

ACTIVITÉS SPORTIVES

PRATIQUEZ
GRATUITEMENT
+ de 50
ACTIVITÉS
SPORTIVES

PROGRAMME
SAISON 2019/2020

montpellier.fr

PHILIPPE SAUREL
MAIRE DE MONTPELLIER
PRÉSIDENT DE LA MÉTROPOLE



ÉDITO

MONTPELLIER CAPITALE SPORT

Tout au long de l'année, la Ville de Montpellier propose un panel complet d'activités sportives gratuites grâce à la carte Montpellier sports.

Chaque Montpelliéraine, chaque Montpelliérain peut pratiquer son sport favori dans l'un des 275 équipements sportifs municipaux de qualité, présents dans tous les quartiers.

Au-delà de la performance, la pratique sportive permet à chacun de s'exprimer et de se maintenir en bonne santé. Seul(e), en famille, avec des amis ou en équipe, encadré(e) par l'équipe d'animation sportive municipale, quel que soit votre âge, votre niveau, la Ville vous permet de garder ou de retrouver la forme.

Si Montpellier est la ville du sport de haut niveau, elle n'est reste pas moins celle de tous les sports pour tous.

Philippe SAUREL

Maire de la Ville de Montpellier

Président de Montpellier Méditerranée Métropole

SOMMAIRE

- S'INSCRIRE AVEC LA CARTE **MONTPELLIER SPORTS** P. 4-5
- QUARTIER **CENTRE** P. 6
- QUARTIER **CÉVENNES** P. 7
- QUARTIER **CROIX D'ARGENT** P. 8
- QUARTIER **HÔPITAUX-FACULTÉS** P. 9
- QUARTIER **MOSSON** P.10
- QUARTIER **PORT MARIANNE** P. 11
- QUARTIER **PRÉS D'ARÈNES** P. 12
- INDEX PAR **ACTIVITÉS** P. 13
- CARTE DES **QUARTIERS** P. 14-15



LA CARTE MONTPELLIER SPORTS

**AVEC LA CARTE MONTPELLIER SPORTS,
PRATIQUEZ + DE 50 SPORTS GRATUITEMENT* !**



4

COMMENT PRATIQUER MON ACTIVITÉ ?

- 1- Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2- Je me présente au Service Jeunesse ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports (voir page 5).
- 3- Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je me présente sur le site de l'activité choisie et je m'inscris auprès des éducateurs municipaux.

*Frais administratif d'obtention de la Carte Montpellier Sports : 5€ (voir modalités ci-contre)

PENSEZ-Y !

La Carte Montpellier Sports donne également accès à des stages gratuits ouverts aux enfants durant les périodes de congés scolaires.
+ d'infos sur montpellier.fr.

MODALITÉS D'OBTENTION

La Carte Montpellier Sports est réservée aux Montpelliérains (justificatif de domicile). Vous devez fournir une photocopie des documents suivants :

- un certificat médical ou une licence sportive
- une photo d'identité
- une autorisation parentale pour les mineurs
- une attestation d'assurance responsabilité civile

CONDITIONS GÉNÉRALES

La Carte Montpellier Sports est nominative.

Elle ne peut être ni cédée ni vendue.

Aucun duplicata ne sera délivré.

Elle est valable pour une année sportive de septembre à août.

Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du service des sports.

TARIF 2019/2020

Le prix de la carte est fixé à 5 euros.

RENSEIGNEMENTS

- Au service des sports
04 67 34 72 73
- Sur montpellier.fr

OÙ SE LA PROCURER ?

SERVICE JEUNESSE de la Ville

1, place Francis Ponge
04 34 46 68 28
Période scolaire
Lundi 10h-18h
mardi au jeudi 12h-18h
vendredi 12h-17h
Pendant les vacances scolaires
Lundi 10h-17h
mardi au vendredi 12h-17h

Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques-Brel
04 67 40 40 11

Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice-Bonafos
04 67 27 33 41

Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux
04 67 72 61 83

Maison pour tous COLUCCI

205, rue de Chengdu
04 67 42 52 85

Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin-Chauliac
04 67 75 10 34

Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice de Castelnaud
04 67 02 68 58

Maison pour tous L'ESCOUTAIRE

67, rue des Razeteurs
04 67 65 32 70

Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne
04 67 40 33 57

Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste
04 99 92 23 80

Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune
04 67 42 98 51

Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint-André de Novigens
04 67 79 22 18

Maison pour tous ALBERTINE SARRAZIN

43, rue Tour Gayraud
04 67 27 24 66

Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste
04 67 64 14 67

Maison pour tous PAUL-EMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur Louis-Ravaz
04 99 58 13 58

Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias
04 67 45 04 57

Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean-Monnet
04 99 52 68 45

QUARTIER CENTRE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

GYM FITNESS

Mardi 12h15-13h15
Vendredi 12h15-13h15
Adultes

Maison pour tous Voltaire

1, square Jean-Monnet
Salle de Gym

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h30-10h30
Mardi 10h45-11h45
Vendredi 9h-10h
Vendredi 10h-11h

Gymnase La Babote

Rue Partier

Mardi 10h45-11h45
Jeudi 9h15-10h15

Maison pour tous George-Sand

Avenue Saint-André de Novigens

Mardi 9h-10h
Mardi 10h15-11h15

Gymnase Olympie

Avenue Jacques-Cartier

MULTISPORTS

Mardi 17h-18h30
enfants de 2007 - 2010
Mercredi 9h-11h30
enfants de 2008 à 2011
Mercredi 14h-16h30
enfants de 2007 à 2010

Stade de la Pompignane

Avenue Alphone-Juin

NATATION - COURSE À PIEDS

Lundi 12h-15h
Vendredi 12h-15h
Adultes

Sport santé pour tous

INITIATION COURSE À PIEDS

Jeudi 12h30-14h30

Maison du Lez

375, allée Allégria-de-Béracasa

RANDONNÉE ÂGE D'OR

Mercredi 13h-18h30

Renseignements : CCAS de Montpellier



QUARTIER LES CÉVENNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

GYM ÂGE D'OR

Jeudi 9h15-10h15
Jeudi 10h30-11h30

**Maison pour tous
Paul-Emile-Victor**

1247, avenue Louis-Ravaz

Jeudi 10h45-11h45

**Maison pour tous
François-Villon**

Rue des Araucarias

MULTI ACTIVITÉS

Lundi 17h-20h
enfants de 2009 à 2011
Mercredi 9h-10h30
Mercredi 10h30-12h
enfants de 2009 à 2010
Mercredi 14h-16h30
enfants de 2008 à 2010

**Dojo et Gymnase Bernard-
Jouanique**

Rue Jacques-Dalcroze

JEUX D'OPPOSITION SPORTS COLLECTIFS

Mercredi 9h-11h30
enfants de 2007 à 2010
Jeudi 17h-18h30
enfants de 2007 à 2010

Salle du Petit Bard
Rue Paul-Rimbaud

VOLLEY

Lundi 14h-16h

Tout public

Gymnase Bernard-Jouanique

Rue Jacques-Dalcroze



QUARTIER CROIX D'ARGENT

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



CIRCUIT TRAINING SPORTS FUN

Mardi 9h30 - 11h30
Adultes tout public
Parc Montcalm
Rue de Bugarel

FOOTBALL

Lundi 17h-18h30
enfants de 2005 à 2008
Jeudi 17h-18h30
enfants de 2005 à 2008
Plateau sportif Richemont
Rue Michel Colucci dit Coluche

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h15-10h15
Mardi 10h30-11h30
Vendredi 9h30-10h30
Vendredi 10h30-11h30
Maison pour tous Marcel-Pagnol
64, route de Lavérune
Mardi 9h30-10h30
Mardi 10h45-11h45
Jeudi 9h30-10h30
Jeudi 10h45-11h45
Maison pour tous Albert-Camus
118, allée Maurice-Bonafos

HANDBALL

Mardi 17h-19h
enfants de 2007 à 2010
Gymnase Marcel-Cerdan
260, rue du Pas du Loup

MARCHE ACTIVE

Vendredi 9h30-11h30
Adultes tout public
Plateau sportif des Sabines
Rue du mas Nouguier

MULTI ACTIVITÉS & VTT

Mercredi 9h-16h30
enfants de 2007 à 2010
Possibilité 9h-12h et
13h30-16h30
Repas tiré du sac
Boulodrome Gasset
122, avenue Maurice-Planes

MULTISPORTS

Mercredi 8h30-11h30
enfants de 2009 à 2011
Mercredi 14h-16h30
enfants de 2007 à 2010
Plateau sportif Richemont
Rue Michel Colucci dit Coluche

RANDONNÉE PEDESTRE

Vendredi 9h-12h
Adultes
Boulodrome Gasset (départ)
122, avenue Maurice-Planes

TENNIS

Mercredi 10h30-11h30
enfants de 2013 à 2014
Mercredi de 14h à 16h30
enfants de 2008 à 2011
Terrains de tennis St Exupéry
Allée du Briol

QUARTIER HÔPITAUX-FACULTÉS

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

INITIATION À LA COURSE À PIEDS

Vendredi 9h30-11h30

Adultes

Parc de Montmaur

50, avenue Agropolis

 Inscription au services des Sports
par téléphone 04 67 34 72 73

SPORT SANTÉ & SPORTS PLEINE NATURE

Jeudi 14h-16h

Adultes tout public

Base de Lavalette

1076, rue Jean François-Breton

MARCHE ACTIVE


Mardi 9h30-11h30

Jeudi 9h30-11h30

Adultes

Parc de Montmaur

50, avenue Agropolis

 Inscriptions service des sports
par téléphone 04 67 34 72 73

MULTISPORTS

Mercredi 14h-16h30

enfants de 2007 à 2010

Lundi 17h-18h30

enfants de 2007 à 2010

Plateau sportif

Rue Jean-Joseph-Laborde

(École Yourcenar)



QUARTIER MOSSON

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Mercredi 9h-11h30
enfants de 2009 à 2011
Mercredi 14h-16h30
enfants de 2007 à 2010

Lac des Garrigues

Rue de Naples

VTT APPRENTISSAGE

Lundi 14h-16h
Jeudi 9h30-11h30
apprentissage
Vendredi 9h30-11h30
sorties longues

Lac des Garrigues

Rue de Naples

GYM ÂGE D'OR

Jeudi 9h15-10h15

Maison pour tous Léo-Lagrange

155, rue de Bologne

NATATION

(Découverte)
Lundi 17h-19h
Jeudi 17h-19h
enfants de 2008 à 2012

Piscine Neptune

Avenue de Heidelberg

 Inscriptions Service des sports
par téléphone 04 67 34 72 73

SELF-DÉFENSE

Lundi 12h15-13h15
Jeudi 12h15-13h15
Adultes

**Salle Maison pour tous
Georges Brassens**

Place Jacques-Brel



QUARTIER PORT MARIANNE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h15-10h15

Maison pour tous

Melina-Mercouri

842, rue de la Vieille Poste

Jeudi 10h45-11h45

Gymnase Le Hetet

237, route de Vauguières



QUARTIER PRÈS D'ARÈNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



12

GYM ABDOS/ FESSIERS

Mardi 12h15-13h15
Jeudi 12h15-13h15
Adultes

Salle Ladoumègue
Rue de Saint-Hilaire

MARCHE

Lundi 13h30-16h30
Adultes

Parc de la Rauze

MULTISPORT

Mardi 12h15-13h15
Adultes tout public

Parc de la Rauze
Rue du Docteur Fourcade

MULTISPORTS & PLEINE NATURE

Mardi 17h-18h30
Mercredi 9h-11h30
Mercredi 14h-16h30
enfants de 2007 à 2010
Local éducateurs

Plateau sportif la Rauze
Rue du docteur Fourcade

NATATION

Vendredi 10h-12h

Adultes

Piscine Berlioux
Rue de Métairie de SAYSSET

RENFORCEMENT MUSCULAIRE SPORT SANTÉ

Mardi 9h30-11h30

Jeudi 9h30-11h30

Adultes tout public

Salle Ladoumègue
Rue de Saint-Hilaire
Inscriptions à la MPT Boris-Vian

RANDO VÉLO SPORT SANTÉ

Jeudi 14h-17h

Adultes

Local Éducateurs
Plateau sportif de la Rauze
Rue du Docteur Fourcade

TIR À L'ARC

Vendredi 9h30-11h30

Adultes tout public

Pas de tir à l'arc de La Rauze
Rue du Docteur Fourcade

INDEX

MONTPELLIER
CENTRE

LES
CÈVENNES

CROIX
D'ARGENT

HÔPITAUX
FACULTÉS

MOSSON

PORT
MARIANNE

PRÉS
D'ARENES

Page 6

Page 7

Page 8

Page 9

Page 10

Page 11

Page 12

Activités multisports & Pleine nature	x			x	x		
Course à pied				x			x
Football			x				
Gym Fitness	x						x
Gym Âge d'Or	x	x	x		x	x	
Renforcement musculaire/sport santé			x				x
Handball			x				
Jeux d'opposition sports collectifs		x					
Marche active				x			x
Multisports	x	x	x	x			x
Multiactivités		x					
Multiactivités/VTT			x		x		
Multisports/Football	x						
Natation (découverte)	x				x		x
Randonnée pédestre	x		x				
Rando-vélo sport santé							x
Remise en forme			x				x
Self-défense					x		
Tennis			x				
Tir à l'arc							x
Triathlon	x						
Volley	x	x					
VTT				x	x		x

CARTE DES QUARTIERS

M SERVICE DES SPORTS

Immeuble le Belem - 355, rue Vendémiaire

MAISONS POUR TOUS CÉVENNES

1. André Chamson
2. Antoine de Saint-Exupéry
3. Fanfonne Guillierme
4. François Villon *
5. Marcel Pagnol *
6. Paul-Emile Victor *

MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

7. Albert Camus *
8. Michel Colucci *

MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX FACULTÉS

9. Albert Dubout *
10. Rosa-Lee Parks

MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

11. Albertine Sarrazin *
12. Frédéric Chopin *
13. George Sand *
14. Joseph Ricôme
15. Voltaire *

MAISONS POUR TOUS MOSSON

16. Georges Brassens *
17. Léo Lagrange *
18. Marie Curie *
19. Louis Feuillade

MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

20. Mélina Mercouri *

MAISONS POUR TOUS PRÈS D'ARÈNES

21. Boris Vian *
22. Jean-Pierre Caillens
23. L'Escoutaire *

A NOTER

* Maisons pour tous délivrant la **Carte Montpellier Sports**



AUX-FACULTÉS

PLAN DES SEIGNEURS

Hôpital Lapeyronnie
Université des sciences et lettres

AIGUELONGUE

BOUTONNET

MONTPELLIER CENTRE

FIGUEROLLES

ESTANOVE

VOIX ARGENT

LOUP

LEMASSON

ST MARTIN

TRAMWAYS

- LIGNE 1
- LIGNE 2
- LIGNE 3
- LIGNE 4

JACOU

DOMAINE DE GRAMMONT

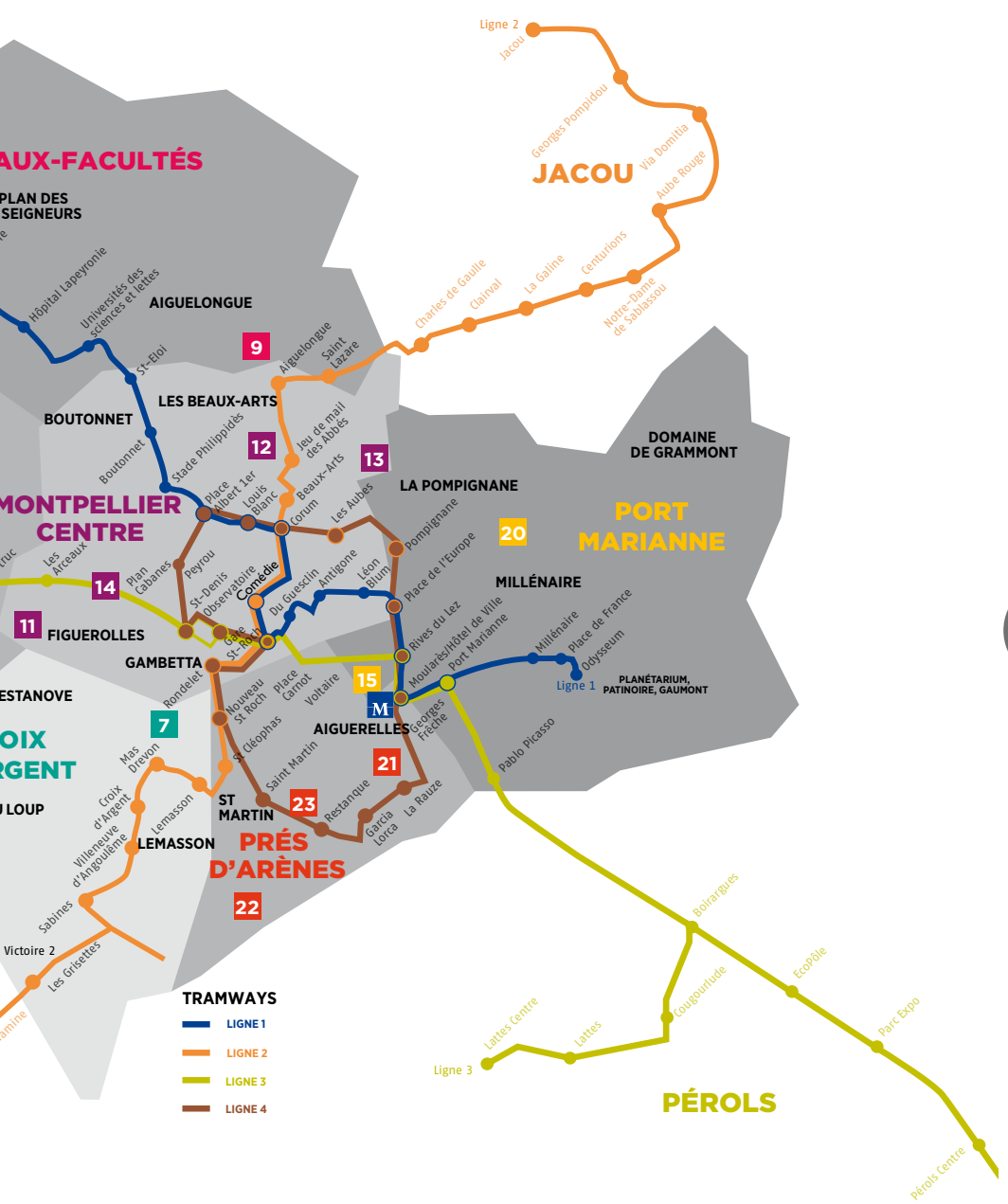
PORT MARIANNE

MILLÉNAIRE

PLANÉTARIUM, PATINOIRE, GAUMONT

PRÉS D'ARÈNES

PÉROLS



MAIRIE DE MONTPELLIER
SERVICE DES SPORTS

1, place Georges Frêche - 34267 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 34 72 73

 Tramway 1 et 3, arrêt "Moularès - Hôtel de Ville"
Tramway 4, arrêt "Georges Frêche - Hôtel de Ville"

montpellier.fr

