







En France, les chutes constituent l'accident le plus fréquent chez les plus de 65 ans. Chaque année, près de 400 000 personnes âgées en sont victimes.

Cependant, la sensation d'instabilité et la peur de tomber ne sont plus des fatalités liées au vieillissement. L'information et le développement des actions de prévention de la perte d'autonomie contribuent à l'amélioration du parcours de vie des seniors.

Afin de vous informer et de vous accompagner, le CCAS de la Ville de Montpellier, en partenariat avec l'UFR STAPS et le CHRU, organisent une conférence d'informations **gratuite**:



## MARDI 10 OCTOBRE 2017 À 14 H 30 HÔTEL DE VILLE SALLE DES RENCONTRES

1. PLACE GEORGES FRÊCHE

Animée par le Professeur Blain (CHRU de Montpellier) et le Maître de conférences Bernard (UFR STAPS), vous pourrez bénéficier d'une évaluation individuelle d'équilibre et de propositions d'activités physiques adaptées.

## Contact et renseignements CCAS DE MONTPELLIER 125, place Thermidor

BP 9511 - 34045 MONTPELLIER Tél. 04 99 52 77 99

## **Horaires**

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 heures et de 13 h 30 à 17 h



Tramway L1 - station Port Marianne

