



PROGRAMME DES SORTIES RANDONNEES PEDESTRES

LE JEUDI APRES-MIDI
(RETOUR PREVU VERS 16H30)
ET LE VENDREDI MATIN
(RETOUR PREVU A 13H30)

CALENDRIER DES SORTIES

SEPTEMBRE 2008

25 Le Bois des Aresquiers (niveau 1)

26 Col de Fombetou (niveau 2)

OCTOBRE 2008

2 Lagamas Montpeyroux (niveau 1)

3 Les crêtes du Pic Saint Loup (niveau 3)

9 La réserve de Méjean (niveau 1)

10 Blandas (niveau 1)

16 Fondespierre Castries (niveau 1)

17 Pic du Vissou (niveau 2)

23 La Gardiole (niveau 1)

24 Domaine de St Guilhem (niveau 2)

NOVEMBRE 2008

6 Restinclières (niveau 1)

7 Ravin des Arcs (niveau 3)

13 Les Cabanes de Candillargues (niveau 1)

14 Lac du Salagou (niveau 1)

20 Cazevieille (niveau 1)

21 Crêtes de l'Hortus (niveau 2)

27 Le Castellans d'Aumelas (niveau 1)

28 Pézenas (niveau 2)

DECEMBRE 2008

4 Viols le Fort (niveau 1)

5 Le Liausson (niveau 3)

11 Oppidum d'Ambrussum (niveau 1)

12 Le Mas Neuf (niveau 1)

18 Puechabon (niveau 1)

19 Plateau du Taurac (niveau 3)

Horaires :

Départ du Centre Ville : Bd d'Antigone

- 13h pour les sorties en demi-journée le jeudi
- 8h00 pour les sorties en demi-journée le vendredi

Départ du Centre Nautique Neptune, avenue Heidelberg

- 13h30 pour les sorties en demi-journée le jeudi
- 8h30 pour les sorties en demi-journée le vendredi

Tarifs 2008 :

- 5 euros la demi journée

Conditions :

- Cartes Montpellier Sports et Age d'or

Matériel obligatoire :

- Chaussures de randonnée, coupe vent, sac à dos, canne ou bâton de ski.

Renseignements et inscriptions :

au Bureau de l'Age d'or, 125 place thermidor tramway station Port Marianne (04 99 52 77 99) et au Club Baroncelli, Avenue de Bologne – ligne de bus n°15 – Tramway arrêt « les halles » (04 67 75 65 83) (Places limitées)

La destination de ces sorties peut être modifiée (raisons climatiques, nombre de participants, conditions de sécurité ...)

Niveau 1 : Faible dénivelé - non accidenté

Niveau 2 : Dénivelé moyen - terrains variés

Niveau 3 : Dénivelé important et/ou terrains accidentés