

6^e PENTATHLEZ

SAMEDI 7 JUIN DE 14H à 19H

NOMBREUSES ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES
canôé, vtt, voile, balade à poney...

GRATUIT
SUR LES
BÈRGES DU LEZ
(de la Maison du Lez
à l'avenue du Pirée)



Ne pas jeter sur la voie publique

montpellier.fr

Ville de Montpellier - Service des Sports
1, place Georges Frêche - 34 Montpellier
04 67 34 72 73 - montpellier.fr



IMPRIMERIE
PLÉFC
Montpellier - mai 2014

Samedi 7 juin, la Ville de Montpellier, en partenariat avec les associations de quartier, fête le Lez.

Pour l'occasion, de 14h à 19h, de nombreuses animations sportives gratuites vous attendent : **canoë kayak, vtt, course d'orientation, pêche, secourisme, sauvetage nautique, balade à poney, voile, tyrolienne, taï chi chuan...**

Convivialité, festivité et sportivité sont au programme. Par cette action la Ville de Montpellier démontre encore une fois qu'elle est la cité où le sport est roi !

• **TAÏ CHI CHUAN**

avec l'Association Club montpellierain ITCCA de Taï Chi Chuan et de Qi Gong.

Activités pour les 4 à 77 ans.
Démonstrations et initiations de ce langage corporel expressif.
Venez danser la vie et libérer votre énergie en plein air !
Resentez votre mouvement de vie au présent !
taichichuan.montpellier@orange.fr
tai-chi-montpellier.fr

• **CYCLOTOURISME ET VTT**

avec l'Association Montpellier Lanquedoc Cyclisme
Activités pour les enfants et adolescents : ateliers techniques.
Activités familles : balade sur les berges du Lez.
Démonstrations : trial.
montpellierlanquedoccyclisme.fr

• **COURSE D'ORIENTATION**

avec l'Association Agglomération Montpellier Sports d'Orientation 34.

Activités pour les 6-12 ans : parcours jalonné.
Activités à partir de 13 ans et adultes : parcours balisé.
Démonstrations : parcours jalonné, balisé et orientation show.
msorientation@wanadoo.fr
mso3408ffco.blogspot.com

• **TYROLIENNE**

avec l'Association Scalata nature.
Activités pour les 6 ans et plus.
Démonstrations et initiations : vous vous élançerez pour profiter d'une glissade au-dessus du Lez.
scalatanature@yahoo.fr

• **PÊCHE**

avec l'Association Les Chevaliers de la Gaule et le Comité Régional Pêche Mouche.

Activités à partir de 8 ans et adultes : pêche sur les bords du Lez.
Démonstrations et initiations : pêche à la mouche, sensibilisation aux milieux naturels.
montpellierpeche@gmail.com

• **CANOË KAYAK**

avec l'Association Montpellier Eaux Vives.
Activités à partir de 8 ans et adultes : initiation canoë et kayak, balades en canoë et kayak
Démonstrations : slalom parallèle, vitesse.
mevck@hotmail.fr
montpellier-canoë-kayak.org

• **SAUVETAGE NAUTIQUE - SECOURISME**

avec l'Association Aqualove Sauvetage.
Activités pour les 8 ans et plus : initiation secourisme.
Démonstrations : sauvetage avec bouée tube, secourisme avec défibrillateur et massage cardiaque, position latérale de sécurité.
contact@aqua-love.fr
aqualove.fr

