



# Montpellier Solidarité

Manger

Être hébergé

Se laver

Nettoyer ses vêtements

Accéder aux soins

S'habiller

Être écouté



2017

Destiné aux personnes vivant dans la précarité et à leur entourage, Montpellier Solidarité recense les multiples aides proposées par les associations montpelliéraines. Se nourrir, se vêtir, se laver, trouver un toit, se soigner, être écouté, autant de questions/réponses à des besoins fondamentaux, auxquels certains de nos concitoyens n'ont pas toujours accès.

Pratique, ce guide réactualisé avec nos partenaires associatifs, informe jour après jour et selon les nécessités. Accompagner, tisser des liens, prendre soin afin de ne laisser personne dans ses souffrances et son isolement, tel est notre objectif commun.

Montpellier est une ville solidaire, forte de son CCAS et riche de son tissu associatif. Ce travail partenarial nous permet de poursuivre la mobilisation pour l'accès aux droits pour tous.

C'est ensemble que nous devons lutter pour faire respecter l'égalité de dignité de tous, faire naître et grandir de nouvelles solidarités.

**Philippe SAUREL**

Maire de la Ville de Montpellier  
Président de Montpellier Méditerranée Métropole  
Président du CCAS de Montpellier

**Annie YAGUE**

Adjointe au Maire,  
déléguée aux Affaires sociales  
Vice-Présidente du CCAS de Montpellier

# Sommaire

Manger	p. 4
Être hébergé	p. 6
Se laver Nettoyer ses vêtements	p. 7
Accéder aux soins	p. 8
S'habiller	p. 9
Être écouté	p. 10
Les Associations	p. 11

# Manger

## Distribution de repas

### Petit déjeuner

Du lundi au dimanche et jours fériés  
• **Croix Rouge**  
3, bd Henri IV  
8h30-10h30 - Gratuit

Du lundi au vendredi  
• **Halte solidarité**  
45, quai du Verdanson  
8h30-11h30 - 0,10 €

• **Gammes - Issue Service Pause**  
17, rue St Claude  
Du lundi au vendredi  
8h30-11h30 et mise à l'abri de 14h-16h45 (fermé le mardi après-midi) - Gratuit

### Déjeuner

**SANDWICH ET DESSERT**  
Du lundi au dimanche et jours fériés  
• **Croix Rouge**  
3, bd Henri IV  
12h-12h45 - Gratuit

**DÉJEUNER**  
Repas chaud complet lundi-mardi-jeudi et vendredi  
• **Camion des Restos du cœur**  
Les Arceaux  
12h-13h - Gratuit

**REPAS COMPLET 1,50 €**  
Du lundi au vendredi  
• **St Vincent de Paul**  
45, quai du Verdanson  
11h30-12h45

### Dîner

Repas chaud complet  
Lundi et mercredi  
• **Camion des Restos du cœur**  
Les Arceaux  
19h-20h - Gratuit

Repas chaud complet  
Lundi  
• **SOS SDF Les amoureux de la vie**  
Arrêt de tram Antigone  
19h30-21h - Gratuit

Mardi et vendredi  
• **A cœur ouvert**  
5 et 7, rue de Candolle  
17h30-19h30 - Gratuit

Jeudi  
• **St Vincent de Paul**  
Plan Cabanes  
20h - Gratuit

## Distribution alimentaire

### • Centres des Restaurants du Cœur

*(Accès sur inscription et conditions de ressources)*

32<sup>ème</sup> campagne 2016-2017 : détails des lieux et horaires de distribution sur les différents centres disponibles à partir du 9 novembre 2017 au 04 67 40 52 37.

### • Secours populaire français Montpellier

*(Accès sur lettre de demande d'une assistante sociale - constitution d'un dossier avec pièces justificatives à fournir)*

- Centre commercial Oxford  
140, rue de Cambridge  
Mardi 13h-16h30  
Jeudi, vendredi 13h-16h

- 119, avenue St André de Novigens  
Lundi, mardi, jeudi 13h30-17h

- 24, rue Robespierre  
Lundi, jeudi : 14h-16h30

## Distribution de soupe, fruit, thé et café

Mardi - mercredi - samedi - dimanche

Ordre de Malte – Délégation de l'Hérault

Maraudes en centre-ville  
19h30-23h - Gratuit

## Épicerie à bas prix

### • Secours Catholique

Épicerie solidaire

5, rue du général Campredon

Mercredi 9h-12h

Jeudi 9h-12h et 14h30-17h30

(sur orientation d'une assistante sociale)

### • Pain partagé

Société Saint Vincent de Paul

45, quai du Verdanson

*(Accès sur lettre de demande d'une assistante sociale - constitution d'un dossier avec pièces justificatives à fournir)*

### • La porte ouverte

L'EPSO

211, rue du Puech Radier

Du lundi au vendredi 9h-12h et  
14h-18h

# Être hébergé

## Hébergement d'urgence : composer le 115

### • Association L'Avitarelle

CHRS - Appartements relais

Stabilisation - Accueil d'urgence

*70 places d'insertion pour hommes isolés et femmes avec enfants.*

*116 places d'hébergement d'urgence.*

*10 places destinées à l'accueil des personnes en situation administrative complexe.*

*25 places hôtelières.*

Gestion de la plateforme téléphonique départementale du 115.

Les demandes d'hébergement se font uniquement via le SIAO 34.

### • Corus sao

19, rue St Claude

Du lundi au vendredi

8h30-12h et 14h-17h (fermé le mardi après-midi)

- *55 places tous publics sur orientation du SIAO Urgence - opérateur 115.*

- *60 places réservées aux femmes enceintes et aux femmes avec enfants de moins de 3 ans sur orientation des agences départementales de la solidarité.*

### AUTRES HÉBERGEMENTS :

En dehors de l'urgence, la demande se fait auprès d'un travailleur social.

# Se laver Nettoyer ses vêtements



Du lundi au dimanche et jours fériés

- **Croix Rouge**

3, bd Henri IV

8h30-11h

Douche 0.20 €

Lavage 0.50 €

Séchage 0.50 €

*(Gratuité sur demande d'un travailleur social  
si aucune ressource)*

Du lundi au vendredi

- **Halte solidarité**

45, quai du Verdanson

8h30-11h30 (sur inscription avant 10h50)

Douche et kit 0.50 €

*(Gratuit sur inscription par un travail social  
si aucune ressource)*

- **Gammes - Issue**

19, rue St Claude

Du lundi au vendredi

8h30-12h et 14h-17h

(fermé le mardi après-midi)

6 cabines de douche

2 machines à laver et sécher

Service de bagagerie (32 casiers)

Vestiaire

Gratuit

# Accéder aux soins

- **Médecins du Monde**

18, rue Henri Dunant  
Centre d'accueil, de soins et d'orientation  
Lundi, mercredi 14h-17h  
Vendredi 9h-12h

- **L'amicale du Nid de la Babotte**

3, rue Anatole France  
Accompagnement de toute personne concernée par la prostitution.  
Permanences avec ou sans rendez-vous :  
lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 18h.

- **Halte Solidarité Santé**

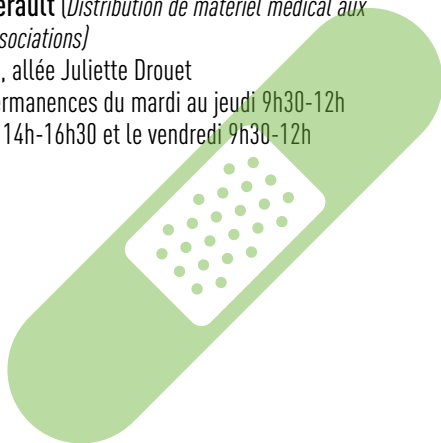
45, quai du Verdanson  
Consultations sur place par l'association Santé et solidarité.  
Permanences les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h30.

- **Les dispensaires de l'ostéopathie**

Interventions d'ostéopathes bénévoles le mardi matin 9h30-12h30  
Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, s'adresser à la Croix-Rouge française  
3, boulevard Henri IV  
04 67 40 01 97

- **Pharmacie humanitaire internationale**

**Hérault** (*Distribution de matériel médical aux associations*)  
15, allée Juliette Drouet  
Permanences du mardi au jeudi 9h30-12h et 14h-16h30 et le vendredi 9h30-12h





# S'habiller

Du lundi au vendredi

- **Croix Rouge**

4, rue de la Poésie

14h-17h30

*Bon d'achat gratuit possible sur demande  
d'un travailleur social si aucune ressource*

8, rue Antonin de Chauliac

14h-18h

*Pas de bon d'échange*

- **St Vincent de Paul – La fringuerie**

12, rue St Denis

Lundi 15h-18h

Mardi au vendredi 9h30-11h30 et 15h-18h

- **Secours Populaire Français**

119, avenue St André de Novigens

Lundi, mardi, jeudi 13h30-17h

78, rue du Fbg Figuerolles

Du lundi au vendredi : 14h30-16h45

- **La Porte ouverte - Vestiaire**

211, rue du Puech Radier

Jeudi 14h-16h

# Être écouté

- **A cœur ouvert**

5-7, rue Candolle

Permanence tous les matins de 8h à 10h30

Accueil - Ecoute - Orientation

- **Halte Solidarité (Secours Catholique - Saint Vincent de Paul)**

45, quai du Verdanson

Un endroit où se poser pendant la journée et être écouté.

*Mise à l'abri pendant la période hivernale.*

- **SOS Amitié Montpellier Languedoc**

04 67 63 00 63

*Ecoute anonyme des personnes seules ou en difficulté par téléphone 24h/24, 365 jours par an, et par messagerie (réponse sous 24h) ou chat de 13h à 1h sur [www.sos-amitie.com](http://www.sos-amitie.com)*

- **Astrée**

Chez IMLS

20, rue du Carré du Roi

*Accompagnement par l'écoute, sur rendez-vous téléphonique au 04 67 03 28 53.*

- **Mouvement du Nid**

2, rue de Germain

Hôtel de Gérone

Accompagnement vers la réinsertion.

*Prévention du risque prostitutionnel.*

- **L'amicale du Nid de la Babotte**

3, rue Anatole France

*Accompagnement global des personnes ayant été ou étant en situation de prostitution : écoute et information, relais vers des professionnels compétents, cours individuels de FLE.*

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h, appeler le 04 67 02 01 23.

Permanences avec ou sans rendez-vous :

lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14h à 18h.

- **Les petits frères des Pauvres**

4, rue S. Bourdon

*Accompagnement de personnes isolées.*

Organisation d'activités collectives destinées à rompre l'isolement : événements ponctuels (réveillons, distribution de colis de Noël, anniversaires, temps festifs), actions de proximité, séjours de vacances.

Permanences au local du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ordre de Malte – Délégation de l'Hérault**

Chez Mme Soudan

20, rue Auguste Comte

34000 Montpellier

*Aide à domicile auprès des personnes âgées en situation de post-hospitalisation.*

- **Habitat et humanisme Hérault**

64, avenue de Castelnaud

*Accompagnement de familles en difficultés dans leurs démarches d'accès au logement.*

# Associations

• **A Cœur ouvert**  
5-7, rue de Candolle  
04 67 66 12 30  
[acoeuroouvert34@free.fr](mailto:acoeuroouvert34@free.fr)

• **Association L'Avitarelle**  
Service administratif  
19, rue Boyer  
04 99 54 26 50  
[www.lavitarelle.com](http://www.lavitarelle.com)

• **Astrée**  
Chez IMLS  
20, rue du Carré du Roi  
04 67 03 28 53  
[montpellier@astree.asso.fr](mailto:montpellier@astree.asso.fr)

• **Croix Rouge Française**  
3, boulevard Henri IV  
04 67 40 01 97  
[ul.montpellier@croix-rouge.fr](mailto:ul.montpellier@croix-rouge.fr)

• **Les dispensaires de l'ostéopathie**  
06 87 46 11 77  
[disos@orange.fr](mailto:disos@orange.fr)  
<http://www.dispensaires.osteopathe.eu/>

• **Epicerie solidaire « Pain partagé »**  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 69 10

• **Gammes - Issue**  
6, rue Saint-Barthélémy  
04 67 92 90 76

• **Habitat et humanisme**  
64, avenue de Castelnaud  
04 67 75 55 80  
[herault@habitat-humanisme.org](mailto:herault@habitat-humanisme.org)

• **Médecins du Monde**  
18, rue Henri Dunant  
04 99 23 27 16  
[languedoc-roussillon@medecinsdumonde.net](mailto:languedoc-roussillon@medecinsdumonde.net)

• **Mouvement du NID**  
2, rue Germain  
Hôtel de Gérone  
04 67 02 01 23  
[accompagnement34@mouvementdunid.org](mailto:accompagnement34@mouvementdunid.org)

• **Ordre de Malte Délégation de l'Hérault**  
06 23 15 05 07  
[delegation34@ordredemalte-france.org](mailto:delegation34@ordredemalte-france.org)

• **Les petits frères des Pauvres**  
4, rue S. Bourdon  
04 67 60 49 88  
[pfp.montpellier@petitsfreres-despauvres.fr](mailto:pfp.montpellier@petitsfreres-despauvres.fr)

• **Pharmacie humanitaire internationale Hérault**  
15, allée Juliette Drouet  
04 67 69 19 47  
[phi34@hotmail.fr](mailto:phi34@hotmail.fr)

• **La porte ouverte**  
211, rue du Puech Radier  
04 67 99 65 23  
[contact@lepsy.fr](mailto:contact@lepsy.fr)  
<http://www.lepsy.fr>

• **Restaurants du Cœur de l'Hérault**  
Z.I du Salaison  
1155, avenue des Bigos  
34740 Vendargues  
04 67 40 52 37  
[ad34.siege@restosducoeur.org](mailto:ad34.siege@restosducoeur.org)

• **Secours catholique**  
Accueil social  
5, rue Général Campredon  
04 67 58 49 28 - 04 67 58 42 99  
Petit déjeuner/douches/laverie  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 21 00  
Abid'occ  
21, rue Rigaud  
04 34 00 00 67

• **Secours populaire**  
78, rue du faubourg Figuerolles  
04 67 42 30 92  
[montpellier@spf34.org](mailto:montpellier@spf34.org)

• **Société St Vincent de Paul**  
45, quai du Verdanson  
04 99 63 69 10  
[herault@ssvp.fr](mailto:herault@ssvp.fr)

• **SOS Amitié Montpellier Languedoc**  
04 67 63 00 63  
[www.sos-amitie.org](http://www.sos-amitie.org)  
[sosamontpellier@wanadoo.fr](mailto:sosamontpellier@wanadoo.fr)

• **SOS SDF Les amoureux de la vie**  
758, avenue Villeneuve d'Angoulême  
[les.amoureux.de.la.vie.sos.sdf@gmail.com](mailto:les.amoureux.de.la.vie.sos.sdf@gmail.com)



VILLE DE MONTPELLIER  
 Direction de la Cohésion Sociale  
 1, place Georges Frêche - 04 67 34 70 00  
 CCAS  
 1, place Thermidor - 04 99 52 77 00

[montpellier.fr](http://montpellier.fr)  
[ccas.montpellier.fr](http://ccas.montpellier.fr)

