Tempo

La gazette des seniors

Agenda de l'Âge d'or
décembre / janvier / février

Prochaine parution : 14 et 15 février
Inscriptions pour les activités et les ateliers : mercredi 15 décembre à partir de 9h.
Inscriptions pour les randonnées : vendredi 17 décembre à partir de 10h.
(Bureau de la Direction de l'Âge d'Or et au club Baroncelli)

CCAS : 125, place Thermidor (tramway Port Marianne)
Tél. 04 99 52 77 99
La carte Age d'or mise à jour chaque année est obligatoire.
Portable Âge d'Or : 06 15 47 52 87 (à utiliser uniquement lors des sorties).

Mardi 7 décembre

-Chorale *Chante la vie*

Infos

Lieu/heure : *14h30, club La cavalerie.*
Gratuit

Jeudi 9 décembre

-Chorale *Chante la vie*

Infos

Lieu/heure : *14h30, Ehpad Michel-Belorgeot.* ***Gratuit***

Mardi 14 et jeudi 16 décembre

-Journées temps libre

Infos

Lieu : *au Perthus à la frontière espagnole.*

Pour le mardi 14
Départs :
7h10 du club Aiguelongue.
7h15 du Bd de l'Aéroport international (arrêt navette) et du club Le Lac.
7h20 du club La Cavalerie.
7h25 du club Laure-Moulin.
7h30 des clubs Baroncelli et Les Aubes.
7h35 du club St-Martin.
Pour le jeudi 16
Départs :
7h15 des clubs Vincent-Scotto, Boulet et Paul-Valéry.
7h30 des clubs Jacqueline-Maillan, Galzy et Luis-Mariano.
Inscriptions au bureau Âge d'or et dans les clubs de départ dès maintenant.
Prix : *15,50 euros*

Mardi 28 décembre

Chorale *Chante la vie*

Infos

Lieu/heure : *14h30, Ehpad Laroque.*
Gratuit

Jeudi 30 décembre

Film *Filles uniques* de Pierre Jolivet

Carole, juge d'instruction, est un peu rigide. Elle va faire la connaissance au palais de justice de Tina, voleuse récidiviste…

Infos

Lieu/heure : 14h, médiathèque Fédérico-Fellini, salle Jean-Vigo.
Gratuit

Jeudi 6 janvier

Loto

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités montpelliérains.

Infos

Lieu/heure : *14h30, salle des Rencontres à la mairie.*
Prix : *3 cartons : 4 euros / 6 cartons : 7 euros / 9 cartons : 10 euros.*
En vente à l'entrée de la salle

Vendredi 7 janvier

Goûter littéraire avec Edmonde Faucon, auteur de *la Clapassière*

De vieille souche montpelliéraine, cette ancienne baronne de Caravètes, veut garder la mémoire de sa ville, dont il ne restait qu'un immense tas de pierres, après le siège de 1622. Edmonde Faucon, dans ce récit autobiographique *la Clapassière*, nous livre les joies gourmandes de la foire aux manèges, l'enchantement de la musique d'Opéra. On y retrouve avec plaisir les odeurs et saveurs de la terre languedocienne, la vie au quotidien, ou l'évasion vers la plage, avec le petit train de Palavas.

Infos

Lieu/heure : *14h30, club la Treille, 8 rue Abbé de l'Epée.*
Tél. *04 67 55 12 17.* ***Gratuit***

Lundi 10 janvier

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : *14h30, club Boulet.*
Gratuit

Vendredi 14 janvier

Contes, poésies et lecture avec l'association *J'ose lire* et *clair de plume*

Infos

Lieu/heure : *15h, club Luis Mariano, parc de la Guirlande.*
Tél. *04 67 58 88 64.* ***Gratuit***

Lundi 17 Janvier

Demi-journée à Aniane

Visite guidée d'Aniane, première cité monastique de la vallée de l'Hérault. Fondée en 782 par Witiza, futur St Be-

noît d'Aniane, l'abbaye entraîne très vite la construction du centre historique actuel. Dès le XIIe siècle, une enceinte fortifiée est édifiée dont les murs embrassent la paroisse de Saint-Jean Baptiste et l'abbaye Sauveur, véritable modèle d'urbanisme médiéval. Anéantie pendant les guerres de religion, Aniane a su renaître de ses cendres.

Infos

Inscriptions : *au bureau Âge d'or.*
Départ : *à 13h30 de l'arrêt de la navette de l'aéroport.* ***Prix :*** *14 euros.*

Lundi 17 janvier

Conférence de VS-ART avec l'architecte Gaudi

Infos

Lieu/heure : *14h30, club Baroncelli.*
gratuit

Mardi 18 janvier

Visite guidée de l'office de tourisme sur le thème : Montpellier et les rois d'Aragon

Au Moyen-Âge et avant de devenir une ville française, Montpellier a vécu pendant 150 ans sous la domination des rois d'Aragon. En remontant le temps, nous allons retrouver ce que les rois d'Aragon et de Majorque ont laissé dans l'histoire et l'architecture de la ville.

Infos

Inscriptions : *au bureau Âge d'or.*
Départ : *à 14h, devant l'office de tourisme.* ***Prix :*** *6 euros.*

Jeudi 20 janvier

Journée à La Roque d'Anthéron

La Roque d'Anthéron est un gros village situé au bord de la Durance, entouré de magnifiques paysages sauvages et préservés face au contrefort du Lubéron. Visite guidée de son musée de géologie et d'ethnologie qui vous révélera les richesses d'une importante collection de fossiles, moulages, reconstitutions. Vous pourrez également découvrir les "molas" richesses artistiques du peuple Kuna, indiens du Panama. Après le déjeuner, visite guidée de l'abbaye de Silvacane, abbaye cistercienne construite au XIIe siècle. Elle est essentiellement romane avec de beaux volumes.

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *à 8h de l'arrêt de la navette de l'aéroport.* ***Prix :*** *44 euros.*

Jeudi 20 janvier

Goûter littéraire avec Line Fromental

Brins d'Enfance, ce livre autobiographique raconte le cheminement d'une petite Languedocienne au siècle dernier. Cet authentique témoignage fait de petits bonheurs cueillis brin à brin, est mis en valeur par l'écriture. Le style descriptif y est joyeux, agrémenté d'anecdotes illustratives d'un mode de vie passéiste. Cet ouvrage se veut référent d'une tradition car cette quantité de savoirs et de vécus se per-

draient ou ne seraient évoqués que dans des ouvrages universitaires, tellement la façon de vivre a évolué. Languedocienne de souche, Line Fromental a longtemps travaillé dans la presse. De sa plume aiguisée, elle nous entraîne sur les chemins merveilleux d'une enfance heureuse et simple : *« Arroser les légumes du jardin, réchauffer les poussins dans la cheminée ou s'endormir sous les étoiles…»*.

Infos

Lieu/heure : *14h30, club Luis-Mariano, parc de la Guirlande.*
Tél. *04 67 58 88 64.* ***Gratuit***

Jeudi 20 janvier

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : *14h30, Ehpad Ma maison.* ***Gratuit***

Lundi 24 janvier

Conférence sur le thème du bien vieillir

Rajeunir son vieillissement : l'exemple de l'île d'Okinawa présentée par Jérôme Manetta, docteur des universités en physiologie

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Lieu/heure : *15h, salle Jacques 1er d'Aragon, place de la Révolution.*
Prix : *5 euros.*

Mardi 25 janvier

Journée à Tarascon

À la croisée des chemins entre Avignon, la Camargue et le Luberon, en bordure du Rhône, il existe une ville dont la légende est toujours associée aux contes et légendes dont elle fut, paraît-il, le théâtre dans les années 48 après JC.
Tarascon inspira d'autres contes, en particulier la célèbre histoire de Tartarin de Tarascon, illustre personnage né sous la plume d'Alphonse Daudet en 1872. Une maison, située dans le centre-ville lui est dédiée. Tarascon est également fière d'avoir le musée des célèbres tissus Souleïado. Visite du centre historique et du château.

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *à 8h, Bd de l'Aéroport international, arrêt navette de l'aéroport.*
Prix : *44 euros.*

Jeudi 27 janvier

Après midi-découverte de Sumène

Sumène est situé dans une vallée au confluent de deux rivières, le Recordier et le Rieutord. Au gré de cette promenade dans les vieilles rues du village fortifié, vous pourrez découvrir des passages voutés, une jolie église peinte, les deux vieux ponts… Ensuite, nous irons visiter une ferme languedocienne

orientée vers l'élevage de canards et de volailles (élevage, gavage, transformation).

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *13h15, Bd de l'Aéroport international, arrêt navette.*
Prix : *14 euros*

Jeudi 27 janvier

Film *Le concert de Radu Mihaileanu*

À l'époque de Brejnev, Andrei Filipov est le plus grand chef d'orchestre d'Union soviétique et il dirigeait le célèbre orchestre du Bolchoï. Après avoir refusé de se séparer de ses musiciens juifs, il fut licencié en pleine gloire. Trente ans plus tard, il travaille toujours au Bolchoï mais comme homme de ménage. Il tombe par hasard sur un fax adressé au directeur et soudain il a une idée de folie, une occasion de prendre sa revanche…

Infos

Lieu/heure : *14h, médiathèque Fédérico-Fellini, salle Jean-Vigo.*
Gratuit

Jeudi 27 janvier

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : *14h30, club Baroncelli.*
Gratuit

Jeudi 3 février

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : *14h30, club Galzy.*
Gratuit

Jeudi 3 février

À la découverte des monuments du Minervois

Visite de Félines Minervois, son église Notre Dame de l'Assomption à triple nef de style ogival et son musée qui présente des objets liturgiques. Puis, visite du moulin qui a été restauré en 2000. Déjeuner à la Livinière puis visite de l'église romane et du sanctuaire Notre Dame du spasme, surtout connu pour son pèlerinage. Ensuite, nous visiterons une merveille du Minervois, la chapelle de Centeilles. Si l'édifice qui remonte au XIIIe siècle est d'un aspect extérieur austère, une fois franchi le portail, vous êtes subjugué par l'élégance des lignes de la voûte du cœur et par les peintures murales qui sont de diverses époques et de styles très variés. Connaissez-vous la curiosité de Lauriole ? Une route qui donne l'impression de monter et descendre en même temps, nous irons la découvrir ensemble.

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *8h.* ***Prix :*** *40 euros.*

Vendredi 4 février

Goûter littéraire animé par l'association *J'ose lire* et *clair de lune*

En 2009, les lecteurs découvrent la poésie de Maité, passion qu'elle va partager avec sa belle-fille Mima, à travers la naissance de leur premier ouvrage commun, *Fil de Soie*.

Mima est artiste : son passe-temps, la photographie. Ce premier livre regroupe photos et poèmes. Mima est née à Montpellier. Cette ancienne responsable de formation continue à l'Université se consacre désormais à la photographie. Artiste à part entière, elle crée des images inédites et très originales, utilisant le numérique. Son travail évolue ensuite dans le graphisme dont le support reste toutefois la nature. Elle fait partie de la Maison des artistes, et participe à de nombreuses expositions.

En 2010, vient d'être édité *D'une rive à l'autre*. Bref une belle histoire se poursuit et les unit autour de l'art et de l'écriture.

Infos

Lieu/heure : *14h30, club la Treille, 8 rue Abbé de l'Epée.*
Tél. *04 67 55 12 17.* ***Gratuit***

Mardi 8 février

Après-midi à Gallargues le Montueux

L'église Saint-Martin présente une abside romane, du type de celle de Saint-Guilhem. Restaurée récemment, des fragments de fresques murales ont été découverts. Visite également de la maison de Thomas Burnet, dite de l'hôpital Saint-Jacques. Du premier château de Gallargues, subsiste encore l'imposante tour de guet du XIIIe siècle. Son architecture présente le même appareillage que les fortifications d'Aigues-Mortes. Depuis le sommet, on a un magnifique panorama de toute la région, du Pic Saint-Loup à la Vaunage, des garrigues aux Cévennes, des pâturages camarguais, aux Alpilles. Une exposition permanente vous permettra de découvrir les autres utilisations de la tour.

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *à 13h30, Bd de l'Aéroport international, arrêt navette de l'aéroport.* ***Prix :*** *14 euros.*

Jeudi 10 février

Loto

Organisé par l'association de loisirs et d'échanges des retraités montpelliérains.

Infos

Lieu/heure : *14h30, salle des Rencontres à la mairie.*
Prix : *3 cartons : 4 euros / 6 cartons : 7 euros / 9 cartons : 10 euros.*
En vente à l'entrée de la salle.

Jeudi 10 février

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : *14h30, à l'Ehpad Montpellieret.* ***Gratuit***

Mardi 15 février

Visite guidée par l'office de tourisme sur le thème : Montpellier et les remaniements urbanistiques du XIXe siècle

Avec l'arrivée au pouvoir de la bourgeoisie et son exigence de rentabilité, l'hôtel particulier évolue vers l'immeuble de rapport. Les façades et les escaliers s'animent de décors exubérants, parfois ostentatoires, inspirés par le style haussmannien qui rompt avec la tradition montpelliéraine.

Infos

Inscriptions : *au bureau d'Âge d'or.*
Départ : *14h, devant l'office de tourisme.* ***Prix :*** *6 euros.*

Jeudi 17 février

Goûter littéraire avec Michel de Roy

Depuis la sortie de son premier ouvrage *Sureté Urbaine*, pour lequel il a reçu le prix du Quai des Orfèvres, cet ancien commissaire à la retraite, a confirmé ses dispositions littéraires. Son livre, *64 boulevard Gambetta* est un vivier d'histoires intrigantes, sous l'apparente tranquillité de sa cité ducal, Uzès, et de son immeuble. Vous découvrirez aussi ses deux autres ouvrages, *Crime Assuré*, et *Y a pas de raison*. Michel de Roy a également reçu le prix de la Nouvelle policière et le prix de la Nouvelle fantastique.

Infos

Lieu/heure : *14h30, au club Luis-Mariano, parc de la Guirlande.*
Tél. *04 67 58 88 64.* ***Gratuit***

Jeudi 17 février

Chorale *Lou Clapas*

Infos

Lieu/heure : 14h30, au Club Luis-Mariano. ***Gratuit***

Lundi 21 février

Conférence de VS-ART sur le train

Infos

Lieu/heure : 14h30, club Boulet.
Gratuit

Mardi 22 février

Demi-journée à la faculté de médecine et au conservatoire d'anatomie

Visite guidée par l'office du tourisme qui vous fera découvrir successivement le monastère bénédictin fondé au XIVe siècle, le palais épiscopal, l'école de la santé et au cœur d'un lieu exceptionnel : le conservatoire d'anatomie riche de prés de 5 600 pièces inestimables qui vient tout juste de rouvrir.

Infos

Inscriptions : *au bureau Âge d'or.*
Départ : *à 14h devant l'office du tourisme.* ***Prix :*** *6 euros.*

Mercredi 23 février

Opérette *Là-bas dans les calanques* par l'ensemble vocal lyrique *Il était une fois*

Présenté par le comité des fêtes de la ville de Montpellier. Francet et Arsule Figatelli vivent dans les calanques près de Marseille avec leurs deux enfants Toinet et Vincenette pendant les vacances d'été. La tranquillité de tout ce petit monde va être bouleversée par l'arrivée de deux touristes, Phonse et Manon Landolfi.

Infos

Lieu/heure : *14h30, salle des Rencontres à la mairie.*
Tarif général : *7 euros.*
Tarif Âge d'or : *5 euros.*
Vente de billets le jour du spectacle.
Renseignements : *06 78 55 33 47*

Jeudi 24 février

Film *Potins de femme* d'Herbert Ross

Dans une charmante ville de Louisiane, Truv s'occupe d'un salon de beauté fréquenté depuis des années par le même groupe d'amies. Au fil des séances de maquillage et de coiffure, toutes ces femmes confient leurs petits secrets, leurs joies et leurs soucis.

Infos

Lieu/heure : *14h, médiathèque Fédérico-Fellini, salle Jean Vigo.*
Gratuit

Vendredi 25 février

Contes, poésies et lecture avec l'association *j'ose lire* et *clair de plume*

Infos

Lieu/heure : *15h, au club Luis-Mariano, parc de la Guirlande.*
Tél. *04 67 58 88 64.* ***Gratuit***