

Guide des activités des Maisons pour tous

maisons
pour
TOUS

600 activités / 1200 ateliers





Photos couverture de gauche à droite et de bas en haut. © Ville de Montpellier - © Fotolia - © Fotolia - © Fotolia - © Fotolia

Pour le plaisir de se cultiver !

Accessibles à tous, quel que soit votre quartier ou vos moyens, les Maisons pour tous sont des lieux de rencontres, de pratiques culturelles et sportives, des lieux d'apprentissage, d'échanges et de détente !

Dans le pur esprit de l'éducation populaire de l'accès à la culture pour tous, la Ville de Montpellier propose depuis plus de 30 ans aux Montpelliérains de venir participer à la vie de leur quartier ou de s'initier à des arts au sein de ces lieux de proximité !

Avec plus de 1 200 ateliers pour 600 activités différentes, l'offre de loisirs est à la fois dense et riche ! Ces activités sont proposées par les services de la Ville ou par des associations partenaires de nos structures.

L'alliance de l'épanouissement personnel des Montpelliérains et du dynamisme de la vie associative est la garante du bien vivre ensemble à Montpellier !

Enfin, pour les citoyens férus de certaines pratiques, la Ville de Montpellier renforce pour la troisième année des thématiques au sein de certaines structures ! En effet, certaines Maisons pour tous travaillaient des thématiques particulières depuis des années et nécessitaient parfois seulement d'un coup de pouce en termes d'équipement, de promotion ou de structuration de projets. A titre d'illustration, les musiques actuelles sont désormais un axe phare de la Maison pour tous Léo Lagrange, avec un accompagnement de jeunes artistes et une programmation de concerts enrichie. De même que la Maison pour tous George Sand dispose désormais d'un parquet adapté au sein de sa salle de danse permettant ainsi de développer ses ateliers, d'accueillir de jeunes compagnies en résidence et de développer des partenariats avec le festival Montpellier Danse et le Centre Chorégraphique National.

Ces thématiques, qui concernent également la photographie, les arts populaires, le développement durable, le théâtre, ont en effet pour triple objectif de permettre aux Montpelliérains d'aller au-delà de la pratique initiatique, d'accompagner les jeunes créateurs et de proposer des temps de rencontres avec les artistes professionnels !

Ainsi, je souhaite que ces lieux permettent à chacun d'entre vous de vous épanouir par la pratique de votre passion, la rencontre et la découverte !



Hélène MANDROUX,
Maire de la Ville de Montpellier.

Sommaire

Index des 600 activités page 3

Annuaire des activités page 7

Culture page 7

activités artistiques, activités musicales,
danse, langue et alphabétisation,
littérature et société, théâtre et cirque

Loisirs page 42

Loisirs, technologies de l'information,
sciences et divers

Sports page 48

Activités physiques, détente

Vos activités par Maison pour tous page 61

Carte des Maisons pour tous page 80

Contacts et infos pratiques

Index des 600 activités

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> p. 7 - p. 12

Aquarelle
Arts et civilisations
Arts graphiques
Arts plastiques
Arts plastiques matériaux recyclés
Arts plastiques parents/enfants
Arts plastiques pluridisciplinaires
Atelier de customisation textile vintage
Atelier dessins animés
Atelier reportage vidéo
Bande dessinée - Manga
Broderie
Calligraphie
Création de vêtements (couture)
Customisation de textiles et vêtements
Customisation de vieux meubles et objets de récupération
Customisation et recyclage d'objets
Découverte du littoral de l'Hérault
Dessin
Dessin - fusain - peinture - aquarelle
Dessin - peinture
Dessin - peinture - peinture à l'huile
Dessin - peinture avec modèle vivant
Dessin - peinture et histoire de l'art
Encadrement
Eveil artistique
Eveil arts plastiques
Histoire de l'art
Ikebana
Initiation à la création
Initiation à la photographie numérique
Initiation au scénario de jeu
Modelage - sculpture
Mosaïque
Patchwork
Peinture
Peinture à l'huile
Peinture à l'huile - acrylique
Peinture créative parents/bébés
Peinture maman/bébé
Peinture sur porcelaine
Peinture sur porcelaine et soie
Peinture sur porcelaine mélange de techniques modernes et traditionnelles
Peinture sur porcelaine technique américaine ou impressionniste
Peinture sur porcelaine traditionnelle
Photo - approfondissements sur thèmes
Photo - initiation argentique et numérique
Point de croix
Poterie
Poterie - modelage
Regard créatif sur l'histoire de l'art
Reliure

Reliure - restauration de livres anciens
Sculpture - modelage
Sculpture sur terre avec modèle vivant
Stylisme
Technique du pastel
Théâtre, danse et musique d'enfants (Compagnie du Toucan)
Tiffany - Technique vitrail

ACTIVITÉS MUSICALES

> p. 12 - p. 18

Accordéon
Analyse musicale
Atelier d'écriture et création musicale
Atelier d'ensemble - Tout instrument
Batterie
Batucada
Batucada brésilienne
Chant
Chant (musiques actuelles)
Chant harmonique
Chant techniques vocales
Chant techniques vocales - Jazz
Chants divers et d'ailleurs
Chants traditionnels
Chœurs de femmes
Chorale
Chorale créole
Chorale d'enfants
Chorale grecque
Chorale Pop Rock Jazz
Chorale soliste
Chorales - Répertoire classique
Chorales - Répertoire variétés
Comédie musicale
DJ - Atelier de mixage
Écriture et création musicale
Hip-Hop
Ensemble classique de cordes
Ensemble jazz
Eveil musical
Eveil musical bilingue anglais
Eveil musical bilingue coréen parents/enfants
Eveil musical numérique
Eveil musical sensoriel
Flûte à bec
Flûte à bec, flûte traversière, saxophone
Flûte à bec, guitare et violon
Flûte traversière
Formation artistique tout instrument
Gospel
Guitare
Guitare basse
Guitare classique, électrique, flamenco, folk
Guitare et basse
Guitare Gipsy
Guitare jazz, électrique, basse
Initiation musicale
Mandoline
Musique d'ensemble
Musique d'ensemble et formation artistique
Percussions
Percussions africaines
Percussions antillaises
Percussions et chants antillais
Piano

Rencontres musicales instrumentales
Reprise de répertoire
Saxophone
Solfège
Studio d'enregistrement
Théâtre musical
Violon
Violoncelle

Danse yoga
Danses de salon
Danses écossaises
Danses folkloriques
Danses folkloriques israéliennes
Danses lozériennes
Danses traditionnelles
Danses traditionnelles du Portugal
Danses traditionnelles grecques
Eveil - expression corporelle
Flamenco
Hip-Hop
Initiation danse
Lady salsa
Lindy Hop et Charleston
Majorettes Jazz
Modern jazz
Multi activités (sport et danse)
Remise en forme par la danse
Rock
Rueda
Rumba flamenca
Rumba gitane
Salsa
Salsa et rueda
Salsa et rythmes colombiens
Samba
Samba afro
Sardane
Séviillane
Square danse
Street jazz-funk
Tango
Tango argentin
West Coast Swing
Zumba (fitness dansée)

DANSE

> p. 20 - p. 30

Baby dance
Bollywood
Capoeira
Claquettes
Comédie musicale
Country
Country new line
Danse africaine
Danse baby-jazz
Danse brésilienne (afro samba)
Danse classique
Danse classique indienne Odissi
Danse contemporaine
Danse d'expression africaine
Danse d'improvisation
Danse d'expression africaine avec percussions
Danse égyptienne
Danse et expression pour public handicapé
Danse flamenca
Danse Gwoka
Danse indienne
Danse jazz
Danse latine en lady style
Danse libre
Danse mêlant personnes en fauteuil et personnes valides
Danse métissage orientale et Bollywood
Danse moderne
Danse moderne contemporaine
Danse orientale
Danse orientale égyptienne
Danse orientale et métissage
Danse rythmique
Danse Tribal Fusion
(Influence orientale, indienne et flamenco)

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> p. 30 - p. 34

Allemand
Alphabétisation
Alphabétisation et français langue étrangère (FLE)
Anglais
Catalan
Chinois
Coréen
Conversations en italien
Eveil franco allemand
Espagnol
Espagnol Amérique Latine
Espéranto
Français langue étrangère (FLE)
Français pour étudiants étrangers
Grec moderne
Italien
Japonais
Langue des signes
Polonais
Vietnamien

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> p. 36 - p. 40

Arts du cirque
Atelier accompagnement du spect-acteur
Atelier clown théâtre corporel
Atelier clown théâtre création
Atelier contes
Atelier d'écriture
Atelier de lecture orale et publique
Atelier de magie
Atelier de préparation de soirées lectures
Atelier théâtre et écriture
Atelier travail d'acteur
Café théâtre
Création théâtrale
Découverte du cinéma
Epée médiévale
Expression théâtrale
Histoire de l'art
Impro clown

Initiation théâtre corporel et vocal
Journées thématiques
Ecole des Grands-Parents Européens
Les 4 heures littéraires
Philosophie
Reconstitution médiévale théâtrale
Rencontres littéraires
Rendez-vous de l'histoire
Théâtre
Théâtre action
Théâtre atelier créatif
Théâtre atelier découverte
Théâtre contes et mise en scène
Théâtre d'improvisation
Théâtre d'improvisation et de création
Théâtre en langue de signes française
Théâtre forum

LOISIRS

LOISIRS

> p. 42 - p. 44

Animations collectives familles Le temps des grands
Après-midi récréatifs
Atelier cuisine
Atelier de communication pour femmes
Atelier de découverte de jeux de stratégie traditionnels et modernes
Atelier de réparation et entretien de vélo
Atelier éveil, création, expression
Atelier jeux de société
Atelier textile créatif
Belote
Bridge
Café des enfants
Club de tarot
Club senior
Couture
Couture, patchwork et broderies

Cuisine
Cuisine du monde
Cuisine orientale
Cuisine vietnamienne
Des chiffres et des lettres
Echanges conviviaux
Echanges culturels de Turquie
Jardinage
Jardinage et land'art
Jardinage urbain
Jardins partagés
Jeu Pyramide
Jeunes pousses accueil parents enfants
Jeux de cartes
L'aile et la plume : lieu d'accueil enfants parents
Le mercredi des découvertes : atelier familial
Les mercredis surprise : atelier familial de loisirs créatifs
Mobilier en carton
Philatélie
Questions pour un champion
Randonnée
Scrabble
Trucs & Trocs pour tous

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> p. 45 - p. 46

Atelier du logiciel libre
Atelier informatique et internet
Atelier informatique, internet, bureautique et multimédia
Atelier multimédia
Atelier vidéo
Atelier informatique collectif
Espace public informatique et internet
Expériences scientifiques amusantes
Fabrication d'écoproduits au quotidien
Informatique développement communication
Informatique, logiciel libre et internet
Photo numérique

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> p. 48 - p. 59

Acti'march' (marche active)
Aïkido
Art chevaleresque
Arts martiaux
Arts martiaux acrobatiques
Atelier de stimulation de la mémoire
Baby gym
Baby vélo
Barre à terre
Body fighting
Body fighting (compétiteurs)
Body fighting (loisirs)
Boxe thaï
Chi ball
Draisienne
Escrime
Eveil corporel
Fitness
Fitness abdos fessiers
Gym ballon
Gym bien-être
Gym équilibre
Gym relaxation
Gymnastique
Gymnastique abdos-fessiers
Gymnastique abdos-fessiers, stretching
Gymnastique adaptée (prévention des chutes)
Gymnastique Âge d'Or
Gymnastique ballon
Gymnastique bien-être
Gymnastique Bio Energym
Gymnastique d'entretien
Gymnastique d'entretien dynamique
Gymnastique d'entretien seniors
Gymnastique dame
Gymnastique douce et stretching
Gymnastique dynamique
Gymnastique énergie bien-être
Gymnastique femmes

Gymnastique Fit Danse
Gymnastique fitness
Gymnastique fondamentale
Gymnastique forme
Gymnastique globale
Gymnastique maman/bébé
Gymnastique parents/enfants
Gymnastique remise en forme - maintien
Gymnastique remise en forme-maintien-assouplissement
Gymnastique rythmique et sportive
Gymnastique silhouette
Gymnastique stretching
Gymnastique tonique
Gymnastique tonique, abdos-fessiers
Gymnastique volontaire
Hapkido
Jeux sportifs : Double Dutch
Judo
Jujitsu
Karaté
Kung Fu Wing Tsun
Kyudo - tir à l'arc japonais
Marche au Domaine d'Ô
Méthode Feldenkrais
Méthode Pilates
Méthode Pilates (cours post-natal)
Multi sports
Préparation corporelle placement étirement
Qi Gong
Qi Gong et relaxation
Qi Gong -Tao Qi Gong
Randonnée pédestre
Relaxation et sophrologie
Renforcement musculaire
Renforcement musculaire et endurance
Rollers
Sabre/bâton
Self défense
Shorinji Kempo
Sophrologie
Step
Stretching
Stretching postural
Swiss Ball-Pilates
Tae Kwon Do

Taï Chi
Taï Chi - Qi Gong
Taï Chi à l'éventail
Tennis de table
Vélo
Viet Vo Dao
Yoga
Yoga énergie

Annuaire des activités

CULTURE ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Aquarelle

Adultes

mardi de 9h30 à 11h30

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Arts et civilisations

Adultes

vendredi de 14h à 16h

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

lundi de 14h à 15h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Arts graphiques

Adolescents, adultes

jeudi de 14h30 à 16h30

MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants, adolescents, adultes

mercredi de 17h30 à 19h

MPT Méline Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Arts plastiques

Adultes

jeudi de 17h45 à 20h15

ou vendredi de 9h30 à 12h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 14h à 17h

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

mercredi de 16h à 18h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes débutants

vendredi de 10h à 12h

MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Adultes tous niveaux

jeudi de 19h à 21h

MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

mardi de 9h à 12h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 4-7 ans

mercredi de 14h30 à 16h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 5-7 ans

mercredi de 14h à 15h30

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

mercredi de 11h à 12h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 5-12 ans

mercredi de 9h30 à 10h30

et de 10h30 à 11h30

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 6-14 ans

mercredi de 14h à 16h30

(à la carte)

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 7-12 ans

mercredi de 16h à 18h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

mercredi de 16h à 17h30

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 8-11 ans

mercredi de 15h30 à 17h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 8-12 ans

mercredi de 9h30 à 11h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 9-15 ans tous niveaux

mercredi de 14h à 15h30

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Activités artistiques - Culture

Arts plastiques (suite)

Tout public
mercredi de 17h30 à 19h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Arts plastiques matériaux recyclés

Parents/enfants, enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes
mercredi de 14h à 16h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Arts plastiques parents/enfants

Enfants, adultes
samedi de 10h à 11h30
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Arts plastiques pluridisciplinaires

Adolescents, adultes
jeudi de 18h30 à 20h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Atelier de customisation textile vintage

Adultes
mardi de 14h à 17h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Atelier dessins animés

Enfants à partir de 8 ans
mercredi de 10h à 11h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Atelier reportage vidéo

Adolescents 12-14 ans
mercredi de 16h à 18h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Bande dessinée - Manga

Adolescents à partir de 12 ans
niveau débutant
samedi de 10h à 12h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes

samedi de 14h à 15h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 8 ans
niveau débutant

mercredi de 9h à 10h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents

mercredi de 17h30 à 19h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Broderie

Adultes
vendredi de 9h30 à 11h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

vendredi de 14h à 19h et nocturne
le deuxième vendredi du mois
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

lundi de 14h à 17h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

jeudi de 14h à 16h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Calligraphie

Adultes
vendredi de 9h30 à 11h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
samedi de 14h30 à 16h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Création de vêtements (couture)

Adultes
lundi de 14h à 17h
et vendredi de 14h30 à 16h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Customisation de textiles et vêtements

Adultes
lundi de 9h à 11h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Customisation de vieux meubles et objets de récupération

Adultes
lundi de 14h à 17h
(2 fois par mois selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Customisation et recyclage d'objets

Adolescents, adultes
lundi de 18h30 à 20h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 6-7 ans
lundi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants de 8-12 ans
mardi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Culture - Activités artistiques

Découverte du littoral de l'Hérault

Adultes
samedi de 9h à 12h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Dessin

Adultes
jeudi et vendredi de 9h30 à 11h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Dessin - fusain - peinture - aquarelle

Adolescents, adultes
mardi de 18h à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Dessin - peinture

Adolescents, adultes
mercredi de 19h à 22h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Adolescents, adultes
niveau confirmé

mardi de 19h à 21h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Adolescents, adultes
niveau débutant

lundi de 19h à 21h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes

jeudi de 19h à 21h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

lundi de 9h à 12h et 13h30 à 16h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes niveau confirmé
jeudi de 9h à 11h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes niveau débutant
lundi de 14h à 16h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes tous niveaux
lundi de 18h à 21h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 7-12 ans tous niveaux
mercredi de 9h à 11h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Dessin - peinture - peinture à l'huile

Adultes
mardi de 10h à 12h, de 14h à 16h
et de 19h à 21h, jeudi 10h à 12h,
de 14h à 16h et de 19h à 21h
et vendredi de 10h à 12h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Dessin - peinture avec modèle vivant

Adultes
jeudi de 9h30 à 15h30
(selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Dessin - peinture et histoire de l'art

Adolescents, adultes
lundi de 14h à 17h et de 19h à 21h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Encadrement

Adolescents, adultes
mardi de 19h à 21h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

lundi de 9h30 à 11h30,
de 13h30 à 15h30, de 16h à 18h
et de 18h30 à 20h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Eveil artistique

Enfants 3-7 ans
mercredi (horaires : contacter
la Maison pour tous)
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Eveil arts plastiques

Enfants 2-3 ans
mardi et jeudi de 9h30 à 10h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Histoire de l'art

Adultes
mardi de 18h30 à 20h
et jeudi de 14h30 à 16h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

lundi de 18h30 à 19h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mercredi de 18h30 à 20h
et jeudi de 9h30 à 11h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

dernier mardi du mois
de 15h à 16h15
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Histoire de l'art (suite)

mardi ou jeudi de 14h à 15h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau avancé

vendredi de 14h à 15h30

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Ikebana

Adultes

un samedi par mois de 10h à 13h

MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

jeudi de 18h30 à 20h30

MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Initiation à la création

Adultes

mardi de 11h à 13h

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Initiation à la photographie numérique

Adolescents, adultes

jeudi de 19h à 21h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Initiation au scénario de jeu

Enfants, adolescents

vendredi de 17h45 à 19h15

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Modelage - sculpture

Adultes

lundi de 18h30 à 20h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

lundi de 14h à 16h

MPT Fanfonne Guillerme
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau moyen

mardi de 14h à 16h

MPT Fanfonne Guillerme
(page 63) - Cévennes

Enfants, adolescents

mercredi de 14h30 à 16h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Mosaïque

Adolescents, adultes

jeudi de 15h30 à 18h30

et de 18h45 à 21h45

MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes

samedi et dimanche

selon calendrier

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Patchwork

Adultes

jeudi de 9h30 à 12h

et de 14h à 17h

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

vendredi de 14h à 17h et

un vendredi par mois de 9h à 17h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

jeudi de 14h à 17h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Peinture

Adultes

mardi de 14h à 21h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 14h à 16h

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Peinture à l'huile

Adultes

mercredi de 14h à 16h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Peinture à l'huile - acrylique

Adultes

jeudi de 13h à 15h et de 15h à 17h

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Peinture créative parents/bébés

Tout-petits, avec parents

mercredi de 9h30 à 10h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Peinture maman/bébé

Tout-petits, adultes

jeudi de 10h à 11h30

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Peinture sur porcelaine

Adultes

stages selon calendrier

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

lundi de 14h à 17h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Peinture sur porcelaine et soie

Adultes

mardi de 14h30 à 16h30 et jeudi

de 14h30 à 17h30 et de 18h à 20h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Peinture sur porcelaine mélange de techniques modernes et traditionnelles

Adultes

jeudi de 9h à 12h30 ou de 14h

à 17h30, samedi de 9h30 à 15h30

(selon calendrier)

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Peinture sur porcelaine technique américaine ou impressionniste

Adultes

jeudi de 9h30 à 17h, vendredi

de 9h30 à 17h, samedi et dimanche

de 9h30 à 16h30 (selon calendrier)

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Peinture sur porcelaine traditionnelle

Adultes

mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h

et mercredi de 9h à 12h

et de 14h à 17h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Photo - approfondissements sur thèmes

Adolescents, adultes

mardi de 18h30 à 20h30

MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Photo - initiation argentine et numérique

Adolescents, adultes

mercredi de 18h30 à 20h30

MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Point de croix

Adultes

vendredi de 14h30 à 18h

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Poterie

Adultes

lundi et jeudi de 14h à 17h

MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

lundi de 10h à 12h, de 12h15

à 14h15 et de 14h30 à 16h30,

mercredi de 20h à 22h,

jeudi de 10h à 12h, de 14h à 16h,

de 17h à 19h et de 19h à 21h

et vendredi de 9h30 à 11h30

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 6-9 ans

mercredi de 14h à 15h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants, adolescents 9-14 ans

mercredi de 15h à 16h30

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Poterie - modelage

Adolescents, adultes

niveaux débutant et confirmé

mercredi de 18h45 à 20h45,

vendredi et mardi une semaine

sur deux de 15h à 19h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 6-12 ans

niveaux débutant et confirmé

mercredi de 17h à 18h30

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Regard créatif sur l'histoire de l'art

Adultes

jeudi de 19h30 à 21h

MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Reliure

Adultes

jeudi de 14h à 17h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Reliure - restauration de livres anciens

Adultes

jeudi de 9h à 17h30

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Sculpture - modelage

Adultes tous niveaux

mardi de 19h à 21h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Sculpture sur terre

Adolescents, adultes

mardi de 18h à 20h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes

jeudi de 16h15 à 18h15

ou de 18h30 à 20h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Sculpture sur terre (suite)

lundi et vendredi de 9h30 à 12h
et mardi de 13h30 à 16h30

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

mardi de 12h30 à 14h30
et de 14h30 à 17h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Sculpture sur terre avec modèle vivant

Adultes

jeudi de 9h30 à 15h30
(selon calendrier)

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Stylisme

Adultes

vendredi de 18h à 20h

MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mercredi de 19h à 21h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants, adolescents

mercredi de 14h à 16h

MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Technique du pastel

Adultes

jeudi de 9h30 à 11h30

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Tiffany - Technique vitrail

Adultes

vendredi de 14h à 17h30

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes



© Ville de Montpellier

CULTURE ACTIVITÉS MUSICALES

Accordéon

Adolescents, adultes

mercredi de 19h30 à 21h30

MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants, adolescents, adultes

mercredi de 18h à 20h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi de 9h à 20h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

samedi de 9h à 15h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Analyse musicale

Enfants, adolescents, adultes

horaires : contacter la Maison
pour tous

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Atelier d'écriture et création musicale

Enfants à partir de 12 ans

mercredi de 15h à 18h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Atelier d'ensemble - Tout instrument

Enfants, adolescents, adultes

horaires variables

MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Batterie

Enfants, adolescents, adultes

horaires : contacter la Maison
pour tous

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Batucada

Adultes

lundi de 20h à 22h

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Batucada brésilienne

Adultes

jeudi de 19h à 21h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Chant

Adultes niveau débutant

lundi de 19h45 à 21h15

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 3-4 ans

mercredi de 9h15 à 10h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 5-6 ans

mercredi de 10h15 à 11h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Chant (musiques actuelles)

Adolescents

mercredi de 14h à 16h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes

mardi de 14h à 21h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Chant harmonique

Adultes

mardi de 15h à 16h30

et de 18h30 à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Chant techniques vocales

Adolescents, adultes

mardi de 20h à 21h

et jeudi de 18h30 à 19h30

et de 19h30 à 20h30

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes

horaires : contacter la Maison
pour tous

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Chant techniques vocales Jazz

Adultes

mardi sur rendez vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Chants divers et d'ailleurs

Adolescents, adultes

vendredi de 14h30 à 17h

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Chants traditionnels

Adolescents, adultes

mercredi de 18h30 à 20h30

MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Chœurs de femmes

Adolescentes, adultes

lundi de 12h30 à 13h30,

de 18h à 19h, de 19h à 20h

et de 20h30 à 22h30

MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Chorale

Enfants

jeudi de 17h15 à 18h15

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 6-12 ans

vendredi de 18h à 19h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 6-10 ans

mercredi de 18h à 19h

MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Adolescents, adultes

mardi de 18h30 à 20h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

un mercredi sur deux
de 20h30 à 22h30

MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mercredi de 18h15 à 20h15

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

lundi de 20h à 21h30

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 20h30 à 22h30

MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

jeudi de 20h15 à 22h30

MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

mardi de 9h30 à 11h30

et de 20h30 à 22h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 20h à 23h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mardi de 20h30 à 22h30

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

jeudi de 19h30 à 21h30

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

vendredi de 14h à 17h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Chorale créole

Adolescents, adultes
jeudi de 19h à 21h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants 6-12 ans

mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Chorale d'enfants

Enfants 6-10 ans
mardi de 17h à 18h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 7-12 ans

mercredi de 11h à 12h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Chorale grecque

Enfants, adolescents, adultes
jeudi de 19h30 à 20h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Chorale Pop Rock Jazz Gospel

Adultes
jeudi de 20h30 à 22h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Chorale soliste

Adultes
jeudi de 17h à 20h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Chorales - Répertoire classique

Adultes
mardi de 20h à 23h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Chorales - Répertoire variétés

Adultes
lundi de 14h à 17h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Comédie musicale

Adolescents 12-15 ans tous niveaux
mercredi de 13h30 à 15h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes

mardi de 21h à 23h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes à partir de 16 ans niveau débutant

jeudi de 20h à 22h
et samedi de 12h15 à 15h15
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 8-11 ans niveau débutant

samedi de 10h à 12h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants, adolescents

samedi de 9h à 10h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

DJ - Atelier de mixage

Adolescents à partir de 12 ans
mercredi de 15h à 17h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Écriture et création musicale Hip-Hop

Adolescents, adultes
mercredi de 15h à 18h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Ensemble classique de cordes

Enfants, adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Ensemble jazz

Adolescents, adultes
mercredi de 15h30 à 17h,
de 17h à 18h30 et de 18h30 à 20h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Eveil musical

Enfants 3-5 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mercredi de 9h à 10h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 6 mois-3 ans

jeudi de 10h30 à 11h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 6 mois-4 ans

mercredi de 9h30 à 10h15
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants 2-3 ans

mercredi de 9h à 10h
et de 16h à 17h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 2 ans et demi - 4 ans

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 4-5 ans

mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

mercredi de 10h à 11h

et de 17h à 18h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 4-6 ans

Horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Eveil musical bilingue anglais

Enfants 6 mois-4 ans accompagnés
par un adulte
mercredi et samedi de 10h à 11h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Eveil musical bilingue coréen parents/enfants

Enfants 2-6 ans accompagnés
des parents
samedi de 11h à 12h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Eveil musical numérique

Enfants 5-7 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Eveil musical sensoriel

Tout-petits 10-18 mois
et maman
mardi de 9h30 à 10h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Tout-petits 22 mois-3 ans

mardi de 10h30 à 11h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Flûte à bec

Enfants, adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants, adolescents, adultes tous niveaux

mercredi de 12h à 16h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Flûte à bec, flûte traversière, saxophone

Enfants, adolescents, adultes
lundi de 17h à 20h,
vendredi de 15h30 à 21h30
et samedi de 15h30 à 17h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Flûte à bec, guitare et violon

Enfants, adolescents, adultes
tous niveaux
mercredi de 9h à 19h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Flûte traversière

Enfants, adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi sur rendez-vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes tous niveaux

mercredi de 12h à 16h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Formation artistique tout instrument

Enfants, adolescents, adultes
horaires variables
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Gospel

Adultes
mercredi de 20h à 23h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 18h30 à 22h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveau avancé

jeudi de 20h à 23h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 8-12 ans

mardi de 17h30 à 18h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Guitare

Adolescents, adultes

mardi de 18h à 21h
et mercredi de 19h à 22h

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

vendredi de 16h à 21h
(séance de 20 min à 1h)
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes

mercredi de 18h à 21h
et jeudi de 19h à 22h15

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 8-10 ans

mercredi de 9h30 à 12h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 6 ans,
adolescents, adultes

lundi de 16h à 20h,
mardi de 16h à 18h et mercredi
de 9h à 21h sur rendez-vous

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes

mercredi et jeudi sur rendez-vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents

mercredi de 13h à 18h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents, adultes

mercredi de 17h à 20h
et vendredi de 17h à 20h

MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi de 18h à 20h30

et mercredi de 14h à 17h

MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

lundi de 16h30 à 22h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

vendredi de 16h à 19h

MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 16h à 20h, mardi de 16h

à 20h et mercredi de 9h à 16h

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

lundi et mardi de 17h à 20h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

mercredi de 9h à 20h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants, adolescents, adultes
niveaux débutant et confirmé,
cours collectifs

lundi et vendredi de 14h à 20h,
mercredi de 10h à 12h
et de 14h à 16h

MPT L'Escouteire
(page 79) - Prés d'Arènes

Guitare basse

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes

lundi sur rendez-vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Guitare classique, électrique, flamenca, folk

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes

horaires : contacter la Maison
pour tous

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Guitare et basse

Enfants, adolescents, adultes

lundi 17h à 19h

MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Guitare Gipsy

Adultes

jeudi 17h30 à 19h30

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Guitare jazz, électrique, basse

Enfants, adolescents, adultes
tous niveaux

lundi de 17h à 19h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Initiation musicale

Enfants 4-6 ans

mercredi de 11h à 12h

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Mandoline

Adultes

jeudi

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Musique d'ensemble

Adultes

mardi de 20h à 22h30

MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Musique d'ensemble et formation artistique

Enfants, adolescents, adultes

lundi de 17h à 20h,

vendredi de 15h30 à 21h30

et samedi de 15h30 à 17h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Percussions

Adolescents, adultes

jeudi sur rendez-vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 5-8 ans

mercredi de 17h à 18h

MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Enfants 5-12 ans

mercredi de 10h à 11h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Percussions africaines

Adolescents, adultes

niveau avancé

mardi de 20h à 21h30

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes

niveau confirmé

lundi de 20h30 à 22h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes

niveau débutant

mardi de 18h30 à 20h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

samedi de 10h30 à 12h

MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

Adultes

mercredi de 18h30 à 20h

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

vendredi de 20h à 21h30

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 4-12 ans

mercredi de 14h à 15h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 5-12 ans

mercredi de 10h à 11h et de 11h à
12h (selon créneaux)

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 6-12 ans

mercredi de 17h à 18h

MPT L'Escouteire
(page 79) - Prés d'Arènes

Percussions antillaises

Adultes

lundi de 20h30 à 21h30

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Percussions et chants antillais

Adolescents, adultes

niveau confirmé

jeudi de 21h à 22h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes

niveau débutant

jeudi de 19h à 20h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 5-7 ans

jeudi de 18h à 19h

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent



Piano

Enfants à partir de 7 ans,
adolescents, adultes

mardi de 16h à 20h,

mercredi de 13h à 18h et jeudi

de 18h à 20h sur rendez-vous

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants, adolescents, adultes

mardi et mercredi sur rendez-vous

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mardi de 18h à 20h,

mercredi de 9h à 12h

et jeudi de 17h30 à 19h30

MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi et vendredi de 16h à 20h

MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

mardi de 16h30 à 20h30

et mercredi de 13h à 20h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

horaires : contacter la Maison
pour tous

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Activités musicales - Culture

Piano (suite)

vendredi de 15h30 à 19h
et samedi de 9h à 12h

MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mercredi de 9h à 14h30
et jeudi de 15h à 21h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mercredi de 9h à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 18h30 à 20h30
et mercredi de 9h à 20h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

lundi de 16h à 20h30, mercredi
de 9h à 18h et samedi de 9h à 15h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

mardi de 16h30 à 18h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

mercredi de 9h à 12h
et de 14h à 20h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

lundi de 16h30 à 19h30
et mercredi de 9h à 12h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Rencontres musicales instrumentales

Adolescents, adultes confirmés
mardi de 20h à 22h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Reprise de répertoire

Adultes
mercredi et vendredi de 20h à 23h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants 8-12 ans
mercredi de 16h à 17h30
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Saxophone

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi après-midi
sur rendez-vous
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
tous niveaux
mercredi de 12h à 16h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Solfège

Enfants, adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Niveau avancé

jeudi de 18h30 à 19h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Niveau débutant

jeudi de 17h30 à 18h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Studio d'enregistrement

Tout public
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Théâtre musical

Adultes
samedi de 10h30 à 12h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Violon

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes
mercredi sur rendez-vous
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
horaires : contacter la Maison
pour tous
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi de 14h à 17h30
et samedi de 10h à 11h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Violoncelle

Enfants, adolescents, adultes
mardi de 19h à 20h30 (autres
horaires possibles)
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents, adultes,
tous niveaux
lundi de 18h30 à 20h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes





CULTURE DANSE

Baby dance

Enfants 2-5 ans
mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Bollywood

Adolescents, adultes
mardi de 19h30 à 20h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes débutants

mercredi de 18h30 à 19h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes niveau avancé

mardi de 19h45 à 20h45
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

mercredi de 19h50 à 20h50
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 9 ans, adolescents

jeudi de 17h à 18h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents, adultes

mercredi de 17h30 à 18h30
et vendredi de 20h30 à 21h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Capoeira

Adolescents, adultes
mercredi de 20h30 à 22h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adolescents, adultes niveau débutant

lundi de 21h15 à 23h15
et vendredi de 21h à 23h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau débutant musique

lundi de 20h15 à 21h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

jeudi de 20h30 à 22h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 4-7 ans

mardi et jeudi de 17h à 18h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 4-8 ans

mercredi de 14h30 à 15h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 6-11 ans

mercredi de 10h à 11h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents 8-14 ans

mercredi de 13h30 à 14h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Claquettes

Adolescents, adultes niveau moyen
mardi de 19h15 à 20h15
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Comédie musicale

Enfants 8-12 ans
samedi de 9h45 à 12h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Country

Adolescents, adultes confirmés 4^e année
mercredi de 21h à 22h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes niveau avancé

mercredi de 20h45 à 21h45
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes niveau confirmé

jeudi de 20h à 21h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes niveau débutant

jeudi de 19h à 20h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

mercredi de 19h45 à 20h45
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes tous niveaux

jeudi de 21h à 22h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

jeudi de 12h30 à 13h30, de 14h à 16h, de 19h à 20h et de 20h à 21h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau avancé

mardi de 18h à 19h, de 19h à 20h et de 20h à 22h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant

lundi de 20h30 à 23h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveau avancé

mardi de 16h à 17h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

mardi de 21h30 à 22h30
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau débutant

mardi de 19h30 à 20h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes niveau débutant

mardi de 19h30 à 20h30
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau débutant

mardi de 14h à 15h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes niveau intermédiaire

mardi de 15h à 16h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

mardi de 20h30 à 21h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes niveau moyen

mardi de 20h30 à 21h30
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Enfants à partir de 9 ans, adolescents, adultes

mercredi de 20h à 21h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants, adolescents, adultes niveau débutant

jeudi de 18h à 19h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Country new line

Adolescents, adultes
jeudi de 21h à 22h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes tous niveaux

jeudi de 20h45 à 21h45
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Danse africaine

Adolescents, adultes
mardi de 12h15 à 13h45
et jeudi de 20h15 à 22h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

mercredi de 18h30 à 20h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveau débutant

mercredi de 20h30 à 22h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau confirmé

mercredi de 20h30 à 22h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes niveau débutant

lundi de 18h30 à 20h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes tous niveaux

lundi de 19h à 20h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adolescents, adultes, plus de 15 ans

mercredi de 18h30 à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes

jeudi de 19h à 20h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 6-12 ans

mercredi de 16h à 17h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants à partir de 8 ans

lundi de 18h à 19h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants 5-10 ans

mercredi de 11h à 12h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Danse baby-jazz

Enfants 3-4 ans
mercredi de 11h30 à 12h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Danse brésilienne (afro samba)

Adolescents, adultes
niveau débutant
jeudi de 19h à 20h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau intermédiaire
jeudi de 21h à 22h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Danse classique

Adolescents, adultes
niveau supérieur avancé
mercredi de 19h à 21h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-12 ans niveau débutant
mercredi de 11h à 12h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 6-8 ans
mercredi de 11h15 à 12h15
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants 6-9 ans
mercredi de 14h à 15h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 8-12 ans
vendredi de 18h30 à 20h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants à partir de 6 ans
niveau débutant
mercredi de 17h à 18h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 6 ans
niveau débutant pointes
vendredi de 17h30 à 18h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants niveau avancé pointes
vendredi de 18h30 à 19h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants niveau moyen
mercredi de 18h à 19h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents niveau avancé
vendredi de 19h30 à 20h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Danse classique indienne Odissi

Adultes niveau avancé
jeudi de 19h45 à 20h45
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau débutant
mercredi de 18h45 à 19h45
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes niveau intermédiaire
mardi de 18h30 à 19h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Danse contemporaine

Adolescents, adultes
niveau débutant
mercredi de 19h45 à 21h15
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes
jeudi de 20h30 à 22h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 6-9 ans
mercredi de 15h à 16h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-12 ans
mercredi de 16h à 17h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants de 8 à 12 ans
mercredi de 16h30 à 18h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Danse d'expression africaine avec percussions

Adultes tous niveaux
jeudi de 18h à 19h30
et de 19h30 à 21h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Danse d'expression africaine

Adolescents, adultes tous niveaux
lundi de 19h30 à 21h
(cours technique) et de 21h à 22h
(improvisation)
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Danse d'improvisation

Adultes
mardi de 12h15 à 13h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Danse égyptienne

Adolescents, adultes
vendredi de 19h à 20h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Danse et expression pour public handicapé

Adultes
vendredi de 15h30 à 16h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Danse flamenco

Adolescents, adultes
mardi de 19h à 20h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Danse Gwoka

Adolescents, adultes
jeudi de 20h à 21h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adultes
lundi de 21h30 à 23h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Danse indienne

Adultes débutants
lundi de 18h à 19h45
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants niveau classique avancé
mercredi de 17h à 18h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 6-10 ans débutants
mercredi de 14h à 15h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants 6-10 ans
niveau intermédiaire
mercredi de 15h à 16h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Danse jazz

Adultes
mardi de 19h à 20h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 4-6 ans
mercredi de 10h à 11h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 6-8 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 6-9 ans niveau débutant
mercredi de 15h à 16h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 6-9 ans niveau moyen
mercredi de 16h à 17h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 9-12 ans (urban-jazz)
mercredi de 17h à 18h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants à partir de 8 ans
niveau débutant
mercredi de 11h 30 à 12h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants à partir de 9 ans
niveau intermédiaire
mercredi de 14h à 15h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents
lundi et jeudi de 17h à 20h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Préadolescents (urban-jazz)
jeudi de 18h à 19h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Danse latine en lady style

Adolescents, adultes
niveau débutant
mardi de 19h à 20h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Danse libre

Adultes
lundi de 19h30 à 21h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Danse mêlant personnes en fauteuil et personnes valides

Adolescents, adultes
mini stages (selon calendrier)
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson



Danse métissage orientale et Bollywood

Enfants, adolescents
jeudi de 19h à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Danse moderne

Enfants 6-8 ans
mardi de 17h15 à 18h15
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Préadolescents 10-13 ans

mardi de 18h15 à 19h15
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Danse moderne contemporaine

Enfants 3-5 ans
mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 6-8 ans
mercredi de 16h30 à 17h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Danse orientale

Enfants 6-12 ans
mercredi de 17h30 à 18h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants à partir de 7 ans
mardi de 17h à 18h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants à partir de 8 ans, adolescents, adultes niveau débutant
mercredi de 17h45 à 18h45
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants à partir de 8 ans, adolescents, adultes niveaux débutant et intermédiaire
mercredi de 18h45 à 19h45
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants, adolescents, adultes
mardi de 20h15 à 21h15
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes niveaux débutant intermédiaire
jeudi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes tous niveaux
jeudi de 19h15 à 20h45 et samedi de 14h à 16h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents niveau débutant
mardi de 18h15 à 19h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
jeudi de 18h30 à 20h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

jeudi de 18h30 à 20h30 et vendredi de 18h à 20h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes niveau débutant
lundi de 18h30 à 19h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

mardi de 19h30 à 20h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau intermédiaire
lundi de 19h30 à 21h, mercredi de 18h30 à 20h et jeudi de 19h30 à 21h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

mardi de 20h45 à 22h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

mardi de 19h30 à 20h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Adolescents, adultes niveau avancé
mercredi de 20h à 21h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

mardi de 20h30 à 21h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Danse orientale (suite)

Adultes
mardi de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant
lundi de 18h à 19h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

mardi de 19h à 20h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau moyen
mardi de 20h à 21h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Adultes tous niveaux
mercredi de 18h15 à 19h15 et de 19h30 à 20h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau avancé
lundi de 19h à 20h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Danse orientale égyptienne

Adultes
mardi de 19h30 à 20h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants, adolescents, adultes niveau intermédiaire
lundi de 19h30 à 20h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants, adolescents, adultes tous niveaux
lundi de 18h30 à 19h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Danse orientale et métissage

Enfants 6-13 ans
mercredi de 16h30 à 17h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Danse rythmique

Enfants 3 ans
mercredi de 11h à 11h45
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 4 ans
mercredi de 10h15 à 11h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 5 ans
mercredi de 9h30 à 10h15
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Danse Tribal Fusion (Influence orientale, indienne et flamenco)

Adolescents, adultes
jeudi de 21h à 22h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adolescents, adultes niveau débutant
jeudi de 18h30 à 19h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Danse yoga

Adultes
lundi de 18h30 à 20h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 5-8 ans
mardi de 17h30 à 18h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Danses de salon

Adolescents, adultes
lundi de 20h30 à 22h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes
mardi et jeudi de 20h30 à 22h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 19h20 à 20h50
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant
mercredi de 19h30 à 21h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes niveaux intermédiaire avancé
mercredi de 21h à 22h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Danses écossaises

Adultes
mardi de 20h30 à 22h, vendredi mini bal de 20h à 22h (une fois par mois selon planning)
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Danses folkloriques

Adultes
vendredi de 14h15 à 16h15
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Danses folkloriques israéliennes

Adultes
jeudi de 20h à 21h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes niveau avancé
un samedi par mois de 14h à 18h
selon calendrier
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Danses lozériennes

Adultes
jeudi de 14h15 à 17h15
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Danses traditionnelles

Adolescents, adultes
un mercredi sur deux
de 21h30 à 22h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Danses traditionnelles du Portugal

Enfants à partir de 6 ans, adultes
dimanche de 10h à 12h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Danses traditionnelles grecques

Adolescents, adultes
jeudi de 18h30 à 20h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Eveil - expression corporelle

Enfants 2-3 ans
lundi de 17h à 18h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 3-4 ans
mercredi de 16h30 à 17h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 3-4 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 3-4 ans
mercredi de 10h45 à 11h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 3-5 ans
mercredi de 10h à 11h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 3-6 ans
mercredi de 10h15 à 11h15
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants 3-6 ans
mercredi de 10h à 11h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 4-5 ans
mercredi de 14h à 15h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 4-5 ans
mardi de 17h à 18h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 4-6 ans
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 4-6 ans
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 5-6 ans
mercredi de 15h à 16h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 5-6 ans
mercredi de 10h à 10h45
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 5-7 ans
lundi de 18h à 19h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 5-8 ans
mercredi de 17h30 à 18h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 6-8 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Adultes
lundi de 12h à 13h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Flamenco
Enfants 6-12 ans
vendredi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents, adultes
stage un dimanche par mois
de 11h à 15h (selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
samedi de 11h30 à 12h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
niveau débutant
mardi de 18h15 à 19h15
et mercredi de 18h30 à 19h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
niveau initié (2^e année)
mercredi de 19h30 à 20h30
et samedi de 10h30 à 11h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
niveau intermédiaire (3^e année et +)
lundi de 20h30 à 21h30
et mardi de 19h15 à 20h15
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adolescents, adultes
lundi de 19h à 20h30
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveaux débutant
et intermédiaire
jeudi de 12h30 à 13h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveaux débutant/intermédiaire
vendredi de 18h15 à 19h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveaux intermédiaire/avancé
vendredi de 19h15 à 20h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Hip-Hop

Adolescents 13-17 ans
mercredi de 16h30 à 18h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Adolescents à partir de 12 ans
mercredi de 17h30 à 18h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Adolescents, adultes
vendredi de 19h à 20h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
mercredi de 18h30 à 20h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants
mercredi de 13h30 à 15h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-11 ans
mercredi de 12h45 à 14h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 6-12 ans
mercredi de 15h à 16h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Enfants 7-10 ans
vendredi de 17h à 18h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 8-12 ans
mercredi de 16h30 à 17h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 11-13 ans
vendredi de 18h à 19h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents
mardi et vendredi de 17h30 à 19h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants, adolescents
mercredi de 18h à 19h
et de 19h à 20h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Initiation danse

Enfants 6-8 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Lady salsa

Adolescents, adultes
jeudi de 12h15 à 13h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes débutants
mercredi de 18h30 à 19h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Lindy Hop et Charleston

Adultes niveau confirmé
lundi de 21h à 22h et de 22h à 23h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant
lundi de 20h à 21h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Majorettes Jazz

Adolescentes à partir de 12 ans
et femmes jusqu'à 28 ans
vendredi de 19h à 20h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Modern jazz

Enfants 5-7 ans
mercredi de 13h30 à 14h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 8-10 ans
mercredi de 14h30 à 15h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Adolescents 12-16 ans
jeudi de 17h30 à 18h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Adolescents 12-17 ans
mercredi de 14h30 à 16h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes
vendredi de 18h30 à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adolescents, adultes
niveau confirmé
lundi de 19h30 à 21h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 18h à 19h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 18h à 19h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adultes
mardi de 20h30 à 21h30
et mercredi de 20h30 à 21h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mercredi de 18h45 à 20h15
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 6-12 ans
mardi de 17h30 à 18h30
et de 18h30 à 19h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Enfants 6-12 ans niveau débutant
mardi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 6-7 ans
mercredi de 13h30 à 14h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-8 ans
mercredi de 11h30 à 12h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

mercredi de 9h à 10h45
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 8-10 ans
mercredi de 14h30 à 15h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 8-12 ans
vendredi de 17h30 à 18h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 9-11 ans
mercredi de 13h30 à 14h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 10-12 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants à partir de 11 ans
mercredi de 15h30 à 17h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Multi activités (sport et danse)

Enfants 6-10 ans
mercredi de 11h30 à 12h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Remise en forme par la danse

Adultes tous niveaux
mardi de 13h à 14h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Rock

Adolescents, adultes entraînement
lundi de 21h à 22h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes
niveau confirmé
lundi de 20h à 21h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 19h à 20h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

mercredi de 19h à 20h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes niveau confirmé
lundi de 19h30 à 20h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant
lundi de 20h à 21h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

lundi de 18h30 à 19h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Rueda

Adolescentes, adultes
lundi de 21h à 22h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Rumba flamenca

Enfants, adolescents, adultes
un dimanche par mois
de 11h à 15h (selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Rumba gitane

Enfants, adolescents, adultes
niveau avancé (2^e année)
mercredi de 17h30 à 18h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 18h30 à 19h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Salsa

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 21h à 22h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

mercredi de 20h à 21h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

jeudi de 20h à 21h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant
jeudi de 20h à 21h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mercredi de 19h45 à 21h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mardi de 20h à 21h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes niveau intermédiaire
mardi de 21h à 22h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes niveau avancé
jeudi de 21h à 22h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Salsa et rueda

Adolescents, adultes
niveau intermédiaire
mercredi de 21h à 22h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Salsa et rythmes colombiens

Adolescents, adultes
niveau débutant
samedi de 14h30 à 16h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau avancé
samedi de 16h à 17h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Samba

Adolescents, adultes
niveau débutant
mardi de 20h à 21h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau intermédiaire
mardi de 21h à 22h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre



© Ville de Montpellier

Adolescents, adultes tous niveaux
mercredi de 20h à 22h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau débutant
mercredi de 19h à 21h
MPT Fanfonne Guillerme
(page 63) - Cévennes

Samba afro

Adultes
lundi de 19h à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

lundi de 12h15 à 13h15
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Sardane

Adultes
mercredi de 20h à 22h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Sébillane

Adolescents, adultes
mercredi de 20h15 à 21h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 8 ans,
adolescents, adultes
lundi de 18h à 19h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants, adolescents, adultes
niveau avancé
jeudi de 19h30 à 20h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
niveau débutant
jeudi de 18h30 à 19h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

lundi de 19h30 à 20h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Square danse

Adultes
mardi de 20h30 à 22h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Street jazz-funk

Adolescents plus de 12 ans
mercredi de 16h30 à 17h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 10-12 ans
mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Tango

Adolescents, adultes
niveau confirmé
lundi de 21h à 22h30
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 19h30 à 21h
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes
lundi de 20h30 à 22h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes débutants
vendredi de 19h30 à 21h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Tango argentin

Adultes niveau débutant
lundi de 19h45 à 21h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

West Coast Swing

Adolescents, adultes
mardi de 20h à 22h
et mercredi de 19h30 à 22h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Zumba (fitness dansée)

Adolescents, adultes
niveau débutant
mardi de 18h15 à 19h15
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adolescents, adultes
niveau intermédiaire
mardi de 19h30 à 20h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson



CULTURE LANGUES ET ALPHABÉTISATION

Allemand

Enfants germanophones 3-6 ans
samedi de 10h à 12h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Adultes niveau débutant
lundi de 20h à 21h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes niveau confirmé
jeudi de 20h à 21h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Alphabétisation

Adultes
lundi et jeudi de 9h30 à 11h30
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 14h à 16h
et jeudi de 14h à 16h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

lundi de 14h à 16h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
mardi de 9h à 12h, jeudi de 14h
à 17h et vendredi de 14h à 17h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

mardi et jeudi de 9h30 à 11h
et mardi et vendredi de 14h à 16h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes femmes

lundi, mardi et jeudi de 14h à 16h
et vendredi de 9h à 10h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes hommes

mardi de 18h à 19h
et jeudi de 17h à 19h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Alphabétisation et français langue étrangère (FLE)

Adultes
lundi de 9h30 à 11h30,
mardi et jeudi de 9h à 12h
et vendredi de 14h à 16h
(une fois tous les 15 jours)
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Anglais

Adolescents, adultes
niveau confirmé
lundi de 12h à 13h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau débutant
lundi de 13h15 à 14h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes
niveau intermédiaire
jeudi de 12h30 à 13h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes
jeudi de 18h à 19h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 18h à 19h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau 1
(débutants 2^e année)
mardi de 9h à 10h30
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 2
mardi de 10h30 à 12h
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 3
jeudi de 9h à 10h30
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 4
vendredi de 9h à 10h30
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 5
jeudi de 10h30 à 12h
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 6
vendredi de 10h30 à 12h
MPT L'Escouteiraire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau avancé
lundi de 16h à 17h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes niveau confirmé
mardi de 14h45 à 15h45
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi de 16h à 17h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mardi de 14h à 16h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes niveau débutant
lundi de 14h45 à 15h45
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 16h à 17h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

jeudi de 19h30 à 21h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Langues et alphabétisation - Culture

Anglais (suite)

lundi de 18h à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

jeudi de 10h à 11h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes niveau faux débutant
lundi de 19h30 à 20h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mercredi de 19h à 20h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau intermédiaire
mercredi de 18h à 19h
ou jeudi de 18h30 à 19h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

mardi de 18h à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

mardi de 10h à 11h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

lundi de 18h à 19h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

vendredi de 18h30 à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau intermédiaire avancé
mercredi de 17h30 à 19h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes niveau moyen
lundi de 15h45 à 16h45
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

jeudi de 16h30 à 18h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

lundi de 14h à 16h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes niveau pré-intermédiaire
mardi de 17h30 à 19h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

De la maternelle au CM2
mercredi de 9h à 12h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 3-6 ans
samedi de 10h à 11h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

mercredi de 10h à 11h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 7-10 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

samedi de 11h à 12h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau avancé, conversation
jeudi de 18h à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adolescents (collégiens anglophones)
samedi de 11h à 12h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants, adolescents (primaire) anglophones
samedi de 9h30 à 11h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Catalan Adultes
lundi de 19h à 20h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant
mardi de 19h à 20h30
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Chinois Adultes
vendredi de 10h30 à 12h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

vendredi de 9h à 10h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant
jeudi de 19h à 20h30
MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

Enfants 3-6 ans
mercredi de 16h à 17h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 7-10 ans
mercredi de 17h à 18h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Coréen Adultes niveau débutant
mercredi de 18h30 à 20h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Culture - Langues et alphabétisation

Enfants 6 ans niveau débutant
samedi de 10h30 à 11h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 7-9 ans niveau débutant
samedi de 11h30 à 12h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 10-12 ans niveau moyen
samedi de 11h30 à 12h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents 12-17 ans niveau moyen
samedi de 10h30 à 11h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Espagnol Adolescents, adultes niveau avancé
jeudi de 12h15 à 13h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes conversation niveau avancé
lundi de 18h à 19h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau débutant
vendredi de 12h15 à 13h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau intermédiaire
mardi de 12h15 à 13h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes
vendredi de 19h à 20h30
MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau avancé
jeudi de 19h30 à 21h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau confirmé
mardi de 20h à 21h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

jeudi de 17h à 18h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes niveau conversation
lundi de 9h à 10h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau débutant
mercredi de 18h à 19h30
ou de 19h30 à 21h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 12h à 13h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

jeudi de 18h30 à 20h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

mardi de 17h à 18h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes niveau intermédiaire
jeudi de 18h à 19h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 10h30 à 12h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

vendredi de 18h à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes niveau intermédiaire avancé
mardi de 18h30 à 20h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Tous niveaux
mardi de 19h à 20h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Espagnol Amérique Latine Adultes

mercredi de 18h à 19h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés
mercredi de 18h30 à 21h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Espéranto Adultes
mardi de 17h30 à 19h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

jeudi de 10h à 12h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Français langue étrangère (FLE)

Adolescents, adultes
jeudi de 18h15 à 20h45
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes
samedi de 10h à 11h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

samedi de 8h30 à 10h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Langues et alphabétisation - Culture

Français langue étrangère (suite)

mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h

MPT Paul-Emile Victor (page 65) - Cévennes

Adultes niveau avancé

lundi de 14h30 à 17h

MPT Frédéric Chopin (page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

mardi de 9h30 à 12h

MPT Frédéric Chopin (page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau intermédiaire

jeudi de 9h30 à 12h

MPT Frédéric Chopin (page 70) - Montpellier-Centre

Français pour étudiants étrangers

Adolescents, adultes tous niveaux

mardi de 10h à 11h

MPT Voltaire (page 73) - Montpellier-Centre

Grec moderne

Adolescents, adultes

lundi de 15h30 à 20h30

MPT Mélina Mercouri (page 76) - Port Marianne

Italien

Adultes

jeudi de 18h à 19h et de 19h à 20h

MPT Albert Dubout (page 68) - Hôpitaux-Facultés

Adultes niveau débutant

jeudi de 20h à 21h30

MPT Paul-Emile Victor (page 65) - Cévennes



© Ville de Montpellier

Adultes niveau intermédiaire ou confirmé

jeudi de 18h30 à 20h

MPT Paul-Emile Victor (page 65) - Cévennes

Adultes niveau avancé

mercredi de 15h à 16h30

et de 16h30 à 18h

MPT Marcel Pagnol (page 64) - Cévennes

Adultes - conversation

mardi de 10h30 à 11h30

MPT George Sand (page 71) - Montpellier-Centre

Japonais

Adultes

mercredi et jeudi de 18h30 à 20h

et de 19h à 20h et samedi de 10h à 11h30

MPT Marcel Pagnol (page 64) - Cévennes

Adultes niveau débutant
mercredi de 18h30 à 20h
MPT Marie Curie (page 75) - Mosson

Adultes niveau intermédiaire
lundi de 18h30 à 20h
MPT Marie Curie (page 75) - Mosson

Langue des signes

Adultes

jeudi de 18h à 19h30

MPT André Chamson (page 61) - Cévennes

lundi de 10h à 12h

et vendredi de 18h à 20h

MPT Antoine de Saint Exupéry (page 62) - Cévennes

lundi de 18h30 à 20h

MPT Marcel Pagnol (page 64) - Cévennes

Polonais

Adultes

lundi de 18h30 à 20h

MPT Mélina Mercouri (page 76) - Port Marianne

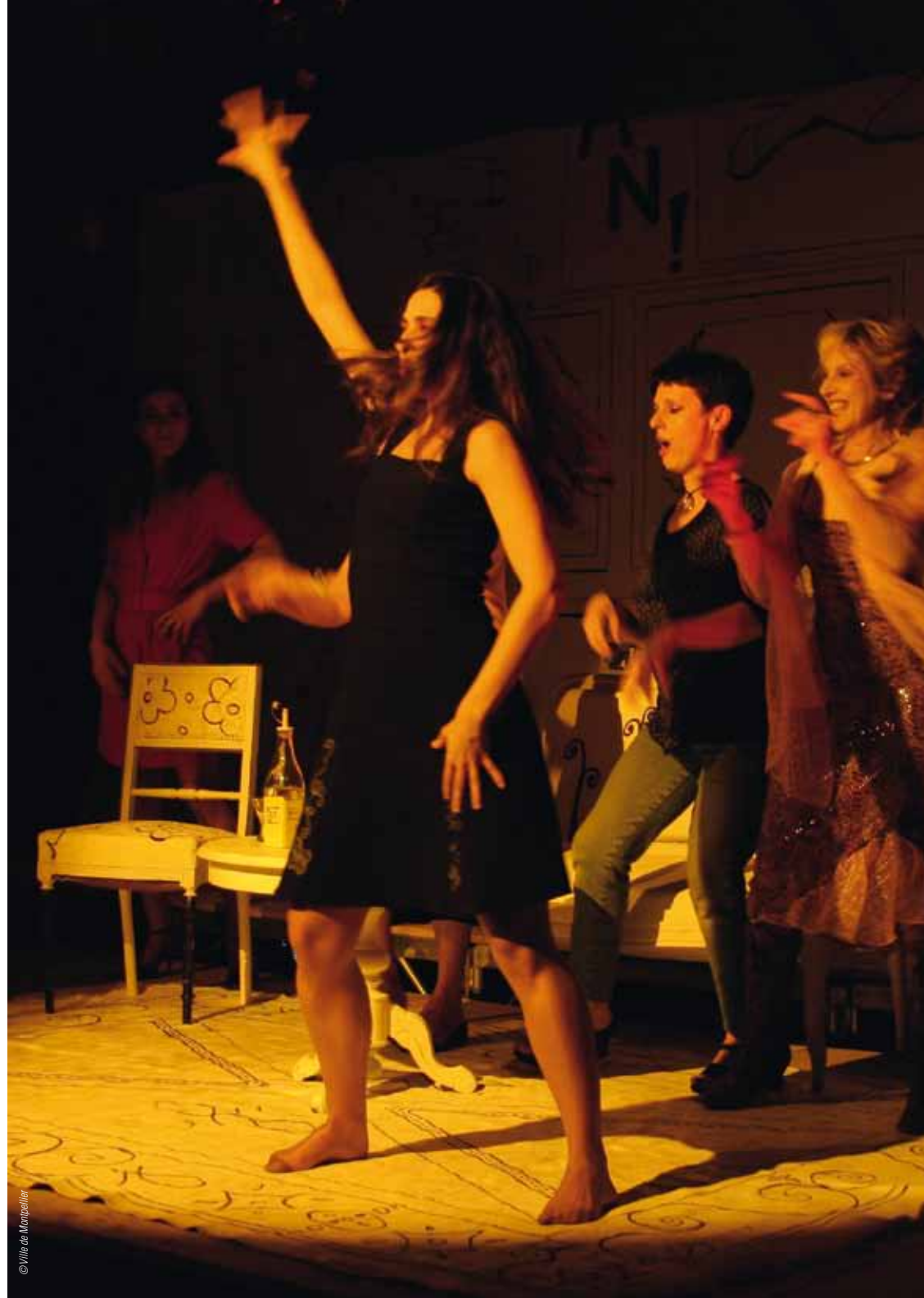
Vietnamien

Adultes

lundi de 19h à 20h30

et mercredi de 18h30 à 20h

MPT Albert Dubout (page 68) - Hôpitaux-Facultés



© Ville de Montpellier



© Ville de Montpellier

**CULTURE
LITTÉRATURE
ET SOCIÉTÉ,
THÉÂTRE ET
CIRQUE**

Arts du cirque

Enfants 3-4 ans
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mercredi de 16h15 à 17h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 3-5 ans
mercredi de 10h à 11h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi de 10h à 11h
et de 11h à 12h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 4-5 ans
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

mercredi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

mardi de 17h30 à 18h45
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

mercredi de 17h à 18h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 4-6 ans
mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 5-6 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 6-8 ans
mardi de 17h à 18h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

mercredi de 11h à 12h15
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi de 10h30 à 12h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mercredi de 17h30 à 19h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

mercredi de 15h30 à 17h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

mercredi de 14h à 15h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 6-9 ans
mercredi de 10h30 à 12h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 7-10 ans
mercredi de 14h à 15h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

mardi de 18h à 19h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 7-11 ans
mercredi de 10h30 à 12h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 9-12 ans
mardi de 18h30 à 20h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

mercredi de 15h30 à 17h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

**Atelier accompagnement
du spect-acteur**

Adultes
mercredi de 20h30 à 22h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 66) - Cévennes

**Atelier clown théâtre
corporel**

Adultes tous niveaux
lundi de 19h à 22h (bimensuel)
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

**Atelier clown théâtre
création**

Adultes niveau avancé
lundi de 19h à 22h (bimensuel)
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Atelier contes

Adultes niveau perfectionnement
samedi de 9h15 à 18h30
+ 1 week-end complet
selon calendrier
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants, adolescents, adultes
3^e vendredi du mois de 17h30 à 19h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mardi de 17h30 à 19h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Atelier d'écriture

Adultes
mardi de 14h30 à 16h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

un mercredi par mois
de 16h30 à 18h30 et un jeudi
par mois de 14h30 à 16h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

mercredi de 10h à 12h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

**Atelier de lecture orale
et publique**

Adultes
lundi de 19h à 21h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Atelier de magie

Enfants 8-15 ans
mercredi de 14h à 15h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes

mardi de 20h à 21h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

**Atelier de préparation
de soirées lectures**

Adultes
jeudi de 19h à 21h
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Atelier théâtre et écriture

Adultes tous niveaux
lundi de 20h à 22h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Atelier travail d'acteur

Adultes
lundi de 20h30 à 22h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Café théâtre

Adultes
lundi de 20h30 à 22h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Création théâtrale

Adolescents
jeudi de 17h30 à 19h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes

mardi de 20h30 à 22h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 8-12 ans

mercredi de 15h30 à 17h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Découverte du cinéma

Adolescents, adultes
un mardi par mois de 9h30 à 11h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Epée médiévale

Adolescents, adultes
jeudi de 21h à 23h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Expression théâtrale

Adultes niveau débutant
lundi de 18h30 à 20h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 4-5 ans

mercredi de 9h15 à 10h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Expression théâtrale (suite)

Enfants 5-7 ans
mercredi de 10h à 11h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Histoire de l'art

Adultes niveau 1
mardi de 18h à 19h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adultes niveau 2
mardi de 19h à 20h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Impro clown

Adultes
jeudi de 19h30 à 22h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Initiation théâtre corporel et vocal

Enfants 3-5 ans
mercredi de 15h15 à 16h15
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 5-8 ans
mercredi de 14h à 15h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Journées thématiques Ecole des Grands-Parents Européens

Adultes
un jeudi par mois de 9h30 à 15h
(selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Les 4 heures littéraires

Adultes
un jeudi par mois de 14h à 17h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Philosophie

Enfants 8-12 ans
mardi de 17h15 à 18h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Reconstitution médiévale théâtrale

Adolescents, adultes
mardi de 20h30 à 23h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Rencontres littéraires

Adolescents, adultes
un vendredi par mois
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Rendez-vous de l'histoire

Adultes
un mardi par mois de 15h à 16h30
et de 17h30 à 19h sous réserve
(selon calendrier)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Théâtre

Enfants
mercredi de 17h à 18h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Enfants 6-10 ans
mardi de 17h à 18h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants à partir de 7 ans
mercredi de 15h à 16h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

mercredi de 11h à 12h15
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 7-10 ans
lundi de 17h15 à 18h45
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 7-11 ans
mercredi de 10h45 à 12h15
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 7-12 ans
vendredi de 17h30 à 19h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

mercredi de 10h à 11h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 8-9 ans
mercredi de 14h à 15h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants 8-12 ans
mardi de 17h15 à 19h15
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants 10-12 ans
mercredi de 15h30 à 17h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants, adolescents 11-13 ans
mardi de 17h à 19h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents 12-14 ans
mercredi de 13h30 à 15h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Adolescents
mercredi de 18h30 à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mercredi de 16h30 à 18h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

vendredi de 18h30 à 21h30
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mercredi de 18h à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adolescents 13-16 ans
mercredi de 16h à 18h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Adolescents niveau 1^{re} année
mercredi de 14h30 à 16h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adolescents niveau 2^e et 3^e année
mercredi de 16h à 18h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson



Adultes
mercredi de 20h30 à 22h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

lundi de 20h à 22h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

lundi de 14h30 à 16h30
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 22h à 00h30
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mardi de 19h30 à 21h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

mardi de 20h30 à 22h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

jeudi de 21h à 23h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

lundi de 15h à 17h15
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

jeudi de 20h à 22h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

lundi de 18h30 à 20h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes niveau débutant
lundi de 19h à 21h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes niveau 1^{re} année
mardi de 19h à 21h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveau 2^e et 3^e année
mardi de 21h à 23h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson



Théâtre (suite)

Adultes niveau 4^e année

jeudi de 18h30 à 20h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes niveau avancé

mardi de 19h15 à 21h15

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes niveau confirmé

jeudi de 19h à 22h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Théâtre, danse et musique d'enfants (Compagnie du Toucan)

Enfants 8 - 12 ans

mercredi de 9h à 15h

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Théâtre action

Adultes tous niveaux
ou intergénérationnel

mercredi de 19h30 à 21h30

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants 8-12 ans

lundi de 18h à 19h30, mardi de 18h

à 19h30, mercredi de 14h à 15h30

et de 16h à 17h30 et vendredi

de 18h à 19h30

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adolescents 13-16 ans

mercredi de 16h à 17h30

et jeudi de 18h à 19h30

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Théâtre atelier créatif

Enfants 4-6 ans

mercredi de 11h à 12h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Théâtre atelier découverte

Adultes niveau débutant

mardi de 19h à 21h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Théâtre contes et mise en scène

Enfants 8-10 ans

mercredi de 11h à 12h30

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 10-12 ans

mercredi de 14h à 15h30

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Théâtre d'improvisation

Adolescents, adultes

mardi de 20h30 à 22h30

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Adultes

lundi de 20h30 à 22h30

MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes tous niveaux

lundi et mardi de 20h30 à 23h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Théâtre d'improvisation et de création

Adolescents 13-17 ans

niveau confirmé

vendredi de 17h30 à 19h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Théâtre en langue de signes française

Adultes niveau débutant

vendredi de 18h à 20h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Théâtre forum

Adolescents

mercredi de 17h30 à 19h

MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes





© Ville de Montpellier

LOISIRS

Animations collectives familles *Le temps des grands*

Adultes
mardi de 14h à 17h (sous réserve d'inscription à l'atelier du vendredi) et vendredi de 15h à 16h (sous réserve d'inscription à l'atelier du mardi)
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Près d'Arènes

Après-midi récréatifs

Adultes
dernier mardi ou dernier jeudi du mois de 14h30 à 17h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Atelier cuisine

Adultes
lundi de 17h30 à 20h30 et jeudi de 9h30 à 12h30
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Atelier de communication pour femmes

Adultes
mardi de 9h30 à 11h30, vendredi de 19h à 21h30, première semaine tous les deux mois à partir d'octobre
MPT Fanfonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Atelier de découverte de jeux de stratégie traditionnels et modernes

Enfants, adolescents
mercredi de 14h à 17h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Atelier de réparation et entretien de vélo

Enfants, adolescents
1^{er} et 3^e mercredi de chaque mois de 14h à 16h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants, adolescents, adultes
2^e et 4^e mercredi de chaque mois de 14h à 16h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Atelier éveil, création, expression

Enfants, adolescents
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Près d'Arènes

Adolescents 12-17 ans
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 19h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Atelier jeux de société

Adultes
lundi de 14h à 17h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Atelier textile créatif

Adultes
vendredi de 9h30 à 11h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Belote

Adolescents, adultes
jeudi de 20h à 23h et samedi de 15h30 à 19h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Bridge

Adultes
mardi et vendredi de 14h à 17h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Café des enfants

Enfants, adolescents, adultes
lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 16h à 19h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Club de tarot

Adultes
jeudi de 20h30 à 23h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Club senior

Senior
mardi de 14h à 17h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Couture

Adultes
mardi de 9h30 à 11h30
mardi de 18h à 20h
mardi de 20h à 22h
jeudi de 14h30 à 16h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes tous niveaux
mardi de 15h à 17h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Couture, patchwork et broderies

Adolescents, adultes
jeudi de 9h30 à 11h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Cuisine

Adultes
lundi et jeudi de 14h à 17h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

un jeudi par mois
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Adultes, parents et enfants
mardi de 14h à 17h et mercredi de 14h à 17h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Près d'Arènes

Cuisine du monde

Adultes
deux vendredis par mois de 14h à 17h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Près d'Arènes

Cuisine orientale

Adultes
tous les 3^e mardi du mois de 9h à 12h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Cuisine vietnamienne

Adultes
mercredi de 20h à 22h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

vendredi de 20h à 22h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Des chiffres et des lettres

Adolescents, adultes tous niveaux
jeudi de 16h45 à 19h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Echanges conviviaux

Adultes
jeudi de 14h15 à 17h45
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Echanges culturels de Turquie

Adultes
vendredi de 18h à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Jardinage

Enfants 6-10 ans
mercredi de 14h à 15h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants, adolescents, adultes
gestion autonome 7 jours sur 7
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

lundi et vendredi de 9h à 18h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Tout public
gestion autonome du lundi au dimanche
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

mercredi et samedi de 14h à 17h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

un samedi par mois de 10h à 12h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Jardinage et land'art

Enfants 6-12 ans
mercredi de 10h45 à 12h15 et jeudi de 17h15 à 18h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Jardinage urbain

Enfants 5-10 ans
mercredi de 10h30 à 12h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Jardins partagés

Enfants, adolescents, adultes
horaires variables
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Jeu Pyramide

Adultes
mardi et vendredi de 14h à 16h30
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Jeunes pousses accueil parents enfants

Parents enfants
lundi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30, mardi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Jeux de cartes

Adultes
jeudi de 14h à 17h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

L'aile et la plume : lieu d'accueil enfant parents

Tout-petits, adultes
lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Le mercredi des découvertes : atelier familial

Enfants, adolescents, adultes
1^{er} mercredi de chaque mois de 14h30 à 16h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Les mercredis surprise : atelier familial de loisirs créatifs

Enfants, adolescents, adultes
1^{er} et 3^e mercredi de chaque mois (autour du même thème)
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Mobilier en carton

Adultes
stage un samedi par mois
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Philatélie

Tout public
dimanche de 10h à 12h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Questions pour un champion

Adolescents, adultes tous niveaux
lundi de 14h à 18h, mercredi de 14h à 17h30 et jeudi de 19h à 22h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Randonnée

Adultes tous niveaux
sorties selon calendrier
MPT Fanonne Guillierme
(page 63) - Cévennes

Scrabble

Adolescents, adultes
mardi et jeudi de 14h à 16h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre
Adultes
lundi de 14h à 17h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 14h à 17h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 14h à 17h
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

lundi de 20h30 à 22h30, mardi de 14h à 17h30, jeudi de 14h à 17h, vendredi de 19h à 22h30 et samedi de 14h30 à 18h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

mardi de 13h45 à 17h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Trucs & Trocs pour tous

Adultes
2^e mardi de chaque mois de 20h à 22h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent



LOISIRS TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

Atelier du logiciel libre

Adultes
un vendredi sur trois de 18h à 23h
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Atelier informatique et internet

Adolescents à partir de 12 ans
lundi et jeudi de 16h30 à 18h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Adolescents, adultes
mardi à partir de 15h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes

du lundi au vendredi de 9h à 12h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 9h à 12h et de 14h à 19h, mardi de 14h à 19h, mercredi et vendredi de 9h à 12h et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

horaires variables
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

mardi de 14h à 16h et jeudi de 14h à 18h
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

lundi de 14h à 16h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes tous niveaux, cours collectifs

mardi de 14h30 à 16h et vendredi de 10h à 11h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adultes tous niveaux, cours individuels

jeudi et vendredi de 14h à 18h sur rendez-vous
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants, adolescents, adultes

lundi de 18h à 19h30 et mercredi de 16h à 18h (par session)
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

jeudi de 9h à 12h et de 15h à 18h
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

samedi de 10h à 13h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Espace internet mis à disposition, atelier d'initiation internet

sur rendez-vous
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Atelier informatique, internet, bureautique et multimédia

Adultes
lundi de 14h à 17h et jeudi de 10h à 12h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Atelier multimédia

Adolescents, adultes
mercredi de 14h à 17h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Atelier vidéo

Adultes
un mardi sur deux de 20h30 à 22h30
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Atelier informatique collectif

Adultes débutants
mardi de 14h à 16h (séance de 50 min)
MPT Méлина Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Technologie de l'information, sciences et divers - Loisirs

Espace public informatique et internet

Adolescents, adultes
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Enfants, adolescents, adultes
lundi de 10h à 12h et de 14h
à 18h30, mardi de 16h30 à 18h30,
mercredi, jeudi et vendredi
de 10h à 12h

MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

aux jours et heures d'ouverture
de la Maison pour tous
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

lundi, mardi, mercredi, jeudi,
vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 18h

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Expériences scientifiques amusantes

Adolescents
mardi de 17h à 18h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants 7-10 ans
mercredi de 14h à 15h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Enfants 7-11 ans
mercredi de 16h30 à 18h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 7-12 ans
mardi de 17h15 à 18h45
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre



© Ville de Montpellier

Enfants de 8-12 ans
mercredi de 14h à 15h30

MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Fabrication d'écoproduits au quotidien

Enfants, adolescents, adultes
dimanche de 16h à 19h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Informatique développement communication

Adultes
3^e mardi du mois de 9h30 à 11h30
et 3^e vendredi du mois de 19h30
à 21h30 pour les mois d'octobre,
janvier, mars, mai
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Informatique, logiciel libre et internet

Adultes, adolescents
lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h,
mardi de 10h à 12h, mercredi
de 10h à 12h et de 14h à 18h

MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Photo numérique

Adolescents, adultes - Initiation
jeudi de 16h15 à 18h15
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes - Perfectionnement
jeudi de 14h à 16h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne



© Ville de Montpellier



SPORTS ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

Acti'march' (marche active)

Adultes
mardi de 14h30 à 16h
(Jardins de Malbosc)
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Aïkido

Adolescents
samedi de 9h à 10h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adolescents, adultes
jeudi de 17h30 à 18h45
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes

samedi de 11h à 12h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 6 ans, adolescents 15 ans

mercredi de 15h à 16h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 8-12 ans

lundi 17h15 à 18h15
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Art chevaleresque

Adolescents, adultes
mardi de 20h à 22h
et samedi de 10h à 12h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Arts martiaux

Tout public
jeudi de 14h à 16h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Arts martiaux acrobatiques

Adolescents, adultes
lundi et jeudi de 19h à 20h
et de 20h à 21h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Enfants

lundi et jeudi de 18h à 19h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Atelier de stimulation de la mémoire

Adultes
lundi de 10h à 11h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

un mardi sur deux
de 14h15 à 16h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Baby gym

Enfants 9-18 mois
mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 9-24 mois (et parents)

lundi de 15h à 16h et de 16h à
17h, mercredi de 9h15 à 10h15
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

lundi de 10h à 11h
mardi de 10h à 11h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 9 mois-3 ans

jeudi de 10h30 à 11h30
vendredi de 15h à 16h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 15 mois-3 ans

lundi de 11h à 12h
mardi de 11h à 12h
mercredi de 16h30 à 18h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

vendredi de 15h45 à 16h45,
samedi de 10h à 11h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

jeudi de 15h15 à 16h15
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 22 mois-4 ans

lundi de 17h à 18h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mercredi de 16h à 17h

MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 2-3 ans

mercredi de 10h à 11h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Enfants 2-4 ans

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Enfants 2-5 ans

mardi de 17h15 à 18h15
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 3-5 ans

mercredi de 9h à 10h
et de 10h à 11h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Baby vélo

Tout-petits 18 mois-4 ans
samedi de 10h à 11h
de septembre à décembre
et d'avril à juin
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Barre à terre

Adultes
mardi de 12h15 à 13h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Body fighting

Enfants 6-12 ans
mercredi de 14h30 à 15h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 8-12 ans

lundi de 17h05 à 18h05
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents 13-16 ans

mercredi de 15h30 à 16h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Adolescents, adultes

lundi de 20h30 à 22h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

lundi, mercredi et jeudi
de 20h30 à 22h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

lundi de 20h à 22h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Body fighting (compétiteurs)

Adultes
dimanche de 10h30 à 12h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Body fighting (loisirs)

Adultes
samedi de 10h30 à 12h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Boxe thai

Adolescents, adultes
lundi de 20h à 22h
mardi de 20h30 à 22h30
vendredi de 20h à 22h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 20h30 à 22h
et jeudi de 18h30 à 20h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Cascade chorégraphique

Enfants à partir de 12 ans
samedi de 14h à 15h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Chi ball

Adultes
lundi de 19h à 20h, jeudi de 18h
à 19h et vendredi de 10h30 à 11h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent
mardi de 9h à 10h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Draisienne

Enfants 2-3 ans
lundi de 10h30 à 11h30
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants 2-4 ans

mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Escrime

Adolescents, adultes tous niveaux
jeudi de 18h30 à 20h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Activités physiques, détente - Sports

Escrime (suite)

Enfants 5-11 ans
mercredi de 16h45 à 18h45
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants, adolescents tous niveaux
mardi de 18h30 à 19h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Eveil corporel

Enfants 1-3 ans
mardi de 10h à 11h
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Enfants de la position assise
à 3 ans

mardi de 10h30 à 11h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Fitness

Adolescents, adultes
lundi de 12h30 à 13h30, de 18h15
à 19h15 et de 19h15 à 20h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Fitness abdos fessiers

Adolescents, adultes
mardi de 12h15 à 13h15,
jeudi de 17h à 18h et de 18h à 19h
et vendredi de 12h15 à 13h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gym ballon

Adolescents, adultes
jeudi de 17h30 à 18h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Gym bien-être

Adultes
vendredi de 10h15 à 11h15
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Gym équilibre

Enfants 4-6 ans
mercredi de 15h à 16h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gym relaxation

Adultes
jeudi de 10h15 à 11h15
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Gymnastique

Adultes
lundi, mardi et jeudi de 14h
à 15h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 4-7 ans
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 8-11 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Gymnastique abdos-fessiers

Adolescents, adultes
mardi de 19h15 à 20h15
jeudi de 18h30 à 19h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Adultes

mardi de 12h30 à 13h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés
mardi de 10h20 à 11h20, de 18h30
à 19h30 et jeudi de 18h30 à 19h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

jeudi de 17h15 à 18h15
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

mardi de 15h30 à 16h30
et de 18h15 à 19h15
et vendredi de 10h15 à 11h15
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

lundi de 18h à 19h,
jeudi de 12h50 à 13h35
et vendredi de 10h30 à 11h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

mardi et jeudi de 18h45 à 19h45
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adultes niveau avancé
mercredi de 19h à 20h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adultes niveau débutant
mercredi de 18h à 19h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Gymnastique abdos-fessiers, stretching

Adultes
lundi de 12h50 à 13h35, mardi de
11h à 12h et vendredi de 18h à 19h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Sports - Activités physiques, détente

Gymnastique adaptée (prévention des chutes)

Seniors
lundi de 14h30 à 15h30
et jeudi de 15h à 16h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Gymnastique Âge d'Or

Seniors
mardi et jeudi de 10h45 à 11h45
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

jeudi de 9h30 à 10h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

jeudi de 10h à 11h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

jeudi de 9h à 10h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

mardi et vendredi de 9h15 à 10h15
et de 10h15 à 11h15
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

jeudi de 9h à 10h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gymnastique ballon

Adultes
mardi de 10h15 à 11h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Gymnastique bien-être

Adultes
vendredi de 10h30 à 11h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Gymnastique Bio Energym

Adultes
jeudi de 9h à 10h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Gymnastique d'entretien

Adolescents, adultes
lundi de 18h30 à 19h30,
mardi de 12h30 à 13h30
et mercredi de 18h à 19h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

mardi de 18h15 à 19h15,
mardi et vendredi de 9h30 à 10h30
et de 12h30 à 13h30
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

lundi, mardi, mercredi, jeudi
et vendredi de 12h30 à 13h30
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Adultes

lundi, mardi et vendredi
de 12h30 à 13h30
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 18h30 à 19h30
et jeudi de 9h15 à 10h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mardi de 9h à 10h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne
mardi de 9h45 à 10h45
et vendredi de 11h à 12h
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gymnastique d'entretien dynamique

Adolescents, adultes
lundi de 10h à 11h
et jeudi de 10h15 à 11h15
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gymnastique d'entretien seniors

Seniors
lundi de 9h30 à 10h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

mardi et jeudi de 10h45 à 11h45
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 9h à 10h
vendredi de 9h à 10h
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Gymnastique dame

Adultes
lundi de 14h à 15h
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

mardi de 10h30 à 11h30
et vendredi de 9h15 à 10h15
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Gymnastique douce

Adolescents, adultes
vendredi de 12h30 à 13h45
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Adultes
lundi et vendredi de 16h à 17h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Activités physiques, détente - Sports

Gymnastique douce (suite)

mardi de 9h20 à 10h20
et de 17h30 à 18h30
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

mardi de 15h à 16h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Seniors

mardi et jeudi de 9h15 à 10h15
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Gymnastique douce et stretching

Adultes
vendredi de 11h à 12h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Gymnastique dynamique

Adolescents, adultes
mardi de 10h15 à 11h15
et jeudi de 12h20 à 13h20
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Gymnastique énergie bien-être

Adultes
jeudi de 12h30 à 13h45
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Gymnastique femmes

Adultes
jeudi de 14h à 16h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Gymnastique Fit Danse

Adultes
lundi de 19h30 à 20h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Gymnastique fitness

Adolescents 12-15 ans
mercredi de 14h45 à 15h45
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Adultes

mardi de 19h à 20h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

Gymnastique fondamentale

Adolescents, adultes,
niveau débutant
vendredi de 9h15 à 10h15
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Adultes

mardi, jeudi et samedi
de 9h30 à 10h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

lundi et jeudi de 10h à 11h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

lundi de 10h30 à 11h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Gymnastique forme

Adolescents, adultes
jeudi de 9h15 à 10h15
et vendredi de 10h30 à 11h30
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Gymnastique globale

Adultes
mardi et vendredi de 9h à 10h45
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Gymnastique maman/bébé

Enfants 3-18 mois, parents
mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 9-18 mois

mercredi de 9h à 10h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Parents, enfants 6-18 mois

lundi de 9h30 à 10h30
MPT Albertine Sarrazin
(page 70) - Montpellier-Centre

Gymnastique parents/enfants

Enfants 9-18 mois
mercredi de 15h à 16h
MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

Enfants 15 mois-3 ans

mercredi de 9h30 à 10h30
MPT Jean-Pierre Cailless
(page 78) - Prés d'Arènes

Enfants 19 mois-3 ans

mercredi de 16h à 17h
MPT Fanfonne Guillaume
(page 63) - Cévennes

Parents et enfants 9-18 mois

vendredi de 14h45 à 15h45
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Sports - Activités physiques, détente

Gymnastique remise en forme - maintien

Adultes
mardi de 12h30 à 13h30
et de 14h à 15h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Gymnastique remise en forme-maintien- assouplissement

Adultes
mardi de 18h30 à 19h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Gymnastique rythmique et sportive

Adolescents 12-15 ans
niveau intermédiaire
vendredi de 17h30 à 19h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Adolescents à partir de 15 ans niveau avancé

vendredi de 19h à 20h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-7 ans niveau débutant

mercredi de 11h à 12h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 6-8 ans

lundi de 17h15 à 18h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 8-10 ans niveau débutant

mercredi de 9h30 à 11h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 8-10 ans niveau moyen

mardi de 17h à 18h30
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 9-12 ans

jeudi de 17h15 à 18h15
MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

Enfants 11-12 ans niveau avancé

jeudi de 17h30 à 19h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Enfants 12-14 ans niveau avancé

mardi de 18h30 à 20h
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

Gymnastique silhouette

Adultes
jeudi de 12h30 à 13h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 18h à 19h
et jeudi de 18h15 à 19h15
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

mardi de 11h30 à 12h30
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Gymnastique stretching

Adultes
mardi de 19h30 à 20h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

jeudi de 14h à 15h
MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre



© Ville de Montpellier

Gymnastique tonique

Adultes
lundi et vendredi de 14h à 15h,
mardi et jeudi de 19h à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 18h15 à 19h15
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

vendredi de 18h à 19h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

vendredi de 19h à 20h
MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Gymnastique tonique, abdos-fessiers

Adolescents, adultes
lundi de 9h à 10h, mardi de 20h15 à 21h15, jeudi de 18h15 à 19h15
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes



Judo

Enfants (niveaux à définir)
mercredi de 16h30 à 18h30
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Enfants 4-5 ans
mercredi de 17h à 18h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi de 17h à 17h45
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

jeudi de 17h15 à 18h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 4-6 ans
mercredi de 10h30 à 11h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 5-6 ans
mercredi de 18h à 19h
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

Enfants 5-7 ans niveau débutant
mardi et jeudi de 17h15 à 18h15
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Enfants 6-8 ans
jeudi de 18h à 19h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 17h45 à 18h45
et mercredi de 14h à 15h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 7-8 ans
mercredi de 19h à 20h
et vendredi de 17h15 à 18h15
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi et jeudi de 17h30 à 18h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 8-10 ans niveau confirmé
mardi et jeudi de 18h15 à 19h15
MPT Boris Vian
(page 77) - Prés d'Arènes

Enfants 9-11 ans
lundi et jeudi de 18h30 à 19h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 9-12 ans
vendredi de 18h15 à 19h15
MPT Antoine de Saint Exupéry
(page 62) - Cévennes

lundi de 18h45 à 20h
et mercredi de 15h à 16h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Enfants 10-14 ans
jeudi de 17h30 à 18h30
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Enfants nés en 2005 et 2006
mercredi de 17h à 17h45
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants nés entre 2001 et 2004
mercredi de 17h45 à 18h45
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

Enfants, adolescents 9-13 ans
jeudi de 19h à 20h
MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants, adolescents à partir de 12 ans
mercredi de 16h à 17h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Adolescents à partir de 12 ans
lundi et jeudi de 19h30 à 20h30
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Jujitsu

Adolescents à partir de 16 ans, adultes
mercredi de 19h à 20h30
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Karaté

Enfants à partir de 4 ans, adolescents
lundi de 18h à 19h, mercredi de 14h à 15h et de 15h à 16h
MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Kung Fu Wing Tsun

Adolescents, adultes
jeudi de 20h30 à 22h
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Kyudo - Tir à l'arc japonais

Adultes
stages de 9h à 16h selon calendrier
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Marche au Domaine d'Ô

Adolescents, adultes
vendredi de 14h30 à 16h
MPT Paul-Emile Victor
(page 65) - Cévennes

Méthode Feldenkraï's

Adultes
lundi de 12h15 à 13h30
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes

lundi de 9h15 à 10h15
et jeudi de 9h30 à 10h30
MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

jeudi de 10h30 à 12h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Méthode Pilates

Adolescents, adultes
jeudi de 18h à 19h
MPT Marie Curie
(page 75) - Mosson

Adultes

mardi de 18h15 à 19h15
jeudi de 17h à 18h
MPT François Villon
(page 63) - Cévennes
jeudi de 19h15 à 20h15
MPT George Sand
(page 71) - Montpellier-Centre

lundi et jeudi de 12h15 à 13h15
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

lundi de 19h30 à 21h
et vendredi de 9h30 à 10h30
MPT Voltaire
(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes niveau confirmé
lundi de 12h30 à 13h30
et vendredi 19h à 20h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Adultes niveau débutant
lundi de 18h à 19h
MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

Adultes niveau intermédiaire
lundi de 12h à 12h45,
de 18h à 19h et de 19h à 20h,
mardi de 14h à 15h, jeudi de 12h
à 12h45 et vendredi de 14h à 15h
et de 19h à 20h
MPT Mélina Mercouri
(page 76) - Port Marianne

Méthode Pilates (cours post-natal)

Adultes
mardi de 15h15 à 16h15
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes

Multi sports

Enfants 4-6 ans
mercredi de 11h à 12h
MPT L'Escoutaire
(page 79) - Prés d'Arènes
mercredi de 14h30 à 15h30
MPT Albert Dubout
(page 68) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 4-7 ans
jeudi de 17h30 à 18h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

samedi de 11h à 12h
MPT Georges Brassens
(page 74) - Mosson

Enfants 4-7 ans et 8-12 ans
mardi de 17h30 à 18h30
et jeudi de 17h30 à 18h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Enfants 8-12 ans
mardi de 17h30 à 18h30
MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Préparation corporelle placement étirement

Adultes tous niveaux
jeudi de 12h30 à 13h30
MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Activités physiques, détente - Sports

Qi Gong

Adolescents, adultes

vendredi de 10h à 11h30

MPT Frédéric Chopin
(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 15h45 à 17h
et de 18h30 à 19h45

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adultes

lundi de 10h30 à 11h30,
mardi de 18h30 à 20h
et samedi de 10h à 11h30

MPT Albert Camus
(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 10h à 11h30

MPT André Chamson
(page 61) - Cévennes

lundi de 10h à 11h30,
jeudi de 16h30 à 17h45
et de 18h30 à 19h45

MPT Michel Colucci
(page 67) - Croix d'Argent

Adultes

lundi de 14h30 à 15h30

MPT Marcel Pagnol

(page 64) - Cévennes

Qi Gong -Tao Qi Gong

Adultes

lundi de 19h30 à 22h

mardi de 18h30 à 20h30

et dimanche de 20h30 à 22h

MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

Qi Gong et relaxation

Adultes

mardi de 12h10 à 13h25,

mercredi de 18h à 19h15

et de 19h30 à 20h45

jeudi de 19h30 à 20h45

MPT Marie Curie

(page 75) - Mosson

Randonnée pédestre

Adolescents, adultes

sortie le dimanche

selon planning (permanence

mercredi de 15h à 17h)

MPT Joseph Ricôme
(page 72) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes

informations-préparations

Informations les 1^{ers} jeudis du mois
à 20h30

MPT Léo Lagrange
(page 74) - Mosson

Relaxation et sophrologie

Adultes

lundi de 18h15 à 19h30

MPT Antoine de Saint Exupéry

(page 62) - Cévennes

Adultes, adolescents

mardi et jeudi de 18h à 19h30

MPT Mélina Mercouri

(page 76) - Port Marianne

Renforcement musculaire

Adolescents, adultes

lundi de 11h15 à 12h15

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

jeudi de 18h15 à 19h15

MPT George Sand

(page 71) - Montpellier-Centre

Renforcement musculaire et endurance

Adultes

lundi et jeudi de 9h15 à 11h15

MPT Georges Brassens

(page 74) - Mosson

Rollers

Enfants, adolescents 8-14 ans

mercredi de 17h à 18h15

MPT Rosa Lee Parks
(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Sabre/bâton

Adultes

samedi de 10h à 11h

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Self défense

Adultes

jeudi de 20h à 22h

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Shorinji Kempo

Adultes

lundi de 19h45 à 22h15,

jeudi de 19h30 à 22h

et samedi de 10h à 13h

MPT Boris Vian

(page 77) - Prés d'Arènes

Sophrologie

Adultes

lundi de 18h à 19h30

MPT Marie Curie

(page 75) - Mosson

lundi de 14h à 15h15,

mardi de 11h30 à 12h30,

lundi et jeudi de 18h30 à 19h45

MPT Albert Camus

(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 18h30 à 19h45

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Sports - Activités physiques, détente



© Ville de Montpellier

Stretching

Adolescents, adultes

vendredi de 18h à 19h

MPT Jean-Pierre Caillens
(page 78) - Prés d'Arènes

lundi et jeudi de 10h30 à 11h30
et mardi de 17h30 à 18h30

MPT Marcel Pagnol
(page 64) - Cévennes

Adultes

jeudi de 19h15 à 20h15

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

mardi de 19h15 à 20h15

MPT George Sand

(page 71) - Montpellier-Centre

lundi de 10h20 à 11h20,

vendredi de 10h35 à 11h35

MPT L'Escoutaire

(page 79) - Prés d'Arènes

mardi de 10h45 à 11h45

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Stretching postural

Adultes

lundi de 17h15 à 18h15

et jeudi de 16h30 à 17h30

MPT Joseph Ricôme

(page 72) - Montpellier-Centre

Swiss Ball-Pilates

Adolescents, adultes

jeudi de 17h30 à 18h30

MPT François Villon

(page 63) - Cévennes

Tae Kwon Do

Enfants 3-5 ans

samedi de 15h à 16h

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 4-5 ans

mercredi de 15h30 à 16h30

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 4-6 ans

mercredi de 13h45 à 14h45

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 4-6 ans et 6-8 ans

mercredi de 10h à 11h

et de 11h à 12h

MPT Albertine Sarrazin

(page 70) - Montpellier-Centre

Adolescents 11-15 ans

mercredi de 19h30 à 20h45

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adolescents à partir de 12 ans,
seniors

lundi, mercredi, vendredi

de 19h30 à 21h

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Adolescents, adultes

mercredi et vendredi

de 19h à 20h30

MPT Georges Brassens

(page 74) - Mosson

mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

et de 19h30 à 21h30

MPT Léo Lagrange

(page 74) - Mosson

Adultes à partir de 16 ans

mercredi de 20h45 à 22h

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Adultes plus de 30 ans

lundi et mercredi de 21h à 22h

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Activités physiques, détente - Sports

Tae Kwon Do (suite)

Enfants 4-7 ans

vendredi de 17h30 à 18h30

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 5-7 ans

mercredi de 17h30 à 18h30

et samedi de 16h à 17h30

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 6-7 ans

mercredi de 18h à 19h

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 6-9 ans

mercredi et vendredi de 17h à 18h

MPT Georges Brassens

(page 74) - Mosson

Enfants 7-13 ans

mercredi de 15h à 16h

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Enfants 8-9 ans

mercredi de 17h à 18h

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 8-10 ans

mercredi de 18h30 à 19h30

et samedi de 14h à 15h

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

Enfants 8-11 ans

lundi de 18h à 19h

et vendredi de 18h30 à 19h30

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 10-11 ans

mercredi de 14h30 à 15h30

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Enfants 10-12 ans

mercredi et vendredi de 18h à 19h

MPT Georges Brassens

(page 74) - Mosson

Taï Chi

Adolescents, adultes

niveau débutant

mardi de 18h30 à 20h

et jeudi de 10h30 à 12h

MPT André Chamson

(page 61) - Cévennes

jeudi de 18h à 19h

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes niveau avancé

jeudi de 19h15 à 20h45

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Adolescents, adultes

niveau confirmé

mercredi de 18h30 à 20h

MPT André Chamson

(page 61) - Cévennes

Adultes

mardi de 9h30 à 11h

et samedi de 10h à 11h30

MPT Albert Camus

(page 66) - Croix d'Argent

mardi de 18h30 à 19h30

MPT Albert Dubout

(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mercredi de 12h15 à 13h30

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes niveau débutant

lundi de 18h45 à 19h45

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes niveau confirmé

mercredi de 18h45 à 19h45

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

Adultes tous niveaux

lundi de 10h à 11h

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

lundi 15h30 à 16h45

MPT Marcel Pagnol

(page 64) - Cévennes

Taï Chi - Qi Gong

Adolescents, adultes

vendredi de 12h15 à 13h15

MPT Léo Lagrange

(page 74) - Mosson

Adolescents, adultes

niveau débutant

mercredi de 18h45 à 20h

MPT François Villon

(page 63) - Cévennes

Adultes niveau avancé

mercredi de 20h à 21h15

MPT François Villon

(page 63) - Cévennes

Taï Chi à l'éventail

Adultes tous niveaux

lundi de 11h à 12h

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

Tennis de table

Enfants, adolescents, adultes

jeudi de 12h30 à 13h30

(accès libre)

MPT Mélina Mercouri

(page 76) - Port Marianne

Adultes

jeudi de 20h30 à 23h

MPT Jean-Pierre Caillens

(page 78) - Prés d'Arènes

Seniors

lundi et vendredi de 9h à 12h

MPT Jean-Pierre Caillens

(page 78) - Prés d'Arènes

Vélo

Enfants 5-7 ans

mercredi de 11h30 à 12h30

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

Viet Vo Dao

Adolescents, adultes

lundi de 20h30 à 22h30

et jeudi de 20h30 à 22h30

MPT François Villon

(page 63) - Cévennes

Yoga

Adolescents, adultes

lundi de 18h15 à 19h45

ou mercredi de 18h15 à 19h45

ou jeudi de 10h45 à 12h15

MPT Frédéric Chopin

(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 16h à 17h30

et de 17h45 à 19h15

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Adultes

jeudi de 9h à 10h30

lundi de 12h30 à 14h

mercredi de 20h à 21h30

MPT Albert Dubout

(page 68) - Hôpitaux-Facultés

mardi de 17h30 à 18h30

MPT Albertine Sarrazin

(page 70) - Montpellier-Centre

lundi de 18h à 19h30

jeudi de 18h30 à 20h

MPT André Chamson

(page 61) - Cévennes

jeudi de 18h30 à 20h

MPT Fanfonne Guillaume

(page 63) - Cévennes

mardi de 9h à 10h15

MPT François Villon

(page 63) - Cévennes

jeudi de 19h à 20h15

MPT Georges Brassens

(page 74) - Mosson

lundi de 12h15 à 13h45,

mardi de 10h45 à 12h15,

et jeudi de 10h30 à 12h,

de 12h15 à 13h30,

et de 19h30 à 20h45

MPT L'Escoutaire

(page 79) - Prés d'Arènes

mardi de 9h15 à 10h45

et de 15h45 à 17h15

MPT Marcel Pagnol

(page 64) - Cévennes

mardi de 12h15 à 13h30

et jeudi de 12h15 à 13h30

MPT Marie Curie

(page 75) - Mosson

mardi et vendredi de 12h30

à 13h30

MPT Mélina Mercouri

(page 76) - Port Marianne

lundi de 18h45 à 20h

MPT Michel Colucci

(page 67) - Croix d'Argent

lundi de 18h à 19h30

et vendredi de 9h à 10h30

MPT Rosa Lee Parks

(page 69) - Hôpitaux-Facultés

lundi de 12h15 à 13h15

vendredi de 15h15 à 16h45

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Yoga énergie

Adolescents, adultes

mardi de 12h15 à 13h15

MPT Voltaire

(page 73) - Montpellier-Centre

Yoga vedanta

Adultes

lundi et jeudi de 12h30 à 13h30,

mardi et mercredi de 19h à 20h15

et jeudi de 19h à 20h15

MPT Paul-Emile Victor

(page 65) - Cévennes

maisons

pour

TOUTS

Vos activités par Maison pour tous

CÉVENNES



MPT André Chamson

105, rue Gustave Eiffel

34070 Montpellier

mpt.a.chamson@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 75 10 55

Fax : 04 67 75 09 60

Responsable :

Liliane MALFILATRE

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts plastiques > page 7

Atelier dessins animés > page 8

Atelier reportage vidéo > page 8

Bande dessinée - Manga > page 8

Calligraphie > page 8

Dessin - peinture > page 9

Histoire de l'art > page 9

Peinture > page 10

Peinture maman/bébé > page 10

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Chant techniques vocales Jazz

> page 13

Chants divers et d'ailleurs

> page 13

Eveil musical > page 14

Flûte traversière > page 15

Guitare > page 16

Guitare basse > page 16

Percussions > page 17

Piano > page 17

Saxophone > page 18

Solfège > page 18

Violon > page 18

DANSE

> page 20

Danse jazz > page 23

Danse orientale > page 24

Danses écossaises > page 25

Danses folkloriques israéliennes

> page 26

Eveil danse > page 26

Hip-Hop > page 27

Initiation danse > page 27

Salsa cubaine > page 29

Tango argentin > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Eveil franco allemand > page 30

Alphabétisation > page 31

Langue des signes > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Arts du cirque > page 36

Atelier clown théâtre corporel

> page 37

Atelier clown théâtre création

> page 37

Atelier contes > page 37

Atelier d'écriture > page 37

Théâtre > pages 38, 39

Vos activités par Maison pour tous

MPT André Chamson (suite)

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Cuisine > page 43

Les mercredis surprise :

atelier familial de loisirs créatifs

> page 44

Mobilier en carton > page 44

Scrabble > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45

Atelier informatique et internet

> page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Aikido > page 48

Atelier de stimulation de la mémoire

> page 48

Escrime > page 50

Gymnastique abdos-fessiers

> page 50

Gymnastique ballon > page 51

Gymnastique d'entretien > page 51

Gymnastique douce > page 52

Gymnastique rythmique et sportive

> page 53

Gymnastique volontaire > page 54

Qi Gong > page 56

Tai Chi > page 58

Yoga > page 59



MPT Antoine de Saint Exupéry

130, allée du Briol
34070 Montpellier

mpt.saint.exupery@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 47 30 90

Fax : 04 67 07 98 32

Responsable :

Michel DONNADIEU

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Dessin - peinture > page 9

Eveil artistique > page 9

Histoire de l'art > page 9

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Chorale > page 13

Chorale Pop Rock Jazz Gospel

> page 14

Guitare > page 16

Percussions > page 17

Piano > page 17

DANSE

> page 20

Baby dance > page 20

Danse d'expression africaine

> page 22

Danse orientale > page 24

Modern jazz > page 28

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Anglais > page 31

Langue des signes > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Théâtre > page 38

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Après-midi récréatifs > page 42

Atelier Cuisine > page 42

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45

Atelier informatique et internet

> page 45

Informatique développement

communication > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Gymnastique douce et stretching

> page 52

Judo > page 54

Relaxation et sophrologie > page 56

Vos activités par Maison pour tous

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Chorale > page 13

Percussions africaines > page 17

DANSE

> page 20

Country > page 21

Danse libre > page 23

Danse orientale > page 25

Samba > page 29

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Alphabétisation > page 31

Chinois > page 32

Espagnol > page 33

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Atelier de lecture orale et publique

> page 37

Atelier de préparation de soirées

lecture > page 37

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Atelier de communication pour

femmes > page 42

Randonnée > page 44

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Gymnastique parents-enfants

> page 52

Yoga > page 59



MPT Fanfonne Guillaume

Rue des Avant-Monts
34080 Montpellier

mptguillierme@

mpt.ville-montpellier.fr

Tél. : 04 67 04 23 10

Fax : 04 67 04 03 10

Responsable :

David AYNIE

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts plastiques > page 7

Arts plastiques parents/enfants

> page 8

Atelier de customisation textile

vintage > page 8

Modelage - sculpture > page 10



MPT François Villon

55, rue des Araucarias
34080 Montpellier

mpt.villon@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 45 04 57

Fax : 04 67 40 12 52

Responsable :

Alexandra MYR

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts plastiques pluridisciplinaires

> page 8

Poterie > page 11

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Eveil musical > page 14

Vos activités par Maison pour tous

MPT François Villon (suite)

DANSE

- > page 20
- Danse africaine > page 21
- Danse classique indienne Odissi > page 22
- Danse égyptienne > page 23
- Danse latine en lady style > page 23
- Danse Tribal Fusion (Influence orientale, indienne et flamenco) > page 25
- Samba > page 29
- Sévillane > page 30
- Square danse > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

- > page 30
- Alphabétisation > page 31

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

- > page 36
- Théâtre > pages 38, 39

LOISIRS

- > page 42
- Ateliers éveil, création, expression > page 42
- Atelier textile créatif > page 42
- Couture > page 43
- Cuisine orientale > page 43
- Questions pour un champion > page 44
- Scrabble > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

- > page 45
- Atelier informatique, internet, bureautique et multimédia > page 45
- Expériences scientifiques amusantes > page 46

SPORTS

- ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE > page 48
- Barre à terre > page 49
- Body fighting (compétiteurs) > page 49
- Body fighting (loisirs) > page 49
- Gym ballon > page 50
- Gymnastique abdos-fessiers > page 50
- Gymnastique Âge d'Or > page 51
- Judo > page 54
- Méthode Feldenkraïs > page 55
- Méthode Pilates > page 55
- Swiss Ball-Pilates > page 57
- Tai Chi - Qi Gong > page 58
- Viet Vo Dao > page 59
- Yoga > page 59



MPT Marcel Pagnol

64, route de Laverune
34070 Montpellier
mptmpagnol@orange.fr

Tél. : 04 67 42 98 51
Fax : 04 67 42 52 38

Responsable :
Frédéric BARRANDON

CULTURE

- ACTIVITÉS ARTISTIQUES > page 7
- Aquarelle > page 7
- Dessin > page 9
- Initiation à la création > page 10
- Peinture à l'huile-acrylique > page 10
- Point de croix > page 11
- Sculpture sur terre > page 12
- Technique du pastel > page 12

ACTIVITÉS MUSICALES

- > page 12
- Guitare > page 16
- Initiation musicale > page 16

Vos activités par Maison pour tous

DANSE

- > page 20
- Claquettes > page 20
- Danse jazz > page 23
- Danses de salon > page 25
- Danses folkloriques > page 25
- Eveil danse > page 26
- Hip-Hop > page 27
- Salsa cubaine > page 29

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

- > page 30
- Alphabétisation > page 31
- Anglais > pages 31, 32
- Espagnol > page 33
- Italien > page 34
- Japonais > page 34
- Langue des signes > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

- > page 36
- Arts du cirque > page 36
- Théâtre > pages 38, 39

LOISIRS

- LOISIRS > page 42
- Philatélie > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

- > page 45
- Atelier informatique et internet > page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

- > page 48
- Gymnastique Âge d'Or > page 51
- Gymnastique fondamentale > page 52
- Gymnastique remise en forme-maintien-assouplissement > page 53
- Méthode Feldenkraïs > page 55
- Qi Gong > page 56
- Stretching > page 57
- Tai Chi > page 58
- Yoga > page 59



MPT Paul-Emile Victor

1247, avenue du Professeur
Louis Ravaz
34080 Montpellier

mpt.p.e.victor@wanadoo.fr

Tél. : 04 99 58 13 58
Fax : 04 99 58 13 60

Responsable :
Claudine ROQUE

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- > page 7
- Arts plastiques > page 7
- Customisation de textiles et vêtements > page 8
- Customisation de vieux meubles et objets de récupération > page 8
- Dessin - peinture > page 9
- Dessin - peinture avec modèle vivant > page 9
- Sculpture sur terre > pages 11, 12
- Sculpture sur terre avec modèle vivant > page 12

ACTIVITÉS MUSICALES

- > page 12
- Chorale > page 13
- Eveil musical bilingue Anglais > page 15
- Eveil musical bilingue coréen parents/enfants > page 15
- Gospel > page 15
- Guitare > page 16
- Piano > page 18
- Violoncelle > page 18

DANSE

- > page 20
- Capoeira > page 20
- Danse orientale traditionnelle > page 24
- Danse orientale et métissage > page 25
- Flamenco > pages 26, 27
- Rumba flamenca > page 29
- Rumba gitane > page 29
- Sévillane > page 30

Vos activités par Maison pour tous

MPT Paul-Emile Victor (suite)

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Allemand > page 30
Anglais > pages 31, 32
Coréen > pages 32, 33
Français langue étrangère (FLE)
> page 34
Italien > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36
Atelier accompagnement
du spect-acteur > page 37
Atelier contes > page 37
Expression théâtrale
> pages 37, 38
Journées thématiques Ecole
des Grands-Parents Européens
> page 38
Rendez-vous de l'histoire
> page 38
Théâtre > page 40
Théâtre atelier découverte
> page 40
Théâtre contes et mise en scène
> page 40
Théâtre d'improvisation
et de création > page 40
Théâtre forum > page 40

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Club senior > page 43

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Acti'march' (marche active) > page 48
Aikido > page 48
Gymnastique abdos-fessiers
> page 50
Gymnastique adaptée (prévention
des chutes) > page 51
Gymnastique douce > page 52
Gymnastique remise en forme -
maintien > page 53
Hapkido > page 54
Judo > page 54
Jujitsu > page 55
Marche au Domaine d'Ô > page 55
Yoga vedanta > page 59

CROIX D'ARGENT



MPT Albert Camus

118, allée Maurice Bonafos
34070 Montpellier
mptcamus@
mpt.ville-montpellier.fr
Tél. : 04 67 27 33 41
Fax : 04 67 27 99 24

Responsable :
Nancy GERAUD

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts plastiques > page 7
Dessin - fusain - peinture -
Aquarelle > page 9
Histoire de l'art > page 9

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Batucada > page 12
Chant harmonique > page 13
Chorale > page 13
Chorale créole > page 14
Eveil musical sensoriel > page 15
Guitare > page 16
Percussions africaines > page 17
Piano > page 17
Rencontres musicales
instrumentales > page 18

DANSE

> page 20
Country > pages 20, 21
Danse africaine > page 21
Danse classique > page 22
Danse jazz > page 23
Danses de salon > page 25
Danses lozériennes > page 26
Eveil corporel > page 26
Lady salsa > page 27
Samba afro > page 29

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Anglais > pages 31, 32

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Théâtre > pages 38, 39
Théâtre d'improvisation > page 40

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Bridge > page 42
Club de tarot > page 42
Echanges conviviaux > page 43
Echanges culturels de Turquie
> page 43

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Expériences scientifiques
amusantes > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Baby gym > page 49
Baby vélo > page 49
Chi ball > page 49
Gymnastique d'entretien seniors
> page 51
Gymnastique fondamentale
> page 52
Gymnastique tonique > page 53
Judo > page 54
Méthode Pilates > page 55
Qi Gong > page 56
Sophrologie > page 56
Taï Chi > page 58

Vos activités par Maison pour tous



MPT Michel Colucci

205, rue de Chengdu
34070 Montpellier
mpt.m.colucci@wanadoo.fr
Tél. : 04 67 42 52 85
Fax : 04 67 42 44 24
Responsable :
Laurence RAVEL

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Dessin - peinture > page 9
Poterie - modelage > page 11

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Flûte à bec, guitare et violon
> page 15
Guitare jazz, électrique, basse
> page 16
Percussions africaines > page 17
Percussions et chants antillais
> page 17
Piano > page 18

DANSE

> page 20
Country > pages 20, 21
Country new line > page 21
Danse Gwoka > page 23
Danse jazz > page 23
Danse orientale égyptienne
> page 25

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36
Théâtre > page 39

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Atelier de réparation de vélo
> page 42
Couture > page 43
Jardinage > page 43
Trucs & Trocs pour tous > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Atelier informatique et internet
> page 45
Espace public informatique
et Internet > page 46

Vos activités par Maison pour tous

MPT Michel Colucci (suite)

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Art chevaleresque > page 48

Baby gym > page 49

Draisienne > page 49

Escrime > pages 49, 50

Gymnastique abdos-fessiers > page 50

Gymnastique maman/bébé > page 52

Gymnastique tonique > page 53

Qi Gong > page 56

Sophrologie > page 56

Tae Kwon Do > pages 57, 58

Vélo > page 59

Yoga > page 59

HÔPITAUX-FACULTÉS



MPT Albert Dubout

1071, avenue de la Justice
de Castelnau
34090 Montpellier

mptdubout@
mpt.ville-montpellier.fr

Tél. : 04 67 02 68 58
Fax : 04 67 02 68 56

Responsable :
Ingrid CAZOTTES

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Découverte du littoral de l'Hérault > page 9

Ikebana > page 10

Regard créatif sur l'Histoire de l'art > page 11

Stylisme > page 12

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Guitare > page 16

DANSE

> page 20

Danse contemporaine > page 22

Danse Yoga > page 25

Expression corporelle > page 26

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Anglais > pages 31, 32

Catalan > page 32

Chinois > page 32

Espagnol Amérique Latine > page 33

Français langue étrangère (FLE) > page 33

Italien > page 34

Vietnamien > page 34

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Couture > page 43

Cuisine vietnamienne > page 43

Jardinage > page 43

Jeux de cartes > page 44

Scrabble > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45

Atelier informatique et internet > page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Atelier de stimulation de la mémoire > page 48

Vos activités par Maison pour tous

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts plastiques > page 7

Broderie > page 8

Création de vêtement (couture) > page 8

Eveil Arts plastiques > page 9

Initiation à la photographie

numérique > page 10

Patchwork > page 10

Peinture > page 10

Stylisme > page 12

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Accordéon > page 12

Chant (musiques actuelles)

> page 13

Comédie musicale > page 14

DJ - Atelier de mixage > page 14

Eveil musical > pages 14, 15

Eveil musical numérique > page 15

Gospel > page 15

Guitare > page 16

Percussions africaines > page 17

Percussions antillaises > page 17

Piano > page 18

DANSE

> page 20

Country > page 21

Danse africaine > page 21

Danse Gwoka > page 23

Danse métissage orientale et

Bollywood > page 24

Danse moderne contemporaine > page 24

Danse orientale > page 25

Danse Yoga > page 25

Modern jazz > page 28

Rock > page 28

Tango > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Anglais > page 32

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Arts du cirque > page 36

Atelier de Magie > page 37

Création théâtrale > page 37

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Jardinage > page 43

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45

Atelier informatique et internet > page 45

Espace public informatique et Internet > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Aikido > page 48

Baby gym > page 49

Eveil corporel > page 50

Gymnastique Fit Danse > page 52

Gymnastique silhouette > page 53

Judo > page 54

Rollers > page 56

Sabre/bâton > page 56

Self défense > page 56

Step > page 57

Tae Kwon Do > pages 57, 58

Yoga > page 59

Baby gym > page 48

Boxe thaï > page 49

Gym bien-être > page 50

Gym relaxation > page 50

Gymnastique abdos-fessiers > page 50

Gymnastique d'entretien seniors > page 51

Gymnastique silhouette > page 53

Gymnastique Stretching > page 53

Multi sports > page 55

Sophrologie > page 57

Tai Chi > page 58

Yoga > page 59



MPT Rosa Lee Parks

10, rue François-Henry
d'Harcourt
34080 Montpellier

mpt.rosaparks@free.fr

Tél. : 04 67 66 34 99

Fax : 04 67 66 41 57

Responsable :
Johanna SCHLESINGER

Vos activités par Maison pour tous

MONTPELLIER- CENTRE



MPT Albertine Sarrazin

43 rue Tour Gayraud
Parc de la Guirlande
34070 Montpellier
mpt.albertine.sarrazin@orange.fr

Tél. : 04 67 27 24 66
Fax : 04 67 69 48 72

Responsable :
Gaël-Emilienne
BARCELLA-ROUDET

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 31
Alphabétisation > page 31
Catalan > page 32

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Rencontres littéraires > page 38

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Atelier de découverte de jeux
de stratégie traditionnels
et modernes > page 42
Atelier de réparation et entretien
de vélo > page 42
Jardinage urbain > page 43
Jeunes pousses accueil parents
enfants > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Atelier informatique et internet
> page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Draisienne > page 49
Eveil corporel > page 50
Gymnastique d'entretien > page 51
Gymnastique maman/bébé
> page 52
Tae Kwon Do > page 57
Yoga > page 59

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts plastiques matériaux recyclés
> page 8

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Chorale d'enfants > page 14

DANSE

> page 20
Country > page 21



MPT Frédéric Chopin

1, rue du Marché
aux Bestiaux
34000 Montpellier
mpt.f.chopin@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 72 61 83
Fax : 04 67 72 61 61

Responsable :
Cendrine MULLER

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts plastiques > page 7
Bande dessinée - Manga > page 8
Histoire de l'art > page 10
Modelage - sculpture > page 10
Peinture créative parents/bébés
> page 10
Sculpture sur terre > page 11

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Accordéon > page 12
Chorale > page 13
Flûte à bec, flûte traversière,

saxophone > page 15
Guitare > page 16
Musique d'ensemble et formation
artistique > page 17
Piano > page 18
Violon > page 18
Violoncelle > page 18

DANSE

> page 20
Capoeira > page 20
Danse contemporaine > page 22
Eveil corporel > page 26
Hip-Hop > page 27
Lindy Hop et Charleston > page 27
Remise en forme par la danse
> page 28
Salsa et rythmes colombiens
> page 29

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Anglais > pages 31, 32
Espagnol > page 33
Français langue étrangère (FLE)
> page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36
Théâtre > pages 38, 39
Théâtre atelier créatif > page 40

LOISIRS

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Expériences scientifiques
amusantes > page 46
Fabrication d'écoproduits
au quotidien > page 46

Vos activités par Maison pour tous

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Baby gym > page 48
Gymnastique abdos-fessiers
> page 50
Gymnastique fitness > page 52
Gymnastique silhouette > page 53
Gymnastique Stretching > page 53
Qi Gong > page 56
Sophrologie > page 57
Stretching > page 57
Taï Chi > page 58
Taï Chi à l'éventail > page 58
Yoga > page 59

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts et civilisations > page 7
Arts plastiques > page 7
Histoire de l'art > page 10
Patchwork > page 10

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Guitare > page 16

DANSE

> page 20
Bollywood > page 20
Country > page 21
Danse africaine > page 21
Danse classique > page 22
Danse contemporaine > page 22
Danse indienne > page 23
Danse orientale > page 24
Danse rythmique > page 25
Flamenco > page 27
Hip-Hop > page 27
Modern jazz > page 28
Rock > page 28
Rueda > page 29
Salsa cubaine > page 29
Samba > page 29
Tango > page 30



MPT George Sand

25, bis avenue Saint André
de Novigens
34000 Montpellier

mpt.sand@wanadoo.fr
Tél. : 04 67 79 22 18
Fax : 04 67 79 71 64

Responsable :
Lahouari MAACHOU

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Cours de conversations en italien
> page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Atelier d'écriture > page 37
Les 4 heures littéraires > page 38

Vos activités par Maison pour tous

MPT George Sand (suite)

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Gymnastique Âge d'Or > page 51

Gymnastique fondamentale

> page 52

Gymnastique globale > page 52

Gymnastique rythmique et sportive

> page 53

Gymnastique tonique > page 53

Méthode Pilates > page 55

Renforcement musculaire > page 56

Stretching > page 57

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts plastiques > page 7

Peinture sur porcelaine et soie

> page 11

Reliure > page 11

Sculpture - modelage > page 11

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Eveil musical > pages 14, 15

Guitare > page 16

Piano > page 17

DANSE

> page 20

Bollywood > page 20

Danse classique indienne Odissi

> page 22

Danse d'expression africaine avec

percussions > page 22

Danse orientale > page 25

Eveil corporel danse > page 26

Multi activités (sport et danse)

> page 28

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Espagnol > page 33

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Atelier d'écriture > page 37

Atelier de Magie > page 37

Atelier théâtre et écriture > page 37

Impro clown > page 38

Initiation théâtre corporel et vocal

> page 38

Théâtre > pages 39, 40

Théâtre action > page 40

Théâtre d'improvisation > page 40

Théâtre en langue de signes

française > page 40

LOISIRS

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45

Atelier informatique et internet

> page 45

Espace public informatique

et Internet > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48

Préparation corporelle placement

étirement > page 55

Qi Gong > page 56

Randonnée pédestre > page 56

Stretching postural > page 57



MPT Voltaire

3, Square Jean Monnet

34070 Montpellier

mpt.voltaire@numericable.fr

Tél. : 04 99 52 68 45

Fax : 04 99 52 68 46

Responsable :

Thomas ROUDET

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7

Arts et civilisations > page 7

Bande dessinée - Manga > page 8

Broderie > page 8

Customisation et recyclage d'objets

> page 8

Dessin - peinture > page 9

Encadrement > page 9

Initiation au scénario de jeu

> page 10

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12

Chant > page 13

Chorale > page 13

Chorale d'enfants > page 14

Comédie musicale > page 14

Guitare > page 16

Piano > page 18

Théâtre musical > page 18

DANSE

> page 20

Bollywood > page 20

Capoeira > page 20

Country > page 21

Danse africaine > page 21

Danse brésilienne (afro samba)

> page 22

Danse classique > page 22

Danse indienne > page 23

Danse orientale > page 24

Danses de salon > page 25

Eveil corporel > page 26

Flamenco > pages 26, 27

Hip-Hop > page 27

Lady salsa > page 27

Modern jazz > page 28

Salsa cubaine > page 29

Sévellane > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30

Anglais > page 31

Espagnol > page 33

Français pour étudiants étrangers

> page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36

Arts du cirque > page 36

Philosophie > page 38

Théâtre > page 38

LOISIRS

LOISIRS

> page 42

Couture, patchwork et broderies

> page 43

Des chiffres et des lettres

> page 43

Jardinage et land'art > page 43

Scrabble > page 44

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 49

Baby gym > page 49

Body fighting > page 49

Fitness > page 50

Fitness abdos fessiers > page 50

Gym équilibre > page 50

Gymnastique Âge d'Or > page 51

Gymnastique d'entretien > page 51

Gymnastique d'entretien dynamique

> page 51

Gymnastique énergie bien-être

> page 52

Méthode Pilates > page 55

Renforcement musculaire

> page 56

Stretching > page 57

Tae Kwon Do > pages 57, 58

Tai Chi Chuan > page 58

Yoga > page 59

Yoga énergie > page 59



MPT Joseph Ricôme

7, rue Pagès

34070 Montpellier

mpt.j.ricome@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 58 71 96

Fax : 04 67 58 23 99

Responsable :

Muriel COPEAUX

Vos activités par Maison pour tous

MOSSON



MPT Georges Brassens

Place Jacques Brel
34080 Montpellier

mptbrassens@
mpt.ville-montpellier.fr

Tél. : 04 67 40 40 11
Fax : 04 67 45 18 88

Responsable :
Brice LAURIOT

Modern jazz > page 28
Street jazz-funk > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Alphabétisation > page 31
Espéranto > page 33

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36

LOISIRS

LOISIRS
> page 42
Jardinage > page 43

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Atelier informatique et internet
> page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE
> page 48
Arts martiaux > page 48
Baby gym > page 48
Body fighting > page 49
Cascade chorégraphique > page 49
Gymnastique > page 50
Gymnastique Âge d'Or > page 51
Gymnastique fitness > page 52
Gymnastique fondamentale > page 52
Gymnastique parents-enfants > page 52
Judo > page 54
Méthode Pilates > page 55

Multi sports > page 55
Renforcement musculaire et endurance > page 56
Sports de sable > page 57
Tae Kwon Do > pages 57, 58
Yoga > page 59



MPT Léo Lagrange

155, rue de Bologne
34080 Montpellier

mptlagrange@
mpt.ville-montpellier.fr

Tél. : 04 67 40 33 57
Fax : 04 67 40 13 69

Responsable :
Vincent FERRARIS

CULTURE ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Peinture à l'huile > page 10
Peinture sur porcelaine > page 10
Reliure - restauration de livres anciens > page 11

Vos activités par Maison pour tous

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Accordéon > page 12
Analyse musicale > page 12
Atelier d'écriture et création musicale > page 12
Batterie > page 12
Batucada brésilienne > page 12
Chant - techniques vocales > page 13
Chorale > page 13
Chorale créole > page 14
Chorales - Répertoire classique > page 14
Chorales - Répertoire variétés > page 14
Écriture et création musicale
Hip-Hop > page 14
Ensemble classique de cordes > page 14
Ensemble jazz > page 14
Eveil musical > page 15
Flûte à bec > page 15
Flûte traversière > page 15
Gospel > page 15
Guitare classique, électrique, flamenco, folk > page 16
Guitare Gipsy > page 16
Mandoline > page 16
Percussions > page 17
Piano > page 17
Reprise de répertoire > page 18
Saxophone > page 18
Solfège > page 18
Studio d'enregistrement > page 18
Violon > page 18

DANSE

> page 20
Country > page 21
Danse africaine > page 21
Danse orientale > page 24
Flamenco > page 27
Hip-Hop > page 27
Majorettes Jazz > page 27
Sardane > page 29
Sévillane > page 30

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36
Atelier travail d'acteur > page 37
Théâtre > pages 39, 40
Théâtre, danse et musique d'enfants (Compagnie du Toucan) > page 40

LOISIRS

LOISIRS
> page 42
Atelier jeux de société > page 42
Café des enfants > page 42
Cuisine > page 43

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE
> page 48
Body fighting > page 49
Gymnastique abdos-fessiers > page 50
Gymnastique Âge d'Or > page 51
Gymnastique dame > page 51
Judo > page 54
Karaté > page 55
Randonnées > page 56
Tae Kwon Do > page 57
Tai Chi - Qi Gong > page 58



MPT Marie Curie

13, allée Antonin Chauliac
34080 Montpellier

mptmcurie@
mpt.ville-montpellier.fr

Tél. : 04 67 75 10 34
Fax : 04 67 75 36 19

Responsable :
Michel PAHON

CULTURE ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts graphiques > page 7
Ikebana > page 10

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Gospel > page 15
Piano > page 18

Vos activités par Maison pour tous

MPT Marie Curie (suite)

DANSE

- > page 20
- Bollywood > page 20
- Danse classique > page 22
- Danse d'improvisation > page 23
- Danse indienne > page 23
- Danses de salon > page 25
- Danses traditionnelles du Portugal > page 26
- Expression corporelle > page 26
- Salsa > page 29
- Samba afro > page 29
- Zumba (fitness dansé) > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

- > page 30
- Anglais > pages 31, 32
- Espagnol > page 33
- Japonais > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

- > page 36
- Arts du cirque > page 36
- Café Théâtre > page 37
- Théâtre > pages 38, 39

LOISIRS

LOISIRS

- > page 42
- Belote > page 42
- Scrabble > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

- > page 45
- Atelier informatique et internet > page 45
- Expériences scientifiques amusantes > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

- > page 48
- Gymnastique d'entretien seniors > page 51
- Gymnastique dynamique > page 52
- Gymnastique forme > page 52
- Méthode Feldenkrais > page 55
- Méthode Pilates > page 55
- Qi Gong et relaxation > page 56
- Sophrologie > page 56
- Yoga > page 59

PORT MARIANNE



MPT Méлина Mercouri

842, rue de la Vieille Poste
34000 Montpellier

mpt.mercouri@wanadoo.fr

Tél. : 04 99 92 23 80

Fax : 04 99 92 23 81

Responsable :
Fabienne BOUZIDI

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- > page 7
- Arts graphiques > page 7
- Broderie > page 8
- Calligraphie > page 8
- Dessin - peinture > page 9
- Mosaïque > page 10

ACTIVITÉS MUSICALES

- > page 12
- Accordéon > page 12
- Chants traditionnels > page 13
- Chœurs de femmes > page 13
- Chorale > page 13
- Chorale grecque > page 14
- Chorale soliste > page 14

Vos activités par Maison pour tous

- Eveil musical > page 14
- Guitare > page 16
- Piano > page 18

DANSE

- > page 20
- Bollywood > page 20
- Comédie musicale > page 20
- Country > page 21
- Danse et expression pour public handicapé > page 23
- Danse orientale égyptienne > page 25
- Danses folkloriques israéliennes > page 26
- Danses traditionnelles > page 26
- Danses traditionnelles grecques > page 26
- Eveil corporel > page 26
- Modern jazz > page 28
- Rock > page 28
- Salsa cubaine > page 29
- Salsa et Rueda > page 29
- Tango > page 30

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

- > page 30
- Anglais > page 32
- Anglais pour anglophone > page 32
- Français langue étrangère (FLE) > page 33
- Grec moderne > page 34
- Polonais > page 34

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

- > page 36
- Arts du cirque > page 36
- Atelier contes > page 37
- Épée médiévale > page 37

- Reconstitution médiévale théâtrale > page 38
- Théâtre > pages 38, 39
- Théâtre d'improvisation > page 40

LOISIRS

LOISIRS

- > page 42
- Jardins partagés > page 44
- Jeu Pyramide > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

- > page 45
- Atelier du logiciel libre > page 45
- Atelier vidéo > page 45
- Atelier informatique collectif > page 45
- Espace public informatique et Internet > page 46
- Photo numérique > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

- > page 48
- Arts martiaux acrobatiques > page 48
- Baby gym > page 48
- Gymnastique abdos-fessiers > page 50
- Gymnastique abdos-fessiers, stretching > page 50
- Gymnastique bien-être > page 51
- Gymnastique d'entretien > page 51
- Gymnastique douce > page 52
- Méthode Pilates > page 55
- Sophrologie-relaxation > page 56
- Tennis de table > page 59
- Yoga > page 59

PRÉS D'ARÈNES



MPT Boris Vian

14, rue de l'Améthyste
34070 Montpellier

mpt.b.vian@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 64 14 67

Fax : 04 67 22 51 30

Responsable : Omar ZAKANI

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- > page 7
- Dessin - peinture > page 9
- Photo - approfondissements sur thèmes > page 11
- Photo - initiation argentique et numérique > page 11

ACTIVITÉS MUSICALES

- > page 12
- Atelier d'ensemble - Tout instrument > page 12
- Flûte à bec > page 15
- Flûte traversière > page 15

Vos activités par Maison pour tous

MPT Boris Vian (suite)

Formation artistique tout instrument
> page 15
Guitare et basse > page 16
Piano > page 17
Saxophone > page 18

DANSE

> page 20
Danse flamenco > page 23
Danse moderne > page 24
Danse orientale > page 24
Danse Tribal Fusion (Influence orientale, indienne et flamenco)
> page 25
Hip-Hop > page 27

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Alphabétisation > page 31

LOISIRS

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Atelier informatique et internet
> page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Aïkido > page 48
Baby gym > page 49
Gymnastique dame > page 51
Gymnastique douce > page 51
Judo > page 54
Shorinji Kempo > page 56



MPT Jean-Pierre Caillens

Place de Tibériade - Tournezy
34070 Montpellier
mpt.caillens@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 42 63 04
Fax : 04 67 27 62 08

Responsable :
Maryline COSTE

CULTURE

DANSE

> page 20
Danse orientale > page 24
West Coast Swing > page 30

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Arts du cirque > page 36

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Animations collectives familles
Le temps des grands > page 42
Atelier éveil, création, expression
> page 42
L'aile et la plume : lieu d'accueil enfants parents > page 44
Le mercredi des découvertes : atelier familial > page 44

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Atelier multimédia > page 45

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Boxe thaï > page 49
Gymnastique d'entretien > page 51
Gymnastique parents/enfants
> page 52
Kung Fu Wing Tsun > page 55
Kyudo - tir à l'arc japonais
> page 55
Multi sports > page 56
Tao Qi Gong > page 56
Stretching > page 57
Tennis de table > page 59

Vos activités par Maison pour tous



MPT L'Escoutaire

67, rue des Razeteurs
34070 Montpellier
mpt.escoutaire@wanadoo.fr

Tél. : 04 67 65 32 70
Fax : 04 67 22 52 45

Responsable :
Grégory NOGRE

CULTURE

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

> page 7
Arts plastiques > page 7
Broderie > page 8
Dessin - peinture - peinture à l'huile
> page 9
Dessin - peinture et Histoire de l'art
> page 9
Encadrement > page 9
Mosaïque > page 10
Patchwork > page 10
Peinture sur porcelaine > page 10
Peinture sur porcelaine mélange de techniques modernes et traditionnelles > page 11
Peinture sur porcelaine technique américaine ou impressionniste
> page 11

Peinture sur porcelaine traditionnelle > page 11
Poterie > page 11
Tiffany - Technique vitrail > page 12

ACTIVITÉS MUSICALES

> page 12
Chant - techniques vocales
> page 13
Chorale > page 13
Eveil musical > page 14
Guitare > page 16
Percussions africaines > page 17
Piano > page 18

DANSE

> page 20
Capoeira > page 20
Country > page 20
Country new line > page 21
Danse africaine > page 21
Danse orientale > page 25
Expression corporelle > page 26
Modern jazz > page 28
Rock > page 28

LANGUES ET ALPHABÉTISATION

> page 30
Alphabétisation et français langue étrangère (FLE) > page 31
Anglais > pages 31, 32
Espagnol > page 33
Espéranto > page 33

LITTÉRATURE ET SOCIÉTÉ, THÉÂTRE ET CIRQUE

> page 36
Découverte du cinéma > page 37
Histoire de l'art > page 38
Théâtre > page 39

LOISIRS

LOISIRS

> page 42
Cuisine > page 43
Cuisine du monde > page 43

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION, SCIENCES ET DIVERS

> page 45
Informatique, logiciels libres et internet > page 46

SPORTS

ACTIVITÉS PHYSIQUES, DÉTENTE

> page 48
Baby gym > page 49
Chi ball > page 49
Gymnastique Bio Energym
> page 51
Gymnastique d'entretien > page 51
Gymnastique douce > page 51
Gymnastique femmes > page 52
Gymnastique maman/bébé
> page 52
Gymnastique tonique, abdos-fessiers > page 53
Jeux sportifs : Double Dutch
> page 54
Méthode Pilates (cours post-natal)
> page 55
Multi sports > page 55
Step > page 57
Stretching > page 57
Yoga > page 59



Liste des Maisons pour tous

Quartier Mosson

1 GEORGES BRASSENS
Place Jacques Brel
Bus n° 15 : arrêt Place d'Italie
Tram n° 1 : station Hauts de Massane

2 LÉO LAGRANGE
155, rue de Bologne
Bus n° 15 : arrêt Les Halles de La Paillade
Tram n° 1 : station Les Halles de La Paillade

3 MARIE CURIE
13, allée Antonin Chauliac
Bus n° 15 : arrêt Marie Curie

Quartier les Cévennes

4 PAUL-ÉMILE VICTOR
1247, avenue du Professeur Louis Ravaz
Bus n° 16 : arrêt Sainte Geneviève
Tram n° 1 : station Château d'Ô

5 FANFONNE GUILLIERME
Rue des Avants-Monts
Bus n° 16 : arrêts Sainte Geneviève ou Cévennes

6 FRANÇOIS VILLON
55, rue des Araucarias
Bus n° 15 ou La Ronde : arrêt Les Tonnelles
Bus n° 6 : arrêt Pergola

7 ANDRÉ CHAMSON
105, rue Gustave Eiffel
Bus n° 7 : arrêts Mr Teste ou La Martelière

8 ANTOINE DE SAINT EXUPÉRY
130, allée du Briol
Bus n° 7, n° 11 et La Ronde : arrêts Les Bouisses ou Paul Fajon

9 MARCEL PAGNOL
64, route de Lavérune
Bus n° 6 : arrêt Terminus
Bus n° 11 : arrêt Cité Valette

Quartier Croix d'Argent

10 MICHEL COLUCCI
DIT « COLUCHE »
205, rue de Chengdu
Bus n° 11 ou La Ronde : arrêt Rouget de Lisle

11 ALBERT CAMUS
118, allée Maurice Bonafos
Tram n° 2 : station Mas Drevon

Quartier Prés d'Arènes

12 JEAN-PIERRE CAILLENS
Place de Tibériade - Tournezy
Bus n° 16 : arrêts Mas Saint Pierre ou Montels l'Eglise

13 L'ESCOUTAIRE
67, rue des Razeteurs
Bus n° 12 : arrêt Razeteurs
Bus n° 16 : arrêt Lucullus
Tram n° 2 : station Saint Cléophas

14 BORIS VIAN
14, rue de l'Améthyste
Bus n° 8 : arrêts Jean Mirailhet ou Collège les Aiguerelles
Tram n° 1 : station Moulares

Quartier Port Marianne

15 MÉLINA MERCOURI
842, rue de la Vieille Poste
Bus n° 9 ou La Ronde : arrêt Pinville

Quartier Hôpitaux-Facultés

16 ALBERT DUBOUT
1071, avenue de la Justice de Castelnaud
Bus n° 5 ou La Ronde : arrêt Aiguelongue
Tram n° 2 : station Aiguelongue

17 ROSA LEE PARKS
10, rue François-Henry d'Harcourt
Bus n° 24 : arrêt Malbosc
Tram n° 1 : station Malbosc

Quartier Montpellier Centre

18 GEORGE SAND
25, bis avenue Saint André de Novigens
Bus n° 14 : arrêt Rimbaud
Tram n° 1 : station Léon Blum (correspondance pour le bus n° 14)
Tram n° 2 : station Les Aubes

19 FRÉDÉRIC CHOPIN
1, rue du Marché aux Bestiaux
Tram n° 1 : station Corum
Tram n° 2 : station Beaux-Arts

20 VOLTAIRE
3, square Jean Monnet
Tram n° 2 : station Voltaire
Tram n° 1 : stations Antigone ou Rives du Lez

21 JOSEPH RICÔME
7, rue Pagès
Bus n° 11 ou 15 : arrêt Place Salengro

22 ALBERTINE SARRAZIN
43, rue Tour Gayraud - Parc de la Guirlande
Bus n° 11 : arrêt Claret
Bus n° 15 : arrêt Nogaret

maisons
pour
TOUS

LES MAISONS
POUR TOUS,
UN SERVICE
DE LA DIRECTION
DE L'ACTION
TERRITORIALE

Pierre FERRAN
Directeur
Tél. : 04 67 34 88 60

DIRECTION DE L'ACTION TERRITORIALE

Maison de la démocratie - 16, rue de la République - 34000 Montpellier
Tél. : 04 67 34 88 00
Fax : 04 67 34 88 10
mail : dat@ville-montpellier.fr

CARTE D'ADHÉRENT

Elle est valable dans toutes les Maisons pour tous de septembre 2011 à juillet 2012. Son coût est fixé à 7€ pour les adultes et 3€50 pour les moins de 16 ans et 10€ pour les adultes et 5€ pour les moins de 16 ans résidant hors de Montpellier. Grâce à cette carte, vous devenez un partenaire privilégié des Maisons pour tous. Vous pouvez vous inscrire à toutes les activités de votre choix. Celles-ci sont soumises au paiement d'une cotisation (se renseigner auprès des Maisons pour tous).

LES MAISONS POUR TOUS, POUR LE PLAISIR DE SE CULTIVER

Vous cherchez une activité spécifique, vous voulez connaître les événements sur votre quartier dans les semaines qui viennent, votre enfant veut découvrir une pratique, vous souhaitez participer à des stages : l'espace Maisons pour tous du site Internet de la Ville de Montpellier répondra à toutes vos envies !
montpellier.fr / Vivre ensemble / Maisons pour tous

