

ACTIVITÉS SPORTIVES

PRATIQUEZ
GRATUITEMENT
+ de 50
ACTIVITÉS
SPORTIVES

PROGRAMME
SAISON 2018/2019

montpellier.fr

PHILIPPE SAUREL
MAIRE DE MONTPELLIER
PRÉSIDENT DE LA MÉTROPOLE



MONTPELLIER CAPITALE SPORT

En quelques années Montpellier est devenue la ville la plus sportive de France avec Paris. Les 275 équipements dont bénéficient les Montpelliérains, les brillants résultats des équipes professionnelles toutes disciplines confondues, et la vitalité des 700 clubs et associations sportives en sont autant de preuves.

Cette richesse contribue au rayonnement de notre ville et à l'épanouissement de ses habitants.

Ainsi, maintenir le haut niveau tout en renforçant l'accès aux sports pour tous et toutes dans les quartiers est devenu l'un des axes principaux de nos actions. Sans oublier l'attention toute particulière que nous portons à l'implication des clubs auprès des jeunes et des sports féminins. Le sport doit être un véritable vecteur social. Il véhicule les valeurs de fraternité, d'entraide et de respect indispensables au vivre-ensemble.

Au-delà de la performance, la pratique sportive permet à chacun de s'exprimer et de se maintenir en bonne santé. Elle doit donc être accessible à tous et toutes.

C'est pour cela que tout au long de l'année, nous proposons un panel complet d'activités sportives.

N'oubliez pas de vous munir de la carte Montpellier Sports. Elle permet à tous les Montpelliérain(e)s d'accéder gratuitement aux activités de ce guide. Nominative, elle est valable durant toute l'année sportive, de septembre à août. Profitez-en !

Philippe SAUREL

Maire de la Ville de Montpellier

Président de Montpellier Méditerranée Métropole

SOMMAIRE

- S'INSCRIRE AVEC LA CARTE **MONTPELLIER SPORTS** P. 4-5
- QUARTIER **CENTRE** P. 6
- QUARTIER **CÉVENNES** P. 7
- QUARTIER **CROIX D'ARGENT** P. 8
- QUARTIER **HÔPITAUX-FACULTÉS** P. 9
- QUARTIER **MOSSON** P.10
- QUARTIER **PORT MARIANNE** P. 11
- QUARTIER **PRÉS D'ARÈNES** P. 12
- INDEX PAR **ACTIVITÉS** P. 13
- CARTE DES **QUARTIERS** P. 14-15



LA CARTE MONTPELLIER SPORTS

**AVEC LA CARTE MONTPELLIER SPORTS,
PRATIQUEZ PLUS DE 50 SPORTS GRATUITEMENT* !**



4

COMMENT PRATIQUER MON ACTIVITÉ ?

- 1- Je réunis les pièces justificatives demandées (voir page 5).
- 2- Je me présente au Service Jeunesse ou dans l'une des Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports (voir page 5).
- 3- Une fois ma Carte Montpellier Sports obtenue, je me présente sur le site de l'activité choisie et je m'inscris auprès des éducateurs municipaux.

*Frais administratif d'obtention de la Carte Montpellier Sports : 5€ (voir modalités ci-contre)

PENSEZ-Y !

La Carte Montpellier Sports donne également accès à des stages gratuits ouverts aux enfants durant les périodes de congés scolaires.
Plus d'infos sur montpellier.fr.

MODALITÉS D'OBTENTION

La Carte Montpellier Sports est réservée aux Montpelliérains (justificatif de domicile). Vous devez fournir une photocopie des documents suivants :

- un certificat médical ou une licence sportive
- une photo d'identité
- une autorisation parentale pour les mineurs
- une attestation d'assurance responsabilité civile

CONDITIONS GÉNÉRALES

La Carte Montpellier Sports est nominative.

Elle ne peut être ni cédée ni vendue.

Aucun duplicata ne sera délivré.

Elle est valable pour une année sportive de septembre à août.

Elle est nécessaire pour toutes les activités organisées dans le cadre du service des sports.

TARIF 2018/2019

Le prix de la carte est fixé à 5 euros.

RENSEIGNEMENTS

- Au service des sports
04 67 34 72 73
- Sur montpellier.fr

OÙ SE LA PROCURER ?

SERVICE JEUNESSE de la Ville

1, place Francis Ponge
34000 Montpellier
04 34 46 68 28
Période scolaire
lundi 10h-18h
mardi au jeudi 12h-18h
vendredi 12h-17h
Pendant les vacances scolaires
lundi 10h-17h
mardi au vendredi 12h-17h

Maison pour tous GEORGES BRASSENS

Place Jacques-Brel
04 67 40 40 11

Maison pour tous ALBERT CAMUS

118, allée Maurice-Bonafos
04 67 27 33 41

Maison de quartier FRÉDÉRIC CHOPIN

1, rue Marché aux Bestiaux
04 67 72 61 83

Maison pour tous COLUCCI

205, rue de Chengdu
04 67 42 52 85

Maison pour tous MARIE CURIE

13, allée Antonin-Chauliac
04 67 75 10 34

Maison pour tous ALBERT DUBOUT

1071, avenue de la Justice de Castelnau
04 67 02 68 58

Maison pour tous L'ESCOUTAÏRE

67, rue des Razeteurs
04 67 65 32 70

Maison pour tous LÉO LAGRANGE

155, avenue de Bologne
04 67 40 33 57

Maison pour tous MÉLINA MERCOURI

842, rue de la Vieille Poste
04 99 92 23 80

Maison pour tous MARCEL PAGNOL

64, route de Lavérune
04 67 42 98 51

Maison pour tous GEORGE SAND

25 bis, avenue Saint-André de Novigens
04 67 79 22 18

Maison pour tous BORIS VIAN

14, rue de l'Améthyste
04 67 64 14 67

Maison pour tous PAUL-EMILE VICTOR

1274, avenue du Professeur Louis-Ravaz
04 99 58 13 58

Maison pour tous FRANÇOIS VILLON

4, rue des Araucarias
04 67 45 04 57

Maison pour tous VOLTAIRE

3-5, square Jean-Monnet
04 99 52 68 45

QUARTIER CENTRE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

ACTIVITÉS MULTISPORTS & PLEINE NATURE

Mercredi 8h30-
11h30/14h-16h30

8-12 ans

Stade de la Pompignane
Avenue Alphone-Juin

Mercredi 8h30-
11h30/14h-16h30

8-12 ans

Gymnase Ramel
Rue José-Maria-de-Heredia

Jeudi 9h15-10h15
Maison pour tous George-Sand
Avenue Saint-André de Novigens

Vendredi 9h-10h
Gymnase La Babote
Rue Partier

Vendredi 10h-11h
Gymnase La Babote
Rue Partier

Mardi 9h-10h
et 10h15-11h15
Gymnase Olympie
Avenue Jacques-Cartier

MULTISPORTS

Mardi 17h-19h
9-12 ans
Stade de la Pompignane
Avenue Alphone-Juin

NATATION-COURSE À PIEDS-VÉLO

Lundi 12h-15h
Vendredi 12h-15h
Adultes
Maison du Lez
375, allée Allégria-de-Béracasa

GYM FITNESS

Mardi 12h15-13h15
Adultes

Maison pour tous Voltaire
1, square Jean-Monnet
Salle de Gym

Vendredi 12h15-13h15

Maison pour tous Voltaire
1, square Jean-Monnet
Salle de Gym

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h30-10h30
Gymnase La Babote
Rue Partier

Mardi 10h45-11h45
Gymnase La Babote
Rue Partier

Mardi 10h45-11h45
Maison pour tous George-Sand
Avenue Saint-André de Novigens

TRIATHLON

(Initiation)

Lundi 12h-14h
Adultes
Maison du Lez
375, allée Allégria-de-Béracasa

VOLLEY

Tout public
Jeudi 9h30-11h30
Gymnase les Arts
Rue de Substantion



QUARTIER LES CÉVENNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

GYM AGE D'OR

Jedi 9h15-10h15
et 10h30-11h30
Maison pour tous Paul-Emile-Victor
1247, avenue Louis-Ravaz

Jedi 10h45-11h45
Maison pour tous François-Villon
Rue des Araucarias

MULTI ACTIVITÉS

Lundi 16h30-19h30
8-11ans et 11-13 ans (mixtes)
Gymnase Bernard-Jouanique
Rue Jacques-Dalcroze
Mercredi 8h30-16h30
8-11ans et 11-13 ans (mixtes)
Dojo & Gymnase Bernard-Jouanique
Rue Jacques-Dalcroze

JEUX D'OPPOSITION SPORTS COLLECTIFS

Jedi 17h-19h
9-12 ans
Salle du Petit Bard
Rue Paul-Rimbaud

VOLLEY

Lundi 14h-16h
Adultes
Gymnase Bernard-Jouanique
Rue Jacques-Dalcroze



QUARTIER CROIX D'ARGENT

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



FOOTBALL

Mardi 17h-19h
12-15 ans
Plateau sportif Les Sabines
Rue Michel-Colucci
Mercredi 8h30-11h30
et 14h-16h30
9-12 ans
Plateau sportif Les Sabines
Rue Michel-Colucci

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h-10h
Vendredi 9h30-10h30
Vendredi 10h30-11h30
Maison pour tous Marcel-Pagnol
64, route de Lavérune
Mardi 10h15-11h15
Maison pour tous Albert-Camus
118, allée Maurice-Bonafos
Jeudi 9h30-10h30
Maison pour tous Albert-Camus
118, allée Maurice-Bonafos
Jeudi 10h45-11h45
Maison pour tous Albert-Camus
118, allée Maurice-Bonafos

HANDBALL

Mardi 17h-19h
9-12 ans
Gymnase Marcel-Cerdan
260, rue du Pas du Loup

MARCHE ACTIVE

Vendredi 9h-11h
Adultes
Parc Montcalm (Rdv terrains de Tennis)

MARCHE NORDIQUE

Mardi 9h30-12h
Adultes
Boulodrome Gasset
122, avenue Maurice-Planes

MULTI ACTIVITÉS & VTT

Mercredi 8h30-16h30
9-12 ans
Boulodrome Gasset
122, avenue Maurice-Planes

RANDONNÉE PEDESTRE

Vendredi 9h-12h
Adultes
Boulodrome Gasset (départ)
122, avenue Maurice-Planes

QUARTIER HÔPITAUX-FACULTÉS

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

SPORT SANTÉ & MULTI SPORTS

Lundi 14h-16h

Adultes

Base de Lavalette

1076, rue Jean François-Breton

MULTISPORTS

Mercredi 14h-16h30

9-12 ans

Plateau sportif

Rue Jean-Joseph-Laborde

(École Yourcenar)

MARCHE ACTIVE

Mardi 9h30-11h30

Jeudi 9h30-11h30

Adultes

Parc de Montmaur

50, avenue Agropolis



Inscriptions service des sports
par téléphone 04 67 34 72 73



QUARTIER MOSSON

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Mercredi 8h30-11h30 et
14h-16h30

9-12 ans

Lac des Garrigues

Rue de Naples

SELF-DÉFENSE

Lundi 12h-13h30

Jeudi 12h-13h30

Adultes

Salle Maison pour tous Georges-

Brassens

Place Jacques-Brel

VTT APPRENTISSAGE

Jeudi 14h-16h

Adultes

Lac des Garrigues

Rue de Naples

GYM ÂGE D'OR

Jeudi 9h15-10h15

Maison pour tous Léo-Lagrange

155, rue de Bologne

NATATION

(Découverte)


Lundi 17h-19h

Jeudi 17h-19h

7-8 ans / 9-11 ans

Piscine Neptune

Avenue de Heidelberg

 Inscriptions Service des sports
par téléphone 04 67 34 72 73



QUARTIER PORT MARIANNE

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.

GYM ÂGE D'OR

Mardi 9h15-10h15
Maison pour tous Melina-Mercouri
842, rue de la Vieille Poste

Jeudi 10h45-11h45
Gymnase Le Hetet
237, route de Vauguières



QUARTIER PRÈS D'ARÈNES

Inscription sur place auprès des éducateurs sportifs municipaux.
Tenue de sport adaptée à la pratique sportive.



12

COURSE À PIEDS

Mercredi 12h-13h
Vendredi 12h-13h
Adultes
Entrée de la Piscine Berlioux
Rue de Metairie de Saysset

GYM ABDOS/ FESSIERS

Mardi 12h-13h30
Jeudi 12h-13h30
Adultes
Salle Ladoumègue
Rue de Saint-Hilaire

MULTISPORT

Mardi 17h-19h
Jeudi 17h-19h
9-12 ans
Parc de la Rauze
Rue du Docteur Fourcade

MULTISPORTS & PLEINE NATURE

Mercredi 8h30-16h30
9-12 ans
Local éducateurs
Plateau sportif la Rauze
Rue du docteur Fourcade

NATATION

Mardi 17h-19h
9-12 ans
Vendredi 10h-12h
Adultes
Piscine Berlioux
Rue de Metairie de Saysset

RENFORCEMENT MUSCULAIRE SPORT SANTÉ

Mardi 9h30-11h30
Jeudi 9h30-11h30
Adultes
Salle Ladoumègue
Rue de Saint-Hilaire
Inscriptions à la MPT Boris-Vian

RANDO VÉLO SPORT SANTÉ

Jeudi 14h-16h
Adultes
Local Éducateurs
Plateau sportif de la Rauze
Rue du Docteur Fourcade

TIR À L'ARC

Mercredi 8h30-11h30
9-12 ans
Pas de tir à l'arc de La Rauze
Rue du Docteur Fourcade

INDEX

MONTPELLIER
CENTRE

LES
CEVENNES

CROIX
D'ARGENT

HÔPITAUX
FACULTÉS

MOSSON

PORT
MARIANNE

PRÉS
D'ARENES

Page 6

Page 7

Page 8

Page 9

Page 10

Page 11

Page 12

Activités multisports & Pleine nature	x			x	x		x
Course à pied							x
Football			x				
Gym Fitness	x						x
Gym Âge d'Or	x	x	x		x	x	
Renforcement musculaire/sport santé							x
Handball			x				
Jeux d'opposition sports collectifs		x					
Marche active				x			x
Marche nordique			x				
Multisports	x			x			x
Multiactivités		x					
Multiactivités/VTT			x				
Multisports/Football	x						
Natation (découverte)					x		x
Randonnée pédestre			x				
Rando-vélo sport santé							x
Remise en forme							x
Self-défense					x		
Tir à l'arc							x
Triathlon	x						
Volley	x	x					
VTT				x			x

CARTE DES QUARTIERS

M SERVICE DES SPORTS

Immeuble le Belem - 355, rue Vendémiaire

MAISONS POUR TOUS DES CÉVENNES

1. André Chamson
2. Antoine de Saint-Exupéry
3. Fanfonne Guillierme
4. François Villon *
5. Marcel Pagnol *
6. Paul-Emile Victor *

MAISONS POUR TOUS CROIX D'ARGENT

7. Albert Camus *
8. Michel Colucci *

MAISONS POUR TOUS HÔPITAUX FACULTÉS

9. Albert Dubout *
10. Rosa-Lee Parks

MAISONS POUR TOUS MONTPELLIER CENTRE

11. Albertine Sarrazin
12. Frédéric Chopin *
13. George Sand *
14. Joseph Ricôme
15. Voltaire *

MAISONS POUR TOUS MOSSON

16. Georges Brassens *
17. Léo Lagrange *
18. Marie Curie *

MAISONS POUR TOUS PORT MARIANNE

19. Mélina Mercouri *

MAISONS POUR TOUS PRÉS D'ARÈNES

20. Boris Vian *
21. Jean-Pierre Caillens
22. L'Escoutaire *

A NOTER

* Maisons pour tous délivrant la Carte Montpellier Sports



AUX-FACULTÉS

PLAN DES SEIGNEURS

Hôpital Lapeyronnie
Université des sciences et lettres

AIGUELONGUE

BOUTONNET

MONTPELLIER CENTRE

FIGUEROLLES

ESTANOVE

BOIX ROUGE

LOUP

LEMASSON

ST MARTIN

PRÈS D'ARÈNES

9

12

14

11

7

21

22

20

15

13

19

15

JACO

DOMAINE DE GRAMMONT

LA POMPIGNANE

MILLÉNAIRE

PORT MARIANNE

AIGUERELLES

PÉROLS

BOIX ROUGE

ECOPALE

PARC EXPO

PÉROLS CENTRE

TRAMWAYS

- LIGNE 1
- LIGNE 2
- LIGNE 3
- LIGNE 4



MAIRIE DE MONTPELLIER
SERVICE DES SPORTS

1, place Georges Frêche - 34267 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 34 72 73



Tramway 1 et 3, arrêt "Moularès - Hôtel de Ville"
Tramway 4, arrêt "Georges Frêche - Hôtel de Ville"

montpellier.fr

