AGE D'OR

INFORMATIONS

BULLETIN D'INFORMATION JANVIER - FEVRIER - MARS - TEL. : 67 34 70 80

1990

Album de voyage à Tibériade

La Carriera:

Dernière née des Résidences Foyers de la ville, La Carriera a su tenir le pari engagé par la Ville de Montpellier et le C.C.A.S.: offrir à ses résidents, un lieu de vie harmonieux adapté à leurs besoins et leurs motivations. Une réussite exemplaire.

- "Tu descends chercher des cigarettes, ramènes moi un paquet veux-tu ?". Cet échange banal, saisi dans un grand hall ensoleillé, semble rebondir comme une balle de caoutchouc entre les résidents, un hôte de passage et quelques plantes vertes qui jouent les forêts tropicales. Il y a fort à parier, en effet, que les représentants du Troisième Age - qui reste encore à définir tant il réserve de surprises - auraient beaucoup à enseigner aux deux premiers (Ages), en matière d'hospitalité et de convivialité.

UN SITE EXCEPTIONNEL

A La Carrièra, le premier sujet d'étonnement, c'est que tout le monde se connait. On s'appelle par son nom, on se rend une multitude de petits services. "Nous formons une vraie famille", unie, solidaire, ouverte sur la ville et sur la richesse d'un quartier que certains regrettent d'avoir mis tant de temps à connaître.

Construite à proximité du Lac des Garrigues, sur les hauts de la Paillade, La Carriera bénéficie d'un emplacement exceptionnel que tous s'entendent à reconnaître. "Que les gens viennent se rendre compte par eux-mêmes", témoigne une résidente. "Ils seront accueillis par une vraie famille, de vrais amis", surenchérit le monsieur qui tout à l'heure demandait des cigarettes. Ici, tout le monde apprécie de pouvoir faire ses courses au petit marché du coin : "vous voulez du dentifrice, des yoghourts, du chocolat, vous n'avez que quelques mètres à faire", explique M. Kiesele. A 57 ans, cet ergonome paralysé moteur a choisi de venir habiter La Carriera avec sa mère et sa tante. Chacun conserve une totale indépendance dans l'un des 84 appartements disponibles et s'estime totalement satisfait. M. Kiesele dispose de son propre véhicule. Ceux qui n'ont pas cette chance n'ont que 50 mètres à faire pour accéder à la ligne de bus. "Il en passe un toutes les six minutes et on est vite au centre ville". Une pharmacie et trois établissements scolaires entourent La Carriera. Pour beaucoup, c'est une chance exceptionnelle : les grand mères sans enfant peuvent surveiller de leurs fenêtres les jeux des écoliers. Certaines ont leurs chouchous qu'elles retrouvent au cours des visites que les écoles font régulièrement à la Résidence. M. Kiesele, quant à lui, avoue attendre

impatiemment l'heure des récréations, surtout depuis que certains élèves ayant appris qu'il parlait bien anglais, viennent lui demander de les aider à faire leur devoir. "Nous avons le plus bel emplacement de la ville" confie t'il fièrement, "et le plus beau point de vue". Le soir, les résidents peuvent regarder le soleil se coucher derrière le pic Saint-Loup : "un décor de cinéma", s'émerveille sa voisine avec un vibrato dans la voix...

Une réussite exemplaire

"LA SECURITE DANS L'AGE"

Ce bel enthousiasme communicatif s'amplifie au fur et à mesure de la visite des lieux. Dans la grande salle à manger, les tables ordonnées en fonction des demandes des résidents, offrent à chacun l'indépendance ou la compagnie souhaitée. Même liberté pour les menus simples ou diététiques, "presque à la carte", avec pour seul impératif de respecter les horaires du midi et du soir. Les appartements équipés de plaques chauffantes permettent aux résidents de se préparer eux-mêmes leurs petits déjeuner s'ils le désirent, et de le prendre tranquillement dans leur chambre à l'heure de leur choix. "En fait, c'est plutôt comme un hôtel d'anciens, où on refuserait des jeunes", m'explique-t-on malicieusement. "Vous pouvez rester chez vous, sortir, recevoir des amis". La formule d'hébergement temporaire, a permis à M. Kiesele de recevoir un camarade pendant trois jours. "Après la mort de mon mari, je n'ai pas eu de peine à quitter ma maison", confie Mme Dallorso. "J'étais seule chez moi, mes enfants habitent Paris et ne peuvent pas venir souvent me voir. Je suis malade. Ici, j'ai mon indépendance, je me sens chez moi, avec des voisins, des copains. Je fais beaucoup de crochet. Dans ma chambre, je peux préparer mon petit déjeuner, le thé à quatre heures..." Pour Mme Gay aussi, La Carriera est devenu un véritable foyer où l'on trouve, selon le joli mot de M. Kiesele, "la sécurité dans l'âge". Chaque chambre équipée d'un lit à sommier médicalisé dispose en effet d'un appel malade. 21 appartements ont été réservés à la section de cure médicalisée et, pour l'heure, le personnel para médical (infirmières et aides soignantes) assure déjà une surveillance aussi remarquée qu'appréciée. Mme Compère, a vécu pendant 48 ans sur le Boulevard Louis Blanc. Seule, sans enfant, elle apprécie de pouvoir continuer à vivre "chez elle", en toute sécurité. "J'ai fait venir ma salle à manger", avoue-t-elle ravie. Le décor personnalisé de chaque appartement, favorise l'intimité et ajoute beaucoup à cette sensation de bien être ressentie par tous.

LA VIE EN HARMONIE

Tous les jours, à certaines heures, le hall de La Carriera se transforme en place de village : "On joue au scrabble, on complote, on se chamaille, on mange la galette des rois". On discute le menu du jour, aujourd'hui le foie aux petits raisins et les tartelettes aux gnocchis ont fait l'unanimité. On commente ensemble les photos de la fête du 13 juillet, du carnaval, l'arbre de Noël. On souhaiterait plus de sorties comme la promenade en bateau sur le bassin de Thau, l'excursion à Grammont. On discute du projet d'extension des terrasses qui permettent de manger en plein air à la belle saison. L'aménagement en espace vert du grand terrain situé devant la Résidence ne laisse personne indifférent. Certainement pas M. Henry, ingénieur agronome à la retraite, qui ne rêve que d'un lopin de terre et de quelques outils d'entretien pour cultiver un peu de persil et de farigoulette. "J'irai bien aider à faire la cuisine, moi", s'exclame Mme Mathieu qui s'est déjà portée volontaire pour éplucher les légumes. Le petit monde de La Carriera rêve et s'organise. Un sourire, un regard complice, et l'on est déjà sous le charme de cette jeunesse là. Celle qui fait briller leurs visages d'un éclat particulier. Cette capacité à aimer, art subtil et délicat où ces résidents du Troisième Age s'affirment toujours... les Premiers !

PRATIQUE :
Résidence Foyer LA CARRIERA, rue Louis-Pergaud - La Paillade 34080 Montpellier
Tél. : 67.75.25.70

Les lacs suisses Séjour à Interlaken

7 JOURS - DU 13 AU 19 AOUT

1er jour : Destination Interlaken
Départ de votre région, Montpellier 7h, Nîmes, la vallée du Rhône, Valence, Voiron, déjeuner.
L'après-midi, continuation par Chambéry, Annecy.
Entrée en Suisse par Genève, le lac Léman, Lausanne, Vevey,Bulle.
Arrivée à Interlaken.
Installation à notre hôtel. Dîner et logement.

2e jour : Interlaken et Lucerne
Matinée libre dans la magnifique station d'Interlaken, la plus célèbre de Suisse à 750 m d'altitude. Promenade dans le fameux Hohenweg, célèbre avenue bordée par des massifs de fleurs de la Höhematte. Déjeuner.
L'après-midi, départ par le lac de Brienz, le Col de Brünig (1002 m), le lac des Quatre-Cantons, le plus pittoresque des lacs suisses par la variété de ses paysages.
Lucerne, station touristique, visite de la ville ancienne et de ses curieux ponts couverts.
Retour à Interlaken. Dîner et logement.

3e jour : Thoune et Grindelwald
Après le petit déjeuner, départ par la rive nord du lac de Thoune, magnifique route en corniche.
Arrivée à Thoune, une des villes les plus originales de la Suisse. Promenade dans la ville ancienne qui possède une rue à deux étages.
Retour à Interlaken pour le déjeuner.
L'après-midi, départ pour Grindelwald, "le village des glaciers", les chutes de Trummelbach, bondissantes et tourbillonnantes dans un décor impressionnant.
Dîner et logement à Interlaken.

4e jour : Berne
Matinée libre. Déjeuner.
L'après-midi, excursion à Berne, siège des autorités fédérales helvétiques, située dans une boucle de l'Aare.
Tour d'orientation, la fameuse fosse aux ours, la tour de l'horloge, le parlement, les banques, le vieux Berne et ses rues à Arcades etc.
Dîner et logement à Interlaken.

5e jour : la Route des 3 Cols
Départ le matin par Meiringen, le Col de Susten (2259m), offrant d'extraordinaires panoramas de hautes montagnes, le défilé des Schöellenen, Andermatt, station de sports d'hiver au carrefour des Alpes Suisses. Déjeuner.
L'après-midi, par le Col de la Furka (2431 m) le glacier du Rhône, offrant un spectacle captivant.
Le Col de Grimsel (2165 m), où l'on embrasse la région désertique du Rhône, la cascade de la Handegg.
Retour à Interlaken. Dîner et logement.

6e jour : Interlaken - Annemasse
Matinée libre, déjeuner.
Départ en début d'après-midi, pour Lausanne sur les bords du lac Léman, Genève.
Tour d'orientation. Annemasse. Dîner et logement.

7e jour : Annemasse - Montpellier.
Départ après le déjeuner vers Chambéry par les Cols du Granier et du Cucheron.
Arrivée à St Pierre de Chartreuse, visite de la Correrie près du couvent de la Grande Chartreuse. Par les gorges du Guiers Mort et St Laurent du Pont, déjeuner.
Après-midi, par Tullins et Bourg de péage, voici Valence, Montélimar, Nîmes, votre région, Montpellier, arrivée vers 18h30.

Carte nationale d'identité : - de 10 ans
Supplément chambre 1 pers. : 700F
Acompte à l'inscription : 600F
prix par personne : 3 500F

Fallas de Valence

4 jours - du 17 au 20 mars

1er jour : Destination Valence
Départ de votre région, Montpellier 7h, Béziers, autoroute vers Perpignan, frontière du Perthus.
Barcelone, capitale de la Catalogne, Villafranca. Déjeûner.
Passage du Delta de l'Ebre, traversée de la Huerta, vaste étendue d'orangers.
Arrivée à Valence, capitale du levant qui annonce déjà l'Espagne du Sud. Dîner et logement.

2e et 3e jour : Valence
Séjour en pension complète permettant d'assister aux différentes manifestations des Fallas, coûtume datant du Moyen-Age, aujourd'hui des mannequins en carton-pâte rivalisent de gigantisme dans les quartiers de la ville.
Le 19 mars au soir, l'incendie des Fallas et un magnifique feu d'artifice clôturent une semaine de fêtes et de divertissements à ne pas manquer...

4e jour : Valence - Montpellier
Nous quittons Valence et ses orangeraies.
La côte Del Azahar, Salou, Villafranca, déjeuner.
Barcelone, Gerone, Figueras, Narbonne, arrivée à Montpellier à 19h30.

Carte nationale d'identité : - de 10 ans.
Supplément chambre 1 pers. : 360F
Acompte à l'inscription : 400F
Prix par personne : 1 760F

Pour tous renseignements sur les voyages organisés par l'Age d'Or, téléphonez au 67 34 70 80.

AUTRES VOYAGES

Thaïlande
28 mars - 6 avril
Coût : 8 500F
New York Louisville
19-26 mai
Renseignements sur les programmes des 2 voyages fin janvier au Service Age d'Or.

Janvier

Mardi 23

ACTIVITES :
Archéologie. **Musée et fouille de Murviel les Montpellier** guidé par Luc **Jallot.**
PRIX : 30 F.
HEURE : 14 h.
LIEU : Inscription service Age d'or. Rendez-vous départ : Hall mairie.

Mercredi 24

ACTIVITES :
Une journée en Lodevois : accueil. Visite cathédrale de Lodève et Musée. Déjeuner. circuit visite du **prieuré St-Pierre de la Fage, Soubes.**
PRIX : 150 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription. Service Age d'Or. Rendez-vous départ : Arrêt de bus passerelle Mairie.

Jeudi 25

ACTIVITES :
Chorale **"Lou Clapas Canto"** au club Lemasson.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : 2, rue Ripoll.
Tél. 67 42 80 81.

ACTIVITES :
Chorale **Don Bosco** à la résidence foyer et au Club des Aubes.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Av. St-André de **Novigens.** Tél. 67 72 98 83.

Vendredi 26

ACTIVITES :
Un spectacle spécialement monté pour l'Age d'Or.
Jean de la Fontaine proposé par les élèves du Théâtre du Soleil, dirigés par Gianni Andreysis.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 15 h.
LIEU : Invitations à retirer au service de l'Age d'Or. Salle Rabelais Esplanade.

Samedi 27

ACTIVITES :
Rachmaninov concerts pour piano n°2. **Rimsky Korsakov,** Schéhérazade. Direction Musicale : Roslan Raytscheef, Ludmil Angelo. Piano.
PRIX : Gratuit. Sur présentation de la carte de l'Age d'Or dans la mesure des places disponibles.
HEURE : 17 h.
LIEU : Opéra.

Dimanche 28

ACTIVITES :
Le livre de Christophe Colomb : texte de Paul Claudel, Musique : Darius Milhaud. Direction Musicale Luca Pfaff.
PRIX : Gratuit sur présentation de la carte de l'Age d'Or. Dans la mesure des places disponibles.
HEURE : 17 h.
LIEU : Opéra.

Lundi 29

ACTIVITES :
Les premières cartes de la lune, conférence diaporama présenté par J.-M. **Faidit** du Centre culturel d'Astronomie.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Salle Urbain V. Mairie niveau - 2.

Mardi 30

ACTIVITES :
Tournoi des chiffres et des lettres Age d'Or.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h.
LIEU : Salle des Rencontres. Inscriptions au service l'Age d'Or, jusqu'au 20/01.

Mercredi 31

ACTIVITES :
Tournoi des chiffres et des lettres Age d'Or.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h.
LIEU : Salle des Rencontres, inscriptions au service l'Age d'Or, jusqu'au 20/01.

Les élèves de Gianni Andreysis montent un spectacle sur les Fables de La Fontaine le 26 janvier.

Février

Jeudi 1

ACTIVITES :
Les édifices romains : Orange et son théâtre Antique, l'arc de triomphe. Après-midi, visite guidée de Vaison la Romaine.
PRIX : 150 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : l'arrêt de bus passerelle mairie.

Vendredi 2

ACTIVITES :
Archéologie. Musée et fouilles du Cap d'Agde Luc Jallot sera notre guide.
PRIX : 30 F.
HEURE : 14 h.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ Hall Mairie.

Samedi 3 Dimanche 4

ACTIVITES :
Orchestre philharmonique de Montpellier. Rossini : Ivanhoé en hommage à Guiseppe Patane. Direction musicale : Cyril Diederich.
PRIX : Gratuit sur présentation de la carte Age d'Or. Dans la limite des places disponibles.
HEURE : 10 h 45 - 17 h.
LIEU : Opéra.

Lundi 5

ACTIVITES :
Le problème de la couche d'Ozone : Conférence diaporama, présenté par M. Daniel Brunel, chargé de recherche au CNRS.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Salle Urbain V. Mairie niveau - 2.

Mardi 6

ACTIVITES :
Un sentier dans la Gardiole : " La cité des Arbres ", accompagné par les écologistes de l'Euzière.
PRIX : 30 F.
HEURE : 13 h 30.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : Hall de la Mairie.

Mercredi 7

ACTIVITES :
Visite de ville **"Le Montpellier médiéval" :** partie Nord avec visite du Mikvé, bain juif médiéval, avec les guides de l'Office du Tourisme.
PRIX : 10 F.
HEURE : 14 h.
LIEU : Retirez vos billets d'inscription au service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : Hall de la Mairie.

Février

Jeudi 8

ACTIVITES :
Chorale **"Lou Clapas Canto"** au club montpellieret.
Chorale **Don Bosco** à la résidence foyer et au club Paul Valéry.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : 2, rue Montpellieret
Tél. 67 60 58 44, poste 354.
Route de Lavérune
Tél. 67 42 80 33.

Vendredi 9

ACTIVITES :
Bal du Mardi Gras avec l'orchestre Ray Merengue.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30 -18 h.
LIEU : Salle des Rencontres Mairie.

Lundi 12

Visite de ville : **"Le portrait à travers les oeuvres du Musée Fabre"**, visite thématique du musée accompagnée par les guides de l'Office du Tourisme.
PRIX : 10 F.
HEURE : 14 h.
LIEU : Retirez vos billets d'inscription au service de l'Age d'Or. Rendez-vous entrée principale, au Musée Fabre.

Jeudi 22

ACTIVITES :
Chorale **Don Bosco** à la Résidence Foyer Campériols.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : 16, rue des Avelaniers.

Le portrait à travers les œuvres du Musée, le 12 février.

Dimanche 25

ACTIVITES :
Manon Opéra tragique. Tableaux de Jules Massenet d'après le roman de l'Abbé Prévost. Histoire du chevalier des Grieux et de Manon Lescaut. Direction musicale, Richard Bradshaw.
PRIX : 30 % de réduction.
HEURE : 15 h sur présentation de la carte de l'Age d'Or.
LIEU : Opéra.

Mardi 27

ACTIVITES :
La Combe de Mortiés : près de St-Jean-de-Cuculles, explication géologique, par les écologistes de l'Euzière.
PRIX : 30 F.
HEURE : 13 h 30.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ. Hall Mairie.

Bal de l'Age d'Or à Grammont.

Mars

Dimanche 4

ACTIVITES :
Manon : opéra tragique. Tableaux de Jules Massenet d'après le roman de l'Abbé Prévost. Histoire du Chevalier des Grieux et de Manon Lescaut. Direction Musicale : Richard Bradshaw.
PRIX : 30 % de réduction sur présentation de la carte de l'Age d'Or.
HEURE : 15 h.
LIEU : Opéra.

Mardi 6

ACTIVITES :
Thé dansant à Grammont.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Bus N° 15 Domaine de Grammont.

Mercredi 7

ACTIVITES :
Histoire et milieu biologique de la Camargue (1re partie). La Flore, conférence diaporama présenté par M. Martin.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Salle Urbain V, mairie niveau - 2.

Jeudi 8

ACTIVITES :
Chorale **"Lou Clapas Canto"** au Club Baroncelli.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Avenue de Bologne. Maison pour Tous Tél. 67 75 65 83.

ACTIVITES :
Chorale **" Don Bosco "** à la Résidence et au Club "la Carriera".
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Avenue de Bologne. Maison pour Tous Tél. 67 75 65 83.

Vendredi 9

ACTIVITES :
Visite de ville : **"le Montpellier médiéval"** partie Nord avec visite du Mikve, bain juif médiéval avec l'Office du Tourisme.
PRIX : 10 F.
HEURE : 14 h.
LIEU : Retirez vos billets d'inscription au service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : Hall de la Mairie.

Samedi 10

ACTIVITES :
Orchestre philharmonique de Montpellier :
BERG : Concerto à la mémoire d'un ange.
R. STRAUSS : ainsi parlait Zarathoustra.
Direction Musicale Cyril Diederich, Alain Moglia, violon.
PRIX : Gratuit sur présentation de la carte de l'Age d'Or, dans la limite des places disponibles.
HEURE : 17 h.
LIEU : Opéra.

Dimanche 11

ACTIVITES :
Orchestre philharmonique de Montpellier :
Concerto à la mémoire d'un Ange (berg). **R. Strauss,** ainsi parlait Zarathoustra.
PRIX : Gratuit sur présentation de la carte de l'Age d'Or, dans la limite des places disponibles.
HEURE : 10 h 45.
LIEU : Opéra.

11-18-25

ACTIVITES :
" Suzanne Andler " : une pièce de Marguerite Duras, présentée par le théâtre dans l'Ile de la Cie Mychèle Leca.
PRIX : 25 F.
HEURE : 17 h.
LIEU : Salle pétrarque.

Lundi 12

ACTIVITES :
L'Univers, conférence diaporama, présenté par J.-M. Faidit du Centre culturel d'astronomie.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Salle Urbain V.
Mairie niveau - 2.

Mars

Mardi 13

ACTIVITES :
La petite flore de la garrigue à St-Jean de Cuculles avec les écologistes de l'Euzière.
PRIX : 30 F.
HEURE : 13 h 30.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : Hall Mairie.

Mercredi 14

ACTIVITES :
Les édifices romains : Orange et son théâtre antique, l'Arc de triomphe. Après-midi visite guidée de Vaison la Romaine.
PRIX : 150 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ : Arrêt de bus Passerelle mairie.

Jeudi 15

ACTIVITES :
300 000 fleurs tous les ans dans le Centre horticole municipal de Grammont, visite commentée par Jean Burger de l'APIEU.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 15.
LIEU : Rendez-vous à la grille du château de Grammont. Ligne bus n° 15.

Jeudi 15 et Vendredi 16

ACTIVITES :
Gala de diaporama de Montpellier : une sélection internationale des meilleurs diaporamas.
PRIX : 20 F.
HEURE : 14 h 30 et 21 h.
LIEU : Salle Rabelais.

Samedi 17 au Mardi 20

ACTIVITES :
Les Fallas de Valencia : grande fête carnavalesque dans la plus pure tradition espagnole : des défilés, du folklore, des danses, des feux artifice, une animation tournante dans les vieux quartiers de Valence. Une des plus célèbres manifestations colorées d'Espagne.
PRIX : 1 760 F.
HEURE : 7 h.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ Gare Routière.

Mardi 20

ACTIVITES :
Thé dansant à Grammont.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Bus ligne 15. Domaine de Grammont.

Mercredi 21

ACTIVITES :
Une journée en Lodevois. Accueil, visite de la cathédrale de Lodève, du musée. Déjeuner, circuit, visite **de la couvertoïrade, St-Pierre de la Fage, Sorbes....**
PRIX : 150 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription service Age d'Or. Rendez-vous départ : Arrêt du bus passerelle mairie.

Le centre horticole de Grammont avec l'APIEU, le 15 mars.

Les fallas de Valencia du 17 au 20 mars.

Mars

Jeudi 22

ACTIVITES :
Abbaye de Senanque et Gordes.
Visite de cette abbaye Cistercienne l'une des plus importantes de Provence, un arrêt pour admirer Gordes et son château Renaissance. Après-midi Roussillon et ses falaises ocres St-Remy de Provence et ses monuments romains....
PRIX : 150 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription service Age d'Or. Rendez-vous départ : Arrêt de bus passerelle Mairie.

ACTIVITES :
Chorale **"Lou Clapas canto"** au Club Vincent Scotto.
Chorale **Don Bosco** à la résidence Foyer St-Côme.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Inscription service Age d'Or. Rendez-vous départ : Arrêt de bus passerelle Mairie.
13, rue Ecole Normale
Tél. 67 63 55 33

L'abbaye de Senanque, le 22 mars.

Lundi 26

ACTIVITES :
La Turquie : diaporama présenté par l'association. Viatge PTT.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 15 h.
LIEU : Salle Rabelais.

Mardi 27

ACTIVITES :
Découverte d'un "Pays" : La Vaunage (Sommières Nîmes) avec les écologistes de l'Euzière.
PRIX : 30 F.
HEURE : 13 h 30.
LIEU : Inscription service de l'Age d'Or. Rendez-vous départ Hall Mairie.

Conques - Une splendeur de l'art roman en Aveyron.

Mercredi 28

ACTIVITES :
Histoire et milieu biologique de la Camargue (2e partie) l'ornithologie présenté par M. Martin.
PRIX : Gratuit.
HEURE : 14 h 30.
LIEU : Salle Urbain V.
Mairie Niveau - 2.

AGE D'OR Trimestriel - Direction de la Publication : Raymond Dugrand. Rédaction : Direction de la Communication, Mairie de Montpellier, tél. 67 34 70 00 poste 4469. Conception, création, photocomposition, montage, photogravure : CRIPP LR, 1 025, rue Henri-Becquerel, Bât. 6.07, Parc Club du Millénaire, 34036 Montpellier Cedex 01, tél. 67 64 71 88. Impression : Imprimerie Spéciale de CRIPP L.R. Dépôt légal : Février 1990.

Jeudi 29 et Vendredi 30

ACTIVITES :
Conques : Le grand roman de l'Art Roman. Sainte Foy, sa légende son trésor....
Le lendemain : Rodez et sa cathédrale, Severac le Château.
Une destination à ne pas manquer.
PRIX : 650 F.
HEURE : 8 h.
LIEU : Inscription service Age d'Or. Rendez-vous départ Gare routière.

SUZANNE ROBERT "MA SORCIERE BIEN AIMEE"

De Suzanne Robert on connaît surtout les tisanes, un mot qu'a d'ailleurs remplacé son nom patronymique pour obéir aux exigences médiatiques : Suzanne Robert est plus connue sous le nom de Suzanne Tisane.
Chaque semaine sur FR3 et Radio France Hérault elle livre *"Tous ses secrets de santé"* à des milliers de télespectateurs et d'auditeurs qui attendent soulagement et guérison par les plantes.
Suzanne, comme l'appellent tous ses amis, serait donc cette *"sorcière qui saurait mettre en pratique les enchantements et aurait oublié les maléfices"* dont parle notre consoeur Marie-Christine Courtioux dans la préface du livre de Suzanne (1). Une dame de 75 ans, aux cheveux blancs et courts, au menton carré, au sourire épanoui et enchanteur. Une dame d'une classe extraordinaire.
Suzanne est née à Montpellier en 1912. Elle a quitté Montpellier à 20 ans pour Paris puis le Maroc avec ses deux filles et son mari, avant de revenir s'y installer définitivement en 1972. De Montpellier elle possède l'accent, cet accent qui chante à nos oreilles comme la garrigue en été.
Du midi elle a aussi ce sens du contact, de la communication dirait-on aujourd'hui.
C'est sans doute la raison pour laquelle elle a si bien réussi à séduire les parisiens tout en restant fidèle à Montpellier.
Du passé, Suzanne garde quelques souvenirs mais elle aime peu en parler *"le passé c'est le passé, il faut vivre dans l'avenir"* affirme-t-elle.
Mais cette affirmation ne l'empêche pas de remarquer que le contact humain est moins fraternel aujourd'hui qu'hier : *"où qu'on aille dans les grandes surfaces, il n'y a personne pour vous parler, ou vous répondre. Autrefois ma grand-mère s'asseyait devant la porte et on discutait. Aujourd'hui cela a disparu, on n'a même plus le temps de bavarder"*. C'est bien dommage de ne plus prendre le temps de se parler car en ce qui la concerne c'est en discutant avec son grand-père de Florensac qu'elle est devenue herboriste : *"mon grand-père m'a initié à l'herboristerie, avant que j'obtienne mon diplôme d'herboriste à la Faculté de pharmacie de Paris en 1939"*. A ce propos, Suzanne Robert est l'une des dernières herboristes diplômées : le diplôme fut supprimé en 1940 par Pétain et n'a jamais été rétabli. Aujourd'hui elle se bat pour son rétablissement. Suzanne en a même parlé au Président de la République à Carcassonne, en 1985. Une rencontre dont elle se souvient avec fierté !

"ON VA FAIRE L'ŒUF"

En parlant de Montpellier, Suzanne se souvient de son éducation au pensionnat Marc Aurèle jusqu'à ses 18 ans : *"mon père était agent général des vins, j'étais donc dans ce pensionnat pour jeune fille de bonne famille."* Un pensionnat qui n'empêchait pas les sorties entre copains et copines *"A l'époque, on faisait l'œuf. C'était vraiment cela : on partait bras dessus, bras dessous et on faisait le tour de la place. On faisait des rencontres et Dieu sait s'il y a eu des mariages grâce à ces rencontres !"*.
En somme c'était comme aujourd'hui, à la différence près qu'à cette balade dans le centre ville s'ajoutait celle du petit train de Palavas qu'empruntaient tous les jeunes de Montpellier : *"Montpellier a toujours été et est encore une ville très très jeune. Quand j'ai quitté Montpellier j'avais vingt ans, il y avait 80 000 habitants. Il y avait déjà beaucoup d'étudiants et cela n'a pas changé"*.
Le téléphone interrompt notre conversation : Suzanne se lève et donne une consulation téléphonique anonyme. J'en profite pour découvrir cet appartement simple et agréable à vivre. Des plantes vertes donnent une allure pimpante. Une grande bibliothèque qu'abrite les noms prestigieux de Zola, Guitry, Romains et bien d'autres ajoute au calme et à la sérénité du lieu. Au téléphone une voix inquiète l'interroge. Cinq minutes plus tard, Suzanne raccroche le combiné après que la personne l'eût remerciée d'une voix plus rassérénée. *"Les gens m'appellent souvent pour me damander des conseils, parfois même des jeunes pharmaciens m'interrogent. Tenez, regardez,* s'exclame-t-elle en me montrant une carte de visite, *c'est le témoignage d'un jeune pharmacien qui me remercie de mes conseils"*. Suzanne me montre aussi les centaines de lettres de remerciements qu'elle reçoit chaque année, classées et rangées dans de grandes boîtes en carton. Impressionnant ! Ces cartons pleins sont la récompense d'une vie de recherche et d'amour pour son prochain.
Une curiosité qui ne s'est jamais démentie, plus vivante que jamais : *"il y a quelques années, j'ai constaté que les gens étaient souvent sujets au psoriasis, cette maladie de la peau difficilement guérissable, et finalement j'ai retrouvé dans mes vieux livres une recette qui la soigne"*.
Et actuellement Suzanne prépare un troisième ouvrage sur les basses calories : *"je suis née avant Findus"* plaisante-t-elle.
Après une heure trente d'entretien, je comprend mieux le succès de cette femme extraordinaire. C'est, comme elle le reconnaît elle-même 50 % d'efficacité des plantes et 50 % de confiance. Rencontrer Suzanne c'est cela le vrai secret de la jeunesse, et suivre ses conseils : *"une vie saine c'est ne pas s'occuper de toutes ses petites douleurs, ne pas fumer et ne pas trop boire"*.
Quand aux plantes, Suzanne Robert a fait sienne la maxime des herboristes : *"les plantes soulagent toujours, guérissent souvent et ne font jamais de mal"*.

(1) "Tous mes secrets de santé" de Suzanne Robert, aux éditions Artefact.

SHALOM L'AGE D'OR !

Du 25 Octobre au 1er Novembre une centaine de montpelliérains appartenant pour la plupart au club de l'Age d'Or, se sont rendus en voyage touristique en Israël, inaugurant pour l'occasion le 1er vol direct Montpellier-Tel Aviv (prélude à l'implantation d'une ligne regulière ?).

Au programme des voyageurs un magnifique tour du pays : les lieux Saints : Bethléem, Jérusalem, la Mer Morte, mais ausi et surtout la ville de Tibériade, notre ville jumelle.

M Yossi Peretz maire de Tibériade a recu officiellement et avec grande chaleur les montpelliérains dont la délégation était conduite par Jacqueline Begin délégué à l'Age d'Or et representant le député maire Georges Frêche.

Cette visite touristique et amicale fort appréciée de tous les participants, renforce les liens d'amitié anciens entre les deux villes, et ouvre des perspectives nouvelles pour dynamiser le jumelage par des actions dans les domaines culturel, économique, scolaire et universitaire.

Parmi les projets : échanges d'expositions de photos et de peintures ; tournois d'échecs ; collaboration étroite au festival du film juif et israélien, bourse d'échanges d'appartements...

Le souhait de tous : se revoir bien vite en organisant un prochain voyage !

Ilan Allouche, président des Francophones et Yossi Peretz, Maire de Tibériade accueillent Jacqueline Begin, Conseillère Municipale déléguée à l'Age d'Or.

La réception à la Mairie de Tibériade.

Le Mur des Lamentations à Jérusalem.

Le jour du départ à l'aéroport de Montpellier-Fréjorgues, les élus du Conseil Municipal ont salué le départ des montpelliérains à Tibériade ; de gauche à droite, Andrée Weill, Conseillère Municipale, Bernard Fabre, délégué aux Relations Internationales, Guy Zemmour, délégué au Jumelage avec Tibériade, et Jacqueline Bégin, déléguée à l'Age d'Or.

Le Député-Maire, Georges Frêche fête le doyen de l'assistance.

André Levy, Adjoint au Maire et le Sénateur André Vézinhet.

L'AGE D'OR EN FETE

5 000 membres des clubs de 3e âge de la ville de Montpellier ont fêté Noël et le Nouvel An, Salle des Rencontres, dans une chaude ambiance conviviale.
Bons petits plats, desserts gourmands, chansons à fredonner ou à danser, cadeaux pour les anciens ont marqué joyeusement l'année qui se finit et celle qui démarre.
Le Député-Maire, Georges Frêche, et les élus de l'équipe municipale étaient présents saluant avec affection le dynamisme de nos aînés.

Michel Belorgeot et Jacqueline Begin.