AGE D'OR

VILLE DE MONTPELLIER

BULLETIN D'INFORMATION DÉCEMBRE 1994 – N° 32 – TÉL. : 67 34 70 80

Bonnes Fêtes à tous !

Devant les nouveaux locaux remis à neuf, toute l'équipe de l'Age d'Or vous souhaite de très bonnes fêtes ! (de g. à d. : Brigitte Bigot, Marie-Josée Bonefille, Sylvie Roméro, Malika Parodi, Marie Meunier, Jeanine Connes).

EXPOSITION

QUAND MONTPELLIER DECOUVRAIT L'ELECTRICITE

Jusqu'au 2 janvier,la Galerie Saint-Ravy, accueille l'exposition "L'Ecusson", Coeur de Lumière", consacrée aux grandes dates de l'histoire de l'électricité dans notre ville.
24 panneaux explicatifs, photos, objets d'époque composent cette exposition ouverte gratuitement au public, tous les jours, de 11h à 19h (sauf dimanche et lundi).

Des premiers essais de l'électricité à Montpellier, rue Maguelone et rue de la République (le 14 juillet 1888) au récent partenariat entre la Ville et EDF pour dissimuler les réseaux électriques dans l'Ecusson , cette exposition vous offre un voyage dans le temps à la vitesse de la lumière.

1912. Les tramways descendent la rue de la Loge.

L'Exposition :
"L'ECUSSON, CŒUR DE LUMIERE"
est ouverte jusqu'au 2 janvier,
Galerie Saint-Ravy,
place Saint-Ravy à Montpellier

EDITORIAL

L'année qui vient de s'écouler aura été marquée par de nombreux changements. De nouveaux locaux ont été aménagés, tant au service de l'Age d'Or que du CCAS, pour favoriser l'accueil et le dialogue. De nouveaux lieux de rencontre, de nouveaux interlocuteurs, de nouveaux animateurs, ont permis aux retraités de s'ouvrir à des activités nouvelles, d'être en meilleure prise avec la vie de tous les jours. Une solidarité marquée également par le maintien d'une tarification spéciale destinée a mettre la culture, les loisirs, les transports, à la portée de tous. L'évolution démographique de nos sociétés a développé un regard plus élargi sur les problèmes de dépendance liée au vieillissement. Les sept Résidences-Foyer de la ville ont été très sensibilisées à la contribution et la rédaction de projets de vie, à l'exemple de la RF Michel Belorgeot, récompensée par le prix de la Fondation de France. La programmation d'une nouvelle Résidence-Foyerau Val-de-Croze, prévoyant dix lits pour personnes désorientées, confirme la volonté de

la ville et du CCAS de ne pas en rester là. L'équipement de la RF les Aubes, pour les personnes a mobilité réduite, devrait encourager les équipes à poursuivre le même travail de réflexion et de restructuration dans d'autres lieux de vie. L'effort entamé pour privilégier le maintien à domicile, trouve aussi un nouveau développement grâce au travail d'ergothérapie mis en place, qui permet déjà de contribuer à prévenir et maintenir l'équilibre psychique et physique des personnes âgées. Chaque fois qu'il le peut, le journal "Age d'Or", s'efforce de vous tenir au courant de ces nouvelles orientations. Si nous rendons compte des efforts réalisés dans tous les domaines, nous nous tenons aussi à votre écoute pour refléter la richesse et l'enthousiasme de chacun d'entre vous. En feuilletant les quelques pages de l'année écoulée, c'est un peu l'image d'une grande famille qui se dessine, où chacun à sa place, qu'il aime chanter, danser, faire du sport... et où chaque fête, chaque événement particulier, s'adressent aussi à tous.

Joyeuses fêtes de Noël et bonne année 1995.

28 mars 1995 - Concert occitan de Patric
Organisé par le service Age d'Or, en partenariat avec les maisons pour tous de la ville, le concert occitan de Patric aura lieu le 28 mars 1995 en après-midi, au théâtre Jean Vilar à la Paillade. **Renseignements : Age d'Or - Hall Mairie**
Tél. : 67 34 70 80

RÉSIDENCE-FOYER

LECTURES DE COMPAGNIE

Certaines résidences-foyers de la ville ont mis en place une nouvelle animation : les lectures de compagnie. Les interventions faites par un lecteur professionnel proposent la lecture à haute voix de textes courts, vivants, autour d'un thème qui fait appel au souvenir commun, à la mémoire.

Paule Latorre a plus d'une corde à son arc. Cette jeune femme chaleureuse, conteuse, musicothérapeute, est depuis quelques mois "lectrice de compagnie", pour le compte de l'association "Le Champ de lire". A ce titre, elle est intervenue dans deux résidences-foyers de la ville : La Carriera et Saint-Côme. Ses interventions ont rencontré un grand succès. *"Les résidents ont été enthousiasmés"* confirme le directeur de la Carriera. *"et même ceux qui ne disent rien ont apprécié. Il n'y avait qu'à voir la vivacité du regard, le sourire. Les émotions, les souvenirs étaient là"* précise la directrice de la Résidence Saint-Côme. Les deux résidences ont décidé de renouveler l'expérience en 1995. Les séances durent environ une heure. L'association met à la disposition des lecteurs un certain nombre de textes regroupés par thème. Pour rentrer en contact avec un groupe qu'elle ne connaît pas encore, Paule Latorre se sert d'un thème banal mais qui a fait ses preuves : "la pluie et le beau temps" !
Mais très vite, elle est amenée à s'adapter à la demande et à la personnalité du groupe : *"à la Carriera par exemple, pour ma troisième intervention, j'ai sélectionné des contes traditionnels sur le thème de l'amour, des belles histoires merveilleuses, et des histoires tragiques d'amour contrarié. Au cours des séances précédentes, les résidents avait en effet beaucoup aimé les contes traditionnels et manifesté beaucoup d'intérêt pour les histoires d'amour. Par ailleurs, les habitués finissent par avoir des demandes précises telle cette dame qui a demandé Giono ou Pagnol, ou cette autre, des fables de La Fontaine."* Les morceaux choisis sont courts, de 5 à 15 minutes pour les plus longs. Ce peut être des dictons, des poèmes, des contes, des textes de chansons, des passages de romans...Le déroulement de la séance ne répond pas à une règle du jeu bien établie. Certains textes s'écoutent et laissent ensuite le silence s'installer, histoire de mieux goûter les émotions ou les souvenirs. D'autres se prêtent mieux à la conversation et se présentent comme une ouverture au dialogue, à la mise en commun des souvenirs.
La "lecture de compagnie", c'est un moment d'émotion partagée et de convivialité.

Contact : Mallöwe
Parc Club du Millénaire
Bâtiment 10 - Montpellier
Tél : 67.22.00.92

UN NOUVEAU LIEU DE DÉTENTE POUR LES RETRAITÉS

LE CLUB DE LA CROIX D'ARGENT

Inauguration du Club de la Croix d'Argent, le 10 décembre dernier.

Vivement souhaité par les habitants du quartier, le club de la Croix d'Argent a été inauguré officiellement le 10 décembre.
Idéalement situé au coeur des habitations, desservi par le bus n°5, à proximité du groupe scolaire Villeneuve d'Angoulème, du centre commercial, du collège de la Croix d'Argent et du stade, le club offre aux retraités du quartier un lieu chaleureux. Les locaux, très confortables, accessibles aux personnes à mobilité réduite peuvent accueillir 150 personnes.
Au programme des animations prévues : gymnastique, bal, chorale, loto, ateliers manuels, etc.
Tous les retraités du quartier sont invités à rallier ce nouveau lieu sympathique pour participer à des activités ou tout simplement rompre leur solitude.
La création du club de la Croix d'Argent s'intègre dans les mesures prévues par le Plan de Solidarité (mesure 18).
C'est le 18ème club de retraités de la ville.

Club de la Croix d'Argent
rue Georges Brassens,
renseignements :
Service Age d'Or
Tél. : 67 34 70 80

ACTUALITÉ DES CLUBS

COUP DE JEUNE SUR LE CLUB DES AUBES

Situé au coeur de la résidence-foyer Les Aubes, ce club bénéficie d'un jardin. La proximité du parc Rimbaud permet des promenades collectives et des parties de boules avec les deux dynamiques hôtesses, Mme Sanz - hôtesse au club depuis 17 ans ! - et Mme Ruggeri.
Les locaux viennent d'être agrandis et remis à neuf pour un coût de 48.611F.
Angeline Croce, une des plus fidèle du club, coupe le ruban avant de confier : *"je suis très heureuse d'être ici. Je suis veuve depuis 32 ans et j'ai élevé 7 enfants. Maintenant, je vis seule, à côté, dans les logements de l'OPAC. Je viens tous les jours déjeuner ici et retrouver mes amis du quartier pour jouer aux dominos. Avant, je dansais. Mais les jambes ne suivent plus. Alors je regarde les autres !"*

Club Les Aubes
Avenue Saint-André de Novigens
Tél : 67.72.98.83
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h30.

CLUB BARONCELLI : 5éme GÉNÉRATION

"Bonjour ! Je m'appelle Alicia. Je suis née le 13 août 1994 à la Ciotat. Et sur cette photo, je suis dans les bras de mes arrières, arrières grand-parents, Ange et Conceta Garcia, tous deux adhérents du Club Baroncelli à la Paillade".

BREVES

CLUB ALBERT 1er

Ce club, très ancien, situé au coeur de ville dans un bâtiment classé, jouxte l'hôpital Saint-Charles. Deux personnes assurent l'animation du club et organisent régulièrement: lotos, jeux de sociétés, goûters... Des travaux de peinture, effectués pour un montant de près de 33.000F ont permis un coup de fraîcheur sur les locaux.
Club Albert Ier
Place Albert Ier
Tél : 67.52.27.70
Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 17h30

MEFIEZ-VOUS DES FAUX EMPLOYES

Suite à plusieurs vols en tous genres, effectués au domicile de personnes âgées, nous vous recommandons la plus grande prudence quant aux personnes à qui vous pouvez ouvrir votre porte. Faux employés de la Compagnie Locale des Eaux, du Téléphone, de l'EDF, et même de faux policiers... Les malfaiteurs n'hésitent pas à utiliser tous les scénarios et les déguisements possibles pour pénétrer chez vous.
Assurez-vous donc directement aux responsables des Compagnies concernées, des éventuels travaux en cours dans votre immeuble, et n'ouvrez à personne, sans vérification préalable.

LE TEMPS DES ETUDIANTS

Créée en février 1975, l'Université du troisième âge de Montpellier, devenue en 1976 "Université du Tiers Temps" (U.T.T.), fêtera ses vingt ans en 1995.

L'objectif de ce service inter-universitaire est d'offrir à ses étudiants, retraités ou non, sans condition d'âge ou de diplôme, un programme d'activités culturelles, intellectuelles ou sportives, de qualité.
Subventionnée par la Ville de Montpellier, l'U.T.T. est logée dans la Salle Pétrarque. Ayant dépassé en 1994 les 1525 étudiants, l'association connaît une hausse permanente de sa fréquentation depuis sa création.
Animée par de nombreux bénévoles, elle a développé un programme riche et varié, proposant des cercles d'étude, des cours de langue tous niveaux (anglais, allemand, espagnol, italien, esperanto, occitan...), des cours d'éducation physique, de chorale, de culture musicale, de dessin peinture, de sculpture sur bois. Principal atout du programme de l'U.T.T., le cycle de conférences animé par des professeurs d'universités : *"une, parfois deux par jour, sur des thèmes aussi variés que l'égyptologie, ou l'œnologie..."* explique Mme Roux, la Vice-Présidente. Un club photo, une animation ciné-club au Diagonal Campus, viennent enrichir le programme.
Pour se dissocier des activités du service Age d'Or de la Ville et du C.C.A.S., l'U.T.T. a créé l'Association Montpelliéraine Universitaire Culture et Sport. L'AMUCS programme, parallèlement à ses activités de scrabble ou de bridge, des sorties culturelles, des randonnées pédestres, voyages, séjours ski, fêtes annuelles.

Juin 94 : voyage linguistique en Ecosse pour l'université du Tiers Temps.

Pour tout renseignement :
Université du Tiers Temps
2, Place Pétrarque
Tél : 67.60.66.73

SÉJOURS SKI DE FOND

- à Autran
(du 12 au 19 janvier)

- à la Feclaz - Haute Savoie
(du 4 au 11 février).

L'AGE D'OR SE MET AU BASKET

Depuis la rentrée 1994, Eric Veron, animateur sportif de l'Age d'or, propose des cours de basket organisés le vendredi matin au Gymnase des Arts... Ambiance et tonus garantis...

Dehors, un petit matin piquant de froid du mois de décembre. A l'intérieur, on pose la veste de survêtement en soufflant un peu. La séance d'échauffement au Gymnase des Arts commence à peine que les basketteurs de l'Age d'Or oublient déjà que l'hiver commence. Tours de piste en levant les genoux, longueurs de terrain à la course :

- *"Doucement... doucement..."*. Eric Veron l'animateur sportif, veille au grain. *"Il faut faire attention à ne pas se blesser. Ce n'est pas le moment. Il faut y aller progressivement"*.

Il a mis sur pied ces cours de basket, soit entre eux, soit avec une équipe de jeunes. *Ce serait bien, si on pouvait faire une démonstration du niveau auquel nos sportifs peuvent prétendre"*.

Etirements sur la pointe des pieds, les bras tendus. Pas chassés, *"sans regarder par terre"*. On souffle. Allez, on se met en cercle... *"Y aura pas assez de ballons pour tout le monde aujourd'hui..."*

10h14 à la pendule du gymnase, les ballons passent de main en main. *"On change de sens. Allez ! Allez ! Hop ! ..."*

Simone, vient pour la troisième fois au cours. *"C'est très bien ! Il faut aimer le sport bien sûr, et le basket c'est aussi une discipline de concentration et de réflexion. Vous savez, moi, j'ai plus de 70 ans. La*

"shoots" au panier. Applaudissements pour les plus adroits, dans tout les cas, le même regard heureux et appliqué.

"Ma sœur et moi", confie Finou. *"dans les années 40 dans la rue. Qu'est-ce que c'est que ces femmes qui pratiquent un sport d'homme ? On s'entraînait sur un terrain vague, contre des panneaux qu'un moniteur nous monté une équipe féminine là-bas, et comme il leur manquait un capitaine, les garçons sont venus me trouver...*

Le sport, c'est mon truc, j'en ai toujours fait, du vélo, de la marche, de la natation en rivière. Mon cardiologue me dit toujours, "continuez ". Avec mes problèmes de santé, c'est certainement le sport qui m'a sauvé".

Marie-Thérèse a persuadé son mari de la rejoindre aux entraînements. *"Il faisait du basket quand il était jeune, mais il hésitait à s'y remettre. Il se trouvait trop vieux. Le basket, c'est un sport qui fait bouger, réfléchir, et puis on s'amuse bien. Au début, les séances me paraissaient longues, fatiguantes. Maintenant on court, on se sent bien !"*

"Nous sommes tous très unis, contents de nous retrouver. Nous formons une grande famille", explique Yvette. *"Et puis, Eric, le moniteur, est très agréable, très gentil. Il a une de ces patience..."* Elle lève les yeux au ciel, mais déjà on l'appelle au centre du gymnase.

"Allez, on y retourne !"

Renseignements :
C.C.A.S.
Tél : 67.14.57.95

Autour d'Eric

L'AGE D'OR AU CANADA

"UN MERVEILLEUX VOYAGE"

Les voyageurs de l'Age d'Or en visite au village Huron.

Du 7 au 16 août 1994, l'Age d'Or proposait un superbe itinéraire au Canada. Une voyageuse nous en fait découvrir les plus belles étapes.

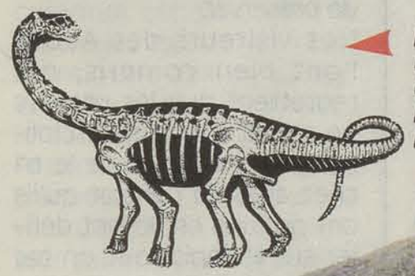
Après Ottawa, Toronto et les rives du lac Ontario, les membres de l'Age d'Or, accompagnés de leur guide accompagnateur, Alain, découvrent les célèbres chutes du Niagara : **"Quelle merveille ! Il faut les avoir vues une fois dans sa vie ! A gauche les chutes américaines et à droite les chutes canadiennes, hautes de 50m et larges de 800m. Nous étions montés, couverts de nos imperméables bleus jetables dans le bateau "Maid of the mist", qui nous fit faire une promenade au pied des chutes et dans la vapeur d'eau !"** L'autre surprise est occasionnée par la découverte de Montréal, site des jeux olympiques de 1976 : **"Notre étonnement fut de visiter une petite partie de la ville souterraine : 30 kilomètres de passages, des boutiques, des restaurants, des cinémas et théâtres... L'hiver, les habitants peuvent vaquer à leurs occupations sans mettre le nez dehors, à - 30° !"** Après Québec, le groupe visite un village Huron reconstitué, avec artisanat indien. La communauté indienne vit aux alentours, avec son administration personnelle et des manufactures diverses...

Une croisière d'observation dans la Baie Ste-Catherine permet aux montpelliérains d'apercevoir des belougas blancs et une baleine de 12 mètres. Et comme tout se termine en musique et en chansons, une soirée est organisée à la "cabane à sucre", où l'on prépare le fameux sirop d'érable, en dégustant les crêpes, tandis qu'un musicien joue d'un violon endiablé. **"L'organisation du voyage fut parfaite, les hôtels et restaurants très bien choisis. Chacun a pu aller "magasiner", faire les magasins en canadien, au gré de sa fantaisie, afin de rapporter un souvenir de ce merveilleux voyage !"**

AGENDA

Du nouveau au programme de l'Agenda de ce trimestre, avec deux randonnées et un safari-photos. A découvrir aussi, le programme des sorties, visites, conférences... Notre sélection...

Vendredi 28 avril : Croisière safari-photo, en Haute-Camargue, à bord de véhicules 4x4.

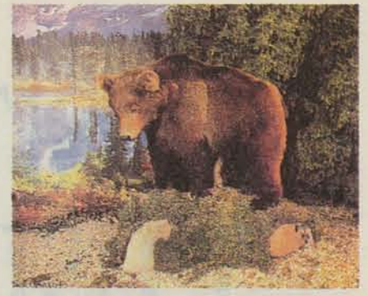


Mercredi 15 février : Une journée à Esperaza (Aude) : visite du Musée de la Chapellerie et Musée des Dinosaures.

Lundi 6 mars : Castres Visite au Musée Goya et excursion dans le Sidobre.

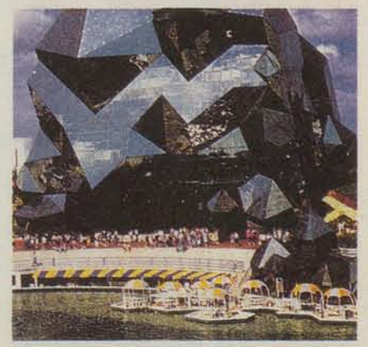
RANDONNEES

Vendredi 17 mars :
Randonnée pédestre à Saint-Jean-de-Buèges, circuit facile dans un site magnifique et historique.
Vendredi 7 avril :
Une journée de randonnée pédestre au sud de l'Aigoual.



Lundi 23 janvier : Visite du Musée de la Faune à Gasparets (Aude). 800 espèces d'animaux naturalisés.

Mercredi 15 mars : A la découverte des "Paysans du Monde" sur le site d'Agropolis Museum - 14h30.



du Mercredi 29 au Dimanche 2 avril : Visite de Poitiers et du parc européen de l'image : le Futuroscope.

Le programme complet de l'Age d'Or est à votre disposition au Service de l'Age d'Or à la Mairie et au C.C.A.S.

Tél : 67.34.70.80

TRI SÉLECTIF

VISITE GUIDÉE A L'USINE DEMETER

Quatre tonnes par heure. C'est la quantité de déchets triés dans le cadre de l'usine Demeter, opérationnelle depuis septembre. Un chiffre qui impressionne visiblement nos visiteurs du jour : les membres du club de retraités des Aubes. En effet, cette usine ultra moderne a été conçue pour recevoir des visiteurs et des visites guidées y sont organisées. Les clubs de retraités, comme les écoles, ou les associations, profitent à tour de rôle de cette possibilité qui leur est offerte et peuvent ainsi mieux se rendre compte de l'enjeu que représente pour l'environnement le tri sélectif.
Dans de nombreux quartiers de l'agglomération, on demande aux habitants depuis quelques mois, de trier leurs déchets dans deux poubelles : une poubelle grise pour les produits non recyclables, une poubelle verte pour les produits recyclables. Comme les produits recyclables se retrouvent tous ensemble dans la même poubelle, il faut les séparer. Ce sont les agents de tri qui s'en chargent. Ils séparent les papiers, les cartons, les plastiques et les métaux. C'est le rôle de l'usine. Le contenu des poubelles vertes, collecté dans des camions-bennes particuliers, est déchargé, après pesage, dans le hall de réception de l'usine. Les déchets suivent ensuite toutes les étapes de la chaîne de tri : tapis alimentateur, crible vibrant, électro-aimant, séparateur, etc. La plupart de ces opérations sont automatiques, le tri manuel n'intervenant qu'en fin de circuit pour affiner le tri mécanique. Isolée des machines, insonorisée, la salle de tri manuel assure un confort maximum pour les employés. Les matériaux triés sont conditionnés sous forme de balles, avant d'être repris par les recycleurs. Cinq catégories de balles sont confectionnées selon les types de matériaux : papier, carton et 3 types de plastiques. Le tri sélectif à domicile représente une petite contrainte pour les usagers mais le jeu en vaut la chandelle. C'est l'avenir de notre environnement qu'il s'agit de préserver.
Nos visiteurs des Aubes l'ont bien compris, qui regrettent que les usagers ne soient pas plus disciplinés pour mieux faire le tri chez eux. Un constat qu'ils ont pu faire en voyant défiler sur le tapis tout un tas de déchets, et notamment du verre, qui n'auraient jamais dû se retrouver dans les poubelles vertes.

SMTU

2ème LIGNE POUR PETIBUS

Depuis le 3 décembre, une deuxième ligne permet de relier la place Albert 1er à la gare, avec des arrêts prévus boulevard Henri IV, Peyrou, Palais de Justice, Halles Castellane, rue St-Guilhem, Jeu de Paume, Observatoire...
La desserte sur le trajet commun est ainsi assurée toutes les quatre minutes, d'Antigone aux Ursulines. Vous pouvez vous procurer (c'est une première en France) votre ticket de transport à l'intérieur du véhicule grâce à un distributeur automatique. Et si vous êtes titulaires de la CARTE D'OR SMTU* (délivrée à l'agence de la rue Maguelonne), la gratuité vous est offerte sur l'ensemble du réseau.

* La CARTE D'OR SMTU est délivrée aux personnes âgées de 65 ans et plus. Un justificatif de domicile, deux photos et une pièce d'identité sont demandés pour le retrait. Le bureau est ouvert de 7h00 à 19h00.

Pour tous renseignements : Agence SMTU - 67 22 87 87

BREVES

NOCES D'OR ET DE DIAMANT

Fêtons ensemble vos noces d'Or et de Diamant, le mardi 28 février 1995, au cours du bal du Mardi-gras. Les personnes mariées en 1945 ou 1935 peuvent venir s'inscrire au bureau de l'Age d'Or (Hall Mairie), munies de leur livret de famille, **avant le vendredi 27 janvier 95.**

BÉNÉVOLAT

Pour la première fois, le magazine "Notre Temps" organise une rencontre consacrée au bénévolat : une activité qui mobilise de plus en plus de retraités. Gratuite tant pour les exposants que pour les visiteurs, cette manifestation regroupera environ 75 associations nationales, régionales et locales qui proposent des activités à but social, humanitaire, culturel, historique, sportif, etc. Placée sous le parrainage de M. Georges Frêche, Maire de Montpellier, cette rencontre aura lieu à l'Espace Joffre du Corum, le lundi 20 février 95, de 10h à 18h sans interruption
Créée en 1985, et placée sous l'égide de la Fondation de France, la Fondation Notre Temps a pour vocation d'aider les retrai-

Bon anniversaire à deux centenaires : Marthe Prudhomme à la résidence Paul Valéry et Berthe Nieto domiciliée à la Paillade

Le grand bal de rentrée de l'Age d'Or à la salle des Rencontres (8 septembre 94).

Excursion à Nant (Aveyron). Le départ à la Paillade le 15 septembre dernier.

Grand loto du 3ème âge à la salle des Rencontres, le 3 novembre 94.

6ème anniversaire de la résidence-foyer la

LA BÛCHE DE NOEL

A l'occasion des fêtes de Noël, l'Age d'Or vous offre la recette d'une bûche de Noël traditionnelle proposée par la Résidence Foyer Michel Belorgeot.

Les cuisiniers de la Résidence-foyer Michel Belorgeot et deux résidentes vous présentent la bûche de Noël.

Sous l'oeil attentif des résidentes de la Résidence-Foyer "Michel Belorgeot", les cuisiniers de l'établissement ont confectionné la traditionnelle "Bûche de Noël" suivant la recette de "Camilette" tirée d'un livre de cuisine familiale aux pages manuscrites, jaunies par le temps, mais conservé avec amour...

Elles vous la présentent... avec les conseils de l'époque.

Prendre 3 œufs (pas ceux de la "resserre" ils sont trop froids) 4 cuillerées de sucre fin et 50 grammes de farine tamisée, 50 grammes de fécule et un peu de levure sur la pointe d'un couteau.

Travailler les 3 jaunes d'oeuf avec le sucre jusqu'à obtenir les blancs battus en neige (à la fourchette).

Etaler la pâte (1 cm environ) sur une plaque avec un papier huilé. Mettre au four chaud (nous n'avions pas de thermostat, on mettait en boule un petit morceau de papier sulfurisé et il fallait qu'il devienne roux mais pas trop (!!!....).

Ne pas laisser plus de 10 minutes. Retirer du four et retourner la plaque sur un marbre froid.

Un petit moment après rouler le biscuit dans une serviette.

Rouler-le à nouveau dans la serviette.

Laisser reposer 12 heures minimum (le mieux 24 heures). Puis enduire le gâteau de crème, le rayer avec une fourchette pour imiter les stries du bois. Décorer un plat avec du houx et mettre la bûche au centre.

Crème au moka

Ecraser dans une terrine en terre très chaude sur le coin du feu, 175 grammes de beurre, ajouter peu à peu 125 grammes de

10 - 11 - 12
janvier 95

Repas du Nouvel An

Organisés au Zénith, les 10, 11 et 12 janvier 95, les repas du Nouvel An sont offerts par la Municipalité aux adhérents des Clubs de la ville. Cette année, ce sont quelques 480 couverts supplémentaires, par rapport aux chiffres de l'an dernier, qui seront servis aux personnes du 3ème âge. Pour les adhérents ne pouvant se déplacer, un panier repas sera néanmoins délivré à domicile, pour permettre à chacun de participer à la fête.

Et quelle fête ! Jacky Coulet animera la partie musicale et dansante.

Sans oublier le spectacle de magicien, le récital de chant, les majorettes de Montpellier, les "Tchoutchou", et la chorale de l'Age d'Or, ainsi que de nombreuses surprises...

AGE D'OR - Direction de la Publication : Raymond Dugrand. Rédaxtion : Direction de la Communication - 11, place du Nombre d'Or, tél. : 67 34 70 00
Conception, création, photocomposition, montage, photogravure : SCAN PLUS, tél. : 67 65 08 09 - Impression : Imprimerie Spéciale de SCAN PLUS. Dépôt légal : décembre 1994