Randonnée à la Demi-journée Castelnau de Guers**

Niveau : facile - 3h - 9km

*Heure/Lieu : 13h bd de l'Aéroport-  
International et 13h30. Mosson.*

**Prix : 7€.**

## **Mardi 8 avril**



### **Bal sur le Thème «Chapeaux»**

*Heure/Lieu : à 14h, Club Galzy.  
Gratuit*



### **Danses folkloriques**

Bourréio del Clapas.

*Heure/Lieu : à 15h, Maison pour  
Tous Paul Émile Victor. Gratuit*



### **Journée en Avignon**

En matinée, vous visiterez la ville d'Avignon, capitale de la chrétienté au Moyen-Âge ayant gardé de son histoire un patrimoine d'exception. Déjeuner au cœur de la ville. L'après-midi, découverte du Palais des Papes, résidence des souverains pontifes du XV<sup>e</sup> siècle et le plus grand palais gothique du monde.

*Heure/Lieu : à 8h Mosson et 8h30  
boulevard aéroport-international.  
Prix : 46€.*

## **Mercredi 9 avril**



### **Comité des fêtes de Montpellier**

Loëtitia fait son cabaret : deux heures d'émotion, d'humour et d'échanges

durant lesquelles sont présentés les grands titres de la chanson française des années 30 à 80.

*Heure/Lieu : à 14h30, salle Pagézy  
(salle des rencontres de l'ancienne  
mairie). Prix : 9€, tarif âge d'or : 7€.*

## **Jedi 10 avril**



### **Visite du Domaine d'Ô**

*Heure/Lieu : 14h30, au Théâtre d'Ô  
(Rond Point du Château d'Ô/Tram  
L1 arrêt château d'Ô). Sur inscrip-  
tion auprès de la Direction de l'Âge  
d'Or, 04 99 52 77 99, places limitées.*

**Gratuit**



### **Loto**

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités Montpel-  
liérains.

*Heure/Lieu : à 14h30, salle Pagézy  
(salle des rencontres de l'ancien  
hôtel de ville). Prix : 3 cartons 4€,  
6 cartons 7€, 9 cartons 10€.*

## **Vendredi 11 avril**



### **Randonnée à la journée Notre Dame de Londres**

Niveau : facile - 4h30 - 13km.

*Heure/Lieu : à 8h boulevard de l'Aé-  
roport-International et 8h30 Mosson.  
Prix : 9€.*



### **Sécurité Seniors**

*Heure/Lieu : à 14h30, Club J. Bégin.  
Gratuit*



## Gôûter Littéraire

«Femmes de Grèce» De Galatée Kantzantzi traduit du Grec par Simone Taillefer Galatée Kazantzaki (1886-1962) a été une femme hors du commun, journaliste et écrivaine progressiste. «Femmes de Grèce» est un ouvrage de treize nouvelles qui abordent treize destins de femmes de conditions différentes face aux les préjugés et à l'oppression d'une société patriarcale dans la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle.

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club La Treille. **Gratuit**

## Lundi 14 avril



### Conférence

Association Autonhomia «l'Habitat, un Maillon essentiel».

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club Le Lac. **Gratuit**

## Mardi 15 avril



### Après midi au parc floral des cinq continents à Marsillargues

Sur 6000 m<sup>2</sup>, Eric Dubois a réalisé le premier parc des 5 continents avec un paysage typiquement méditerranéen. Le dépaysement est assuré pour ce lieu unique en Europe qui compte plus de 2000 espèces ! À la fin de la visite, vous pourrez déguster des élixirs ou des tisanes des plantes du parc.

**Heure/Lieu :** à 13h45 boulevard de l'Aéroport International. **Prix :** 19€.

## Jeudi 17 avril



### Journée «au cœur de la Vallée du Lot» - Espalion

Au pied des monts d'Aubrac sur le chemin de St-Jacques-de-Compostelle, Espalion est situé au cœur de la vallée du Lot. En matinée, visite guidée de la vieille ville avec une balade au foirail, son pont vieux du XI<sup>e</sup> siècle, son vieux palais, ses anciennes tanneries... Après le déjeuner, visite guidée du musée d'arts et de traditions populaires et du musée du Scaphandre. Pour terminer la journée, dégustation de produits régionaux au Manoir d'Alexandre.

**Heure/Lieu :** à 7h15 boulevard de l'Aéroport-International et 7h45 Mosson. **Prix :** 46€.



### Le Chœur des Baladins

**Heure/Lieu** à 14h30, Club Bégin. **Gratuit**

## Vendredi 18 avril



### Randonnée à la demi-journée à Laroque-Montoulieu

Niveau : varié - 3h - 9 km.

**Heure/Lieu :** à 13h, boulevard de l'Aéroport-International et 13h30, Mosson. **Prix :** 7€.

## Mardi 22 avril



### Journée à l'Isle-sur-Sorgue et Fontaine-de-Vaucluse

En matinée, vous visiterez l'Isle-sur-Sorgue, ville-île posée au pied du pla-

teau du Vaucluse: avec ses grandes roues à aubes moussues entraînées par la rivière, la Collégiale Notre Dame des Anges avec son intérieur baroque ou encore de magnifiques hôtels particuliers. Déjeuner, puis direction Fontaine-de-Vaucluse et de sa très impressionnante source jaillissant au pied d'une falaise de 230m de haut. Puis, temps libre.

**Heure/Lieu:** à 7h45 Mosson et 8h15 boulevard de l'Aéroport-International.

**Prix:** 52 €.

## **Jeudi 24 avril**



### **Film : Les gamins**

Tout juste fiancé, Thomas rencontre son futur beau-père Gilbert, marié depuis 30 ans et en pleine crise de la cinquantaine...

**Heure/Lieu:** 14h, médiathèque Federico-Fellini, salle Jean Vigo. **Gratuit**

## **Vendredi 25 avril**



### **Sécurité Seniors**

**Heure/Lieu:** à 14h30, Club Aiguelongue. **Gratuit**



### **Lectures Contes et Poésie**

**Heure/Lieu:** à 15h, Club La Treille. **Gratuit**



### **Randonnée à la journée Le Caroux**

Niveau: varié - 3h - 9km.

**Heure/Lieu:** 8h, boulevard de l'Aéroport-International et 8h30, Mosson.

**Prix:** 9€.

## **Mardi 29 avril**



### **Journée sur le Causse Méjean**

Après une descente en funiculaire permettant un accès des plus faciles, la visite de l'Aven Armand vous emmène à plus de 100m sous terre. Vous découvrirez grâce à une mise en lumière aux effets changeants les merveilles qu'elle renferme. Après le déjeuner, découverte de la ferme Caussearde d'autrefois à Hyelzas. Puis, direction la fromagerie pour une dégustation.

**Heure/Lieu:** à 7h30, boulevard de l'Aéroport-International et à 8h, Mosson. **Prix:** 52 €.

## **Mardi 6 mai**



### **Bal**

« Couleurs Rouge et Blanc ».

**Heure/Lieu:** à 14h, Club Galzy. **Gratuit**

## **Vendredi 9 mai**



### **Conférence VSART**

L'Océan indien par Monsieur Promsy.

**Heure/Lieu:** à 14h, Club Cavalerie. **Gratuit**

## **Mardi 13 mai**



### **Journée Lanuéjols/Camprieu**

En matinée, visite guidée de l'abîme de Bramabiau, véritable canyon souterrain forgé par la rivière hypogée du Bonheur. Déjeuner à Randals Bison,

où vous pourrez déguster les produits de cet élevage particulier. L'après-midi, visite guidée en véhicule pour découvrir en toute sécurité les bisons et les petits nés au printemps. Vous terminerez la journée avec un film documentaire du parc National de Yellowstone.

**Heure/Lieu :** à 7h15, boulevard de l'Aéroport-International et 7h45, Mosson. **Prix :** 46€.



### **Chansons de nos souvenirs**

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club Aiguelongue. **Gratuit**

## **Mercredi 14 mai**



### **Rencontre avec un peintre**

Rencontre du peintre Tran Huu Loc qui en l'honneur de ses 90 années de vie d'artiste vous présente ses 100 œuvres de peinture à l'huile.

*Renseignements et inscriptions au bureau de l'Âge d'Or. Gratuit*

## **Vendredi 16 mai**



### **Randonnée à la demi-journée - Arboras-Montpeyroux**

Niveau: facile 3h - 9 km.

**Heure/Lieu :** à 13h, bd de l'Aéroport-International et 13h30, Mosson.  
**Prix :** 7€.



### **Journée en Côte Vermeille**

En matinée, vous partirez à la découverte d'Argelès sur mer, place forte liée aux rois d'Aragon et de Majorque. Direction Collioure pour le déjeuner, puis

temps libre dans la ville ou visite d'une des dernières maisons à perpétuer la tradition ancestrale du salage d'anchois, suivie d'une dégustation. Enfin, balade à bord du petit train à travers les vignobles où vous pourrez admirer la baie de Collioure à Port-Vendres.

**Heure/Lieu :** à 7h30 au Club Aiguelongue (Arrêt de bus Major Flandres), à 7h45 au Club Les Aubes, 8h boulevard de l'Aéroport international.

**Prix :** 49€



### **Danses folkloriques**

Bourréio del Clapas.

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club Maillan.  
**Gratuit**



### **Sécurité Seniors**

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club Bonnet.  
**Gratuit**



### **Goûter Littéraire**

Florence Ferrari dans «Arrêt sur image» nous présente un recueil de nouvelles où les personnages et les situations y sont décryptés avec une sensibilité et une psychologie affînées. S'adonnant aussi à la poésie, elle nous présentera également son dernier recueil «poèmes alchimiques».

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club La Treille. **Gratuit**

## **Mardi 20 mai**



### **Danses de salon, Rock, Latino**

**Heure/Lieu :** à 14h, Club Galzy.  
**Gratuit**



## **Journée dans le Carcassonnais**

Découverte de la circulade d'Alairac avec ses vieilles ruelles, son église Saint-Germain et l'église Saint Sulpice construite par les bénédictins fin XIII<sup>e</sup> siècle. Déjeuner et animation médiévale avec chansons, saynètes, sacre du roi, adoubement participatif accompagné de 2 à 3 combats dans un restaurant au cœur de la cité de Carcassonne. Temps libre pour apprécier la cité à votre rythme.

**Heure/Lieu :** à 7h10 devant le club Paul Valéry, 7h20 devant le club J. Maillan, 7h30 devant le Stade Sabathé et 7h50 boulevard de l'Aéroport international. **Prix :** 49€.

## **Jeudi 22 mai**



### **Loto**

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités Montpelliérains.

**Heure/Lieu :** à 14h30, salle Pagézy (salle des rencontres de l'ancien hôtel de ville). **Prix :** 3 cartons 4€, 6 cartons 7€ et 9 cartons 10€.



### **Film : Les Beaux Jours**

Caroline, fraîchement retraitée, n'a que ça devant elle du temps libre et encore du temps libre. La belle vie ? pas si simple.

**Heure/Lieu** à 14h, médiathèque Federico-Fellini, salle Jean-Vigo.  
**Gratuit**



## **Conférence**

Association Autonomia «l'Habitat, un Maillon essentiel».

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club J. Bégin.  
**Gratuit**

## **Vendredi 23 mai**



### **Lecture Contes et Poésies**

**Heure/Lieu :** à 15h, Club La Treille.  
**Gratuit**



### **Randonnée à la journée St-Baudille-Pégairolles**

Niveau : variée - 5h - 15 km.

**Heure/Lieu :** à 8h boulevard de l'Aéroport-International et 8h30 Mosson. **Prix :** 9€.

## **Vendredi 6 juin**



### **Sécurité Seniors**

**Heure/Lieu :** à 14h30, Club Le Lac.  
**Gratuit**